

Enteroparasitas em manipuladores de alimentos: uma revisão integrativa

Enteroparasites in food handlers: an integrative review

Enteroparásitos en manipuladores de alimentos: una revisión integradora

Recebido: 11/08/2019 | Revisado: 30/08/2019 | Aceito: 12/09/2019 | Publicado: 04/10/2019

Amanda Suelenn da Silva Santos Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3303-4234>

Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão- UNIFACEMA, Brasil

E-mail: amandasuelenn@hotmail.com

Joyce Lopes Macedo

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9980-3388>

Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão- UNIFACEMA, Brasil

E-mail: joycelopes385@gmail.com

Magnólia de Jesus Sousa Magalhães Assunção

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4869-019X>

Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão- UNIFACEMA, Brasil

E-mail: magmagalhaes2009@hotmail.com

Resumo

O presente estudo teve por objetivo identificar os enteroparasitas em manipuladores de alimentos descritos na literatura. Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, onde se obteve um total de onze artigos, no qual foi realizada uma análise criteriosa dos estudos disponíveis na íntegra nas bases de dados: Literatura Internacional em Ciências da Saúde e Biomédica (Pubmed), Academic OneFile e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Foram identificados 100 artigos, dos quais após uma análise dos estudos, 11 artigos abordavam a temática proposta e atenderam aos critérios de inclusão. A partir da compreensão e análise dos dados obtidos por meio da leitura dos estudos selecionados, verificou-se que 100% dos trabalhos referiam-se a pesquisas de campo. O manipulador de alimentos, deve manter bons hábitos de higiene para que seja assegurado a produção de alimentos de qualidade, além de possuir conhecimentos para prevenir o acometimento por parasitas.

Palavras-chave: Condições higiênico-sanitárias; Enteroparasitas; Manipulador de alimentos; Saúde Pública.

Abstract

The present study aimed to identify enteroparasites in food handlers described in the literature. This is an integrative literature review, which obtained a total of eleven articles, in which a thorough analysis of the studies available in full in the databases: International Literature on Health and Biomedical Sciences (Pubmed), Academic OneFile and Scientific Electronic Library Online (SciELO). We identified 100 articles, of which after an analysis of the studies, 11 articles addressed the proposed theme and met the inclusion criteria. From the comprehension and analysis of the data obtained by reading the selected studies, it was found that 100% of the works referred to field research. The food handler should maintain good hygiene habits to ensure the production of quality food, and have knowledge to prevent parasite involvement.

Keywords: Hygienic-sanitary conditions; Enteroparasites; Food handler; Public health.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo identificar enteroparásitos en manipuladores de alimentos descritos en la literatura. Esta es una revisión bibliográfica integradora, que obtuvo un total de once artículos, en los que se realizó un análisis exhaustivo de los estudios disponibles en su totalidad en las bases de datos: Literatura Internacional sobre Salud y Ciencias Biomédicas (Pubmed), Academic OneFile y Scientific Electronic Library Online (SciELO). Identificamos 100 artículos, de los cuales después de un análisis de los estudios, 11 artículos abordaron el tema propuesto y cumplieron con los criterios de inclusión. A partir de la comprensión y el análisis de los datos obtenidos al leer los estudios seleccionados, se encontró que el 100% de los trabajos se referían a investigaciones de campo. El manipulador de alimentos debe mantener buenos hábitos de higiene para garantizar la producción de alimentos de calidad y tener conocimientos para evitar la participación de parásitos.

Palabras clave: condiciones higiênico-sanitarias. Enteroparásitos. Manipulador de alimentos. Salud pública.

1. Introdução

O parasitismo corresponde a uma associação direta entre o hospedeiro e o parasita, onde esta relação acarretará no desenvolvimento de doenças parasitárias no hospedeiro. Essas parasitoses têm como agentes causais os helmintos e os protozoários que infectam inúmeros hospedeiros, sobretudo os seres humanos (Chieffi & Araújo, 2012).

As enteroparasitoses constituem um dos principais problemas de saúde pública que afeta a população, sendo que estas são responsáveis por elevados índices de morbimortalidade dos indivíduos, principalmente nos países em desenvolvimento como o Brasil (Rocha, Mendes & Barbosa, 2008.) Nesses países é estimado que em torno de um terço da população geral esteja em precárias condições ambientais, o que favorece a transmissão destes tipos de parasitas (Soldan et al., 2006).

As parasitoses intestinais são transmitidas em sua maioria por via oral, onde os principais agentes causadores de afecções intestinais são veiculados por meio dos alimentos contaminados como: hortaliças, frutas e legumes, estas quando mal higienizadas podem conter organismos que dão origem as enteroparasitoses (Belloto et al., 2011). Desta forma, indivíduos infectados sem a presença de sintomatologia patológica, podem ser veículo de transmissão direta de enteroparasitas por meio da manipulação de alimentos (Takizawa, Falavigna & Gomes, 2009).

Os alimentos podem ser contaminados em qualquer uma das etapas de manipulação, sendo estas desde a produção até a distribuição. Outro fator que está diretamente relacionado à contaminação dos alimentos é o estado de saúde do manipulador, suas condições de higiene e conhecimentos (Aklilu et al., 2015).

Nesse contexto, os manipuladores de alimentos que albergarem parasitas intestinais e apresentarem-se assintomáticos, representam importante via de transmissão de enteroparasitoses. Visto que a maioria das doenças parasitárias são transmitidas por alimentos e sabendo-se da importância dos manipuladores de alimentos, deve-se considerar estes profissionais como potencial agente transmissor de parasitoses, bem como também pode ser o responsável pela interrupção do ciclo de transmissão (Ribas, 2009).

Diante do que foi exposto, o presente estudo teve por objetivo, por meio de uma revisão bibliográfica identificar os principais enteroparasitas em manipuladores de alimentos descritos na literatura.

2. Metodologia

Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, a qual é descrita como modelo de pesquisa desde o ano de 1980, sendo caracterizada como estudo com a prática baseada em evidências e tem o objetivo de agrupar e sintetizar informações relevantes sobre a temática analisada, de forma organizada (Mendes, Silveira & Galvão, 2008).

Para a identificação do problema, formulou-se a seguinte pergunta norteadora do estudo: o que foi produzido na literatura na temática sobre enteroparasitoses em manipulares de alimentos?

Para o desenvolvimento do estudo, foi realizado um levantamento nas bases de dados Literatura Internacional em Ciências da Saúde e Biomédica (Pubmed), Academic OneFile e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Nestas, utilizaram-se os descritores: enteroparasitoses e manipulador de alimentos. A revisão compreendeu estudos no período de 2005 a 2015.

Para a realização da revisão foram incluídos no estudo os artigos originais e de revisão de literatura, identificados nas bases de dados supracitadas e que atenderam aos critérios de inclusão: ter sua publicação em periódicos indexados, artigos com resumos e textos completos disponíveis online, artigos publicados nos idiomas português, inglês ou espanhol, ter sua publicação nos últimos dez anos. Sendo excluído os estudos cujo ano de publicação foi inferior a 2005 e artigos que apresentaram-se sem o resumo.

3. Resultados e Discussão

Foram identificados 100 artigos, dos quais após uma análise dos estudos, 11 artigos abordavam a temática proposta e atenderam aos critérios de inclusão, assim, estes foram selecionados para compor o artigo (Tabela 1).

Tabela 1. Distribuição dos artigos selecionados nas bases de dados.

| Bases de dados | Enteroparasitas/manipuladores de alimentos | Artigos Selecionados | |
|------------------|--|----------------------|------|
| | | N | % |
| Scielo | 6 | 5 | 45,4 |
| PubMed | 65 | 4 | 36,4 |
| Academic OneFile | 29 | 2 | 18,2 |
| Total | 100 | 11 | 100% |

Fonte: Dados da pesquisa.

A partir da compreensão e análise dos dados obtidos por meio da leitura dos estudos selecionados, verificou-se que 100% dos trabalhos referiam-se a pesquisas de campo. Conforme se observa a seguir, os artigos analisados, seus títulos, autores, ano de publicação e base de dados em que se encontram (Quadro 1).

Quadro 1. Artigos selecionados mediante a aplicação dos critérios de inclusão.

| Nº | Título | Autor/Ano | Base de Dados |
|----|---|--|------------------|
| 01 | Enteroparasitoses em manipuladores de alimentos do município de Ribeirão Preto - SP, Brasil, 2000. | Capuano, D. M.; Lazzarini, M. P. T.; Giacometti Júnior, E.; Takayanagui, O. M. 2008 | SciELO |
| 02 | Survey of nasal carriage of <i>Staphylococcus aureus</i> and intestinal parasites among food handlers working at Gondar University, Northwest Ethiopia. | Dagneu, M.; Tiruneh, M.; Moges, F.; Tekeste, Z. 2012 | Academic OneFile |
| 03 | The prevalence of intestinal parasites and nasal <i>S. aureus</i> carriage among food handlers. | <u>Gündüz, T.; Limoncu, M.E.; Cümen, S.; Ari, A.; Serdağ, E.; Tay, Z.</u> 2008. | Academic OneFile |
| 04 | Relação entre a ocorrência de enteroparasitoses em manipuladores de alimentos e aspectos epidemiológicos em Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. | Nolla, A. C.; Cantos, G. A. 2005. | SciELO |
| 05 | Prevalence of intestinal parasites and bacteria among food handlers in a tertiary care hospital. | Zaglool, D. A.; Khodari, Y. A.; <u>Othman, R. A. M. Farooq,</u> M. U., 2011. | PubMed |
| 06 | Prevalence and Predictors of Intestinal Parasites among Food Handlers in Yebu Town, Southwest Ethiopia. | Tefera, T.; Mebrie, G. 2014 | PubMed |
| 07 | Prevalence of intestinal parasites among food handlers in western Iran. | Kheirandish, F.; Tarahi, M. J.; Ezatpour, B., 2014. | PubMed |
| 08 | Prevalence of intestinal parasites, salmonella and shigella among apparently health food handlers of Addis Ababa University student's cafeteria, Addis Ababa, Ethiopia. | Aklilu, A.; Kahase, D.; Dessalegn, M.; Tarekegn, N.; Gebremichael, S.; Zenebe, S.; Desta, K.; Mulugeta, G. Yeshiwodim, M.; Mama, M., 2015. | PubMed |
| 09 | Enteroparasitoses e onicomicoses em manipuladores de alimentos do município de Ribeirão Preto, SP, Brasil. | Silva, J. O. Capuano, D. M. Takayanagui, O. M. Giacometti Júnior, E., 2005. | SciELO |
| 10 | Enteroparasitosis and their Ethnographic relationship to food handlers in a tourist and Economic center in Paraná, southern Brazil. | Takizawa, M. G. M. H.; Falavigna, D. L. M., Gomes, M. L., 2009. | SciELO |
| 11 | Prevalence of intestinal parasites among food handlers of sari, northern Iran. | Sharif, M.; Daryani, A.; Kia, E.; Rezaei, F.; Nasiri, M.; Nasrolahei, M., 2015. | SciELO |

Fonte: Dados da pesquisa.

De acordo com o quadro 1, verifica-se que a maioria dos estudos foram publicados na base de dados do Scielo.

Com relação as espécies de enteroparasitas mais encontradas nos estudos analisados, o quadro 2 revela distribuição das espécies mais verificadas em manipuladores de alimentos.

Quadro 2. Distribuição das espécies de enteroparasitas observadas em manipuladores de alimentos.

| Nº | Autor/Ano | Local do Estudo | Resultados |
|----|--------------------------------------|-------------------------|--|
| 01 | Capuano et al., 2008 | Ribeirão Preto (SP) | 27% <i>H. nana</i> 9% <i>E. coli</i> 10% <i>E. histolytica/díspar</i> |
| 02 | Dagneu et al., 2012 | Noroeste da Etiópia | 11% <i>G. lamblia</i> 6,5% <i>A. lumbricoides</i> 6% <i>E. histolytica</i> |
| 03 | Gündüz et al., 2008 | Manisa (Turquia) | 69,9% <i>E. histolytica</i> 24,6% <i>G. intestinalis</i> 3,5% <i>E. vermicularis</i> |
| 04 | Nolla e Cantos, 2005 | Florianópolis (SC) | 21,8% <i>H. nana</i> 20,2% <i>B. hominis</i> 10,9% <i>E. coli</i> |
| 05 | Zaglool et al., 2011 | Makkah (Arábia Saudita) | 9% <i>G. lamblia</i> 4,5% <i>E. histolytica</i> |
| 06 | Tefera e Mebrie, 2014 | Sudoeste da Etiópia | 17,8% <i>A. lumbricoides</i> 9,3% Hookworm spp 5,9% <i>G. intestinalis</i> 5,9% <i>T. trichiura</i> |
| 07 | Kheirandish, Tarahi e Ezatpour, 2014 | Iran | 2,9% <i>G. lamblia</i> 4,3% <i>E. coli</i> 1,4% <i>Blastocystis</i> sp. |
| 08 | Aklilu et al., 2015 | Addis Ababa (Etiópia) | 70,8% <i>E. histolytica/díspar</i> 18,8% <i>G. lamblia</i> 5,2% <i>Taenia</i> specie |
| 09 | Silva et al., 2005 | Ribeirão Preto (SP) | 13% <i>H. nana</i> 4,3% <i>E. coli</i> |
| 10 | Takizawa, Falavigna e Gomes, 2009 | Paraná (PR) | 67,9% <i>H. nana</i> 35,9% <i>E. coli</i> 28,2 <i>B. hominis</i> |
| 11 | Sharif et al., 2015 | Norte do Iran | 50,9% <i>G. lamblia</i> 18% <i>B. hominis</i> 15,5% <i>E. coli</i> |

Fonte: Dados da pesquisa.

Segundo o quadro 2, a maioria dos estudos selecionados para a revisão foram publicados no ano de 2015.

Zaglool et al (2011), revelam em seu estudo a alta prevalência de enteroparasitoses em agentes manipuladores de alimentos em sua grande maioria é em consequência a inadequadas

práticas de higiene pessoal, a precários sistemas de saneamento básico, a falta de abastecimento de água potável e a ignorância quanto à prática de promoção da saúde.

O elevado número de enteroparasitas observado segundo Capuano et al (2008); Nolla; Cantos (2005), é atribuído às inadequadas condições de saneamento da região e ao baixo nível socioeconômico apresentado pela população estudada, assim como também os autores que outro fator relacionado à prevalência elevada de parasitoses está na resistência dos indivíduos em modificar os seus costumes, ignorando à importância em se prevenir as doenças parasitárias.

Os autores ainda constataram que o costume de ingerir grandes quantidades de hortifrútis pelos indivíduos elevou o parasitismo, o que revela baixa qualidade higiênica durante o processo de preparo e no consumo destes gêneros.

4. Conclusão

Os manipuladores de alimentos desempenham papel importante em relação a transmissibilidade de doenças de origem alimentar, relata a necessidade dos indivíduos que manipulam alimentos sejam avaliados periodicamente para promoção de saúde e a fim de assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.

As doenças parasitárias são consideradas um dos principais problemas de saúde pública que afeta a população mundial. É observado que um dos principais meios de transmissão de enteroparasitas é a ingestão de alimentos contaminados, fato este diretamente relacionado a quem o manipula.

Portanto, o manipulador de alimentos, deve manter bons hábitos de higiene para que seja assegurado a produção de alimentos de qualidade, além de possuir conhecimentos para prevenir o acometimento por parasitas.

É necessário a realização de mais estudos que abordem a temática, assim como o desenvolvimento de estratégias que busquem repassar esses conhecimentos aos manipuladores de alimentos.

Referências

Aklilu, A. et al. (2015). Prevalence of intestinal parasites, salmonella and shigella among apparently health food handlers of Addis Ababa University student's cafeteria, Addis Ababa, Ethiopia. *BMC Research Notes*, 8(17).

- Belloto, M. V. T. et al. (2011). Enteroparasitoses numa população de escolares da rede pública de ensino do município de Mirassol, São Paulo, Brasil. *Revista Pan-Amazônica de Saúde*, 2(1): 37-44.
- Capuano, D. M. et al. (2008). Enteroparasitoses em manipuladores de alimentos do Município de Ribeirão Preto - SP, Brasil, 2000. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 11(4): 687-695.
- Dagci, H. et al. (2008). The prevalence of intestinal parasites in the province of Izmir, Turkey. *Parasitol Res*, 103(4): 839-845.
- Dagneu, M. et al. (2012). Survey of nasal carriage of *Staphylococcus aureus* and intestinal parasites among food handlers working at Gondar University, Northwest Ethiopia. *Public Health*, 12(837).
- Ferreira, L. F.; Chieffi, P. P.; Araújo, A. (2012). Parasitismo não é doença parasitária. *Norte Ciência*, 3(1): 200-221.
- Gündüz, T. et al. (2008). The prevalence of intestinal parasites and nasal *S. aureus* carriage among food handlers. *International Perspectives*, 70(10).
- Kheirandish, F.; Tarahi, M. J. & Ezatpour, B. (2014). Prevalence of intestinal parasites among food handlers in western Iran. *Rev. Inst. Med. Trop. Sao Paulo*, 56(2): 111-114.
- Mendes, K. D. S.; Silveira, R. C. C. P. & Galvão, C. M. (2008). Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto contexto – enferm*, 17(4):758-764.
- Nolla, A. C. & Cantos, G. A. (2005). Relação entre a ocorrência de enteroparasitoses em manipuladores de alimentos e aspectos epidemiológicos em Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. *Cad. de Saúde Pública*, 21(2): 641-645.

- Ribas, A.D. et al. (2009). Perfil de enteroparasitoses em manipuladores de alimentos de escolas municipais de Maringá Paraná. In: III CONGRESSO CIENTÍFICO DA REGIÃO CENTRO-OCIDENTAL DO PARANÁ, 3, Campo Mourão PR. *Anais do III Conccepar*.
- Rocha, A.; Mendes, R. A. & Barbosa, C. S. (2008). Strongyloides spp e outros parasitos encontrados em alfaces (lactuca sativa) comercializados na cidade do Recife, PE. *Rev Patol Trop*, 37(2): 151-160.
- Sharif, M. (2015). Prevalence of intestinal parasites among food handlers of sari, Northern Iran. *Rev. Inst. Med. Trop. Sao Paulo*, 57(2): 139-144.
- Silva, J. O. et al. (2005). Enteroparasitoses e onicomicoses em manipuladores de alimentos do município de Ribeirão Preto, SP, Brasil. *Rev Bras Epidemiol*, 8(4): 385-392.
- Soldan, O. C. P. et al. (2006). Intestinal parasitism in Peruvian children and molecular characterization of *Cryptosporidium* species. *Parasitol Res*, 98(6): 576-581.
- Takizawa, M. G. M. H.; Falavigna, D. L. M. & Gomes, M. L. (2009). Enteroparasitosis and their ethnographic relationship to food handlers in a tourist and economic center in Paraná, southern Brazil. *Rev. Inst. Med. trop. S. Paulo*, 51(1): 31-35.
- Tefera, T.; Mebrie, G. (2014). Prevalence and Predictors of Intestinal Parasites among Food Handlers in Yebu Town, Southwest Ethiopia. *PLoS ONE*, 9(10).
- Zaglool, D. A. et al. (2011). Prevalence of intestinal parasites and bacteria among food handlers in a tertiary care hospital. *Niger Med J*, 52(4): 266–270.

Porcentagem de contribuição de cada autor no manuscrito

Amanda Suellenn da Silva Santos Oliveira - 50%

Joyce Lopes Macedo - 25%

Magnólia de Jesus Sousa Magalhães Assunção - 25%