

## **Estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19**

Strategies and challenges in maintaining the mental health of nursing professionals in the context of the Covid-19 pandemic

Estrategias y desafíos para el mantenimiento de la salud mental de los profesionales de enfermería en el contexto de la pandemia Covid-19

Recebido: 23/05/2021 | Revisado: 30/05/2021 | Aceito: 12/06/2021 | Publicado: 17/06/2021

### **Airton César Leite**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7184-8488>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [airton.cesar2014@gmail.com](mailto:airton.cesar2014@gmail.com)

### **Bárbara Pereira Gomes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0590-2228>  
Centro Universitário Unifacid Wyden, Brasil  
E-mail: [barbaraenfomes@gmail.com](mailto:barbaraenfomes@gmail.com)

### **Mariana Pereira Barbosa Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0852-8099>  
Universidade Estadual do Piauí, Brasil  
E-mail: [marianapbsilvaa@gmail.com](mailto:marianapbsilvaa@gmail.com)

### **Rayssa Stéfani Sousa Alves**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9666-675X>  
Pontifícia Universidade Católica de Goiás, Brasil  
E-mail: [rayssastefani02@gmail.com](mailto:rayssastefani02@gmail.com)

### **Marciele de Lima Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2827-5316>  
Instituto de Educação Superior da Paraíba, Brasil  
E-mail: [marcieledelsilva@gmail.com](mailto:marcieledelsilva@gmail.com)

### **Danielle Sousa Almeida**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0537-8972>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [daniellyalmeida99@gmail.com](mailto:daniellyalmeida99@gmail.com)

### **Juliana Torres Avelino**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8732-1856>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [Juliana\\_avelinno@hotmail.com](mailto:Juliana_avelinno@hotmail.com)

### **Flávia Nunes Barbosa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8101-2032>  
Universidade Federal do Piauí, Brasil  
E-mail: [flavianunes-cat@hotmail.com](mailto:flavianunes-cat@hotmail.com)

### **Tagila Andreia Viana dos Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9812-4295>  
Faculdade de Tecnologia e Educação Superior Profissional, Brasil  
E-mail: [tagylla03@gmail.com](mailto:tagylla03@gmail.com)

### **Maria da Conceição Rodrigues**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9116-2907>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [samara.rodrigues040690@gmail.com](mailto:samara.rodrigues040690@gmail.com)

### **Andressa Oliveira das Chagas Moraes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7982-8107>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [andressaoliveiramoraes@hotmail.com](mailto:andressaoliveiramoraes@hotmail.com)

### **Andréia Santos de Carvalho Pinheiro**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6506-6065>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [andreiascarvalho2018@gmail.com](mailto:andreiascarvalho2018@gmail.com)

### **Vitoria Beserra dos Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7583-5788>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [vitoriabs.727@gmail.com](mailto:vitoriabs.727@gmail.com)

**Carmem Valéria Silva Vieira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9531-814X>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [carmemandradesv@gmail.com](mailto:carmemandradesv@gmail.com)

**Aryanna Quadros Maniçoba**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0575-3485>  
Centro Universitário Uninovafapi, Brasil  
E-mail: [aryannaquadros.61@gmail.com](mailto:aryannaquadros.61@gmail.com)

**Jéssica Lara Cipriano Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9710-7212>  
Centro Universitário Tiradentes, Brasil  
E-mail: [jessicalcsantos@gmail.com](mailto:jessicalcsantos@gmail.com)

**Bianca Barroso de Sousa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3521-6667>  
Universidade Estadual do Maranhão, Brasil  
E-mail: [biancabarroso000@gmail.com](mailto:biancabarroso000@gmail.com)

**Annarely Moraes Mendes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4367-8888>  
Universidade Estadual do Maranhão, Brasil  
E-mail: [annarelymoraes1@gmail.com](mailto:annarelymoraes1@gmail.com)

**Marília Alves do Nascimento Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5741-1818>  
Centro Universitário Unifacid Wyden, Brasil  
E-mail: [maralves0088@gmail.com](mailto:maralves0088@gmail.com)

**Raimunda da Silva Sousa Neta**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5927-0046>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [raynettasousa@gmail.com](mailto:raynettasousa@gmail.com)

**Shandallyane Ludce Pinheiro de Farias**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9180-6733>  
Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil  
E-mail: [ludcepinheiro@hotmail.com](mailto:ludcepinheiro@hotmail.com)

**Laiana Dias Prudêncio**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0016-3868>  
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil  
E-mail: [laianadias568@gmail.com](mailto:laianadias568@gmail.com)

## Resumo

Analisar as evidências científicas publicadas sobre as estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19. O presente estudo trata de uma revisão bibliográfica do método revisão integrativa da literatura, realizado nos meses entre janeiro a maio de 2021. A busca efetuou-se, através da Plataforma da Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, utilizando as bases de dados (LILACS), (BDENF), por meio da (SCIELO). Aderindo-se através dos descritores/palavras chaves: “Enfermagem”, “Saúde Mental”, “Covid-19”, combinados com o operador booleano “AND”. O profissional fica exposto e pode levar à ocorrência de desgastes psicológicos, estresse elevado, ansiedade, depressão. Essas comorbidades, quando se fazem presentes, podem impactar negativamente na satisfação com o trabalho, resultando em prejuízos na assistência, qualidade do cuidado e segurança do paciente. É comum atualmente identificar sintomas de ansiedade e depressão e o grande impacto que essas manifestações causam sobre o bem-estar e as atividades diárias dos trabalhadores da saúde. Na enfermagem, percebe-se um grande índice dessas manifestações psíquicas entre os profissionais. Destaca-se que todos esses fatores estressores relacionados à atuação da enfermagem tendem a se exacerbarem diante de um cenário de calamidade como o qual têm se instalado nos últimos tempos, pois o mundo atualmente está passando por um período de turbulência decorrente da pandemia ocasionada pelo novo coronavírus. Diante desse contexto, faz – se necessário que sejam implementadas intervenções de suporte psicológico para esse grupo, tendo em vista que os profissionais de saúde correm um risco significativamente elevado e apresentam psicopatologias como: ansiedade, depressão, estresse, insônia, medo, TEPT, síndrome de Burnout.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Saúde mental; Covid-19.

## Abstract

To analyze published scientific evidence on strategies and challenges in maintaining the mental health of nursing professionals in the context of the Covid-19 pandemic. This study is a literature review of the integrative literature review method, carried out in the months between January and May 2021. The search was carried out through the Virtual Health Library Platform - VHL, using databases (LILACS) , (BDENF), through (SCIELO). Adhering through the descriptors/key words: “Nursing”, “Mental Health”, “Covid-19”, combined with the Boolean operator “AND”. The professional is exposed and can lead to psychological distress, high stress, anxiety, depression. These comorbidities, when present, can negatively impact job satisfaction, resulting in damage to care, quality of care and patient safety. It is currently common to identify symptoms of anxiety and depression and the great impact that

these manifestations have on the well-being and daily activities of health workers. In nursing, there is a large index of these psychic manifestations among professionals. It is noteworthy that all these stressors related to nursing work tend to be exacerbated in the face of a calamity scenario such as the one that has been installed in recent times, as the world is currently going through a period of turmoil resulting from the pandemic caused by the new coronavirus. In this context, it is necessary to implement psychological support interventions for this group, considering that health professionals are at significantly high risk and have psychopathologies such as: anxiety, depression, stress, insomnia, fear, PTSD, syndrome of Burnout.

**Keywords:** Nursing; Mental health; Covid-19.

### Resumen

Analizar la evidencia científica publicada sobre estrategias y desafíos en el mantenimiento de la salud mental de los profesionales de enfermería en el contexto de la pandemia Covid-19. El presente estudio es una revisión bibliográfica del método de revisión integradora de la literatura, realizado en los meses comprendidos entre enero y mayo de 2021. La búsqueda se realizó a través de la Plataforma de Biblioteca Virtual en Salud - BVS, utilizando bases de datos (LILACS), (BDENF), a través de (SCIELO). Adhiriéndose a los descriptores / palabras clave: “Enfermería”, “Salud Mental”, “Covid-19”, combinado con el operador booleano “Y”. El profesional está expuesto y puede provocar angustia psicológica, mucho estrés, ansiedad, depresión. Estas comorbilidades, cuando están presentes, pueden tener un impacto negativo en la satisfacción laboral, resultando en daños a la atención, la calidad de la atención y la seguridad del paciente. Actualmente es común identificar síntomas de ansiedad y depresión y el gran impacto que estas manifestaciones tienen en el bienestar y la actividad diaria de los trabajadores de la salud. En enfermería, existe un gran índice de estas manifestaciones psíquicas entre los profesionales. Es de destacar que todos estos estresores relacionados con el trabajo de enfermería tienden a agravarse ante un escenario catastrófico como el que se ha instalado en los últimos tiempos, ya que el mundo atraviesa actualmente un período de convulsión derivado de la pandemia provocada por el nuevo coronavirus. En este contexto, es necesario implementar intervenciones de apoyo psicológico para este grupo, considerando que los profesionales de la salud tienen un riesgo significativamente alto y tienen psicopatologías como: ansiedad, depresión, estrés, insomnio, miedo, TEPT, síndrome de Burnout.

**Palabras clave:** Enfermería; Salud mental; Covid-19.

## 1. Introdução

Conforme a nota técnica de 07/2020 da ANVISA, a pandemia da COVID-19 é uma emergência de saúde pública mundial. A Covid-19 é conhecida como uma síndrome respiratória aguda grave provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2, que registrou os primeiros casos em Wuhan, na China. Apresenta alta infectividade e trata-se de um vírus de disseminação maior que outros da mesma espécie, o SARS-CoV-2 se propagou rapidamente por diversos países (Reis, Lago, Carvalho, Nobre & Guimarães, 2020.)

Segundo a nota técnica de 07/2020 da ANVISA o SARS-CoV-2 é transmitido principalmente, por gotículas respiratórias maiores que 5 micras expelidas durante a fala, tosse ou espirro, de pessoas que não apresentam sintomas, para outras pessoas que estão em contato próximo - menos de 1 metro - pelo contato direto com a pessoa infectada ou por contato com objetos e superfícies contaminados. Nesse sentido, mesmo usando as medidas de prevenção, o vírus é devastador e vem disseminando-se em amplo espectro clínico, podendo variar de quadros assintomáticos a casos graves e fatais. Os sintomas mais comuns são febre, dificuldade respiratória, tosse seca, dispneia, coriza, dor de garganta, diarreia, falta de apetite, diminuição do olfato, cefaleia, mialgia (Reis, Lago, Carvalho, Nobre & Guimarães, 2020.).

A pandemia tornou-se um grande desafio para os serviços de saúde pela quantidade de pessoas infectadas e pela demanda de recursos necessários para o seu enfrentamento, compreendendo a diversidade de materiais e profissionais envolvidos. Entre esses profissionais, encontram-se os enfermeiros, que estão na linha de frente do cuidado prestado nos diversos cenários da assistência à saúde. Nesse contexto, os enfermeiros configuram a maior força de trabalho para os sistemas de saúde, fundamentais para o enfrentamento da Covid-19, ao considerar que esses profissionais planejam, gerenciam, avaliam e prestam cuidados em todos os níveis de complexidade. Fato esse que demonstra ser o enfermeiro o profissional que demanda mais tempo no cuidado direto aos pacientes (Clementino *et al.*, 2020).

No atual cenário sanitário e epidemiológico da COVID-19, entende-se a complexidade que envolve os diversos processos de trabalho da enfermagem, em especial na prevenção e tratamento das pessoas acometidas, com reflexos no processo de adoecimento ou mesmo em mortes desses profissionais. Entre as profissões de saúde, a Enfermagem tem sido reconhecida como essencial e nuclear na linha de frente no combate à COVID-19, com atuação nos setores público, filantrópico e privado. Na contramão, o macrocontexto pandêmico circunscreve a invisibilidade dos processos de trabalho, ou seja, os profissionais de enfermagem confrontam-se com uma realidade marcada por falta de condições de trabalho, baixos salários, jornadas prolongadas, vivência de sofrimento e morte, entre outros problemas (Clementino *et al.*, 2020).

É comum atualmente identificar sintomas de ansiedade e depressão e o grande impacto que essas manifestações causam sobre o bem-estar e as atividades diárias dos trabalhadores da saúde. Na enfermagem, percebe-se um grande índice dessas manifestações psíquicas entre os profissionais. Entre os profissionais de enfermagem, os fatores desencadeantes da depressão podem estar relacionados ao processo de trabalho, como o turno, o relacionamento entre profissional-paciente, profissional-família e profissional-profissional, a sobrecarga de trabalho, o desgaste, o suporte social, o conflito de interesses e as estratégias de enfrentamento desenvolvidas. Destaca-se que todos esses fatores estressores relacionados à atuação da enfermagem tendem a se exacerbarem diante de um cenário de calamidade como o qual têm se instalado nos últimos meses, pois o mundo atualmente está passando por um período de turbulência decorrente da pandemia ocasionada pelo novo coronavírus (Dal’BoscoI *et al.*, 2020).

A pandemia de Covid-19 tem-se mostrado, em termos de gravidade, como uma das mais avassaladoras dos últimos tempos. Contribui para esse fato a facilidade de transmissão do novo coronavírus, que ocorre de pessoa para pessoa, por meio da autoinoculação nas mucosas ou de vírus presentes em fômites - objetos inanimados contaminados. Vale destacar que, devido à alta taxa de transmissão da Covid-19, os profissionais de saúde correm um risco elevado de contrair a infecção, principalmente durante a assistência ventilatória. Portanto, faz-se necessário compor equipes capacitadas e com número ideal de profissionais, ao mesmo tempo que é indicado limitar o quantitativo de profissionais de saúde em contato com indivíduos confirmados ou suspeitos de Covid-19, tendo uma equipe que atue exclusivamente com esse público a fim de minimizar o risco de transmissão (Bitencourt *et al.*, 2020).

Durante este período, ocorrem mudanças no processo de trabalho destes profissionais, como por exemplo: turnos extras, imprevisibilidade do horário de trabalho, execução de tarefas que não pertencem à sua rotina diária, mudança de setor e da equipe, além da necessidade de reorganizar a vida privada e social. Somado ao risco de exposição a patógenos altamente infecciosos enquanto trabalham, esses aspectos podem causar medo de contaminação e ser fonte de infecção para contatos próximos, como os membros da família (Paiano *et al.*, 2020).

Assim, diante desta situação, os profissionais de saúde diretamente envolvidos no diagnóstico, tratamento e atendimento de pacientes com Covid-19 correm o risco de desenvolver sofrimento psíquico e outros sintomas de saúde mental. O número cada vez maior de casos confirmados e suspeitos, sobrecarga de trabalho, estresse pela falta de equipamentos de proteção individual, ampla cobertura da mídia, bem como a ausência de protocolos e medicamentos específicos podem interferir na saúde mental dos profissionais (Paiano *et al.*, 2020).

De acordo com Teixeira *et al.* (2020), a proteção da saúde dos profissionais de enfermagem, é fundamental para evitar a transmissão do Covid-19 nos estabelecimentos de saúde e nos domicílios dos mesmos, sendo necessário adotar protocolos de controle de infecções (padrão, contato, via aérea) e disponibilizar EPIs, incluindo máscaras N95, aventais, óculos, protetores faciais e luvas. Além disso, deve-se proteger a saúde mental dos enfermeiros, por conta do estresse a que estão submetidos.

O contexto da pandemia requer maior atenção ao profissional também no que se refere aos aspectos que concernem à sua saúde mental. Dessa forma, tem sido recorrente o relato de aumento dos sintomas de ansiedade, depressão, perda da

qualidade do sono, aumento do uso de drogas, sintomas psicossomáticos e medo de se infectarem ou transmitirem a infecção aos membros da família (Teixeira *et al.*, 2020).

Com isso, faz-se necessário refletir acerca das relações trabalho-trabalhador no panorama dessa pandemia, especialmente dos trabalhadores de enfermagem, tendo em vista que atuam diretamente na prevenção e no cuidado integral dos pacientes infectados. O ambiente de trabalho é permeado por fatores que interferem, negativamente, na saúde do trabalhador. Tal interferência pode comprometer a sua realização como profissional, bem como a sua capacidade para desenvolver as atividades laborais, o que pode repercutir na qualidade da assistência prestada. Diante desse contexto que permeia a pandemia, considera-se que, apesar do avanço do conhecimento acerca da saúde do profissional de enfermagem, persistem situações que podem predispor ao adoecimento laboral. Este pode decorrer de doenças ocupacionais, acidentes de trabalho, desgastes físicos e psíquicos especialmente o estresse ocupacional, a síndrome de burnout, os distúrbios psíquicos menores e o sofrimento moral (Luz *et al.*, 2020).

Diante da temática em discussão, surge como questão norteadora do estudo: “Quais as estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19”? Assim, o objetivo do presente estudo é analisar as evidências científicas publicadas sobre as estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19.

A realização do presente estudo relacionado à temática, é essencial para a construção coletiva do conhecimento, pois, o estudo possibilita a sociedade acadêmica e científica a ampliar o conhecimento sobre as estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19. Desse modo, o estudo trará contribuições pertinentes, na medida em que acrescentará as evidências científicas discussões relevantes a respeito dessa temática tão importante.

## 2. Metodologia

O presente estudo trata de uma revisão bibliográfica do método revisão integrativa da literatura, realizado nos meses entre janeiro a maio de 2021. A revisão configura-se, portanto, como um tipo de revisão da literatura que reúne achados de estudos desenvolvidos mediante diferentes metodologias, permitindo aos revisores sintetizar resultados sem ferir a filiação epistemológica dos estudos empíricos incluídos. Para que esse processo concretize-se de maneira lógica, isenta de desatinos epistemológicos, a revisão requer que os revisores procedam à análise e à síntese dos dados primários de forma sistemática e rigorosa (Soares *et al.*, 2014).

A revisão da literatura serve para reconhecer a unidade e a diversidade interpretativa existente no eixo temático em que se insere o problema em estudo, para ampliar, ramificar a análise interpretativa, bem como para compor as abstrações e sínteses que qualquer pesquisa requer colaborando para a coerência nas argumentações do pesquisador. Nesse sentido, a revisão integrativa é um método que tem como finalidade reunir e sintetizar resultados de pesquisas sobre um delimitado tema ou questão, de maneira sistemática e ordenada e abrangente, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento do tema investigado (Ferenhof & Fernandes, 2016).

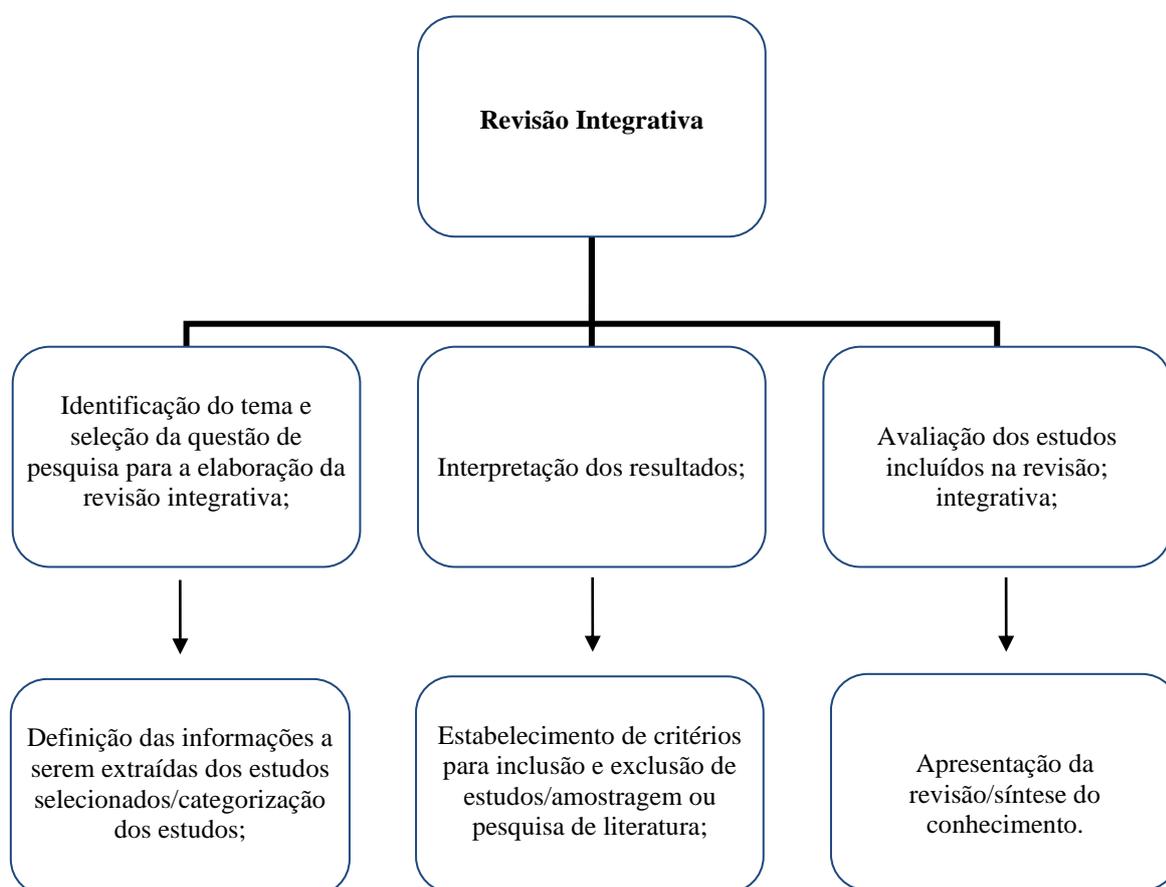
O processo de revisão da literatura requer a elaboração de uma síntese pautada em diferentes tópicos, capazes de criar uma ampla compreensão sobre o conhecimento. A revisão da literatura é um primeiro passo para a construção do conhecimento científico, pois é através desse processo que novas teorias surgem, bem como são reconhecidas lacunas e oportunidades para o surgimento de pesquisas num assunto específico (Botelho, Cunha, & Macedo, 2011).

A revisão integrativa é uma ferramenta de investigação que permite à procura, a avaliação crítica e a síntese de evidências disponíveis sobre o tema investigado, em que o produto final é o estado do conhecimento, a implementação de

intervenções efetivas na prestação de cuidados e na redução de custos. Além disso, permite a identificação de fragilidades, que poderão conduzir ao desenvolvimento de futuras investigações (Sousa, Marques-Vieira, Severino, & Antunes, 2017).

A revisão integrativa permite que o leitor reconheça os profissionais que mais investigam determinado assunto, separar o achado científico de opiniões e ideias, além de descrever o conhecimento no seu estado atual, promovendo impacto sobre a prática clínica. Este método de pesquisa proporciona aos profissionais de saúde dados relevantes de um determinado assunto, em diferentes lugares e momentos, mantendo-os atualizados e facilitando as mudanças na prática clínica como consequência da pesquisa. Dessa forma, acredita-se que a revisão integrativa é uma ferramenta importante no processo de comunicação dos resultados de pesquisas, facilitando a utilização desses na prática clínica, uma vez que proporciona uma síntese do conhecimento já produzido e fornece subsídios para a melhoria da assistência à saúde (Mendes, Silveira, & Galvão, 2008).

**Figura 01.** Fluxograma fases distintas da revisão integrativa.



Fonte: Mendes, Silveira, & Galvão, 2008.

A revisão integrativa é um tipo de pesquisa que fornece informações mais amplas de maneira sistemática, ordenada e abrangente, sobre um assunto ou tema, com a finalidade de sintetizar resultados obtidos em pesquisa sobre temas ou questões. A definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados por categorização; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados; e apresentação da revisão/síntese do conhecimento (Ercole, Melo, & Alcoforado, 2015).

Estudo elaborado com abordagem qualitativa tornando-se importante a interpretação por parte do pesquisador com suas opiniões sobre o fenômeno em estudo. Neste tipo de pesquisa destacam-se algumas características como: a pesquisa qualitativa, em geral, ocorre no ambiente natural com coleta direta de dados e o pesquisador é o principal instrumento; os

dados coletados são preferencialmente descritivos; a preocupação do processo é predominante em relação à do produto; a análise de dados e informações tende a seguir um processo indutivo (Pereira, Shitsuka, Parreira, & Shitsuka, 2018).

A pesquisa qualitativa envolve uma abordagem interpretativa do mundo, o que significa que seus pesquisadores estudam as coisas em seus cenários naturais, tentando entender os fenômenos em termos dos significados que as pessoas a eles conferem. A pesquisa qualitativa atribui importância fundamental aos depoimentos dos atores sociais envolvidos, aos discursos e aos significados transmitidos por eles. Nesse sentido, esse tipo de pesquisa preza pela descrição detalhada dos fenômenos e dos elementos que o envolvem (Augusto, Souza, Dellagnelo, & Cario, 2014).

De acordo com Souza, Silva e Carvalho (2010), a ser realizada nas seguintes etapas: 1- Elaboração da pergunta norteadora; 2- Busca nas bases de dados e amostragem; 3- Coleta de dados, 4- Análise crítica.

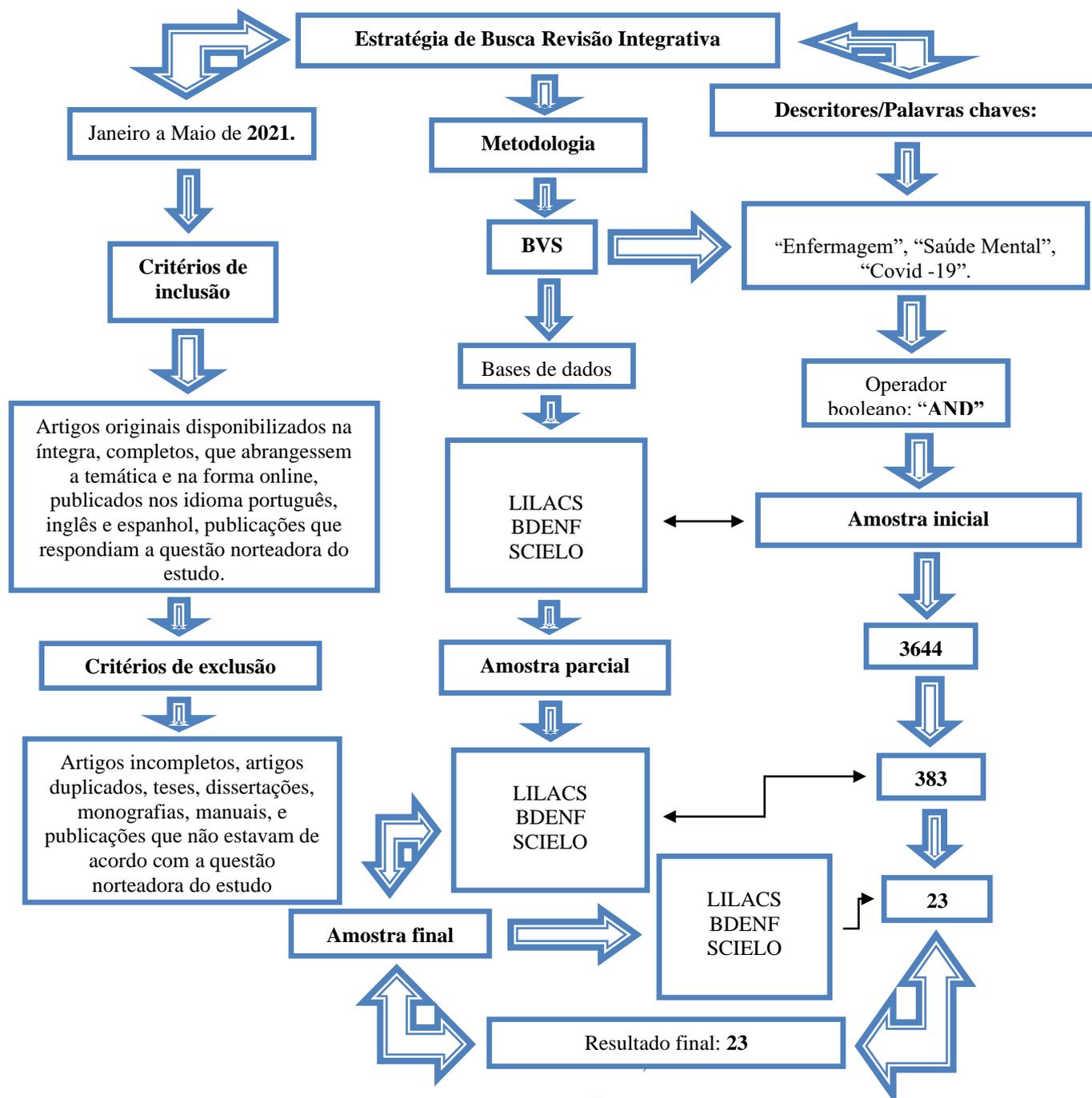
Para responder à questão norteadora do estudo: “Quais as estratégias e desafios em manter a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia Covid-19”? Aplicou-se os descritores/palavras-chaves: “Enfermagem”, “Saúde Mental”, “Covid-19”.

A busca efetuou-se, através da Plataforma da Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, utilizando as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), por meio da - Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Aderindo-se através dos descritores/palavras chaves: “Enfermagem”, “Saúde Mental”, “Covid-1”, combinados com o operador booleano “AND”.

Os critérios de inclusão estabelecidos foram: artigos originais disponibilizados na íntegra, completos, que abrangessem a temática e na forma online, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, publicações que respondiam a questão norteadora do estudo. Os critérios de exclusão estabelecidos na seleção foram: artigos incompletos, artigos duplicados, teses, dissertações, monografias, manuais, e publicações que não estavam de acordo com a questão norteadora do estudo. No início da pesquisa obteve-se 3644 publicações, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão totalizou-se parcialmente 383 artigos, depois de uma leitura mais precisa aderiu-se um total final de 23 publicações de acordo para serem trabalhadas na elaboração do referido estudo.

O fluxograma representado abaixo, caracteriza a estratégia de coleta de dados utilizada pelos autores, no sentido de detalhar as principais evidências encontradas no estudo.

Figura 2. Fluxograma Estratégia de Busca - Bases de Dados, Teresina-PI, Brasil, 2021.



Fonte: Autores.

No Fluxograma 2, estão expostos a estratégia de busca, bases de dados, período de realização do estudo, critérios de inclusão e exclusão, amostra inicial, parcial e final, de acordo com a quantidade de artigos que irão compor os resultados do estudo.

O presente estudo assegura os aspectos éticos, garantindo a autoria dos artigos pesquisados, utilizando para as citações e referências dos autores as normas APA. Os preceitos éticos estabelecidos no que se refere a zelar pela legitimidade das informações, privacidade e sigilo das informações, quando necessárias, tornando os resultados desta pesquisa públicos. Os pesquisadores buscaram a legitimidade e fidelidade nas citações dos autores seja nas citações diretas ou parafraseadas no estudo.

### 3. Resultados e Discussão

Diante dos resultados obtidos no estudo por meio da estratégia de busca, os autores delinearão variáveis para melhor descrever as evidências encontradas na pesquisa. O quadro a seguir caracteriza os artigos com base nas variáveis propostas: número do artigo, base de dados, periódico, autor e ano de publicação, tipo de estudo, título, objetivo, resultados em evidências e conclusões importantes.

**Quadro 2.** Caracterização dos artigos selecionados para o estudo.

N	Base de Dados	Periódico	Autor e Ano	Tipo de Estudo	Título	Objetivo	Resultados em evidências e conclusões importantes
1	LILACS	Texto & Contexto Enfermag em.	Bitencourt <i>et al.</i> , 2020.	Relato de experiência.	Protagonismo do enfermeiro na estruturação e gestão de uma unidade específica para Covid-19.	Relatar a experiência no processo de estruturação e gestão de uma unidade específica para Covid-19, ressaltando o protagonismo do enfermeiro nas tomadas de decisão.	Destaca-se o protagonismo do enfermeiro em todas as interfaces, o qual assume papel fundamental desde a composição das comissões, passando pelo planejamento e funcionamento da estrutura física, gestão de recursos humanos e construção de protocolos e fluxos de cuidado, além de atuar diretamente na assistência.
2	LILACS	Rev. Sobecc.	Oliveira, Silva, Barbora, Ramos, & Studart, 2020.	Estudo descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa.	Desafios da enfermagem em uma unidade de transplantes ante a covid-19.	Conhecer a percepção dos enfermeiros que atuam em uma unidade de transplantes sobre os desafios de sua atuação ante a COVID-19.	Constata-se que os enfermeiros sofrem ante as fragilidades relacionadas ao momento vivenciado, pois estão sendo cotidianamente desafiados a se adaptarem às mudanças em suas rotinas de trabalho.
3	LILACS	Texto & Contexto Enfermag em.	Clementino <i>et al.</i> , 2020.	Estudo exploratório por meio da pesquisa documental.	Enfermagem na atenção às pessoas Com covid-19: desafios na atuação do sistema COFEN/CORENS	Analisar os desafios dos Conselhos Federal e Regionais de Enfermagem perante a atuação da enfermagem na atenção às pessoas com COVID-19.	Os desafios dos Conselhos Federal de Enfermagem e Regionais de Enfermagem perante a atuação da enfermagem na atenção às pessoas com COVID-19 estão diretamente ligados à fiscalização e suporte à categoria no exercício cotidiano da profissão, evidenciados por dificuldades estruturais da condição de trabalho, desvalorização profissional perante a sua responsabilidade técnica, inadequação de dimensionamento da força de trabalho, sobrecarga e problemas ligados à saúde mental.
4	LILACS	Revista Nursing.	Reis, Lago, Carvalho, Nobre, & Guimarães, 2020.	Estudo descritivo, exploratório, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência.	Atuação da enfermagem no cenário da pandemia Covid-19.	Relatar as experiências, receios e anseios dos profissionais de enfermagem que atuam na linha de frente aos cuidados de pacientes suspeitos e confirmado da Covid-19.	O enfrentamento do desconhecido torna os profissionais frágeis e vulneráveis. Neste ínterim é fundamental o envolvimento direto dos gestores no processo de gestão do cuidado, além disso, deve haver a capacitação constante para os profissionais que estão na linha de frente ao combate à pandemia.
5	LILACS	J Nurs Health.	Monfrim, Pinto, Jeske, Jardim & Lange, 2020.	Relato de experiência.	Monitoramento telefônico de dois casos de infecção pelo novo Coronavírus: relato de experiência.	Apresentar as experiências de duas enfermeiras sobre o monitoramento telefônico de dois casos de infecção por Coronavírus na região Sul do Rio Grande do Sul.	Diante dessa situação nova e desafiadora se espera que aqueles responsáveis pela gestão e coordenação do processo de enfrentamento ao Covid-19 tenham um olhar empático, humanizado e acolhedor em relação aos profissionais, de modo que não seja apenas ofertada estrutura física e tecnológica para dispensação do cuidado, e sim recurso e apoio emocional para que, ao final, seja viável contar com profissionais saudáveis e capazes da execução suas atividades.

6	LILACS	Rev Bras Enferm.	Dal’Bosco <i>et al.</i> , 2020.	Estudo observacional transversal.	A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional.	Identificar a prevalência e fatores associados à ansiedade e depressão em profissionais de enfermagem que atuam no enfrentamento da COVID-19 em hospital universitário.	É imprescindível que os profissionais de enfermagem se preparem para enfrentar esta ameaça, buscando a informação sobre os fatores de risco e de proteção em relação à pandemia e o que ela acarreta em suas rotinas, buscando estratégias de enfrentamento, como apoio psicológico especializado, atendimento por telefone que realiza escuta diferenciada, sigilosa e gratuita, realização de práticas integrativas complementares como Yoga, Reiki, entre outras.
7	BDEF	Rev Bras Enferm.	Paiano <i>et al.</i> , 2020.	Estudo qualitativo.	Saúde mental dos profissionais de saúde na China durante pandemia do novo coronavírus.	Identificar as publicações relacionadas com a saúde mental dos profissionais de saúde atuantes diante da pandemia de COVID-19.	No enfrentamento a uma pandemia, especialmente a COVID-19, os profissionais de enfermagem podem enfrentar situações que impactam diretamente em sua saúde mental, como aquelas relacionadas com a insuficiência de EPI, estigma vivenciado, sentimentos de medo, desamparo, desesperança, necessidade de apoio psicológico e psiquiátrico e a possibilidade de transtornos mentais pós-surto epidêmico.
8	BDEF	Cogitare Enferm.	Miranda, Santana, Pizzolato, & Saquis, 2020.	Estudo qualitativo.	Condições de trabalho e o impacto na saúde dos profissionais de enfermagem frente a covid-19.	Refletir sobre as condições de trabalho dos profissionais de enfermagem no enfrentamento ao novo coronavírus e apontar o impacto na vida desses profissionais em meio à pandemia.	Entende-se que a Enfermagem vivencia um momento ímpar decorrente da pandemia da COVID-19, pela sobrecarga de trabalho, pela especificidade da alta transmissão do vírus e pela manipulação de equipamentos específicos de proteção. Uma experiência vivenciada tanto pela rede pública quanto privada no país, e até mesmo em âmbito mundial.
9	SCIELO	Ciência & Saúde Coletiva.	Teixeira <i>et al.</i> , 2020.	Estudo qualitativo.	A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19.	Sistematizar um conjunto de evidências científicas apresentadas em artigos internacionais que identificam os principais problemas que estão afetando os profissionais de saúde envolvidos diretamente no enfrentamento da pandemia de COVID-19 e apontam ações e estratégias para a proteção e a assistência à saúde desses profissionais.	O contexto de pandemia requer maior atenção ao trabalhador de saúde também no que se refere aos aspectos que concernem à sua saúde mental. Tem sido recorrente o relato de aumento dos sintomas de ansiedade, depressão, perda da qualidade do sono, aumento do uso de drogas, sintomas psicossomáticos e medo de se infectarem ou transmitirem a infecção aos membros da família.
10	SCIELO	Enferm Foco.	Oliveira <i>et al.</i> , 2020.	Relato de experiência.	Projeto vida em quarentena: estratégia para promoção da saúde mental de enfermeiros diante da Covid-19.	Relatar a experiência no desenvolvimento do projeto de extensão “Vida em Quarentena” com uma estratégia para promoção da saúde mental de enfermeiros atuantes na linha de frente do combate à Covid-19.	A pandemia suscita a importância do gerenciamento da saúde mental com fatores que potencializem o bem-estar mental nos enfermeiros, e aponta a necessidade de medidas de segurança e conhecimentos sustentados pela ciência que operem na direção de diminuir impactos negativos, nos aspectos físicos e mentais nesse público.
11	SCIELO	Brazilian Journal of Development,	Paixão <i>et al.</i> , 2021.	Estudo qualitativo.	Estratégias e desafios do cuidado de enfermagem diante da pandemia da covid-19.	Refletir a respeito do cuidado de enfermagem no cenário da pandemia da Covid-19.	Pode-se perceber que a pandemia da Covid-19 trouxe um maior reconhecimento para a enfermagem quanto à sua atuação. Esses desafios existentes, somados a atual situação enfrentada pelos profissionais atuantes na linha de frente, geram o risco de desenvolver problemas psicológicos que consequentemente acabam interferindo na prestação do cuidado e na relação enfermeiro-paciente, sendo evidenciada a importância do trabalho em equipe e da educação permanente para que seja

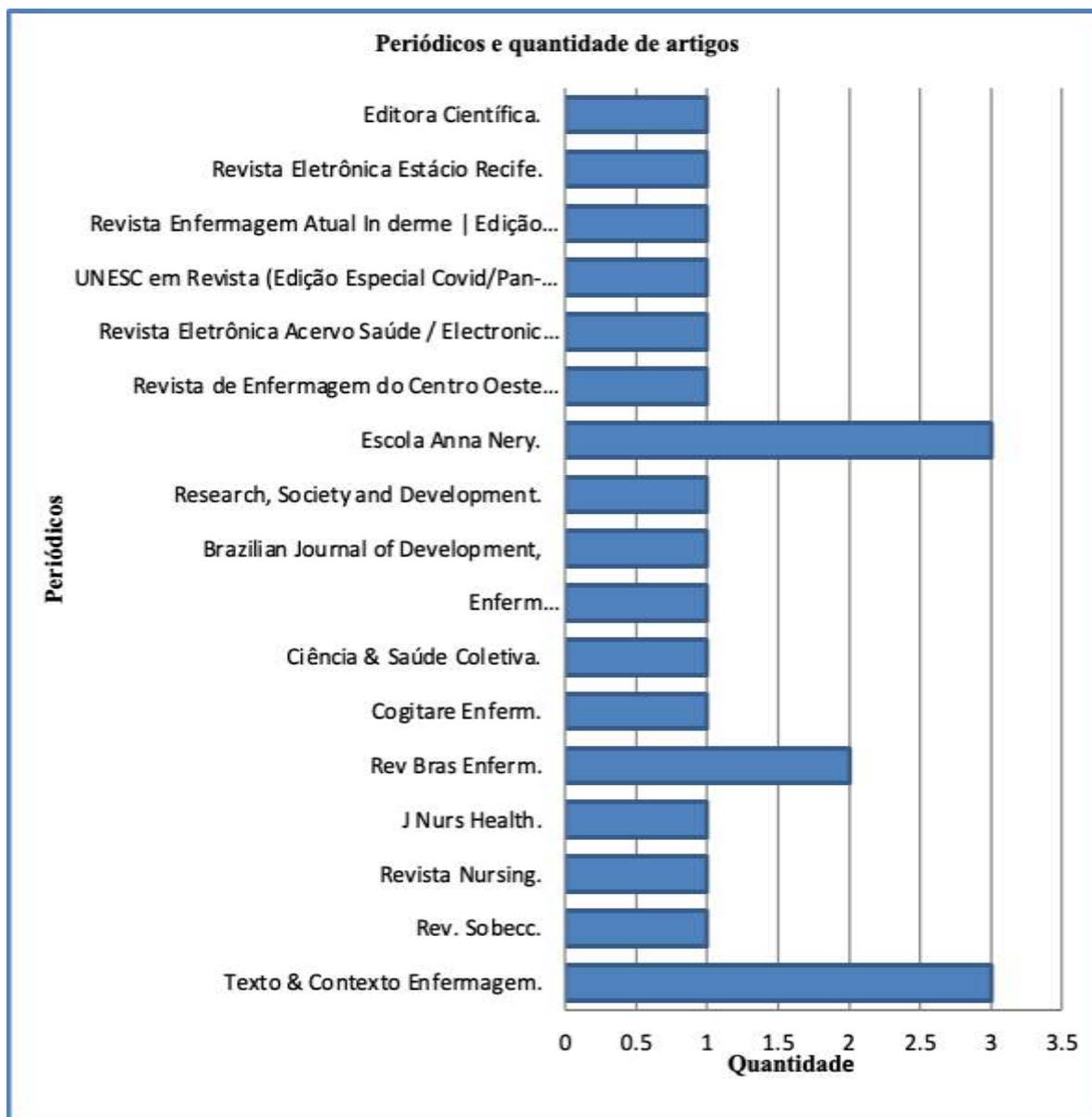
							prestada uma assistência mais humanizada e de qualidade.
12	SCIELO	-	Moreira <i>et al.</i> , 2020.	Estudo qualitativo.	Intervenções em saúde mental em tempos de COVID-19.	Mapear as evidências sobre intervenções em saúde mental implementadas durante a pandemia da COVID-19.	Evidencia-se como intervenções o telemonitoramento, jogos virtuais e estratégias focalizadas no suporte social e em técnicas de relaxamento muscular, caracterizadas como não farmacológicas e de baixo custo, que por mostrarem-se eficazes, precisam ser incentivadas e incluídas em práticas de atenção à saúde mental.
13	SCIELO	Research, Society and Development.	Pereira, Torres, Pereira, Antunes, & Costa, 2020.	Estudo qualitativo.	Sofrimento emocional dos Enfermeiros no contexto hospitalar frente à pandemia de Covid-19.	Realizar uma reflexão teórica sobre o sofrimento emocional dos enfermeiros no contexto hospitalar frente à pandemia de COVID-19.	Verificou-se que durante a pandemia da COVID-19, os enfermeiros estão sendo expostos a altas cargas de trabalho, gerando exaustão física e mental e frustração, o que ocasiona sentimento de impotência e insegurança profissional. E principalmente abre espaço para o surgimento de SE.
14	SCIELO	Escola Anna Nery.	Toescher, Barlem, Barlem, Castanheira, & Toescher, 2020.	Estudo qualitativo.	Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19.	Refletir sobre as implicações da pandemia de coronavírus na saúde mental dos profissionais de enfermagem e os principais recursos de apoio em desenvolvimento.	Compreende-se, que o surto no qual vivencia-se é multidimensional, com impactos em todas as dimensões funcionais, incluindo físico, emocional, econômico, social e psicológico. Sendo assim, embora o medo e a ansiedade sejam esperados durante esse período, também é importante entendermos e identificarmos de maneira precoce seus extremos, como as formas de medo e ansiedade exacerbadas.
15	SCIELO	Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro.	Luz <i>et al.</i> , 2020.	Estudo de abordagem teórico-reflexiva.	Repercussões da covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem.	Refletir acerca das repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem.	A promoção da saúde laboral tem sido alvo de políticas e estratégias governamentais e institucionais. Aos gestores cabe a proposição de medidas efetivas direcionadas a ambientes de trabalho saudáveis para que possam ser minimizadas as repercussões da pandemia na saúde dos trabalhadores de enfermagem.
16	SCIELO	Escola Anna Nery.	Santos <i>et al.</i> , 2021.	Estudo seccional, do tipo web-survey.	Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19.	Analisar a prevalência de sintomas de depressão, ansiedade e fatores associados em profissionais da equipe de enfermagem durante a pandemia da Covid-19.	Observou-se uma alta prevalência de sintomas graves de ansiedade e depressão entre os profissionais de enfermagem que atuam nos serviços de média e alta complexidade durante a pandemia de COVID-19. Os fatores associados a uma prevalência mais acentuada de ambos os desfechos foram ter vínculo empregatício no setor privado, ter sintomas da Síndrome de Burnout e atuar em serviços sem estrutura para pandemia. Como fator de proteção para ambos os desfechos, ter o hábito de conversar com familiares e amigos.
17	SCIELO	Revista Eletrônica Acervo Saúde / Electronic Journal Collection Health.	Portugal <i>et al.</i> , 2020.	Relato de experiência.	Percepção do impacto emocional da equipe de enfermagem diante da pandemia de COVID-19: relato de experiência.	Relatar a percepção da equipe de enfermagem de um hospital em um município no interior do estado do Amazonas, diante da pandemia de Coronavírus.	Os profissionais sofrem as mesmas pressões psicológicas, principalmente pelo medo diante da incerteza das condições futuras, tendo em vista a proporção da pandemia em países desenvolvidos e no Brasil que possui menos recursos, onde a calamidade nos serviços de saúde já existe antes do coronavírus. Portanto, é preciso que os profissionais de saúde sejam atendidos em suas inquietações e desamparos, visto que a regressão da pandemia depende disso.

18	SCIELO	UNESC em Revista (Edição Especial Covid/Pandemia).	Bertoldi, Souza, & Carvalho, 2020.	Estudo exploratório.	A saúde mental dos profissionais de saúde no contexto de pandemia de covid-19.	Compreender os impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde.	Os profissionais de enfermagem estão sobrecarregados, a demanda de trabalho excessivamente alta gera fadiga física e emocional. Essa situação desencadeia tensões e diversos fatores estressores vivenciados no dia-a-dia, seja no ambiente laboral ou doméstico. O despreparo dos sistemas de saúde e dos profissionais de saúde em responder as demandas de um contexto pandêmico fica evidente.
19	SCIELO	Revista Enfermag em Atual In derme   Edição Especial Covid-19.	Bezerra <i>et al.</i> , 2020.	Estudo qualitativo.	O impacto da pandemia por covid-19 na saúde mental dos profissionais da saúde.	Identificar os fatores que impactam na saúde mental dos profissionais da saúde no enfrentamento da COVID-19.	Os profissionais da saúde diariamente enfrentam condições de trabalho instáveis, em um ambiente marcado pela falta de segurança, infraestrutura inadequada e pelos riscos nele presentes. Isto influi em níveis altos de desgaste profissional, adoecimento físico e psicológico, má qualidade de vida e assistência à saúde. Essas situações são mais comuns aos profissionais atuantes na linha de frente de combate a COVID-19, devido às longas horas de trabalho, preocupação com o estado de saúde dos pacientes e com a escassez de (EPIs) limitados.
20	SCIELO	Escola Anna Nery.	Miranda <i>et al.</i> , 2021.	Estudo análise de escopo.	Identificar os fatores que impactam na saúde mental dos profissionais da saúde no enfrentamento da COVID-19.	Identificar os fatores que impactam na saúde mental dos profissionais da saúde no enfrentamento da COVID-19.	Os profissionais de enfermagem enfrentam situações de sofrimento psíquico, principalmente desencadeadas por fatores relacionados às condições de trabalho, manifestando sintomas depressivos, de ansiedade e de estresse, que podem permanecer por longo período. As instituições de saúde precisaram implementar ações de capacitação, proteção e segurança, bem como suporte e apoio psicossocial em curto espaço de tempo.
21	SCIELO	Revista Eletrônica a Estácio Recife.	Silva <i>et al.</i> , 2020.	Estudo qualitativo.	A saúde mental dos profissionais de saúde no contexto do Covid-19.	Evidenciar os impactos na saúde mental dos profissionais de saúde, expostos à pandemia de covid-19.	Faz-se necessário que sejam implementadas intervenções de suporte psicológico para os profissionais de enfermagem, tendo em vista que os profissionais de saúde correm um risco significativamente elevado e apresentam psicopatologias como: ansiedade, depressão, estresse, insônia, medo, TEPT, síndrome de Burnout. Essas implicações ocorrem em variados níveis de intensidade e propagação o que termina afetando tanto a vida pessoal quanto a profissional das pessoas acometidas.
22	SCIELO	Editora Científica	Portugal <i>et al.</i> , 2020.	Relato de experiência.	COVID-19: impacto emocional da equipe de enfermagem na linha de frente no combate a pandemia.	Relatar a percepção da equipe de enfermagem de um hospital em um município Coari no interior do estado do Amazonas, diante da pandemia de Coronavírus, expondo os principais medos e anseios frente as incertezas do novo cenário mundial e os desafios vindouros.	Os profissionais sofrem as mesmas pressões psicológicas, principalmente pelo medo diante da incerteza das condições futuras, tendo em vista a proporção da pandemia. Portanto, é preciso que os profissionais de saúde sejam atendidos em suas inquietações e desamparos, visto que a regressão da pandemia depende disso.
23	SCIELO	Texto & Contexto Enfermag em.	Moreira, Sousa, & Nóbrega, 2020.	Estudo análise de escopo.	Adoecimento mental na população geral e em profissionais de saúde durante a covid-19: scoping review.	Mapear a literatura sobre adoecimento mental na população geral e em profissionais de saúde durante a pandemia da Covid-19.	A pandemia da Covid-19 está gerando adoecimento mental na população geral e nos profissionais de enfermagem, destacando-se, nomeadamente, quadros de ansiedade, depressão, estresse e Transtorno de Estresse Pós-Traumático. As mulheres, estudantes e os profissionais enfermeiros estão entre os mais acometidos.

No Quadro 1, tem-se a apresentação dos artigos selecionados para o estudo conforme número do artigo, base de dados, periódico, autor e ano de publicação, tipo de estudo, título, objetivo, resultados em evidências e conclusões importantes, com a finalidade de facilitar o desenvolvimento da discussão. A partir do estudo dos artigos estabeleceram-se discussões relevantes para observações das produções científicas relacionadas à pesquisa.

No gráfico a seguir, estão expostos os periódicos e a quantidade de artigos encontrados na seleção da amostra final dos artigos que são trabalhados na elaboração do referido estudo.

**Gráfico 1.** Distribuição dos artigos conforme periódico e quantidade.

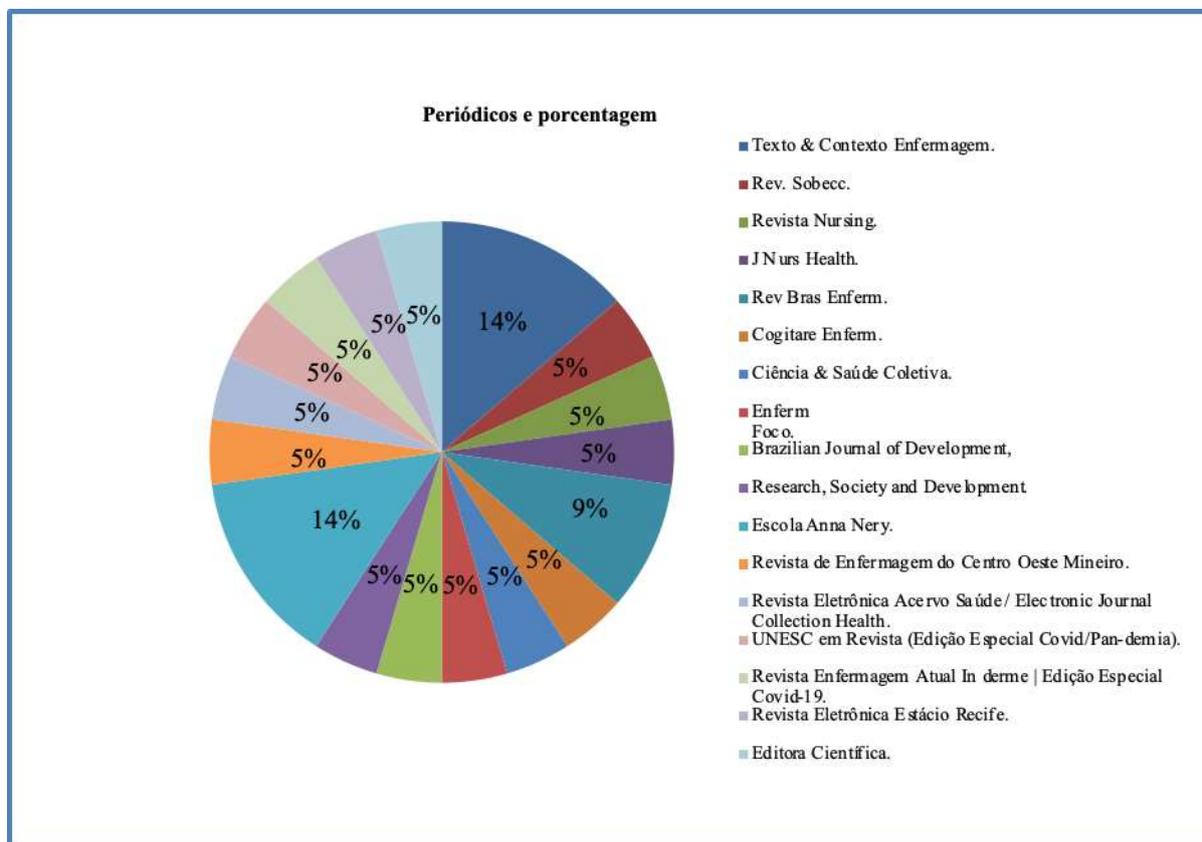


Fonte: Autores (2021).

Segundo o gráfico ilustrado acima, pode-se observar os periódicos e a quantidade de artigos que foram publicados de acordo com a amostra final do referido estudo. Dessa forma, verifica-se que na Editora Científica ocorreu (1) publicação, Revista Eletrônica Estácio Recife (1), Revista Enfermagem Atual In derme Edição Especial Covid – 19 (1), UNESC em Revista (1), Revista Eletrônica Acervo Saúde (1), Revista de Enfermagem do Centro Mineiro (1), Escola Anna Nery (3),

Research Society and Development (1), Brazilian Journal of Development (1), Enfermagem em Foco (1), Ciência e Saúde Coletiva (1) Cogitare (1), Rev Bras Enferm (2), J Nurs Health (1), Revista Nursing (1), Texto & e Contexto (3), Rev Sobecc (1). Assim, totalizando 23 artigos para serem trabalhados na elaboração do presente estudo.

**Gráfico 2.** Distribuição dos artigos conforme periódicos e porcentagem.



Fonte: Autores (2021).

De acordo, com o gráfico ilustrado acima, pode-se observar os periódicos e a porcentagem de artigos que foram publicados de acordo com a amostra final do referente estudo. Dessa forma, verifica-se que na Editora Científica ocorreu (5%) publicação, Revista Eletrônica Estácio Recife (5%), Revista Enfermagem Atual In derme Edição Especial Covid – 19 (5%), UNESC em Revista (5%), Revista Eletrônica Acervo Saúde (5%), Revista de Enfermagem do Centro Mineiro (5%), Escola Anna Nery (14%), Research Society and Development (5%), Brazilian Journal of Development (5%), Enfermagem em Foco (5%), Ciência e Saúde Coletiva (5) Cogitare (5%), Rev Bras Enferm (9%), J Nurs Health (5%), Revista Nursing (5%), Texto & e Contexto (14%), Rev Sobecc (5%). Assim, totalizando 23 artigos para serem trabalhados na elaboração do presente estudo.

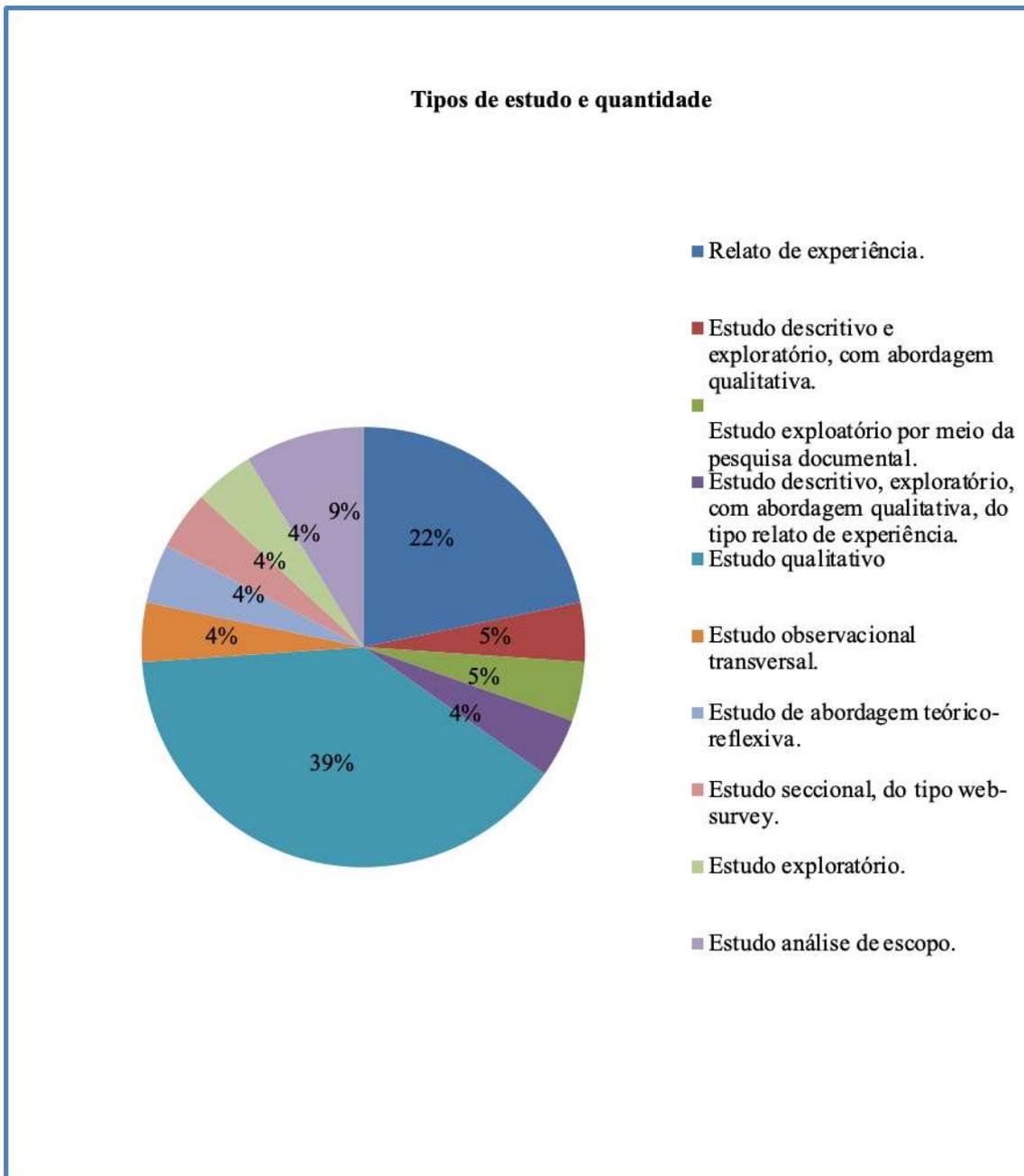
**Gráfico 3.** Distribuição dos artigos conforme os tipos de estudo e quantidade.



Fonte: Autores (2021).

Ao analisar o gráfico representado acima, identificam-se os tipos de estudo e a quantidade de artigos publicados. Nota-se que evidenciou-se um total de: Relato de experiência (5), Estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa (1), estudo exploratório por meio de pesquisa documental (1), Estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência (1) Estudo observacional transversal (1), Estudo qualitativo (9), Estudo de abordagem teórico-reflexiva (1), Estudo seccional do tipo web-survery (1), Estudo exploratório (1), Estudo análise de escopo (2). Totalizando 23 estudos selecionados na amostra final para compor o presente estudo.

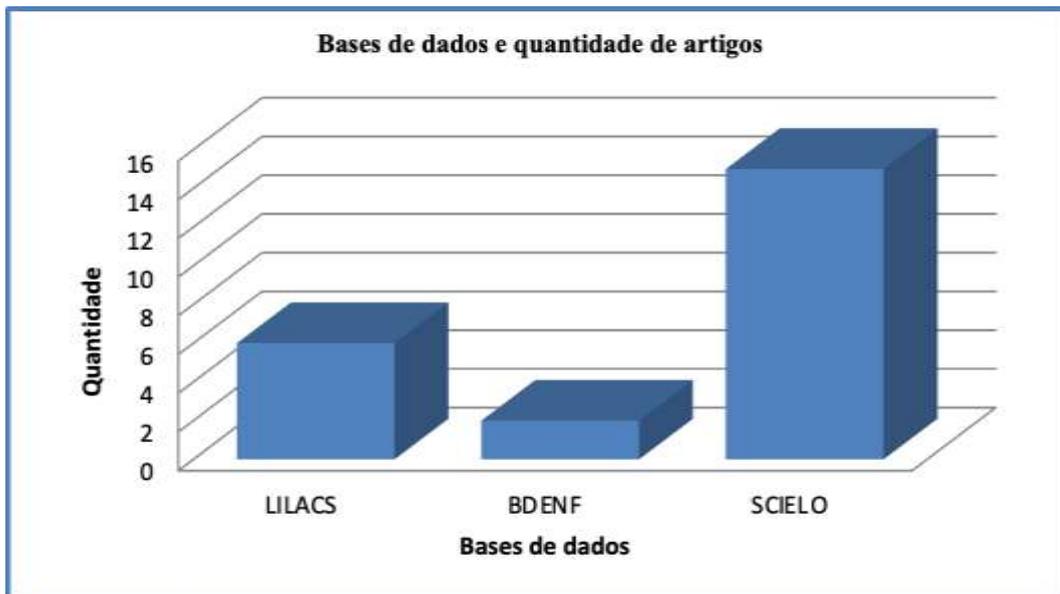
**Gráfico 4.** Distribuição dos artigos conforme os tipos de estudos e a porcentagem.



Fonte: Autores (2021).

Ao observar o gráfico ilustrado acima, percebe-se os tipos de estudos e a porcentagem dos artigos publicados. Nota-se que identificou-se um total de: Relato de experiência (22%), Estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa (5%), estudo exploratório por meio de pesquisa documental (5%) Estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência (4%) Estudo observacional transversal (4%), Estudo qualitativo (39%), Estudo de abordagem teórico-reflexiva (4%), Estudo seccional do tipo web-survey (4%), Estudo exploratório (4%), Estudo análise de escopo (9%). Totalizando 23 estudos selecionados na amostra final para compor a construção do presente estudo.

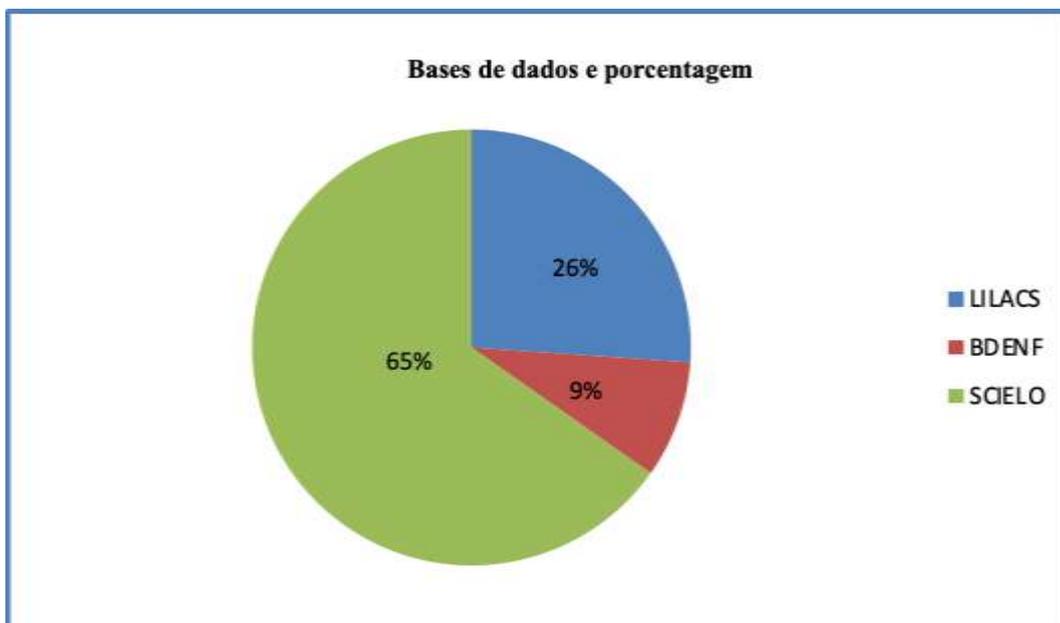
**Gráfico 5.** Distribuição dos artigos de acordo com as bases de dados e a quantidade.



Fonte: Autores (2021).

Segundo o gráfico representado acima é possível identificar as bases de dados e a quantidade de artigo publicados em cada uma. Nota – se que na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) ocorreu (6) publicações, Base de Dados de Enfermagem (BDEF), (2) e - Scientific Electronic Library Online (SCIELO) (15). Sendo que foram adotados os critérios metodológicos na elaboração do presente estudo.

**Gráfico 6.** Distribuição dos artigos de acordo com as bases de dados e a porcentagem.



Fonte: Autores (2021).

De acordo com o gráfico ilustrado acima identifica-se as bases de dados e a porcentagem dos artigo publicados em cada uma. Nota – se que na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) ocorreu (22%) das

publicações, Base de Dados de Enfermagem (BDENF), (9%) e - Scientific Electronic Library Online (SCIELO) (65%). Sendo que foram adotados os critérios metodológicos na elaboração do presente estudo.

Segundo Reis, Lago, Carvalho, Nobre, Guimarães (2020), a atuação segura da equipe de enfermagem no contexto hospital da pandemia COVID-19 é essencial para a assistência de qualidade. As mudanças nas rotinas e fluxos dos serviços de saúde, os desafios diários, geradores de estresse, pressões dos familiares e da sociedade, medo e insegurança em lidar com algo desconhecido tornam os profissionais frágeis e vulneráveis.

A pandemia apresenta uma nova forma de se trabalhar, de se cuidar e de cuidar do outro, com vistas em um bem maior: a saúde de todos. Apesar de toda uma força tarefa a nível global, a ciência ainda não tem respostas sobre tratamentos eficazes e tampouco previsão de quando a normalidade irá se reestabelecer. Contudo, seguimos sendo referência e fortaleza para a população. Em suma, é primordial que os gestores dialoguem com suas equipes diante desta pandemia, pois a saúde mental dos profissionais está mais comprometida devido ao medo, insegurança e apreensão com o avanço da doença, uma vez que estes, não temem apenas o próprio contágio, mas também a transmissão para seus entes queridos. É importante ressaltar a necessidade de capacitação constante para os profissionais de enfermagem que estão na linha de frente ao combate a pandemia, para a utilização adequada das barreiras de exposição, bem como os ajustes na estrutura dos fluxos operacionais dos serviços (Reis, Lago, Carvalho, Nobre, & Guimarães, 2020).

Nesse contexto, os enfermeiros configuram a maior força de trabalho para os sistemas de saúde, fundamentais para o enfrentamento da Covid-19, ao considerar que esses profissionais planejam, gerenciam, avaliam e prestam cuidados em todos os níveis de complexidade. Fato esse que demonstra ser o enfermeiro o profissional que demanda mais tempo no cuidado direto aos pacientes. Os enfermeiros, entre os demais profissionais de saúde, estão diretamente envolvidos no enfrentamento da pandemia Covid-19. Tais profissionais foram submetidos, de forma súbita, às transformações ocorridas nas rotinas dos serviços de saúde, deparando-se com unidades superlotadas, equipamentos escassos, maximizando os riscos de infecção pelo coronavírus. Nesse contexto, as condições e a organização de trabalho devem ser amplamente discutidas (Oliveira, Silva, Barbosa, Ramos, & Studart, 2020).

A Enfermagem tem papel fundamental no combate à pandemia, não apenas em razão de sua capacidade técnica, mas também por se tratar da maior categoria profissional de saúde, e a única que está 24h ao lado do paciente. Os profissionais estão realizando um esforço heroico na assistência. O foco é minimizar o risco de contágio e buscar alternativas para ampliar o atendimento, atendendo às necessidades da população em um contexto de crise. Dessa forma, o atendimento de enfermagem à pessoa com a Covid -19 repercute em problemas de saúde mental nos profissionais que passam a conviver com emoções e sentimentos ansiogênicos, estressores e depressivos decorrentes das condições de trabalho, aflorados pelo distanciamento do vínculo familiar e afetivo, provocado pela angústia, medo e incerteza, seja por lidar com uma doença pouco conhecida, o risco de infectar-se, em alguns casos, o afastamento da família e até mesmo óbitos de colegas nos casos graves (Clementino *et al.*, 2020).

A sobrecarga de trabalho e o medo de contágio pela COVID-19 vêm contribuindo para um aumento dos distúrbios profissionais relacionados ao estresse e à ansiedade entre os profissionais de Enfermagem (Clementino *et al.*, 2020). Sabe-se que em unidades hospitalares, a enfermagem representa o maior número de profissionais de saúde, cujo trabalho é centrado no cuidado ao ser humano, envolvendo uma ligação direta entre profissional/paciente e a vivência de vários fatores. Esses fatores são potenciais de impactos negativos psicossociais e psicossomáticos, gerando a diminuição da produtividade e o aumento do índice de acidentes de trabalho e uma assistência de enfermagem ineficaz. Por sua vez, o trabalho da equipe de enfermagem requer competência técnica e científica, conhecimento, habilidade e controle emocional sobre a prática, tendo em vista que a assistência apresenta situações de risco, desgaste físico e emocional, responsabilidades com a vida das pessoas, enfrentamento de medos e sofrimentos (Dal’Bosco *et al.*, 2020).

Nesse sentido, toda essa situação em que o profissional fica exposto pode levar à ocorrência de desgastes psicológicos, estresse elevado, ansiedade, depressão. Essas comorbidades, quando se fazem presentes, podem impactar negativamente na satisfação com o trabalho, resultando em prejuízos na assistência, qualidade do cuidado e segurança do paciente. É comum atualmente identificar sintomas de ansiedade e depressão e o grande impacto que essas manifestações causam sobre o bem-estar e as atividades diárias dos trabalhadores da saúde. Na enfermagem, percebe-se um grande índice dessas manifestações psíquicas entre os profissionais. Destaca-se que todos esses fatores estressores relacionados à atuação da enfermagem tendem a se exacerbarem diante de um cenário de calamidade como o qual têm se instalado nos últimos meses, pois o mundo atualmente está passando por um período de turbulência decorrente da pandemia ocasionada pelo novo coronavírus (Dal’Bosco et al., 2020).

Bitencourt<sup>1</sup> *et al.* (2020), na pandemia da COVID-19 e nesta experiência relatada, destaca-se o protagonismo de enfermeiros em todas as interfaces. Assumem papel fundamental desde a composição das comissões, perpassando pelo planejamento e funcionamento da estrutura física, gestão de recursos humanos capacitados e construção de protocolos e fluxos de cuidado, além de atuarem diretamente na assistência.

Entre as medidas necessárias para melhor enfrentamento de surtos de doenças, está o investimento em ações de saúde mental para a equipe de profissionais da saúde envolvida na prestação de cuidados. Existem consequências negativas diante do estímulo sofrido pelos profissionais durante o enfrentamento de um surto de doença, pois o estresse psicológico agudo é conhecido por ativar o sistema simpático da medula adrenal e o eixo adrenal hipotálamo-hipófise, e essa resposta de estresse afeta a saúde física e mental, a curto ou longo prazo. Por isso, serviços de saúde mental contínuos são necessários para atenuar a possibilidade de transtornos mentais dos profissionais que lidam com situações críticas cotidianamente (Paiano *et al.*, 2020).

Assim, algumas medidas para garantir a segurança dos profissionais atuantes são importantes, como apoio psicossocial no trabalho, apoio à família, amigos e colegas de trabalho, instalação de barreiras físicas e medidas de controle de infecções relacionadas aos EPI, investimento em engenharia ambiental no trabalho e a implantação do distanciamento social para evitar a disseminação da pandemia. É necessário desenvolver estratégias que considerem todos esses fatores, especialmente a carga de trabalho por longas horas, ausência de descanso e aconselhamento psicológico, a fim de evitar o desgaste emocional dos trabalhadores. Além de estratégias locais, no cenário da assistência à saúde, os gestores devem seguir as recomendações preconizadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e proporcionar um ambiente de trabalho seguro para que os profissionais exerçam suas atividades com qualidade e com sua saúde mental preservada, levando em conta que cada pessoa, país e cultura reage de forma diferente diante da doença (Paiano *et al.*, 2020).

O contexto de pandemia requer maior atenção ao trabalhador de saúde também no que se refere aos aspectos que concernem à sua saúde mental. Tem sido recorrente o relato de aumento dos sintomas de ansiedade, depressão, perda da qualidade do sono, aumento do uso de drogas, sintomas psicossomáticos e medo de se infectarem ou transmitirem a infecção aos membros da família. O medo de ser infectado, a proximidade com o sofrimento dos pacientes ou a morte destes, bem como a angústia dos familiares associada à falta de suprimentos médicos, informações incertas sobre vários recursos, solidão e preocupações com entes queridos foram aspectos também relatados em outro trabalho que abordou o sofrimento psíquico e o adoecimento mental dos profissionais de saúde, levando, em alguns casos, à relutância em trabalhar (Teixeira *et al.*, 2020).

Embora medidas preventivas sejam tomadas, os profissionais de saúde vivenciam situações sem precedentes, tendo que tomar decisões difíceis que podem ocasionar agravos psicológicos a longo prazo, causados por danos morais. Assim, é vital que os governantes e gestores reconheçam o valor desses profissionais e os tratem com humanidade, garantindo sua segurança e saúde. Em uma tentativa de minimizar as consequências deste agravo na saúde física e mental dos profissionais, observa-se nas mídias sociais e em canais oficiais a solidariedade de especialistas em saúde mental na oferta de apoio

emocional e orientações sobre hábitos saudáveis, visando à manutenção da saúde desses profissionais (Miranda, Santana, Pizzolato, & Saquis, 2020).

A situação é crítica para os profissionais da saúde, principalmente para os enfermeiros que estão na linha de frente do processo de cuidado, responsáveis pelo tratamento e atendimento de pacientes com Covid-19. O número maior de casos confirmados e suspeitos, a carga de trabalho exaustiva, a escassez de equipamentos de proteção individual (EPI) e a falta de medicamentos específicos para a cura podem gerar significativo sofrimento mental nesses profissionais de saúde, situação já destacada nas orientações para atenção psicológica nos hospitais em tempos de combate à Covid-19. Devido a pandemia, as situações são agravadas, gerando sentimentos de incertezas e instabilidades emocionais, tornando esse grupo de maior vulnerabilidade por estar lidando diretamente com as pessoas infectadas e apresentar proporções maiores de pressão e medo em ser acometido pela doença. Essas condições suscitam a necessidade de maior gerenciamento da sua saúde mental com fatores que potencializem o bem-estar psicológico, tais como atividades envolvendo valores como o altruísmo, crença na ciência, fé e esperança (Oliveira *et al.*, 2020).

Segundo Moreira, Sousa, Sousa, Santana, Zeitoune, & Nóbrega (2020), é necessário o desenvolvimento de intervenções de cuidados em saúde mental baseadas em evidências que considerem o contexto pandêmico, como fator desencadeador de sofrimentos e permitam a população proteger sua saúde mental durante a pandemia da Covid-19 e prevenção de agravos no pós-pandemia.

No cenário da Covid-19, observam-se mudanças significativas no que tange à realidade do trabalho. As organizações, sejam elas públicas ou privadas, tentam responder e se adaptar às exigências desse momento, tais como redimensionamento e reorganização de recursos humanos e materiais, elaboração e implementação de protocolos, entre outros. Já os trabalhadores de saúde estão expostos à acentuada pressão por produtividade e resultados, associados à intensificação das mudanças tecnológicas e ao risco de contaminação e adoecimento pela Covid-19. Também, pela constante ameaça de exposição de seus familiares ao contágio pelo vírus (Luz *et al.*, 2020).

Além disso, os trabalhadores de enfermagem estão imersos em um processo estrutural e ambiente de trabalho permeado por condições que favorecem a exposição aos riscos de ordem biológica, física, química, ergonômica e psicossocial. Ademais, estão à mercê do processo de precarização, instabilidade trabalhista e financeira, flexibilização do trabalho com extensa carga horária e baixos salários, obrigando-os a duplas jornadas para complementação salarial (Luz *et al.*, 2020).

Os profissionais de saúde estão sobrecarregados, a demanda de trabalho excessivamente alta gera fadiga física e emocional. Essa situação desencadeia tensões e diversos fatores estressores vivenciados no dia-a-dia, seja no ambiente laboral ou doméstico. O despreparo dos sistemas de saúde e dos profissionais de saúde em responder as demandas de um contexto pandêmico fica evidente. Esse momento singular mostra a importância de estabelecer protocolos de atuação, treinamentos adequados e gestão de apoio e transparência. Quando se trata de saúde os gastos não podem ser reduzidos e a comunicação é fundamental na produção de informações que promovam o sentimento de segurança (Bertoldi, Souza, & Carvalho, 2020).

Deve-se estabelecer a proteção e apoio psicológico às equipes de profissionais de saúde. O sistema precisa garantir os suprimentos e equipamentos necessários para a atuação desses profissionais. As necessidades básicas, como descanso e segurança da saúde no local de trabalho, também precisam ser atendidas. Medidas de controle dos problemas psicológicos causados têm de ser elaboradas, levando em consideração que os impactos desse contexto podem afetar algumas funções psíquicas, como a atenção, compreensão e a tomada de decisão desses profissionais (Bertoldi, Souza, & Carvalho, 2020).

#### **4. Conclusão**

Evidenciou-se no estudo, que os profissionais de enfermagem enfrentam situações de sofrimento psíquico, principalmente desencadeadas por fatores relacionados às condições de trabalho, manifestando sintomas depressivos, de

ansiedade e de estresse, que podem permanecer por longo período de tempo. Os resultados também salientaram que as instituições de saúde precisaram implementar ações de capacitação, proteção e segurança, bem como suporte e apoio psicossocial em curto espaço de tempo. Contudo, tais estratégias necessitam ser permanentes, o que requer investimento financeiro contínuo, monitoramento da saúde mental desses profissionais por longo prazo e tratamento pelas instituições de saúde públicas e privadas.

Nesse sentido, faz – se necessário que sejam implementadas intervenções de suporte psicológico para esse grupo, tendo em vista que os profissionais de saúde correm um risco significativamente elevado e apresentam psicopatologias como: ansiedade, depressão, estresse, insônia, medo, TEPT, síndrome de Burnout. Essas implicações ocorrem em variados níveis de intensidade e propagação o que termina afetando tanto a vida pessoal quanto a profissional das pessoas acometidas.

Diante desse contexto, esses desafios existentes, somados a atual situação enfrentada pelos profissionais atuantes na linha de frente, geram o risco de desenvolver problemas psicológicos que conseqüentemente acabam interferindo na prestação do cuidado e na relação enfermeiro-paciente, sendo evidenciada a importância do trabalho em equipe e da educação permanente para que seja prestada uma assistência mais humanizada e de qualidade. Desta forma, as conseqüências da situação ocasionada diante da atuação de enfermeiros na pandemia Covid-19 merecem ser avaliadas e acompanhadas. No sentido de amenizar os aspectos negativos sobre esses profissionais. Torna-se importante a realização de estudos futuros com a finalidade de ampliar a produção científica a respeito dessa temática tão relevante, e colaborar com a melhoria das condições de trabalho dos enfermeiros e conseqüentemente, da assistência prestada pelos mesmos nos serviços de saúde. Sendo de suma importância, no sentido de aprofundar discussões que possam contribuir para a promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida desses profissionais.

## Referências

- Augusto, C. A., Souza, J. P. D., Dellagnelo, E. H. L., & Cario, S. A. F. (2013). Pesquisa Qualitativa: rigor metodológico no tratamento da teoria dos custos de transação em artigos apresentados nos congressos da Sober (2007-2011). *Revista de Economia e Sociologia Rural*, 51(4), 745-764.
- Bertoldi, L. F., de Souza, T. C., & de Souza Carvalho, F. R. (2020). A saúde mental dos profissionais de saúde no contexto de pandemia de covid-19. *Unesc em Revista*, 4(2), 67-83.
- Bezerra, G. D., Sena, A. S. R., Braga, S. T., dos Santos, M. E. N., Correia, L. F. R., de Freitas Clementino, K. M., ... & Pinheiro, W. R. (2020). O impacto da pandemia por COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde: revisão integrativa. *Revista Enfermagem Atual In Derme*, 93.
- Bitencourt, J. V. D. O. V., Meschial, W. C., Frizon, G., Biffi, P., Souza, J. B. D., & Maestri, E. (2020). Protagonismo do enfermeiro na estruturação e gestão de uma unidade específica para covid-19. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 29.
- Botelho, L. L. R., de Almeida Cunha, C. C., & Macedo, M. (2011). O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gestão e sociedade*, 5(11), 121-136.
- Clementino, F. D. S., Chaves, A. E. P., Pessoa Júnior, J. M., Miranda, F. A. N. D., Medeiros, S. M. D., & Martiniano, C. S. (2020). Enfermagem na atenção às pessoas com covid-19: desafios na atuação do sistema COFEN/COREN. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 29.
- Dal’Bosco, E. B., Floriano, L. S. M., Skupien, S. V., Arcaro, G., Martins, A. R., & Anselmo, A. C. C. (2020). A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73.
- Ercole, F. F., Melo, L. D., & Alcoforado, C. L. G. C. (2014). Revisão integrativa versus revisão sistemática. *Rev Min Enferm*, 18(1), 9-12.
- Ferenhof, H. A., & Fernandes, R. F. (2016). Desmistificando a revisão de literatura como base para redação científica: método SSF. *Revista ACB*, 21(3), 550-563.
- Luz, E. M. F., Munhoz, O. L., Morais, B. X., Greco, P. B. T., Camponogara, S., & de Souza Magnago, T. S. B. (2020). Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. *Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro*, 10.
- Mendes, K. D. S., Silveira, R. C. D. C. P., & Galvão, C. M. (2008). Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto enfermagem*, 17(4), 758-764.
- Miranda, F. B. G., Yamamura, M., Pereira, S. S., Pereira, C. D. S., Protti-Zanatta, S. T., Costa, M. K., & Zerbetto, S. R. (2021). Sofrimento psíquico entre os profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19: Scoping Review. *Escola Anna Nery*, 25(SPE).
- Miranda, F. M. D. A., de Lima Santana, L., Pizzolato, A. C., & Sarquis, L. M. M. (2020). Condições de trabalho e o impacto na saúde dos profissionais de enfermagem frente a Covid-19. *Cogitare Enfermagem*, 25.

- Monfrim, X. M., Pinto, A. H., Jeske, H., Jardim, V. M. D. R., & Lange, C. (2020). Monitoramento telefônico de dois casos de infecção pelo novo Coronavírus: relato de experiência. *J. nurs. health*, 20104044-20104044.
- Moreira, W. C., Sousa, A. R. D., & Nóbrega, M. D. P. S. D. S. (2020). Adoecimento mental na população geral e em profissionais de saúde durante a covid-19: scoping review. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 29.
- Moreira, W. C., Sousa, K. H. J. F., de Sousa, A. R., da Silva Santana, T., Zeitoune, R. C. G., & de Sousa, M. D. P. S. Intervenções em saúde mental em tempos de COVID-19: scoping review.
- Oliveira, H. S., Silva, A. R. D., Barbosa, A. S., Ramos, I. D. O., & Studart, R. M. B. (2020). Desafios da enfermagem em uma unidade de transplantes ante a Covid-19. *Rev. SOBECC*, 219-226.
- Paiano, M., Jaques, A. E., Nacamura, P. A. B., Salci, M. A., Radovanovic, C. A. T., & Carreira, L. (2020). Saúde mental dos profissionais de saúde na China durante pandemia do novo coronavírus. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73.
- Pereira, A. S., Shitsuka, D. M., Parreira, F. J., & Shitsuka, R. (2018). Metodologia da pesquisa científica.
- Pereira, M. D., Torres, E. C., Pereira, M. D., Antunes, P. F. S., & Costa, C. F. T. (2020). Sofrimento emocional dos Enfermeiros no contexto hospitalar frente à pandemia de COVID-19. *Research, Society and Development*, 9(8), e67985121-e67985121.
- Portugal, J. K. A., da Silva Reis, M. H., da Silva Barão, É. J., de Souza, T. T. G., Guimarães, R. S., de Almeida, L. D. S., ... & da Silva Garrido, M. (2020). Percepção do impacto emocional da equipe de enfermagem diante da pandemia de COVID-19: relato de experiência. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (46), e3794-e3794.
- Portugal, J. K. A., da Silva Reis, M. H., da Silva Barão, É. J., de Souza, T. T. G., Guimarães, R. S., de Almeida, L. D. S., ... & da Silva Garrido, M. COVID-19: impacto emocional da equipe de enfermagem na linha de frente no combate a pandemia.
- Ramos-Toescher, A. M., Tomaschewisk-Barlem, J. G., Barlem, E. L. D., Castanheira, J. S., & Toescher, R. L. (2020). Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. *Escola Anna Nery*, 24(SPE).
- Reis, L. M., do Lago, P. N., dos Santos Carvalho, A. H., Nobre, V. N. N., & Guimarães, A. P. R. (2020). Atuação da enfermagem no cenário da pandemia COVID-19. *Nursing (São Paulo)*, 23(269), 4765-4772.
- San Rodrigues, C., de Andrade, C. S. G., & Moreira, R. M. M. Projeto vida em quarentena: estratégia para promoção da saúde mental de enfermeiros diante da covid-19.
- Santos, K. M. R. D., Galvão, M. H. R., Gomes, S. M., Souza, T. A. D., Medeiros, A. D. A., & Barbosa, I. R. (2021). Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. *Escola Anna Nery*, 25(SPE).
- Silva, A. M., Leite, E., Silva, S., Silva, P., Silva, F., Pedrosa, J., & Moura, P. (2020). A saúde mental dos profissionais de saúde no contexto do covid-19. *Revista Eletrônica da Estácio Recife*, 6(1).
- Soares, C. B., Hoga, L. A. K., Peduzzi, M., Sangaleti, C., Yonekura, T., & Silva, D. R. A. D. (2014). Revisão integrativa: conceitos e métodos utilizados na enfermagem. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 48(2), 335-345.
- Sousa, L. M. M., Marques-Vieira, C. M. A., Severino, S. S. P., & Antunes, A. V. (2017). A metodologia de revisão integrativa da literatura em enfermagem. No21 Série 2-Novembro 2017, 17.
- Souza Paixão, G. L., de Freitas, M. I., Cardoso, L. D. C. C., Carvalho, A. R., da Fonseca, G. G., de Andrade, A. F. S. M., ... & Torres, R. C. (2021). Estratégias e desafios do cuidado de enfermagem diante da pandemia da covid-19. *Brazilian Journal of Development*, 7(2), 19125-19139.
- Souza, M. T. D., Silva, M. D. D., & Carvalho, R. D. (2010). Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein (São Paulo)*, 8(1), 102-106.
- Teixeira, C. F. D. S., Soares, C. M., Souza, E. A., Lisboa, E. S., Pinto, I. C. D. M., Andrade, L. R. D., & Espiridião, M. A. (2020). A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 3465-3474.