

## **A temática “Saúde do Idoso” na Revista Brasileira Multidisciplinar: Análise de uma década (2010 – 2020)**

The theme “Health of the Elderly” in Revista Brasileira Multidisciplinar: Analysis of a decade (2010 – 2020)

El tema “Salud del adulto mayor” en la Revista Brasileira Multidisciplinar: Análisis de una década (2010 – 2020)

Recebido: 16/07/2021 | Revisado: 22/07/2021 | Aceito: 26/07/2021 | Publicado: 01/08/2021

### **Gustavo Baroni Araujo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3162-7477>  
Universidade Estadual de Londrina, Brasil  
E-mail: [gustavobaroni13@hotmail.com](mailto:gustavobaroni13@hotmail.com)

### **Thyago de Oliveira Afonso**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7616-9011>  
Universidade Federal de Pernambuco, Brasil  
E-mail: [thyago.oafonso@gmail.com](mailto:thyago.oafonso@gmail.com)

### **Joelma Maria dos Santos da Silva Apolinário**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9521-9432>  
Faculdade Maurício de Nassau, Brasil  
E-mail: [jo.silva00@hotmail.com](mailto:jo.silva00@hotmail.com)

### **Mariana Pereira Barbosa Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0852-8099>  
Universidade Estadual do Piauí, Brasil  
E-mail: [marianapbsilvaa@gmail.com](mailto:marianapbsilvaa@gmail.com)

### **Ranniely Kauany Bezerra da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7656-5185>  
Universidade Federal de Pernambuco, Brasil  
E-mail: [rannykauany@hotmail.com](mailto:rannykauany@hotmail.com)

### **Pedro Adilon da Cruz Oliveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7425-4746>  
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil  
E-mail: [pedroadilon123@gmail.com](mailto:pedroadilon123@gmail.com)

### **Resumo**

Com as atuais mudanças nos perfis demográficos, a atuação multiprofissional passou a ganhar destaque no que se refere a saúde do idoso, compreendendo que o cuidado integral pode interferir em desfechos em saúde, seja por meio da prevenção, tratamento ou diminuição de agravos. O objetivo do trabalho foi investigar as publicações sobre a saúde do idoso na Revista Brasileira Multidisciplinar, bem como discutir as possíveis questões relacionadas ao cuidado integral à saúde do idoso. Trata-se de um estudo de revisão retrospectiva, bibliográfica e exploratória, realizado entre maio e junho de 2021, com abordagem descritiva, na base de dados “Revista Brasileira Multidisciplinar” através dos descritores/palavras-chave “Saúde do Idoso” “Idosos” e “Idoso”. Os critérios de inclusão foram artigos completos publicados na revista entre o período de janeiro de 2010 a dezembro de 2020 identificados em junho de 2021. Somente foram incluídos artigos que tivessem alguma relação com a saúde do idoso. No total, 5 artigos participaram do estudo. No que diz respeito as formações iniciais dos autores, observou-se que o curso Enfermagem foi o que apresentou maior prevalência. Foram identificados autores com formação em Odontologia, Nutrição, Educação Física e Medicina mostrando que existe um processo de consolidação entre a saúde do idoso e o cuidado realizado de forma multidisciplinar. Foram encontrados estudos de revisão de literatura apresentando estratégias preventivas que possibilitam um processo de envelhecimento mais saudável adiando o desenvolvimento e agravo de doenças. Conclui-se que o cuidado multiprofissional se apresenta como alternativa para a garantia do cuidado integral.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso; Saúde; Atuação multiprofissional.

### **Abstract**

With the current changes in demographic profiles, multidisciplinary work has gained prominence with regard to the health of the elderly, understanding that comprehensive care can interfere with health outcomes, whether through prevention, treatment or reduction of injuries. The aim of this study was to investigate publications on elderly health in the Revista Brasileira Multidisciplinar, as well as to discuss possible issues related to comprehensive health care for the elderly. This is a retrospective, bibliographical and exploratory review study, carried out between May and June

2021, with a descriptive approach, in the database "Multidisciplinary Brazilian Journal" through the descriptors/key words "Health of the Elderly" "Elderly" and "Elderly". Inclusion criteria were complete articles published in the journal between January 2010 and December 2020 identified in June 2021. Only articles that had any relationship with the health of the elderly were included. In total, 5 articles participated in the study. With regard to the authors' initial training, it was observed that the Nursing course was the one with the highest prevalence. Authors with training in Dentistry, Nutrition, Physical Education and Medicine were identified, showing that there is a consolidation process between the health of the elderly and the care provided in a multidisciplinary way. Literature review studies were found showing preventive strategies that enable a healthier aging process, delaying the development and worsening of diseases. It is concluded that multidisciplinary care presents itself as an alternative to guarantee comprehensive care.

**Keywords:** Elderly health; Health; Multidisciplinary action.

### Resumen

Con los cambios actuales en los perfiles demográficos, el trabajo multidisciplinario ha ganado protagonismo en la salud de las personas mayores, entendiendo que la atención integral puede interferir con los resultados de salud, ya sea a través de la prevención, el tratamiento o la reducción de lesiones. El objetivo de este estudio fue investigar las publicaciones sobre salud de las personas mayores en la Revista Brasileira Multidisciplinar, así como discutir posibles temas relacionados con la atención integral a la salud de las personas mayores. Se trata de un estudio retrospectivo, de revisión bibliográfica y exploratoria, realizado entre mayo y junio de 2021, con enfoque descriptivo, en la base de datos "Revista Multidisciplinaria Brasileña" a través de los descriptores / palabras clave "Salud del Anciano" "Anciano" y "Anciano". Los criterios de inclusión fueron artículos completos publicados en la revista entre enero de 2010 y diciembre de 2020 identificados en junio de 2021. Solo se incluyeron artículos que tuvieran alguna relación con la salud de las personas mayores. En total, 5 artículos participaron en el estudio. En cuanto a la formación inicial de los autores, se observó que el curso de Enfermería fue el de mayor prevalencia. Se identificaron autores con formación en Odontología, Nutrición, Educación Física y Medicina, evidenciando que existe un proceso de consolidación entre la salud del anciano y la atención brindada de manera multidisciplinaria. Se encontraron estudios de revisión de la literatura que muestran estrategias preventivas que permiten un proceso de envejecimiento más saludable, retrasando el desarrollo y agravamiento de enfermedades. Se concluye que la atención multidisciplinaria se presenta como una alternativa para garantizar una atención integral.

**Palabras clave:** Salud de los ancianos; Salud; Acción multidisciplinaria.

## 1. Introdução

Sabe-se que o Brasil e diversos países do mundo estão passando pela transição demográfica, fenômeno que está relacionada às variações nas taxas de mortalidade e natalidade em uma dada sociedade. A diminuição das taxas de natalidade e o aumento da expectativa de vida geram, conseqüentemente, a elevação do número de idosos no Brasil (Araujo, 2008); (Ferreira, et al., 2012).

Mediante esse contexto, foram criadas políticas de saúde em relação aos idosos, tiveram início nos anos 80, durante o processo de reformulação do Sistema Único de Saúde (SUS). A implementação da Política Nacional de Saúde do Idoso que surge na emergência de atender essa população, baseando-se na promoção do envelhecimento saudável através de melhorias e da manutenção das capacidades funcionais fundamentado pela prevenção, recuperação e reabilitação da saúde de modo que essa população permaneça no meio em que vivem exercendo de forma independente suas funções na sociedade (Brasil, 1996).

No Brasil, a Política Nacional do Idoso juntamente com o Estatuto do idoso tem o objetivo de assegurar esses direitos por meio de estratégias do reconhecimento da importância do envelhecimento populacional. A exploração e a análise dessa trajetória legislativa e política possibilita a compreensão do atual cenário da saúde para o idoso e suas implicações dentro de uma abordagem crítica e reflexiva (Brasil, 1994); (Chaimowicz, 1997).

Criadas em 2006, as residências multiprofissionais em Saúde do Idoso surgem com o objetivo de capacitar profissionais da área da saúde buscando atender aos princípios do SUS, em especial, a integralidade da atenção à saúde, capacitando profissionais para atuarem no cuidado às pessoas acima de 60 anos na rede pública de saúde (Mattos, 2001) sendo mais tradicionalmente voltadas para os cursos de Enfermagem, Farmácia, Psicologia e Fisioterapia.

Considerando o processo de envelhecimento de maneira multi e interdisciplinar que envolve dimensões biológicas,

psicológica e sociais (Gomes, 2021); (Fernandes, 2010) diversos outros cursos da área ciências da saúde e ciências humanas passaram a intervir com a população nessa faixa etária. Diante desse contexto, o objetivo do trabalho foi investigar as publicações sobre a saúde do idoso na Revista Brasileira Multidisciplinar, bem como discutir as possíveis questões relacionadas ao cuidado integral à saúde do idoso.

## 2. Metodologia

Trata-se de um estudo de revisão retrospectiva, bibliográfica e exploratória, realizado entre os meses de maio e de junho de 2021, com abordagem descritiva, na base de dados “Revista Brasileira Multiprofissional” através dos descritores/palavras-chave “Saúde do Idoso”, “Idoso” e “Idosos”.

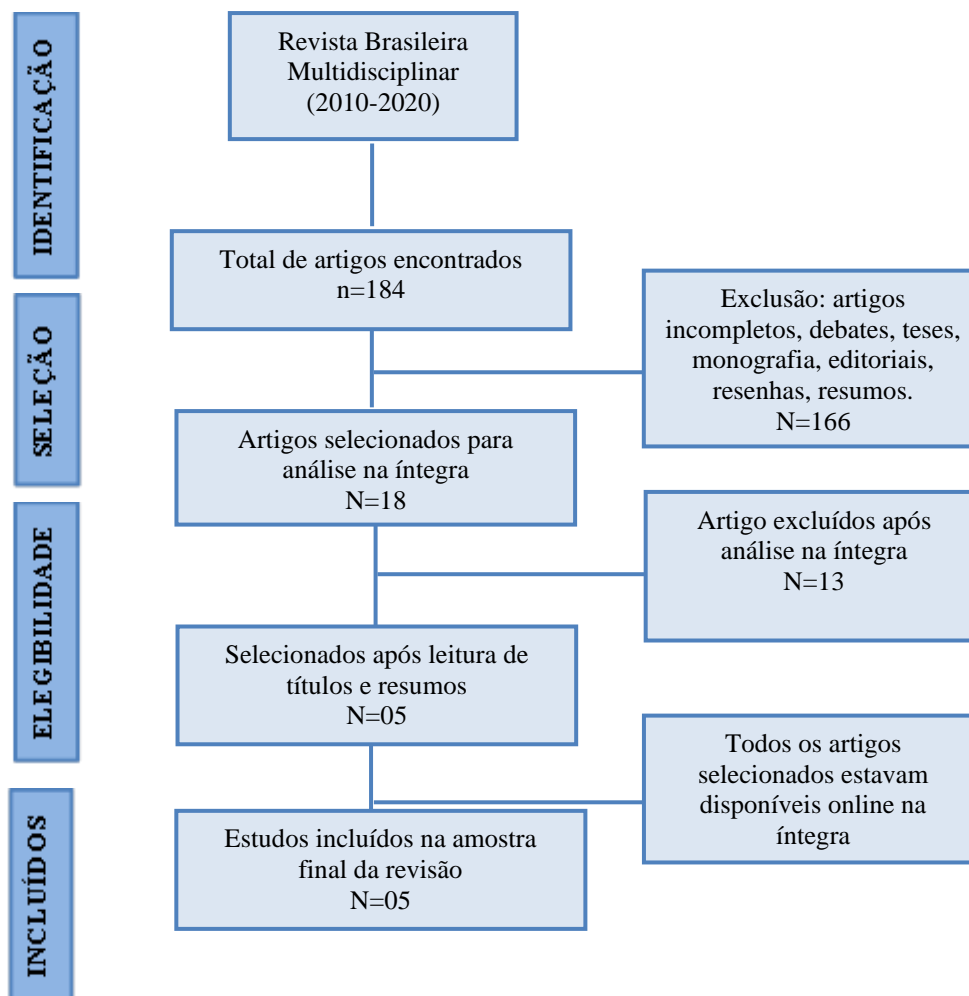
A confecção do trabalho seguiu as seguintes etapas: 1-Elaboração de pergunta norteadora; 2-Busca ou amostragem na literatura; 3-Coleta de dados; 4-Análise crítica dos estudos incluídos; 5-Discussão dos resultados; e 6-Apresentação dos resultados obtidos com o objetivo de responder à questão norteadora (Estrela, 2018). “Como tem sido as publicações na Revista Brasileira Multidisciplinar no que diz respeito à Saúde do Idoso?”

Os critérios de inclusão foram artigos completos publicados na revista entre o período de janeiro de 2010 a dezembro de 2020 identificados em junho de 2021. Somente foram incluídos artigos que tivessem alguma relação com a saúde do idoso ou cuidado integral do idoso. Foram excluídos resumos (simples e expandidos) apresentados em eventos científicos e resumos (simples ou expandidos) publicados em anais de eventos científicos.

Posteriormente a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, os trabalhos foram selecionados e avaliados por título e resumo com o propósito de direcionar a temática para este estudo. Esta avaliação foi realizada por um pesquisador. Para os casos em que a leitura do resumo não fosse suficiente para definir a inclusão do artigo, foram considerados os demais critérios e a leitura na íntegra. Os dados de interesse dos trabalhos selecionados foram extraídos e registrados em planilha padronizada, que continha as principais informações sobre cada artigo.

A elegibilidade de cada estudo foi determinada pela leitura na íntegra e sua identificação é demonstrada no fluxograma da Figura 1.

**Figura 1:** Fluxograma do processo de identificação e seleção de artigos.



Fonte: Elaborado pelo autor a partir do Fluxograma PRISMA (2021).

### 3. Resultados e Discussão

Inicialmente, foram encontrados 184 artigos publicados na Revista Brasileira Multidisciplinar. Foram aplicados os critérios de inclusão e exclusão e selecionados 18 artigos para a análise na íntegra, no entanto, após analisados os critérios de elegibilidade, apenas 5 artigos foram aprovados para este trabalho. Todos os artigos selecionados estavam relacionados ao campo da saúde do idoso, conforme apresentado no Quadro 1.

**Quadro 1:** Caracterização dos estudos incluídos na revisão segundo autores, título ano de publicação e metodologia.

Nº	Autor	Formação Inicial	Título	Ano	Metodologia
1	Sonego et al.	Odontologia	Autopercepção de Saúde Bucal de Idosos Institucionalizados e não Institucionalizados do Município de Araraquara-SP	2013	Estudo descritivo exploratório
2	Andreotti et al.	Nutrição e Educação Física	Fatores Nutricionais e Físicos que interferem na qualidade de vida do idoso	2013	Estudo de revisão bibliográfica
3	Faria; Antonio; Ebisui	Enfermagem	A realidade do idoso institucionalizado frente a visita familiar: Um estudo quantitativo	2014	Estudo descritivo quantitativo
4	Marques et al.	Medicina	Suicídio em idosos brasileiros: retrato de uma realidade	2020	Revisão integrativa de literatura
5	Freitas; Silva; Ferreira	Enfermagem	Acervo de livros para formação dos profissionais de saúde em cuidados paliativos: revisão integrativa	2020	Revisão integrativa de literatura

Fonte: Autores (2021).

Os principais resultados obtidos dos cinco artigos selecionados foram explicitados no Quadro 2, com avaliação do autor responsável de acordo com as informações levantadas.

Em relação ao ano de publicação dos artigos originais analisados, dois trabalhos (40%) foram publicados em 2013, um trabalho (20%) foi publicado em 2014 e dois trabalhos (40%) foram apresentados em 2020. No que se refere a metodológica, a maior prevalência encontrada foram três estudos de revisão (60%), sendo dois deles de revisão integrativa (40%), dois trabalhos de caráter descritivo (40%), sendo um quantitativo e um exploratório.

Foram encontrados autores com formação em diversas áreas da saúde, sendo elas: Enfermagem, Odontologia e Nutrição. De acordo com o quadro 1, três artigos analisados possuíam relação com a área da Enfermagem (60%), um artigo pertencente a área da Odontologia (20%) e um relacionado a área da Nutrição (20%).

O Quadro 2 a seguir apresenta os principais resultados encontrados em cada um dos trabalhos analisados:

**Quadro 2:** Principais resultados encontrados em cada um dos trabalhos analisados:

Nº	Autor	Objetivo(s)	Amostra e Instrumentos	Resultados
1	Sonego et al.	Avaliar a autopercepção de saúde bucal de idosos institucionalizados e não institucionalizados do município de Araraquara/SP	80 idosos (60 – 95 anos) de ambos os sexos	A maior prevalência observada no gênero feminino, com idade entre 70 e 79 anos.
2	Andreotti et al.	Discutir a questão do envelhecimento sob a ótica da nutrição e da atividade física	Revisão bibliográfica	Por meio do conhecimento de tais causas e da intervenção de nutricionistas e profissionais da educação física, essa população poderá ter alimentação adequada às suas necessidades e treinamentos físicos
3	Faria; Antonio; Ebisui	Identificar o número de idosos institucionalizados que recebe visitas, assim como sua frequência e o vínculo dos visitantes	43 idosos de ambos os sexos, através de um questionário estruturado	64% dos idosos entrevistados recebiam visitas; em relação à frequência dessas visitas, 26% referem receber visitas no período superior a um mês.
4	Marques et al.	Analisar os fatores de risco e a necessidade de medidas preventivas associados ao suicídio em idosos brasileiros	Foram utilizados os seguintes descritores: “Envelhecimento” AND “Idoso(s)” AND “Suicídio”	Prevaleceu o maior número de artigos na categorização psicopatologia associada ao suicídio em idosos.
5	Freitas; Silva; Ferreira	Identificar os livros disponíveis sobre cuidados paliativos no acervo físico da biblioteca de uma universidade da região central do Estado de São Paulo	Livros com o nome “Cuidados Paliativos” ou capítulos de livro com essa nomenclatura	Foram encontrados 13 livros. Os livros datam de 2000 a 2013, sendo a maioria publicada entre 2005 a 2008.

Fonte: Autores (2021).

O objetivo deste trabalho foi analisar os trabalhos publicados na Revista Brasileira Multidisciplinar que tivessem relação com o campo da saúde do idoso no período de 2010 a 2020. No total, cinco artigos participaram do estudo.

Comparando-se as formações iniciais dos autores, observou-se que o curso Enfermagem foi o que apresentou maior prevalência. É possível que este resultado seja parcialmente explicado pela maior aproximação da área com profissionais da Enfermagem, considerando que essa formação é a que está mais tradicionalmente ligada a saúde do idoso, fazendo com que grande parte dos trabalhos publicados apresente uma relação direta com conteúdos tratados por enfermeiros (Carvalho, 2003); (Costa, 2007).

Também foram identificados autores com formação em Odontologia, Nutrição, Educação Física e Medicina. Esses dados parecem positivos e mostram que existe um processo de consolidação entre a saúde do idoso e o cuidado realizado de forma multidisciplinar (Marziale, 2003). Vale ressaltar a importância do cuidado integral à saúde do idoso, tendo em vista que

a atuação de uma equipe multiprofissional facilita a troca de informações, contribuindo para o melhor desempenho na resolução de problemas, além de ampliar as relações individuais e coletivas (Lima, 2000).

No que se refere as metodologias, a maior prevalência encontrada foram estudos de revisão, esse dado pode ser parcialmente explicado considerando que essa abordagem metodologia que têm por objetivo sintetizar as evidências disponíveis na literatura sobre uma intervenção, podendo auxiliar profissionais clínicos e pesquisadores no seu cotidiano de trabalho. Sabe-se que a área “Saúde do Idoso” é um campo do conhecimento que pertencentes a diversos cursos de formação (Felten, 2005) nesse sentido, os estudos de revisão podem ser importantes ferramentas para o desenvolvimento de pesquisas e possíveis intervenções com essa população (Costa, Rocha, & Oliveira, 2012); (Rodrigues, & Rauth, 2001).

Os resultados dos trabalhos investigados apresentam atividades preventivas que possibilitam um processo de envelhecimento mais saudável adiando o desenvolvimento e agravamento de doenças, como forma de promoção da saúde e qualidade de vida dos idosos (Melo, Souza, & Leandro, 2009). Ressaltam ainda que o processo de envelhecimento saudável deve ser promovido através da adoção de hábitos saudáveis, como a prática regular de atividade física e boa alimentação (OMS, 2005); (Parahyba, & Simões, 2010). Destaca-se a necessidade de se compreender o conceito de saúde, considerando-a como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade no idoso (Beck et al., 2007); (Gordilho, 2001).

Por fim, há de se destacar algumas limitações do presente trabalho, como o fato de não ter se buscado a temática em outras revistas e de o período ter ficado limitado a dez anos. No entanto, o trabalho apresenta informações que reforçam a importância da atuação multiprofissional para a garantia do cuidado integral ao idoso.

#### **4. Conclusão**

Esse estudo é relevante à medida que proporciona conhecer a importância da participação de diferentes profissionais frente no processo de envelhecimento e saúde do idoso. Observa-se que a prática de atividade física e adoção de hábitos saudáveis é fundamental na redução de riscos e prejuízos adversos a saúde do idoso, contribuindo na redução de problemas e agravos no que se refere a integridade física, contribuindo para a manutenção da saúde e a qualidade de vida do idoso.

O entendimento do amplo conceito de saúde é necessário entre profissionais que atuam com idosos para que se compreenda as diversas questões relacionadas aos fatores biológicos, sociais e psicológicas no processo de envelhecimento, dessa forma, o cuidado multiprofissional se apresenta como alternativa para a garantia do cuidado integral.

Os profissionais da saúde e de outras áreas do conhecimento devem ter domínio sobre as características dessa população, no entanto, para que isso ocorra é importante que exista um conhecimento específico que atenda às demandas do idoso prestando uma assistência integral e acolhedora frente as particularidades de cada indivíduo.

A relevância do trabalho parte da necessidade das discussões a partir de informações já disponíveis na literatura a respeito da atuação multiprofissional frente aos cuidados em saúde do idoso, reforçando a importância das diversas contribuições científicas para que exista a qualificação de recursos humanos para atuar em serviços de saúde através da atualização de conhecimento em saúde. Estudos futuros poderiam analisar, de forma prática, a atuação destes profissionais, verificando em que medida estas estão articuladas com os aspectos teóricos para melhor compreensão sobre a temática investigada.

#### **Referências**

Araújo, N. P. et al. (2008). Aspectos sociodemográficos, de saúde e nível de satisfação de idosos institucionalizados no Distrito Federal. *Revista de Ciências Médicas*, Campinas. 17(3-6), 123-32.

- Brasil. (1994). Lei n. 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. Brasília.
- Beck, C. L. C. et al. (2007). A humanização na perspectiva dos trabalhadores de enfermagem. *Texto & Contexto Enfermagem*, Florianópolis, v. 16, n. 3, p. 503-510.
- Brasil. (1996). Decreto n. 1.948, de 3 julho de 1996. Regulamenta a Lei n. 8.842, de 4 de janeiro de 1994, que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências [legislação na Internet]. Brasília.
- Carvalho, J. A. M., & Garcia, R. A. (2003). O envelhecimento da população brasileira: um enfoque demográfico. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 725-733.
- Chaimowicz, Flávio (1997). A saúde dos idosos brasileiros às vésperas do século XXI: problemas, projeções e alternativas. *Revista de Saúde Pública* [online], v. 31, n. 2.
- Costa M, Rocha L, & Oliveira S. (2012). Educação em saúde: estratégia de promoção da qualidade de vida na terceira idade. *Revista Lusófona de Educação*. 22:123-140.
- Costa, C. R. & Fracolli, L. A. (2007). O processo de enfermagem em atenção primária à saúde. In: Santos AS, Miranda SMRC, organizadoras. A enfermagem na gestão em atenção primária à saúde. Barueri: Manole. p. 147-65.
- Estatuto do Idoso. (2003). Lei n. 10741, de 1 de outubro 2003. 1 ed., 2ª reimpr. Brasília: Ministério da Saúde.
- Estrela, C. (2018). Metodologia Científica: Ciência, Ensino, Pesquisa. Editora Artes Médicas.
- Felten, B. S. et al. (2005). Geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Reichmann e Autores Editores.
- Fernandes, W.R., & Siqueira V.H.F. (2010). Educação em saúde da pessoa idosa em discursos e práticas: atividade física como sinônimo de saúde. *Interface* (Botucatu).
- Ferreira et al. (2012). Envelhecimento ativo e sua relação com a independência funcional. *Texto & contexto enferm*. 21(3):513-518.
- Gomes, M. E., & Delmiro, A. C. (2021). Importancia da equipe multiprofissional no acompanhamento de pacientes com fissura labial e palatal. *Revista Cathedral*, 3(1), 57-64.
- Gordilho, A. et al. (2001). Desafios a serem enfrentados no terceiro milênio pelo setor saúde na atenção integral ao idoso. *Bahia Análise & Dados*. 10(4): 138-53.
- Lima, A. M. M., Nemes, Filho A., Rodrigues, E., & Teixeira, R. R. (2000). Saúde no envelhecimento. In: Schraiber, L. B., Nemes, M. I. B., Mendes-Gonçalves, R. B., organizadores. Saúde do adulto: programas e ações na unidade básica. São Paulo: Hucitec. p. 109-32.
- Marziale, M. H. P. (2003). A política nacional de atenção ao idoso e a capacitação dos profissionais de enfermagem. *Rev Lat Am Enfermagem* (6).
- Mattos, R. A. (2001). Os sentidos da integralidade: algumas reflexões acerca dos valores que merecem ser defendidos. In: Pinheiro R, Mattos RA, editores. Os sentidos da integralidade na atenção e no cuidado à saúde. Rio de Janeiro: IMS/ABRASCO; p. 39-64.
- Melo, M. C., Souza A. L., Leandro, E. L., Mauricio, H. A., Silva, I. D., & Oliveira, J. M. O. (2009). A educação em saúde como agente promotor de qualidade de vida para o idoso. *Cien Saude Colet*. 14(Supl. 1):1579-1586.
- Neri, A. L., Palavras-chave em Gerontologia. São Paulo: Alínea; 2001.
- Parahyba, M. I., & Simões, C. C. S. (2006). A prevalência de incapacidade funcional em idosos no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, v. 11, n. 4, p. 967-974.
- Rodrigues, N. C., & Rauth, J. (2002). Os desafios do envelhecimento no Brasil. In: Freitas EV. *Tratado de Geriatria e Gerontologia*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. p.106-10.
- Silva, C. A., & Araujo, D. M. (2020). Programa de Residência Multiprofissional em Saúde: o que mostram as publicações. *Saúde em Debate* [online]. v. 43, n. 123.
- World Health Organization (WHO). (2005). Envelhecimento ativo: uma política de saúde. Trad. de Suzana Gontijo. Brasília: OPAS.