

Papel do cuidador domiciliar na assistência a pessoa com doença de Parkinson: uma revisão integrativa

Role of home caregivers in care for persons with Parkinson's disease: an integrative review

Papel de los cuidadores domiciliarios en el cuidado de personas con enfermedad de Parkinson: una revisión integradora

Recebido: 28/07/2021 | Revisado: 05/08/2021 | Aceito: 07/08/2021 | Publicado: 12/08/2021

Allan Bruno Alves de Sousa Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6412-7164>
Faculdade de Educação São Francisco, Brasil
E-mail: abass@faesf.com.br

Luíza Alves da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4497-841X>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: luizaalves.silva83@gmail.com

Maria Eduarda Barros Pardelhas

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6881-1959>
Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Brasil
E-mail: mepardelhas@edu.unirio.br

Mikaelle Alves Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9336-1491>
Universidade Federal do Espírito Santo, Brasil
E-mail: farm.mikaelle@gmail.com

Sara Paulino dos Anjos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9568-8666>
Universidade Paulista, Brasil
E-mail: sarapaulinodosanjos@hotmail.com

Emanuel Roger dos Santos Reis

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7119-4103>
Centro Universitário Estácio do Recife, Brasil
E-mail: emanuelrsr@hotmail.com

Ludmila de Araújo Costa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0810-4424>
Faculdade inspirar, Brasil
E-mail: Ludmilaaraujo16@gmail.com

Karine Souza Andrade

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1410-0208>
Universidade Cruzeiro do Sul, Brasil
E-mail: karinesouzandrade@icloud.com

Edilson Josué de Oliveira Junior

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5853-6666>
Faculdade Guararapes, Brasil
E-mail: oliveiraedilsonjunior@gmail.com

Mariel Wágner Holanda Lima

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5063-3891>
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Brasil
E-mail: marielhoolland@gmail.com

Isabelly Raiane Silva dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4034-6677>
Universidade Federal do Pará, Brasil
E-mail: isabelly.santos@ifpa.edu.br

Kaline Oliveira de Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7193-4033>
Universidade Federal de Campina Grande, Brasil
E-mail: kaline.academico@gmail.com

Julia Suelen Matias dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8939-1017>
Faculdade de Integração do Sertão, Brasil
E-mail: juliamatias4@gmail.com

Carlianne Brito dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1255-8952>
Faculdade Maurício de Nassau Redenção, Brasil
E-mail: carliannebrito@hotmail.com

Letícia da Fonseca Anacleto Moreira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6288-1953>
Universidade Federal Fluminense, Brasil
E-mail: leticiaanacleto@id.uff.br

Mateus Silva Soares

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5562-4908>
Faculdade de Educação São Francisco, Brasil
E-mail: mateussilva8945@gmail.com

Nair Arrais Leite

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2773-9350>
Faculdade de Educação São Francisco, Brasil
E-mail: nairarrais@outlook.com

Leandro Barbosa Teixeira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9444-7828>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: Lbtteixeira@hotmail.com

Elias Paulo da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7583-7567>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: eliaspaulo.silva@gmail.com

Caroline Milanez Paixão

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9669-3109>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: cmilanez18@gmail.com

Islaila Maria Silva Ferreira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5736-883X>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: islailamsf28@gmail.com

Bárbara Maria Rodrigues dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7335-2408>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: barbara.mariarss@gmail.com

Maria Clara do Nascimento Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3860-776X>
Universidade Federal de Sergipe, Brasil
E-mail: clarasgas@gmail.com

Amanda Joyce Alves Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4496-8107>
Centro Universitário UNINOVAFAP, Brasil
E-mail: amandajoyce.alves@gmail.com

Rebeca Rayane de Sousa Marinho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5566-4889>
Faculdade Integrada Brasil Amazônia, Brasil
E-mail: rebecarayane225@gmail.com

Jéssica Cristina Lins Zandim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5408-9800>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: Jhessykhrystynna@gmail.com

Matheus Augusto da Silva Belidio Louzada

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9411-230X>
Instituto Fernandes Figueira, Brasil
Fundação Oswaldo Cruz, Brasil
E-mail: matheus.belidiolouzada@gmail.com

Thays Almeida da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2741-3377>
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil
E-mail: thays.almeiva@hotmail.com

Elaine Cristina dos Santos Figueira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4177-9474>
Universidade Anhanguera Taubaté, Brasil
E-mail: elaine.figueira88@hotmail.com

Lina Eduarda Silva Costa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9992-4881>
Faculdade Carajás, Brasil
E-mail: linaeduardacosta@gmail.com

Máyra Geovanna Gonzaga Nascimento

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0326-7352>
Centro Universitário Tiradentes, Brasil
E-mail: mgeovana_gonzaga@hotmail.com

Resumo

Buscar na literatura as atividades realizadas pelo cuidador familiar a pessoa com a doença de Parkinson, apontando as suas principais dificuldades e atividades implementadas no domicílio para melhorar a qualidade de vida do paciente. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de aspecto descritivo e qualitativo. A busca de dados ocorreu nas bases: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). A pesquisa ocorreu no período de junho a julho de 2021, e foram usados os descritores “Doença de Parkinson; Cuidadores; Assistência domiciliar”. Estabelecidos na lista dos Descritores em Ciências da Saúde (DECs), e após aplicação dos critérios de elegibilidade restaram oito estudos para serem usados na pesquisa. A principal dificuldade na assistência domiciliar ao paciente com DP é a falta de informações sobre a patologia e por consequência a falta de preparo dos cuidadores, que em sua maioria é composta por cônjuges do sexo feminino. Conclui-se que é necessário haver uma promoção de saúde efetiva no contexto domiciliar, para ofertar qualificação e preparo a esses cuidadores informais.

Palavras-chave: Doença de Parkinson; Cuidadores; Assistência domiciliar.

Abstract

Search the literature for activities performed by family caregivers to people with Parkinson's disease, pointing out their main difficulties and activities implemented at home to improve the patient's quality of life. This is an integrative literature review, with a descriptive and qualitative aspect. The search for data took place in the following databases: Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Nursing Database (BDENF). The research took place from June to July 2021, and the descriptors “Parkinson's Disease; Caregivers; Home care”. Established in the list of Health Sciences Descriptors (DECs), and after applying the eligibility criteria, eight studies remained to be used in the study. The main difficulty in home care for patients with PD is the lack of information about the pathology and, consequently, the lack of preparation of caregivers, who are mostly composed of female spouses. It is concluded that it is necessary to have an effective health promotion in the home context, to offer qualification and preparation to these informal caregivers.

Keywords: Parkinson's disease; Caregivers; Home care.

Resumen

Buscar en la literatura las actividades que realizan los cuidadores familiares a las personas con enfermedad de Parkinson, señalando sus principales dificultades y las actividades realizadas en el hogar para mejorar la calidad de vida del paciente. Se trata de una revisión de la literatura integradora, con un aspecto descriptivo y cualitativo. La búsqueda de datos se realizó en las siguientes bases de datos: Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS); Biblioteca Electrónica Científica en Línea (SciELO) y Base de Datos de Enfermería (BDENF). La investigación se llevó a cabo de junio a julio de 2021, y los descriptores “Enfermedad de Parkinson; Cuidadores; Cuidados en el hogar”. Establecidos en la lista de Descriptores de Ciencias de la Salud (DEC), y después de aplicar los criterios de elegibilidad, quedaron ocho estudios para ser utilizados en el estudio. La principal dificultad en la atención domiciliar de los pacientes con EP es la falta de información sobre la patología y, en consecuencia, la falta de preparación de los cuidadores, que en su mayoría están compuestos por mujeres esposas. Se concluye que es necesario contar con una promoción de la salud efectiva en el contexto del hogar, para ofrecer capacitación y preparación a estos cuidadores informales.

Palabras clave: Enfermedad de Parkinson; Cuidadores; Cuidados en el hogar.

1. Introdução

A doença de Parkinson (DP), é conceituada como uma enfermidade de caráter neurodegenerativo e progressivo, causada pela diminuição na produção de dopamina, na qual é a responsável pela troca de impulsos entre as células no sistema nervoso, ajudando assim na realização dos movimentos voluntários do organismo, e quando a falta desse neurotransmissor no encéfalo, em uma região específica denominada substância negra, o indivíduo perde o controle motor (Massano, 2011).

O processo de senescência é inevitável para o organismo, no qual percorrem uma série de mudanças, sendo fisiológicas, psicológicas e sociais, na qual todos os indivíduos saudáveis apresentam morte progressiva das células nervosas, e não se sabem os motivos definitivos que favorecem a morte dessas células nervosas e ocasiona o surgimento da patologia de Parkinson, porém acredita-se que seja uma causa multifatorial, contendo fatores genéticos e ambientais, sendo as principais sintomatologias apresentadas são: bradicinesia, rigidez articular, tremores, e também pode surgir as sintomatologias caracterizadas por não serem motoras, tais como alterações do sono, problemas intestinais como a constipação persistente e padrões olfatórios diminuídos (Cabreira & Massano, 2019).

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 1% da população mundial acima dos 65 anos possuem a patologia de Parkinson, com pico na sétima década de vida, sendo mais prevalente no sexo masculino, a uma medida de três homens acometidos, para cada duas mulheres com DP, na região Europeia, estima-se que há de 257 a 1.400 casos por 100 mil habitantes (Vitória, 2021).

No panorama nacional, estima-se que a quantidade de pessoas acometidas pela DP corresponde a 3% da população acima dos 60 anos, e levando em consideração a quantidade populacional, aponta-se um provável quantitativo de 630 mil brasileiros com DP, e segundo a OMS, o valor pode duplicar até o ano de 2030 (Vitória, 2021).

A DP por se tratar de uma patologia neurodegenerativa, desencadeia ao paciente uma falta de autonomia para desempenhar algumas atividades diárias, necessitando assim de um cuidador em tempo integral, sendo na maioria dos casos, constituído por um membro da família, ou seja, aquele familiar que está mais próximo ao doente, compartilha suas experiências negativas e positivas, e atribui ao paciente uma melhor qualidade de vida no contexto domiciliar (Horning et al, 2019).

Este estudo tem o objetivo de buscar na literatura as atividades realizadas pelo cuidador familiar a pessoa com a doença de Parkinson, apontando as suas principais dificuldades e atividades implementadas no domicílio para melhorar a qualidade de vida do paciente.

2. Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de aspecto descritivo e qualitativo. Esse tipo de revisão é utilizado para sintetização de resultados obtidos através de uma determinada pesquisa nas bases de dados selecionadas pelo autor, sobre uma temática específica e se caracterizando por ser sistemática, e sendo usada principalmente em estudos da saúde (Ercole, Melo & Alcoforado, 2014).

Foi seguida as seguintes etapas para construção do estudo: Elaboração da temática e questão norteadora; seleção dos critérios de inclusão e exclusão; definição dos descritores; definição e busca nas bases de dados; leitura na íntegra dos manuscritos encontrados, e aplicação dos critérios de elegibilidade; interpretação e agrupamentos dos estudos selecionados.

Para direcionar o estudo, foi estabelecido a seguinte pergunta norteadora “O que a literatura aborda sobre as experiências dos cuidadores familiares de pacientes com a doença de Parkinson?”.

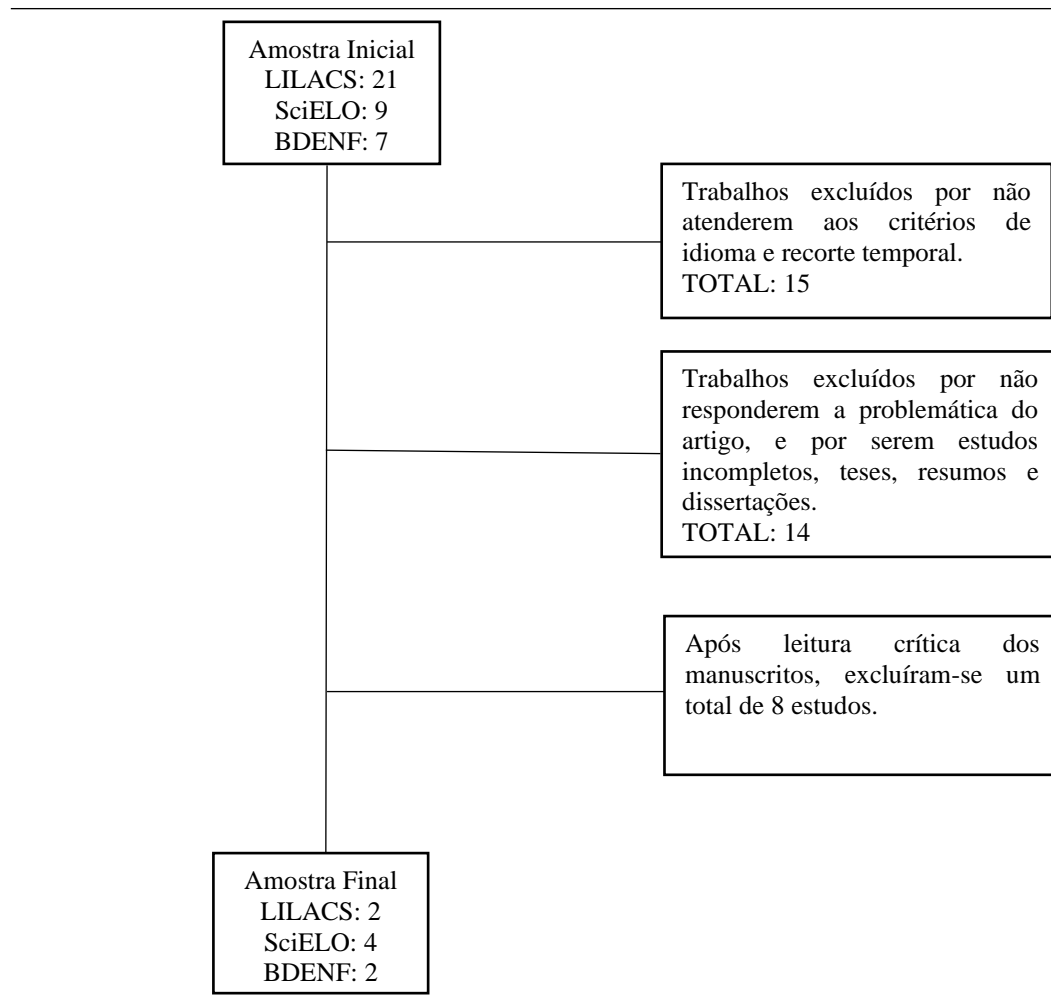
Na elaboração da pesquisa a busca de artigos ocorreu nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). A pesquisa ocorreu no período de junho a julho de 2021 e foram usados os descritores “Doença de Parkinson; Cuidadores; Assistência domiciliar”, estabelecidos na lista dos Descritores em Ciências da Saúde (DECs), e cruzados com o operador booleano “AND”. A estratégia para elaboração do tema e questão norteadora foi a PICO, identificando a população, intervenção e o contexto do estudo.

Foram selecionados os critérios para inclusão de manuscritos para o estudo, sendo utilizado artigos completos disponíveis, com recorte temporal de 2014 a 2021, em idioma português e inglês e que respondessem à questão norte do estudo. E os critérios de exclusão do estudo: artigos duplicados, resumos, teses e dissertações, com recorte temporal inferior a 2014 e que não abordassem o objetivo da pesquisa.

3. Resultados e Discussão

No fluxograma a seguir apresenta toda a estratégia de busca, detalhando as principais etapas para a construção da pesquisa, desde as fases iniciais até o resultado final.

Figura 1. Fluxograma com a trajetória da seleção dos manuscritos.



Fonte: Autores (2021).

No Fluxograma 1, observa-se que na busca de dados, constatou-se 37 pesquisas, que foram submetidos a primeira etapa de avaliação por meio dos critérios de elegibilidade. Assim, após aplicar os critérios de recorte temporal e idioma, foram excluídos o quantitativo de 14 estudos. Os estudos foram submetidos a leitura, e foram excluídos 14 estudos por não retratar a temática da pesquisa.

Na segunda etapa, feito a leitura dos manuscritos, observou-se um quantitativo de 8 estudos que respondiam à questão norteadora da pesquisa.

O Quadro 1, a seguir, apresenta os estudos selecionados para a pesquisa segundo sua autoria, título, método, ano e objetivo.

Quadro 1 - Artigos referentes ao estudo.

Autor	Título	Método	Ano	Objetivo
Nunes, Alvarez, Costa & Valcarenghi.	Adaptação dos familiares Cuidadores de Idosos com Doença de Parkinson: Processo de Transição.	Método exploratório de abordagem qualitativa.	2019	Descrever e interpretar a repercussão da transição para o exercício do papel de cuidador em familiares de idosos com doença de Parkinson, à luz da teoria das Transições de Afaf Meleis.
Nunes, Alvarez, Costa & Valcarenghi.	Fatores determinantes na transição situacional de familiares cuidadores de idosos com doença de Parkinson.	Estudo qualitativo, exploratório e descritivo.	2019	Investigar os fatores facilitadores e inibidores na transição situacional de familiares cuidadores de idosos com doença de Parkinson.
Padovani <i>et al.</i>	Ser cuidador de pessoas com a Doença de Parkinson: situações vivenciadas	Estudo qualitativo e análise temática.	2018	Compreender a experiência de cuidar de uma pessoa com a doença de Parkinson.
Gondim <i>et al.</i>	Conhecimentos, atitudes e práticas de pessoas com doença de Parkinson sobre um programa terapêutico domiciliar com orientação em grupo.	Estudo de corte transversal e abordagem quantitativa.	2018	Investigar os conhecimentos, as atitudes e as práticas de pessoas com a DP sobre um programa de exercícios terapêuticos domiciliares autossupervisionados com orientação em grupo.
Alvarez, Valcarenghi, Nunes, Siewert & Baptista.	O impacto da aposentadoria nas pessoas com doença de Parkinson em idade ativa.	Pesquisa qualitativa.	2017	Compreender o impacto da aposentadoria nas pessoas com doença de Parkinson em idade ativa.
Maia, Galvão, Oliveira & Miranda.	Assistência à pessoa com Parkinson no âmbito da estratégia de saúde da família.	Estudo descritivo-exploratório, com abordagem qualitativa.	2016	Analisar as concepções que o portador da Doença de Parkinson (DP) detém sobre a assistência integral realizada pelo enfermeiro.
Alvarez <i>et al.</i>	Grupo de apoio às pessoas com doença de Parkinson e seus familiares.	Relato de experiência	2016	Descrever a experiência do projeto de extensão – Grupo de apoio às pessoas com doença de Parkinson e seus familiares no âmbito da UFSC.
Filippin, Martins, Dela Libera, Halberstadt & Severo.	Qualidade de vida de sujeitos com doença de Parkinson e seus cuidadores.	Estudo transversal.	2014	Avaliar e comparar a qualidade de vida de sujeitos com DP e seus cuidadores e correlacionar a qualidade de vida com as características dos sujeitos com DP e cuidadores.

Fonte: Autores (2021).

A evolução da doença de Parkinson provoca sintomas que afeta toda a constituição familiar, alterando sua rotina e suas prioridades, na qual se destaca que o cuidador exerce todas as tarefas relacionadas ao cuidado diário do paciente, desempenhando seu papel de cuidador domiciliar em tempo integral, não apresenta temor pela DP, pois não tem conhecimentos sobre a sintomatologia e progressão da patologia (Padovani *et al*, 2018).

O sentimento vivenciado pelos cuidadores não é algo estático, pois varia em intensidade conforme a progressão da doença, tais como solidão, medo, culpa e tristeza, na qual como consequência também aumenta o grau de dependência do paciente, e mesmo com a sobrecarga de emoções, em estudos feitos por Padovani *et al* (2018), os cuidadores priorizam o próprio cuidado, realizando atividades como caminhadas, natação e realizam exames laboratoriais de rotina.

Segundo os estudos de Nunes *et al* (2017), a descoberta do diagnóstico de DP, causa um impacto na vida dos familiares, isso devido aos sintomas da patologia, dificultar em alto grau a capacidade do paciente em desempenhar atividades de vida diária, sendo o cônjuge o principal cuidador. Em conformidade com os estudos de Padovani *et al* (2018), os cuidadores são em sua maioria constituído pelo cônjuge, esse fato acontece principalmente pelo grau de convívio e parentesco.

A uma carência de informação aos cuidadores sobre o entendimento da doença, e seus principais agravos, o que dificulta o cuidado domiciliar, com a educação em saúde, o cuidador pode planejar sua assistência, realizar técnicas de relaxamento e combate ao stress, otimizar o tempo no desenvolvimento de auxílio as tarefas diárias e principalmente realizar

um preparo para lidar com a progressão da doença no futuro, a assim consolidando a importância e necessidade de se trabalhar a educação desses cuidadores no contexto domiciliar (Nunes *et al*, 2017). Enfatizado pelos estudos de Godin *et al* (2018), na qual aponta a importância de se incentivar o autocuidado, e explicar ao paciente com DP, a necessidade de se ter uma vida ativa, com práticas de exercício diários, objetivando retardar a evolução degenerativa da doença de Parkinson.

A espiritualidade e religiosidade encoraja os cuidadores e proporciona esperança, na qual é justificado pelos estudos de Nunes *et al* (2017), quando se apontar que ter uma crença em algo, ajuda o cuidador a enfrentar as situações estressoras e dificuldades da assistência diária, enfatizando que o apoio de amigos e vizinhos também se caracteriza fator importante no cuidado ao paciente com DP.

A quantidade de tempo em horas gastos pelo cuidador, na assistência ao paciente com DP, supera as horas gastas com o próprio cuidado, significando que o cuidador precisa fazer vários reajustes a sua vida pessoal para conseguir promover uma assistência domiciliar íntegra e qualitativa, o que pode ocasionar danos a sua saúde mental, e assim torna-se necessário e aconselhável a indicação de grupos de apoio ao cuidador domiciliar (Alvarez *et al*, 2016)

Os aspectos sociais, emocionais e físicos, são os principais fatores desencadeantes de uma piora na qualidade de vida, e em especial vivenciados com intensidade no período de transição, de familiar para cuidador (Filippin *et al*, 2014). E assim os estudos de Nunes *et al* (2017), enfatiza a dificuldade que os familiares encontram em passar pela transição e se tornarem um cuidador domiciliar, na qual inicia-se com a conscientização das primeiras manifestações da patologia, e a adaptação a uma nova rotina diária.

A visita domiciliar feita pela equipe multiprofissional de saúde, é fator importante para a oferta de qualidade de vida ao paciente, proporcionando uma educação em saúde a família e atendimento holístico, sanando assim todas as eventuais incertezas do paciente e do cuidador (Galvão, Oliveira, Maia & Miranda, 2016). Analisando os estudos de Alvarez *et al* (2017), a assistência especializada em saúde no contexto domiciliar, é importante à medida que proporciona ao paciente um cuidado holístico e ocorre a disponibilidade de todas as assistências ofertadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), desde as consultas na Unidade Básica de Saúde até a beneficência com questões de aposentadorias, assuntos que não pertencem as atividades domiciliares dos cuidadores familiares.

Como limitação deste estudo, pode-se realçar a poucas quantidades de estudos que abordassem com clareza as experiências vivenciadas pelos cuidadores no contexto domiciliar as pessoas que convivem com a Doença de Parkinson, e a importância de se educar essa população de cuidadores sobre como desempenhar com êxito as práticas essenciais do cotidiano.

4. Considerações Finais

Este estudo é importante à medida que proporciona compreender as atividades desenvolvidas no âmbito domiciliar, para melhorar a qualidade de vida da pessoa com doença de Parkinson. Com o conhecimento adquirido através da revisão integrativa, observa-se que o grupo de cuidadores domiciliares é em sua maioria constituídos por cônjuges do sexo feminino, na qual a principal dificuldade encontrada é a falta de preparo e desinformação sobre a doença.

Ressalta-se a necessidade de haver uma promoção de saúde efetiva no contexto domiciliar, para ofertar qualificação e preparo a esses cuidadores informais, nesse contexto o estudo alcançou excelência em apontar as experiências vivenciadas pelos cuidadores no âmbito familiar.

Este estudo é importante à medida que contribui para novas produções sobre a temática, e que possa favorecer futuramente para uma comunidade de cuidadores domiciliares mais informada e qualificada.

Referências

Acta Medica Portuguesa. SUP2011, 24, 827-834.

Acta Medica Portuguesa. Out2019, 32, 661-670.

Alvarez, A. M., Valcarenghi, R. V., Nunes, S. F. L., Siewert, J. S., & Baptista, R. (2017). O impacto da aposentadoria nas pessoas com doença de Parkinson em idade ativa. *Revista Eletrônica De Enfermagem*, 19. <https://doi.org/10.5216/ree.v19.39607>

Alvarez, A., Gonçalves, L., Schier, J., Hammerschmidt, K., Souza, B., & Valcarenghi, R. (2016). Grupo de apoio às pessoas com Doença de Parkinson e seus familiares. Extensão: *Revista Eletrônica De Extensão*, 13(22), 92. 10.5007/1807-0221.2016v13n22p92

Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson | Biblioteca Virtual em Saúde MS. (n.d.). Biblioteca Virtual em Saúde MS. <https://bvmsms.saude.gov.br/dia-mundial-de-conscientizacao-da-doenca-de-parkinson/>

Dia Mundial de Combate ao Mal de Parkinson: como perceber sinais antecipadamente - Hospital Santa Mônica. (2020). Hospital Santa Mônica. <https://hospitalsantamonica.com.br/prioridade-dia-mundial-de-combate-ao-mal-de-parkinson/>

Ercole, F., Melo, L., & Alcoforado, C. (2014). Integrative review versus systematic review. *Reme: Revista Mineira De Enfermagem*, 18(1). 10.5935/1415-2762.20140001.

Filippin, N., Martins, J., Dela Libera, L., Halberstadt, B., & Severo, A. (2014). Qualidade de vida de sujeitos com doença de Parkinson e seus cuidadores. *Fisioterapia Em Movimento*, 27(1), 57-66. 10.1590/0103-5150.027.001.ao06

Gondim, I., Lins, C., Asano, N., Curi, D., Lins, O., & Coriolano, M. (2018). Conhecimentos, Atitudes E Práticas De Pessoas Com Doença De Parkinson Sobre Um Programa Terapêutico Domiciliar Com Orientação Em Grupo. *Estudos Interdisciplinares Sobre O Envelhecimento*, 23(2). 10.22456/2316-2171.76898

Gonçalves, L. H. T., Alvarez, A. M., & Arruda, M. C. (2007). Pacientes portadores da doença de Parkinson: significado de suas vivências. *Acta Paulista de Enfermagem*, 20(1), 62-68. <https://doi.org/10.1590/s0103-21002007000100011>

Maia, C., Galvão, T., Oliveira, K., & Miranda, F. (2021). Assistência à pessoa com Parkinson no âmbito da estratégia de saúde da família Assistance to the person with Parkinson carrier in the context of family health strategy.

Nunes, S., Alvarez, A., Costa, M., & Valcarenghi, R. (2019). Determining Factors In The Situational Transition Of Family Members Who Care Of Elderly People With Parkinson's Disease. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 28. 10.1590/1980-265x-tce-2017-0438

Nunes, S., Alvarez, A., Valcarenghi, R., Hammerschmidt, K., & Baptista, R. (2019). Adaptação dos Familiares Cuidadores de Idosos com Doença de Parkinson: Processo de Transição. *Psicologia: Teoria E Pesquisa*, 35(spe). 10.1590/0102.3772e35nspe4

O que é a doença de Parkinson? (artigo) | Khan Academy. (n.d.). Khan Academy. <https://pt.khanacademy.org/science/health-and-medicine/nervous-system-diseases/parkinsons-disease/a/what-is-parkinsons-disease>

Padovani, C., Lopes, M., Higahashi, I., Pelloso, S., Paiano, M., & Christophoro, R. (2018). Being caregiver of people with Parkinson's Disease: experienced situations. *Revista Brasileira De Enfermagem*, 71(suppl 6), 2628-2634. 10.1590/0034-7167-2017-0008. <https://www.einstein.br/doencas-sintomas/parkinson>

Vitória, R. (2021). Dia Mundial do Parkinson: segunda doença neurodegenerativa mais prevalente no mundo. <https://www.folhavitoria.com.br/saude/noticia/04/2019/dia-mundial-do-parkinson-segunda-doenca-neurodegenerativa-mais-prevalente-no-mundo>

Horning, M. A., Shin, J. Y., DiFusco, L. A., Norton, M., & Habermann, B. (2019). Symptom progression in advanced Parkinson's disease: Dyadic perspectives. *Applied nursing research*, ANR, 50, 151193. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2019.151193>