

Parada cardiorrespiratória durante a gestação

Cardiopulmonary arrest during pregnancy

Paro cardiopulmonar durante el embarazo

Recebido: 17/02/2022 | Revisado: 24/02/2022 | Aceito: 11/03/2022 | Publicado: 18/03/2022

Larissa Lessa dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8947-6691>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
Associação Brasileira de Ensino Universitário, Brasil
E-mail: larissalessaa@hotmail.com

Larissa Nunes dos Santos Sales

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4207-0870>
Associação Brasileira de Ensino Universitário, Brasil
E-mail: larissanunesenf@hotmail.com

Aida Francisca da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2990-8480>
Universidade Iguazu, Brasil
E-mail: aydaenfermagem2016@gmail.com

Andréa Capistrano das Neves Cunha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8396-1020>
Faculdade Bezerra de Araújo, Brasil
E-mail: andcapis@hotmail.com

Carla Juliete dos Santos Ciqueira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8851-9143>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: kah.juliete@gmail.com

Chayana Machado da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5668-7727>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: chaycaio7@gmail.com

Danielle Pereira da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7758-8469>
Universidade Regional do Cariri, Brasil
E-mail: danielle_pereira.s@hotmail.com

Fábio Angelo de Medeiros

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2077-1457>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: fabio.angelo36@gmail.com

Gabriela Alves Santana de Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9530-0924>
Universidade Iguazu, Brasil
E-mail: gabrielaalvessoliveira@gmail.com

Letícia Clementino dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9316-9029>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: leticiasantos.enfa@gmail.com

Priscilla Duarte Soares Correa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9227-1259>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: priscillakdsoares@yahoo.com.br

Raiane Monteiro Rodrigues da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1717-7254>
Universidade Iguazu, Brasil
E-mail: raimonteiroo@gmail.com

Ronilce Rozendo Amorim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2291-6055>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: ronilceamorym@gmail.com

Thays Chagas de Castro Rodrigues

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4738-9095>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: thayschagas097@gmail.com

Valéria Cristina Brandão Marinho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9344-6161>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: vcbmarinho1@gmail.com

Vivian Larissa Batista Lemos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1782-9168>
Centro Universitário Estácio de Sergipe, Brasil
E-mail: lemosvivian1@gmail.com

Vítor Diego de Pontes Simões

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9317-4549>
Centro Universitário Augusto Motta, Brasil
E-mail: simoes872004@yahoo.com.br

Marcus Vinícius Braga Esteves

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5450-1693>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: estevesbmarcus@outlook.com

Eliane de Lira Goulart Caminha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9061-2494>
Universidade Veiga de Almeida, Brasil
Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Brasil
Albert Einstein, Brasil
E-mail: elianegoulart1984@gmail.com

Thais Pessanha Moreira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2794-6536>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: thaispessanha@icloud.com

Resumo:

Introdução: A parada cardiorrespiratória em gestantes é um evento raro, porém, é imprescindível que os profissionais de saúde tenham o conhecimento adequado de como realizar as manobras caso aconteça, já que a gestante possui algumas particularidades que são diferentes de outros adultos. **Objetivo:** Ressaltar a importância da realização correta das manobras de ressuscitação cardiopulmonar em gestantes **Metodologia:** Realizada busca pela Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), no mês de janeiro de 2022. Iniciou-se a busca de materiais que contivessem em seu resumo os descritores em ciências da saúde (DeCS) Gravidez; Parada cardiorrespiratória; Ressuscitação cardiopulmonar. Foi usado o bofeador "and" e adotados os seguintes critérios para seleção dos artigos: materiais completos, em língua portuguesa, no formato de artigo e com recorte temporal de dez anos (2012-2022). **Resultados:** Para o desenvolvimento do estudo foram realizadas leituras e análises minuciosas de seis documentos encontrados a partir da busca realizada previamente. **Considerações Finais:** Esta pesquisa ressalta que as manobras de ressuscitação cardiopulmonar em gestantes possuem suas particularidades, sendo possível observar a importância desse conhecimento durante o procedimento para que o mesmo seja finalizado com êxito.

Palavras-chave: Enfermeiro; Parada cardíaca; Unidade de Terapia Intensiva.

Abstract:

Introduction: Cardiorespiratory arrest in pregnant women is a rare event, however, it is essential that health professionals have adequate knowledge of how to perform the maneuvers if it happens, since the pregnant woman has some particularities that are different from other adults. **Objective:** To emphasize the importance of correctly performing cardiopulmonary resuscitation maneuvers in pregnant women **Methodology:** A search was carried out in the Virtual Health Library (BVS) in January 2022. health sciences (DeCS) Pregnancy; cardiorespiratory arrest; Cardiopulmonary resuscitation. The "and" baller was used and the following criteria were adopted for the selection of articles: complete materials, in Portuguese, in article format and with a time frame of ten years (2012-2022). **Results:** For the development of the study, readings and detailed analyzes of six documents found from the search carried out previously were carried out. **Conclusion:** This research emphasizes that cardiopulmonary resuscitation maneuvers in pregnant women have their particularities, and it is possible to observe the importance of this knowledge during the procedure so that it is successfully completed.

Keywords: Nurse; Cardiac arrest; Intensive care unit.

Resumen:

Introducción: El paro cardiorrespiratorio en gestantes es un evento raro, sin embargo, es fundamental que los profesionales de la salud tengan un conocimiento adecuado de cómo realizar las maniobras en caso de que ocurra, ya que la gestante tiene algunas particularidades que la diferencian de otros adultos. **Objetivo:** Destacar la importancia de realizar correctamente las maniobras de reanimación cardiopulmonar en gestantes **Metodología:** Se realizó una búsqueda en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) en enero de 2022. ciencias de la salud (DeCS) Embarazo; paro cardiorrespiratorio; Reanimación cardiopulmonar. Se utilizó el marcador "y" y se adoptaron los siguientes criterios para la selección de artículos: materiales completos, en portugués, en formato de artículo y con un marco temporal de diez años (2012-2022). **Resultados:** Para el desarrollo del estudio se realizaron lecturas y análisis detallados de seis documentos encontrados a partir de la búsqueda realizada previamente. **Conclusiones:** Esta investigación destaca que las maniobras de reanimación cardiopulmonar en gestantes tienen sus particularidades, y se puede observar la importancia de este conocimiento durante el procedimiento para que éste sea culminado con éxito.

Palabras clave: Enfermera; Paro cardíaco; Unidad de terapia intensiva.

1. Introdução

A parada cardiorrespiratória (PCR) é identificada a partir da ausência das atividades cardíacas associada à apneia. Considera-se uma situação de instabilidade hemodinâmica com gravidade elevada. A avaliação do profissional diante dessa situação deve ser rápida para evitar comprometimentos futuros à saúde do paciente (Silva et al., 2016)

Frente a essa circunstância, o enfermeiro possui um papel de extrema importância que é reconhecer a PCR e comandá-la, distribuindo as tarefas para os membros da equipe de forma que organize a assistência para ser mais eficaz (Pereira et al., 2015)

A PCR em gestantes é um evento raro, porém, é imprescindível que os profissionais de saúde tenham o conhecimento adequado de como realizar as manobras caso aconteça, já que a gestante possui algumas particularidades que são diferentes de outros adultos (Neto, 2019)

Entendendo a complexidade da situação, cabe aos profissionais enfermeiros buscarem conhecimento para serem capacitados a desempenhar as manobras de ressuscitação cardiopulmonar com eficiência visando o bem-estar materno-fetal (Clark et al., 2018)

O presente estudo tem como objetivo ressaltar a importância da realização correta das manobras de ressuscitação cardiopulmonar em gestantes.

A relevância para os acadêmicos na área da saúde se faz com o intuito de informar e buscar uma reflexão sobre o tema, uma vez que será de grande valia para a assistência realizada pelos mesmos no futuro; social por levar à sociedade o conhecimento científico ao qual, de costume, a mesma não teria acesso, e para fins de pesquisa, já que outros profissionais poderão fazer uso dos dados encontrados e analisados. A temática escolhida para este trabalho vem ganhando grande proporção e o estudo torna-se indispensável para os acadêmicos, pesquisadores e sociedade.

2. Metodologia

Bardin (2016) relata que a pesquisa qualitativa é aquela que tem fundamento principalmente nas análises qualitativas, caracterizando-a pela não utilização de instrumental estatístico na fase de análise dos dados.

Não é apenas a “pesquisa não quantitativa”, tendo desenvolvido sua própria identidade. Assim, visa entender, descrever e explicar os fenômenos sociais de modos diferentes, através da análise de experiências individuais e grupais, exame de interações e comunicações que estejam se desenvolvendo, assim como da investigação de documentos (textos, imagens, filmes ou músicas) ou traços semelhantes de experiências e integrações (Flick, 2009)

O projeto de revisão integrativa visa fazer uma interseção de estudos da mesma linha de conhecimento, com o objetivo de analisar e sintetizar os mesmos, para que se obtenha uma informação mais abrangente de um fenômeno específico, (Cooper, 1984)

A revisão integrativa sugere utilizar critérios bem definidos para as fases de coleta de dados, análise; apresentação dos resultados, desde o início da pesquisa, a partir de um protocolo de estudo previamente elaborado e validado (Ganong, 1987)

Para a elaboração deste trabalho abordou-se a proposta de revisão integrativa, que consiste na elaboração de análise abrangente de artigos, obedecendo os critérios de investigação técnico-científico para a coleta de dados, análise e apresentação dos resultados. Os dados obtidos podem sinalizar achados que precisam de mais atenção no meio acadêmico, visando melhorias da prática profissional (Ganong, 1987)

De acordo com Mendes, Silveira e Galvão (2008) a revisão de literatura deverá conter seis etapas: 1- Estabelecimento de hipótese ou questão de pesquisa; 2- Amostragem ou busca na literatura; 3- Categorização dos estudos; 4- Avaliação dos estudos incluídos na revisão; 5- Interpretação dos resultados; 6- Síntese do conhecimento ou apresentação da revisão.

Como tática para identificação e seleção de documentos, a busca foi realizada pela busca da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), no mês de janeiro de 2022. Iniciou-se a busca de materiais que contivessem em seu resumo os descritores em ciências da saúde (DeCS) Gravidez; Parada cardiorrespiratória; Ressuscitação cardiopulmonar. Foi usado o boleador "and" e adotados os seguintes critérios para seleção dos artigos: materiais completos, em língua portuguesa, no formato de artigo e com recorte temporal de dez anos (2012-2022). Os critérios de exclusão foram os estudos duplicados, desatualizados e com irrelevância para o viés pesquisado neste trabalho.

Destacaram-se 06 documentos com os critérios citados anteriormente, os mesmos procederam-se à leitura detalhada para a construção do exposto, destacando os que responderam ao objetivo tendo como intuito a organização dos dados.

Os documentos foram separados por título, autores, base de dados, ano de publicação, objetivo, método de pesquisa e conclusão. A partir desse momento foi iniciada a análise bibliométrica sob forma de categoria através da similaridade de cada um.

3. Resultados e Discussão

Diante da busca realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando os Descritores de Ciências em Saúde (DeCS) foram encontrados 06 (quatro) artigos que se encaixaram ao tema proposto.

A tabela a seguir evidenciará informações importantes sobre os estudos pesquisados para elaboração do desenvolvimento desta pesquisa.

Quadro 1 – Artigos selecionados para compor a pesquisa.

Título	Autores	Tipo de Estudo	Ano de Publicação
Ressuscitação cardiopulmonar na gestação: uma revisão integrativa	Cássia R. Vancini-Campanharo; Meiry Fernanda P. Okuno; Maria Carolina B. Teixeira Lopes; Ruth Ester A. Batista; Maria Cristina Gabrielloni; Felipe F. Campanharo; Claudio Andre B. de Lira; Rodrigo Luiz Vancini	Revisão integrativa	2016
Parada cardiorrespiratória na gestação: uma revisão de literatura	Matheus Vinícius F. Santos; Victor Hugo C. Soares; Alessandra da Silva Barbosa; Fernanda P. Pippi; Francisco de Sousa M. Araújo Júnior; Lucas de Souza Campos; Nathália S. Araujo; William José do Carmo Netto	Revisão de literatura	2021
Dificuldades enfrentadas na realização da reanimação cardiorrespiratória no atendimento pré-hospitalar móvel	Aline S. de Carvalho; Henrique A. de Oliveira Soares	Pesquisa de campo	2014
Prevalência e fatores associados ao desenvolvimento de parada cardiorrespiratória em gestantes	Apolo Kassio B. da Silva; Antonio Vinícius B. da Silva; Raylson M. de Sousa; Suelani S. Morais Feitosa; Juliana M. Muniz; Janaelis de M. Silva Rosa; Valderice Maria Guimarães; Deborah Karen S. dos Santos; Eudijessica M. de Oliveira; Amanda de Sousa Fernandes; Sidney P. Almeida; Yasmin F. Sousa Santos; Joaffson F. Costa dos Santos; Raquel C. Lago Castro; Darci R. Costa Freitas Alves	Pesquisa bibliográfica	2021

Ressuscitação cardiopulmonar em circunstâncias especiais: gravidez, opióide e afogamento	Bárbara F. Grigolli; Bruna N. de Rosa; Marília F. Dácia	Estudo descritivo do tipo revisão narrativa	2019
American Heart Association (AHA) 2020: O que diz a nova diretriz para PCR em gestantes?	João Marcelo M. Coluna	Estudo descritivo	2020

Fonte: Autores (2022).

A partir da análise minuciosa dos artigos mencionados na tabela anterior foi possível perceber que:

Algumas situações podem ocasionar o evento de PCR em gestantes, podendo ser divididas em causas obstétricas, sendo a pré-eclâmpsia, eclâmpsia, síndrome HELLP e complicações anestésicas ou causas não obstétricas, como a embolia pulmonar, choque séptico e doenças cardíacas prévias (Silva et al., 2021)

Considera-se parada cardiorrespiratória a interrupção das atividades elétricas do coração e ausência dos movimentos respiratórios. Como procedimento imediato são recomendadas as manobras de ressuscitação cardiopulmonar, porém, quando se trata de gestantes, há condutas específicas que devem ser realizadas durante o atendimento (Vancini-Campanharo et al., 2016)

Devido as mudanças naturais da gestação, a mulher produz saliva de forma exacerbada, edema nasal e elevação do diafragma devido a compressão uterina, o que leva o profissional de saúde a ter dificuldade para visualizar as vias aéreas durante a PCR. Também é possível perceber a diminuição do retorno venoso devido a compressão da veia cava pelo útero. As alterações corporais citadas previamente dificultam o êxito das manobras de ressuscitação (Santos et al., 2021)

Sabendo dessas condições especiais, as manobras não podem seguir as condutas habituais de um adulto. Para melhorar a qualidade do procedimento, o profissional enfermeiro deve orientar sua equipe a colocar a paciente em decúbito lateral esquerdo e também realizar o deslocamento do útero de forma delicada e manual para o mesmo lado com intuito de descomprimir a veia cava e facilitar o retorno venoso (Grigolli et al., 2019)

Cabe ressaltar que a PCR é um evento complexo e é preciso seguir um protocolo durante o atendimento. A compressão torácica não é a única atribuição da equipe. Também é necessário cronometrar o tempo, realizar acesso venoso para a administração de medicamentos e ofertar oxigênio através de ventilação artificial por pressão positiva para manter boa perfusão tecidual ou até mesmo optar para a intubação endotraqueal (Carvalho & Soares, 2014)

As manobras sempre serão preconizadas como prioridade, pois é necessário que sejam realizadas de forma efetiva e de qualidade. Dependendo da complexidade do caso, pode ser necessário que o obstetra opte por realizar a cesárea durante o acontecimento para evitar o óbito fetal (Coluna, 2020)

4. Conclusão

A partir da busca realizada para a construção deste estudo foi possível perceber a escassez de conteúdo produzido por enfermeiros sobre a temática envolvida em questão.

Esta pesquisa ressalta que as manobras de ressuscitação cardiopulmonar em gestantes possuem suas particularidades, sendo possível observar a importância desse conhecimento durante o procedimento para que o mesmo seja finalizado com êxito.

O profissional enfermeiro é uma figura importante durante tal conduta, pois o mesmo é capaz de conduzir e guiar a equipe durante o evento, norteando as ações para que o procedimento seja realizado de forma mais eficaz possível.

Como sugestão, seria oportuno que os enfermeiros elaborassem estratégias de treinamentos em unidades de saúde de forma voltada a esse evento de PCR com gestantes, pois muitos profissionais de saúde podem desconhecer as manobras de deslocamento uterino e posicionamento correto da gestante.

Referências

- Bardin, L. (2016). *Análise de conteúdo*. Almedina Brasil.
- Carvalho, A. S., & Soares, H. A. O. (2014). Dificuldades enfrentadas na realização da reanimação cardiopulmonar no atendimento pré-hospitalar móvel. *Curso de formação de oficiais da Polícia Militar do Estado da Paraíba*.
- Clark, L. M., Silva, L. F., Alves, M. G., Pereira, V. O., Batista, D. F. & Nascimento, J. S. (2018). O enfermeiro frente a ressuscitação cardiopulmonar. *Open Journal Systems*.
- Cooper, H. M. (1982). Diretrizes científicas para conduzir revisões integrativas de pesquisa. *Review of Educational Research*, 52(2), 291-302.
- Coluna, J. M. M. (2020). AHA 2020: O que diz a nova diretriz para PCR em gestantes? *PEBMED*.
- Grigolli, B. F. (2019). Ressuscitação cardiopulmonar em circunstâncias especiais: gravidez, opióide e afogamento. *Multidisciplinary Scientific Journal*.
- Neto, B. R. S. (2019). *Prevenção e promoção de saúde 2*. Editora Atena.
- Pereira, R. S. M., Pinheiro, M. B., Bezerra, A. M., Bezerra, K. K., Bezerra, W. K., Abreu, R. A. & Vieira, A. L. (2015). Parada cardiopulmonar e a reanimação cardiopulmonar: conhecimento de enfermeiros de um hospital público no Alto Sertão Paraibano. *INTENSA – Informativo Técnico do Semiárido*.
- Santos, M. V., Soares, V. H., Barbosa, A. S., Pippi, F. P., Araújo, F. S., Campos, L. S., Araujo, N. S. & Netto, W. J. (2021). Parada cardiopulmonar na gestação: uma revisão de literatura. *Brazilian Journal of Health Review*.
- Silva, R. M. F., Silva, B. A. G., Silva, F. J. M. & Amaral, C. F. S. (2016). Ressuscitação cardiopulmonar de adultos com parada cardíaca intra-hospitalar utilizando o estilo Utstein. *Revista Brasileira de Terapia Intensiva*.
- Silva, A. K. B., Silva, A. V. B., Sousa, R. M., Feitosa, S. S., Muniz, J. M., Rosa, J. M., Guimarães, V. M., Santos, D. K., Oliveira, E. M., Fernandes, A. S., Almeida, S. P., Santos, Y. F., Santos, J. F., Castro, R. C. & Alves, D. R. (2021). Prevalência e fatores associados ao desenvolvimento de parada cardiopulmonar em gestantes. *Research, Society and Development*.
- Silva, E. L., & Menezes, E. M. (2005). *Metodologia da pesquisa e elaboração de dissertação*. (4a ed.).
- Vancini-Campanharo, C. R., Okuno, M. F., Lopes, M. C., Batista, R. E., Gabrielloni, M. C., Campanharo, F. F., Lira, C. A. & Vancini, R. L. (2016). Ressuscitação cardiopulmonar na gestação: uma revisão integrativa. *Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde*.