

## Síndrome de Burnout na equipe de enfermagem: reflexo da pandemia da COVID-19

Burnout Syndrome in the nursing team: reflection of the COVID-19 pandemic

Síndrome de Burnout en el equipo de enfermería: reflejo de la pandemia COVID-19

Recebido: 23/02/2022 | Revisado: 04/03/2022 | Aceito: 15/03/2022 | Publicado: 2/03/2022

**Adão Renato de Jesus Freire**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7166-2392>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [adao\\_jesus10@hotmail.com.br](mailto:adao_jesus10@hotmail.com.br)

**Deyse Mirelle Souza Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8310-2448>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [deysemirelle@hotmail.com.br](mailto:deysemirelle@hotmail.com.br)

**Nathalia Beatriz Lisboa Carneiro**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6980-1362>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [nathalialisboa12@gmail.com.br](mailto:nathalialisboa12@gmail.com.br)

**Rosa Maria Ferreira Fontes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3452-0448>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [rosa.maria9803@gmail.com.br](mailto:rosa.maria9803@gmail.com.br)

**Aislayne Rodrigues Valentim**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5329-9123>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [aislaynerodrigues@gmail.com.br](mailto:aislaynerodrigues@gmail.com.br)

**Gustavo Venicius da Silva Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0463-7928>

Universidade Tiradentes, Brasil

E-mail: [gustavovenicius99@hotmail.com.br](mailto:gustavovenicius99@hotmail.com.br)

### Resumo

**Objetivo:** Identificar na literatura evidências sobre os fatores que desencadearam a Síndrome de Burnout nos profissionais de enfermagem ocasionada pela pandemia da Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada a partir das bases de dados do Science Direct e a plataforma BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). A revisão incluiu estudos com desenho quantitativo e qualitativo de revisão de literatura, revisão sistemática, síntese narrativa, transversais e longitudinais publicados em qualquer ano nos idiomas inglês e português. **Resultado e Discussão:** A busca identificou um total de 227 publicações, após a aplicação dos critérios 24 artigos foram selecionados para leitura e análise na íntegra e destes 8 artigos foram selecionados ao final do estudo. A análise das publicações identificou maior concentração de estudos no ano de 2020, publicados no Irã, China e Estados Unidos. Após processo de seleção, os três artigos foram analisados e, por meio deles, foram identificadas dimensões temáticas em três categorias: 1) Estudos que tinham foco na Síndrome de Burnout relacionado a pandemia; 2) Estudos que apontaram como público alvo os enfermeiros; 3) Impactos causados nos profissionais de enfermagem que estão na linha de frente. **Conclusão:** O estudo possibilitou a compreensão dos fatores desencadeadores da Síndrome de Burnout nos profissionais de enfermagem.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Síndrome de Burnout; Covid-19.

### Abstract

**Objective:** To identify in the literature evidence on the factors that triggered Burnout Syndrome in nursing professionals caused by the Covid-19 pandemic. **Methodology:** This is a systematic review carried out using the Science Direct databases and the VHL (Virtual Health Library) platform. The review included studies with a quantitative and qualitative design of literature review, systematic review, narrative synthesis, cross-sectional and longitudinal studies published in any year in English and Portuguese. **Results and Discussion:** The search identified a total of 227 publications, after applying the criteria 24 articles were selected for reading and analysis in full and of these 8 articles were selected at the end of the study. The analysis of publications identified a greater concentration of studies in the year 2020, published in Iran, China and the United States. After the selection process, the three articles were analyzed and, through them, thematic dimensions were identified in three categories: 1) Studies that focused on the Burnout Syndrome related to the pandemic; 2) Studies that identified nurses as the target audience; 3) Impacts on nursing professionals who are on the front line. **Conclusion:** The study made it possible to understand the triggering factors of Burnout Syndrome in nursing professionals.

**Keywords:** Nursing; Burnout Syndrome; Covid-19.

## Resumen

**Objetivo:** Identificar en la literatura evidencia sobre los factores desencadenantes del Síndrome de Burnout en profesionales de enfermería provocado por la pandemia del Covid-19. **Metodología:** Se trata de una revisión sistemática realizada utilizando las bases de datos Science Direct y la plataforma BVS (Biblioteca Virtual en Salud). La revisión incluyó estudios con diseño cuantitativo y cualitativo de revisión de literatura, revisión sistemática, síntesis narrativa, estudios transversales y longitudinales publicados en cualquier año en inglés y portugués. **Resultados y Discusión:** La búsqueda identificó un total de 227 publicaciones, luego de aplicar los criterios se seleccionaron 24 artículos para su lectura y análisis completo y de estos 8 artículos fueron seleccionados al final del estudio. El análisis de publicaciones identificó una mayor concentración de estudios en el año 2020, publicados en Irán, China y Estados Unidos. Después del proceso de selección, se analizaron los tres artículos y, a través de ellos, se identificaron dimensiones temáticas en tres categorías: 1) Estudios que enfocaron el Síndrome de Burnout relacionado con la pandemia; 2) Estudios que identificaron a las enfermeras como el público objetivo; 3) Impactos en los profesionales de enfermería que están en primera línea. **Conclusión:** El estudio permitió comprender los factores desencadenantes del Síndrome de Burnout en profesionales de enfermería.

**Palabras clave:** Enfermería; Síndrome de Burnout; Covid-19.

## 1. Introdução

Os profissionais de enfermagem que estão na linha de frente em combate ao Covid-19, está desenvolvendo a Síndrome do Burnout em maior índice em comparação aos anos anteriores. Foi detectado na pandemia que cerca de 74% dos enfermeiros e 64% dos técnicos de enfermagem adquiriram a doença e os que mais foram acometidos foram do sexo feminino e em faixa etária jovem (Coren, 2020; Camargo *et al.*, 2021).

A discussão sobre a qualidade de vida dos trabalhadores da enfermagem foi muito repercutida devido a pandemia da Covid-19, com origem na cidade de Wuhan (China) no dia 12 de dezembro de 2019, pois esses profissionais estão na linha de frente e por vezes lidam com o afastamento da família, falta de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), além da pressão dos acompanhantes, gestores e pacientes (Santana *et al.*, 2020). O Ministério da Saúde recebeu a primeira notificação de um caso confirmado de Covid-19 no Brasil em 26 de fevereiro de 2020. De 26 de fevereiro a 19 de setembro de 2020 foram confirmados 4.717.991 casos e 141.406 óbitos por covid-19 no Brasil. O maior registro no número de novos casos (69.074 casos) e de novos óbitos (1.595 óbitos) que ocorreu no dia 29 de julho (Brasil, 2020).

A Síndrome de Burnout segundo o Ministério da Saúde como Síndrome do Esgotamento psicossocial que surge como resposta aos estressores interpessoais crônicos diante das situações relacionado ao ambiente de trabalho. Essa síndrome é a expressão de um processo contínuo, com sentimentos de inadequação em relação ao trabalho e de falta de recursos para enfrentá-lo. As causas do desgaste físico e emocional localizam-se com mais frequência no ambiente profissional, em relação ao ambiente extra profissional, destacando-se o excesso de afazeres, falta de controle para estabelecer prioridades, remuneração e reconhecimento insuficientes, competitividade e falta de solidariedade entre os pares e de equidade por parte dos colegas e da organização (Ferreira & Lucca, 2015; Galindo *et al.*, 2021; Silva *et al.*, 2021).

A Síndrome torna-se mais evidente em profissionais de Enfermagem, como consequência de diversos fatores, tais como: demanda, sobrecarga de trabalho, dupla jornada, número insuficiente de pessoal, riscos ocupacionais, precariedade de recursos materiais, pressão no trabalho, relações interpessoais conflituosas, contato direto com a dor e a morte, falta de pessoal qualificado, de reconhecimento, de suporte social, de feedback, de participação na tomada de decisões e de autonomia. Bem como contato direto e intenso com os pacientes e seus familiares, gravidade dos problemas desses pacientes, complexidade das atividades desenvolvidas, nível de responsabilidade e constante busca de especialização na área para melhorar a assistência (Fernandes *et al.*, 2018; Paiva *et al.*, 2019).

Todavia, se tratando de uma patologia que acomete cada vez mais os profissionais de enfermagem, este trabalho tem como justificativa abordar sobre essa temática, partindo do pressuposto de que com a sobrecarga no trabalho acarretada pela pandemia acabam causando aumento na taxa de absenteísmo, assim como, afetando na autonomia e na tomada de decisão do profissional e conseqüentemente levando ao esgotamento do trabalho. Mediante a esta condição, surgiu o seguinte

questionamento: Qual o reflexo da pandemia da Covid-19 no desenvolvimento da síndrome de Burnout na equipe de enfermagem? A partir dessa contextualização o presente estudo tem como objetivo identificar na literatura evidências sobre os fatores que desencadearam a Síndrome de Burnout nos profissionais de enfermagem ocasionada pela pandemia da Covid-19.

## 2. Metodologia

Na elaboração de uma revisão sistemática existem critérios mais robustos tais como: ser exaustiva verificando toda a literatura disponível sobre a temática; ter uma metodologia rigorosa envolvendo estratégia de pesquisa e alta sensibilidade para os achados; e por fim envolver no mínimo dois pesquisadores para classificação de artigos e extração de dados. Ademais, é necessário estabelecer algumas etapas nesse processo sendo: a formulação de uma questão de investigação; criação de um protocolo de investigação e registro; definição de critérios de inclusão e exclusão; desenvolvimento de uma estratégia de busca de estudos; seleção de estudos; extração de dados; síntese e publicação dos resultados (Roever, 2017).

O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática, o qual foi utilizado o método PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalysis*). As recomendações para utilização do PRISMA é a composição de um checklist com 27 itens devidamente descritos e exemplificados, e um diagrama de fluxo dividido em quatro fases, tais como: identificação, triagem, elegibilidade e inclusão.

Na fase de identificação, foi utilizado por dois pesquisadores independentes nas bases de dados: ScienceDirect e a plataforma BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), acessou-se na base de dados da Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Índice Bibliográfico Español em Ciencias de la Salud (IBECS), Periódicos Eletrônicos em Psicologia (PEPSIC) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO).

Na estratégia de busca a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), selecionou-se no idioma em português: Síndrome burnout; Enfermagem; Covid- 19 e em inglês: burnout syndrome; nurse. Utilizou o operador booleano AND, com a seguinte estratégia de busca: Síndrome burnout AND Covid- 19; Síndrome Burnout AND enfermagem; burnout syndrome AND nurse AND covid-19.

Neste íterim, foram incluídos todos os estudos com desenho quantitativo e qualitativo, de revisão de literatura, revisão sistemática, síntese narrativa, transversais e estudos de campo com texto completo que possuíam título pertinente para questão norteadora, publicados em qualquer ano, nos idiomas português e inglês e que estiveram indexados às bases de dados pré-estabelecidas. Foi adotado como critério de exclusão artigos que não se direcionaram para temática central da pesquisa; além de publicações do tipo: capítulos de livro, normas técnicas, manuais, enciclopédias, duplicatas ou artigos que não estiveram disponibilizados na versão completa, para então continuidade com a leitura na íntegra.

Os dados foram organizados e sintetizados no Microsoft Office Word 2016. Após seleção dos artigos, foram submetidos através dos critérios do checklist com 27 itens e um fluxograma com as 4 fases preconizadas pelo PRISMA.

Considerando a Resolução CNS nº 510/2016, o estudo não necessitou da aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa por utilizar dados secundários disponibilizados em bases de dados, sendo de domínio público e de acesso livre, sem identificação dos sujeitos (Brasil, 2016).

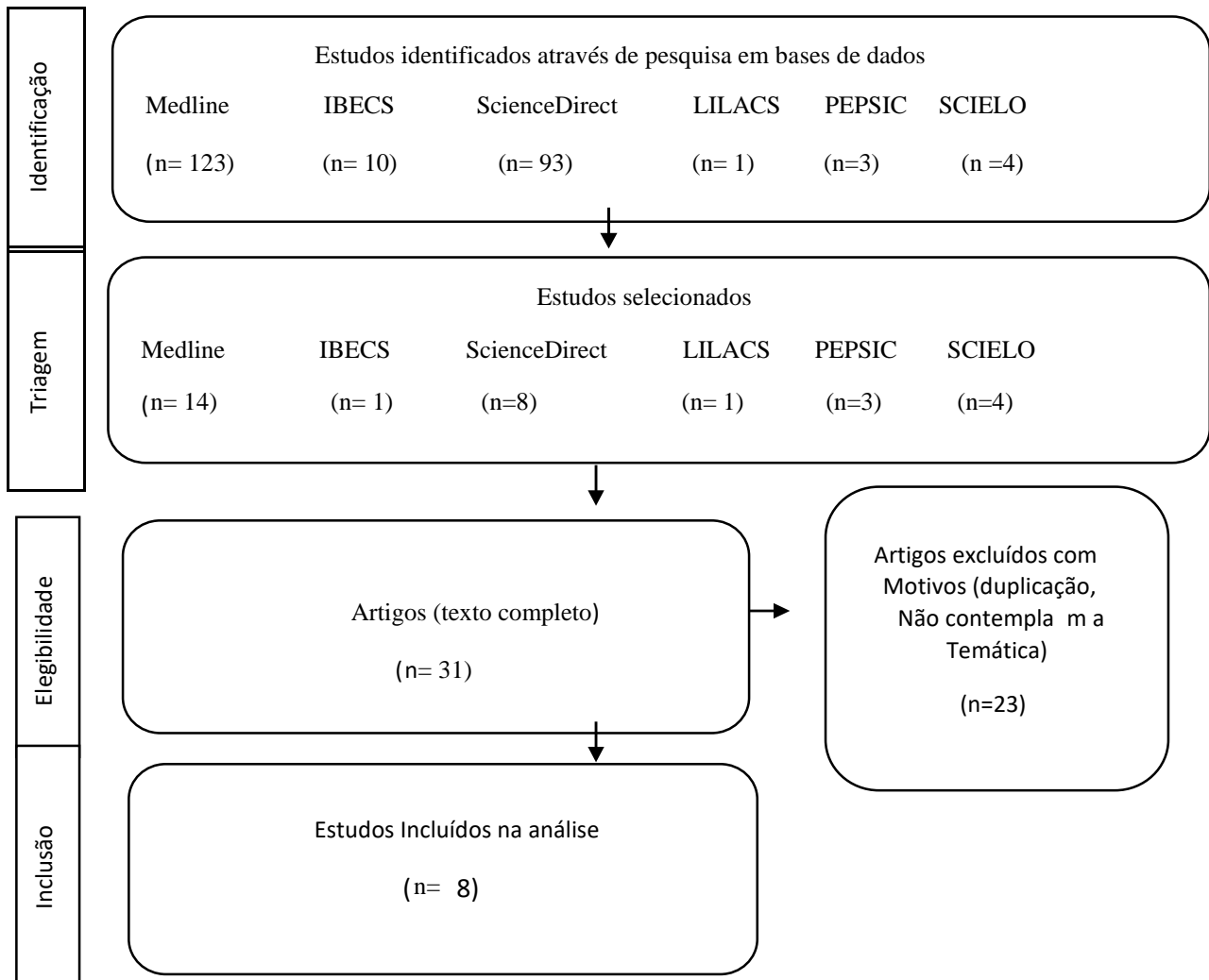
## 3. Resultados e Discussão

A busca nas bases de dados norteadas pelos descritores identificou um total de 227 publicações, aplicando-se os critérios de inclusão e exclusão 4 artigos duplicados foram removidos, 3 não estavam disponibilizados na íntegra e com base na leitura de títulos e resumos foram excluídos 196 estudos, pois não atendiam a temática central da pesquisa. Assim, 24 artigos foram selecionados para leitura e análise na íntegra, pois tinham foco na Síndrome de Burnout nos profissionais de

enfermagem devido a pandemia do Covid-19 e ênfase para conteúdos direcionados a responder os objetivos deste estudo. Deste modo, apenas 8 artigos foram selecionados ao final do estudo (Figura 1).

A Síndrome de Burnout é reconhecida como um risco ocupacional para os profissionais de saúde, em especial aos enfermeiros, por prestarem uma assistência junto ao paciente de forma mais intensa e duradoura. Com o conhecimento dos fatores desenvolvedores da síndrome é possível identificar os principais riscos que levam os profissionais ao sofrimento em decorrência de tal exposição (Sé et. al., 2020; Roseno et. al., 2020).

**Figura 1:** Fluxograma da Informação com as fases da Revisão Sistemática.



Fonte: Autores (2021).

A análise da amostra teve a priori na distribuição das publicações quanto ao título, metodologia e o local de publicação (Tabela 1). Dentre os estudos analisados o tipo de estudo que mais prevaleceu foi o de estudo transversal correspondendo a 5 artigos no total, 2 artigos de revisão integrativa e 1 revisão da literatura. Em relação ao idioma maioria são da língua portuguesa 6 artigos e 2 artigos em inglês. Os artigos que compõem a revisão são dos seguintes países: Irã, China e Brasil.

Mediante a temática apresentada no estudo através das extensas buscas em diferentes bases de dados não foram encontrados artigos que apresentassem os devidos descritores da temática escolhida que utilizassem como tipo de metodologia

de estudo a revisão sistemática. Dessa forma, os achados fazem uma correlação em que a Síndrome de Burnout está afetando o psicológico dos profissionais de enfermagem diante do enfrentamento da pandemia.

Os profissionais de enfermagem costumam passar por estresse no local de trabalho que levam ao esgotamento, que foi agravado pela a pandemia. É importante melhoras as medidas organizacionais para criar um impacto duradouro na cultura de trabalho ao lado de intervenção interpessoais e lidar com o estresse no local de trabalho (Mattos, *et al.*,2021). Os profissionais de enfermagem devem adotar intervenções e desenvolver abordagens específicas ao contexto que promovam um ambiente de trabalho saudável, abordando questões éticas e prevenindo o esgotamento entre os profissionais de enfermagem na pandemia da Covid-19. Para diminuir as implicações negativas e promover uma saúde mental, ações psicológicas devem ser realizadas, ajudando os profissionais de enfermagem a lidar com o ambiente de trabalho (Freitas, *et al.*,2021; Borges, *et al.*, 2021)

**Tabela 1:** Distribuição das publicações sobre síndrome de Burnout na saúde segundo o tipo e local de publicação.

TÍTULO	METODOLOGIA	LOCAL DE PUBLICAÇÃO	PORCENTAGEM (%)
Burnout e seus fatores de influência entre enfermeiros da linha de frente e enfermeiros de outras enfermarias durante o surto de Doença por Coronavírus -Covid-19- no Irã. (Artigo 1)	Estudo Transversal	Irã	12,5%
Status de esgotamento, ansiedade, depressão e medo das enfermeiras de linha de frente e seus fatores associados durante o surto Covid-19 em Wuhan, China: um estudo transversal em larga escala. (Artigo 2)	Estudo Transversal	China	12,5%
Preditores Da Síndrome De Burnout Em Técnicos De Enfermagem De Unidade De Terapia Intensiva Durante A Pandemia Da Covid-19 (Artigo 3)	Estudo descritivo, de caráter transversal	Brasil	12,5%
Fatores de risco para a Síndrome de Burnout em profissionais de Enfermagem durante a pandemia de Covid-19 (Artigo 4)	Revisão Integrativa da Literatura	Brasil	12,5%
Síndrome de Burnout na Enfermagem no Contexto da Pandemia de Covid-19: Revisão da Literatura (Artigo 5)	Revisão de Literatura	Brasil	12,5%
Síndrome de burnout no profissional enfermeiro durante a pandemia de covid-19 (Artigo 6)	Revisão Integrativa da Literatura	Brasil	12,5%
Síndrome de Burnout em profissionais de Enfermagem da linha de frente contra a Covid-19 (Artigo 7)	Estudo Transversal	Brasil	12,5%
Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem durante a pandemia de Covid-19 em um município do Sudoeste do Pará (Artigo 8)	Estudo Transversal	Brasil	12,5%

Fonte: Autores (2022).

No que concerne, os fatores principais que contribuem para desencadear a Síndrome de Burnout, evidenciou - se que os profissionais de enfermagem que estão na linha de frente é o maior fator. Além disso, fatores como exaustão emocional, medo, ansiedade e estresse estão interligadas para desenvolver a síndrome.

Pode-se perceber que no ambiente de trabalho da equipe de enfermagem na pandemia influenciou de aparecimento de sofrimento mental, esgotamento psicológico, tendo sido associado aos ambientes hostil e insalubres, condições precárias,

conflitos internos, cobrança dos acompanhantes dos pacientes, falta de autonomia profissional, insegurança no desenvolvimento das suas funções laborais, sobrecarga de trabalho além das grandes- exigências das instituições (Lima, *et al.*, 2021; Junior, *et al.*, 2021).

Os estudos mostram que o estresse é um dos principais fatores para o surgimento da síndrome de burnout. Os profissionais de enfermagem estão entre as profissões na área da saúde que está mais suscetível a seu desenvolvimento, uma das formas desse agravo está relacionada à interação do indivíduo com o ambiente laboral, denominado estresse ocupacional. Esse está associado a altas demandas psicológicas, baixo controle sobre o trabalho e ao baixo apoio social recebido no ambiente de trabalho (Borges, *et al.*, 2021; Hu, *et al.*, 2020)

Os resultados do presente estudo foram agrupados de acordo com dimensões temáticas em três categorias: 1) Estudos que tinham foco na Síndrome de Burnout relacionado a pandemia; 2) Estudos que apontaram como público alvo os enfermeiros; 3) Impactos causados nos profissionais de enfermagem que estão na linha de frente.

Mediante a interpretação dos achados e identificação das linhas temáticas, observou-se que os artigos analisados contemplaram todas as categorias distinguidas no estudo, relacionando os possíveis fatores que contribuem para adquirir a Síndrome de Burnout através da pandemia do Covid-19 nos profissionais de enfermagem.

As descrições dos artigos foram baseadas nos seguintes tópicos: autor/ano, método, núcleo do sentido e temática (Tabela 2). Logo, é importante ressaltar que foi incluso na tabela o tópico sobre a dimensão da temática, por ser um ponto chave para iniciar o processo de extração dos artigos que contemplassem o presente estudo, assim os oito artigos estabeleceram as três categorias.

Vale ressaltar, que no processo de extração dos artigos foi levado em consideração também os resultados contidos, pois através deles foi feita uma análise para observar o quantitativo de casos com profissionais que apresentaram a Síndrome de Burnout tendo reflexo da pandemia da Covid-19.

**Tabela 2:** Descrição dos artigos incluídos na Revisão Sistemática, segundo autor/ano, método, núcleo de sentido e dimensão temática.

AUTOR/ANO	MÉTODO	NÚCLEO DE SENTIDO	TEMÁTICA
HOSEINABADI, et al. 2020	Estudo Transversal	Fatores que contribuem para se adquirir a Síndrome de Burnout que estão na linha de frente e os que estão em outros setores.	3 e 1
HU, et al. 2020	Estudo Transversal	Fatores como status de esgotamento ansiedade, depressão e medo dos enfermeiros de linha de frente.	3 e 1
FREITAS, et al. 2021	Estudo descritivo, de caráter transversal	Observou-se uma prevalência da síndrome em 25,5% da amostra analisada. As variáveis que, após análise múltipla, se mostraram como preditores associados a maior prevalência de síndrome de Burnout foram: idade > 36 anos, realizar hora extra, considerar a carga horária de trabalho rígida e ser etilista.	3 e 1
BORGES, et al. 2021	Revisão Integrativa da Literatura	Permitiu identificar os seguintes fatores de risco para a síndrome nos trabalhadores: sobrecarga de trabalho, estresse, esgotamento físico, depressão e interação social comprometida.	3 e 1
PERREIRA, et al. 2021	Revisão de Literatura	As repercussões psicossociais da pandemia aos profissionais de enfermagem ainda são desconhecidas em longo prazo, visto que a pandemia ainda está estabelecida. Contudo, estudos já relacionam o surgimento e agravamento de sofrimentos mentais desses profissionais após o início da pandemia.	3 e 1
LIMA, et al. 2021	Revisão Integrativa de Literatura	A Síndrome de Burnout vem acometendo profissionais de enfermagem em grande escala, a exaustão dos mesmos vem ganhando grande proporção, sendo o adoecimento visível, implicando em grandes problemas de saúde pública em meio a pandemia de covid-19.	2 e 1
MATTOS, et al. 2021	Estudo Transversal	54,2% dos profissionais de Enfermagem apresentaram sinais de Síndrome de Burnout, 27,1% de burnout profissional e 18,8% não apresentaram sinais de burnout. A maioria dos profissionais que apresentaram sinais da síndrome é do sexo feminino e não está em relação conjugal; não possuem outro vínculo empregatício, trabalham até 40 horas semanais.	3 e 1
JUNIOR, et al. 2021	Estudo Transversal	A SB esteve presente em 12,8% dos participantes, dos quais 64,3% são enfermeiros. Em relação às dimensões do MBI, 59,9% apresentaram baixa realização profissional, 42,2% alta exaustão emocional e 58,7% moderada despersonalização. A dimensão exaustão emocional foi a que apresentou maior percentual no nível alto, quando comparada à despersonalização (27,5%) e realização profissional (2,8%)	3 e 1

Fonte: Autores (2022).

Diante do exposto, os estudos divergem no ponto de vista dos fatores que colaboram para adquirir a síndrome, ressalta que os fatores que interferem nos profissionais de enfermagem a desenvolver a Síndrome de Burnout é a situação profissional, experiência em cuidar de paciente confirmada ou suspeita de infecção por Covid-19, recursos hospitalares e estresse no trabalho. (Freitas *et al.*, 2020; Hoseinabadi, *et al.*, 2020)

No entanto, além de dados sociodemográficos e de histórico, um conjunto de instrumentos válidos e confiáveis foram utilizados para avaliar os resultados de Burnout, como ansiedade, depressão, medo, lesão de pele, autoeficácia, resiliência e suporte social. Afirma que a exacerbação do esgotamento durante o Covid-19 é uma grande preocupação para a segurança do enfermeiro, pois os mesmos estão na linha de frente, arriscando-se durante toda a pandemia. (Santos *et al.*, 2018; Hu *et al.*, 2020),

Por conseguinte, os estudos (Hoseinabadi, *et al.*, 2020; Hu, *et al.*, 2020) corroboram através do ponto de vista de que um dos fatores principais para se desencadear a síndrome de Burnout, são os profissionais que estão na linha de frente durante a pandemia do Covid-19.

Nesta perspectiva, é importante desenvolver novas pesquisas visando a disseminação do conhecimento acerca da Síndrome de Burnout com a finalidade de analisar a variedade de fatores condicionantes e determinantes que alteram o estado de saúde dos profissionais enfermeiros, buscando a elaboração de um plano de ação capaz de coibir ou atenuar os sintomas de desgaste e exaustão e também desenvolver formas de prevenção de adoecimento dos trabalhadores de enfermagem (Vasconelo *et al.*, 2018; Lima *et al.*, 2020).

## 4. Conclusão

Após as análises dos artigos selecionados, o presente estudo tem como propósito identificar na literatura evidências na sobre a síndrome de Burnout na equipe de enfermagem que estão na linha de frente na atual pandemia do covid-19. A revisão permitiu identificar três artigos que abordaram os resultados dos casos nos profissionais de enfermagem, destacando o estresse no trabalho, níveis moderados e altos de ansiedade, depressão e medo, acarretando a síndrome.

Os profissionais de enfermagem, tem contato direto, em seu cotidiano, com diversas situações complexas que demandam muito da saúde desses profissionais. A síndrome de burnout aparece quando o indivíduo exposto a situações crônicas no ambiente de trabalho. Prejudicando diversos fatores na vida pessoal, tanto profissional.

A partir disso foi evidenciado que a síndrome de Burnout está ligado diretamente com a pandemia do covid-19, aumentando o número de casos da equipe de enfermagem aos profissionais que estão na linha de frente durante a pandemia. Houve uma fragilidade ao pesquisar, por ser uma temática atual e os artigos ainda estão em andamento, porém não interferiu diretamente quanto aos resultados. Sugere-se a realização de novos estudos referente a está temática, para elaboração de intervenções que possam auxiliar na redução dos altos níveis de profissionais de enfermagem com essa síndrome.

## Referências

- Brasil, Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico Especial Doença pelo Coronavírus COVID-19. 2020.
- Brasil, Ministério da Saúde. Resolução N° 510, de 07 de Abril de 2016. 2016.
- COREN – MG. Pesquisa aponta 83% dos profissionais de saúde com Síndrome de Burnout: ‘Desgastante’. 2020.
- Camargo, S. F., Almino, R. H. S. C., Diógenes, M. P., Neto, J. P. O., Silva, I. D. S., Medeiros, L. C., Dantas, K. G. R., Camargo, J. D. A. S. (2021) Qualidade de vida no trabalho em diferentes áreas de atuação profissional em um hospital. *Ciênc. saúde coletiva*. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021264.02122019>
- Fernandes, L. R., Nietsche, M. J. T., Godoy, I. (2018) Associação entre Síndrome de burnout, uso prejudicial de álcool e tabagismo na Enfermagem nas UTIs de um hospital universitário. *Ciênc. saúde coletiva*. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018231.05612015>.
- Ferreira, N. N., Luca, S. R. Síndrome de Burnout em técnicos de enfermagem de um hospital público do Estado de São Paulo. *Revista Brasileira De Epidemiologia*. <https://doi.org/10.1590/1980-5497201500010006>
- Hosienabadi, T. S (2020) Burnout and its influencing factors between frontline nurses and nurses from other wards during the coronavirus disease Outbreak - COVID-19- in Iran. *Nursing Research And Education*. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v39n1e14>
- Hu, D., Kong, Y., Wengang, L., Han, Q., Zhang, X., Zhun, I.x., Wan, S.W., Liu, Z., Shen, Q., Yang, J., He, H.G., Zhun, J. (2020) Exhaustion status, anxiety, depression and fear of frontline nurses and their associated factors during the COVID-19 outbreak in Wuhan, China: a large-scale crosssectional study. *EClinical Medicine*. doi: 10.1016/j.eclinm.2020.100424.
- Roeber, L. (2017). Compreendendo os estudos de revisão sistemática. *Rev Soc Bras Clin Med*.
- Santana, A. C. C. S. de, Santos, L. E. S. dos, & Santos, L. S. dos. (2020). COVID-19, estresse contínuo e síndrome de burnout: como anda a saúde dos profissionais da enfermagem? *Caderno de Graduação - Ciências Biológicas E Da Saúde - UNIT - SERGIPE*,
- Camargo, S. F., Almino, R. H. S. C., Diógenes, M. P., Neto, J. P. O., Silva, I. D. S., Medeiros, L. C., Dantas, K. G. R., Camargo, J. D. A. S. (2021) Qualidade de vida no trabalho em diferentes áreas de atuação profissional em um hospital. *Ciênc. saúde coletiva*. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021264.02122019>
- Galindo, H. R., Feliciano, K. V. O., Lima, R. A. S., Souza, A. I. (2021) Síndrome de Burnout entre enfermeiros de um hospital geral da cidade do Recife. *Rev. esc. enferm. USP*. <https://doi.org/10.1590/S0080-62342012000200021>
- Paiva, J. D. M., Cordeiro, J. J., Silva, K. K. M. D., Azevedo, G. S. D., Bastos, R. A. A., Bezerra, C. M. B., & Martino, M. M. F. D. (2019). Fatores desencadeantes da síndrome de burnout em enfermeiros. *Rev. Enferm. UFPE* <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v13i02a235894p483-490-2019>
- Santos, J. S., Santos, L. B. P., & de Lima, J. R. (2018). Síndrome de Burnout em enfermeiros de Unidade de Terapia Intensiva: produção científica de Enfermagem. *Revista Destaques Acadêmicos*, <http://dx.doi.org/10.22410/issn.2176-3070.v10i3a2018.1960>
- Silva, B. M. F., Silva, E. C. A., Sousa, F. O., Silva, G. C., Silva, L. A., Silva, S. K. T., Sales, T. S., Santos, J. V. S. (2022). Análise dos fatores estressores relacionados à Síndrome de Burnout em enfermeiros de um setor de urgência e emergência. *Brazilian Journal of Development*. Doi: 10.34117/bjdv8n1-551
- Freitas, C. C., & Freire, M. A. (2020). Síndrome de Burnout em enfermeiros trabalhadores de um hospital público de Natal, Rio Grande do Norte, Brasil. *Revista Ciências em Saúde*, 10(2), 5-12. <https://doi.org/10.21876/rcshci.v10i2.937>
- Vasconcelos, E. M. D., & Martino, M. M. F. D. (2018). Preditores da síndrome de burnout em enfermeiros de unidade de terapia intensiva. *Revista Gaúcha de Enfermagem*. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2017.04.65354>



Lima Dantas, H. L., de Almeida, L. M. W. S., do Nascimento Oliveira, K. C. P., & de Souza, M. D. P. G. (2020). Determinantes da Síndrome de Burnout em enfermeiros que trabalham em unidade de terapia intensiva: revisão integrativa. *Revista Enfermagem Atual In Derme*, <https://doi.org/10.31011/reaid-2020-v92-n.30-art.645>

Sé, A. C. S., Machado, W. C. A., Passos, J. P., Gonçalves, R. C. da S., Cruz, V. V., Bittencourt, L. P., Paiva, A. P. D. L. de, & Figueiredo, N. M. A. de. (2020). Prevalence of burnout syndrome in pre-hospital care nurses. *Research, Society and Development*, 9(7), e940975265. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i7.5265>.

Roseno, D. A., de Paiva Cavalcanti, J. R. L., & Freire, M. A. (2020). Caracterização da síndrome de burnout em enfermeiros em municípios do interior do Estado da Paraíba–Brasil. *Revista Ciências em Saúde*, <https://doi.org/10.21876/rcshci.v10i1.877>

De Sousa Borges, F. E., Aragão, D. F. B., de Sousa Borges, F. E., Borges, F. E. S., de Jesus Sousa, A. S., & Machado, A. L. G. (2021). Fatores de risco para a Síndrome de Burnout em profissionais da saúde durante a pandemia de COVID-19. *Revista Enfermagem Atual In Derme*, 95(33).

Pereira, L. R., de Souza, S. M., de Almeida Moraes, S., & Barbosa, J. D. S. P. (2021). Síndrome de Burnout na enfermagem no contexto da pandemia de Covid-19: Revisão da literatura. *Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde*

Lima, E. S., & dos Santos Cavalcante, R. (2021). Síndrome de burnout no profissional enfermeiro durante a pandemia de covid-19 Burnout syndrome in the nurse professional during the covid-19 pandemic. *Brazilian Journal of Health Review*. Doi: 10.34119/bjhrv4n4-0527

Mattos, J. G. S., Ferreira, W. L., Santana, L. C., Castro, S. de S., & Ferreira, L. A. (2022). Síndrome de Burnout em profissionais de saúde da linha de frente contra a Covid-19. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*, 11 (1), e33211124923. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i1.24923>

Campos Junior, V. S., Santos, A. M. P. V., & Vieira, A. G. (2021). Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem durante a pandemia de Covid-19 em um município do Sudoeste do Pará. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*, 10 (15), e458101519274. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i15.19274>