

Ações de saúde pública no Brasil contra o *Diabetes Mellitus*: uma revisão integrativa

Public health actions in Brazil against *Diabetes Mellitus*: an integrative review

Acciones de salud pública en Brasil contra la *Diabetes Mellitus*: una revisión integrativa

Recebido: 08/03/2022 | Revisado: 16/03/2022 | Aceito: 20/03/2022 | Publicado: 27/03/2022

Lizandra Ellem Silva de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2398-325X>
Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Brasil
E-mail: lizandraellen@hotmail.com

Alessandro Ruan Silva de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7296-9775>
Universidade Regional do Cariri, Brasil
E-mail: alessandro.ruan@urca.br

Gustavo Henrique Dos Santos Soares

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4046-2034>
Faculdade Pernambucana de Saúde, Brasil
E-mail: ghss36@outlook.com

Joelma Maria dos Santos da Silva Apolinário

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9521-9432>
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil
E-mail: jo.silva00@hotmail.com

Paula Castro Ferreira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4494-464X>
Universidade de Rio Verde, Brasil
E-mail: paulacastro437@gmail.com

Suzane Oliveira Andrade

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9231-0238>
Universidade de Rio Verde, Brasil
E-mail: suzaneoandrade01@gmail.com

Nathália Faria Alves

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9587-9764>
Universidade de Rio Verde, Brasil
E-mail: nathalyafalves@academico.unirv.edu.br

Jade Oliveira Vieira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6850-1536>
Universidade Federal do Delta do Parnaíba, Brasil
E-mail: edaj1440jade@hotmail.com

João Felipe Tinto Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3662-6673>
Universidade Estácio de Sá, Brasil
E-mail: felipetinto99@gmail.com

Phillipe Ferreira Deodato da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1711-228X>
Universidade Federal do Delta do Parnaíba, Brasil
E-mail: phillipeferreira@ufpi.edu.br

Anderson Fernandes De Carvalho Farias

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4326-9689>
Universidade Presidente Antônio Carlos, Brasil
E-mail: andersonfercalho@gmail.com

Giuliano Araújo Henrique

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9188-5462>
Faculdade de Tecnologia e Ciências, Brasil
E-mail: Giuliano.enf@gmail.com

Resumo

Este estudo tem como objetivo descrever as principais ações de saúde pública com pacientes com Diabetes Mellitus através de uma análise da literatura. Trata-se de uma revisão da literatura com abordagem qualitativa realizada no período de dezembro de 2021. Foi realizada através de artigos disponíveis nas bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) que abordassem como a saúde pública contribui para o controle da diabetes mellitus, para isso foi utilizado os seguintes descritores: Diabetes mellitus; Saúde Pública com uso do operador booleano AND. Totalizou um total de 1500 artigos, que após aplicação dos

critérios de inclusão e exclusão, 12 artigos foram incluídos no presente estudo após leitura dos mesmos. No decorrer de toda a análise dos artigos foi possível observar que a atenção básica de saúde é primordial para o acompanhamento de pessoas com diabetes mellitus e que intervenções vindas da atenção primária é indispensável para o controle da doença. Concluiu-se que o acompanhamento, orientações e disponibilidade de medicações contribui para adesão ao tratamento e controle dos riscos causados pela doença.

Palavras-chave: Saúde Pública; *Diabetes Mellitus*; Doenças crônicas.

Abstract

This study aims to describe the main public health actions with patients with Diabetes Mellitus through an analysis of the literature. This is a literature review with a qualitative approach carried out in the period of December 2021. It was carried out through articles available in the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online databases. (MEDLINE) and Scientific Electronic Library Online (SCIELO) that addressed how public health contributes to the control of diabetes mellitus, using the following descriptors: Diabetes mellitus; Public Health using the boolean operator AND. There were a total of 1500 articles that, after applying the inclusion and exclusion criteria, 12 articles were included in the present study after reading them. Throughout the analysis of the articles, it was possible to observe that primary health care is essential for the follow-up of patients with diabetes mellitus and that interventions from primary care are essential for the control of the disease. It was concluded that the follow-up, guidelines, availability of medications contributes to adherence to treatment and control of risks caused by the disease.

Keywords: Public Health; *Diabetes Mellitus*; Chronic diseases.

Resumen

Este estudio tiene como objetivo describir las principales acciones de salud pública con pacientes con Diabetes Mellitus a través de un análisis de la literatura. Esta es una revisión de literatura con enfoque cualitativo realizada en el período de diciembre de 2021. Se realizó a través de artículos disponibles en las bases de datos Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), y Scientific Electronic Library Online (SCIELO) que abordó cómo la salud pública contribuye al control de la diabetes mellitus, utilizando los siguientes descriptores: Diabetes mellitus; Public Health utilizando el operador booleano AND. Fueron un total de 1500 artículos que, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se incluyeron en el presente estudio 12 artículos tras su lectura. A lo largo del análisis de los artículos, fue posible observar que la atención primaria de salud es fundamental para el seguimiento de los pacientes con diabetes mellitus y que las intervenciones desde la atención primaria son fundamentales para el control de la enfermedad. Se concluyó que el seguimiento, orientaciones, disponibilidad de medicamentos contribuye a la adherencia al tratamiento y control de riesgos ocasionados por la enfermedad.

Palabras clave: Salud Pública; *Diabetes Mellitus*; Enfermedades crónicas.

1. Introdução

O *Diabetes Mellitus* (DM) é um relevante problema de saúde pública no Brasil, sendo uma doença crônica que atinge grande parte da população, se manifestando em pessoas com idade mais avançada. É uma patologia que trás grande preocupação, pois gera várias complicações como: retinopatia, neuropatia, cegueira, pé diabético, nefropatia e amputações que compromete a qualidade de vida dos indivíduos e pode causar a morte (Muzy et al. 2021).

Essa doença é caracterizada como um distúrbio metabólico resultado do defeito da ação da insulina no organismo, causando uma desorganização no metabolismo da glicose podendo atingir alguns sistemas do corpo como o renal, neurológico e cardiovascular. O aumento de casos decorrentes do DM aumenta de forma significativa o número de procura pelos serviços de saúde. (Francisco et al. 2018).

No Brasil o DM é uma das doenças crônicas que mais causam complicações, principalmente micro e macrovasculares e outros problemas como a perda de visão, problemas renais e problemas circulatórios que podem levar a amputações de membros. Esses problemas decorrentes da DM aumentam a necessidade de procedimentos terapêuticos levando os pacientes a procurarem ainda mais os serviços de saúde e tornando a saúde pública essencial no acompanhamento desses casos (Costa et al. 2019).

É importante que pessoas com a DM tenham um acompanhamento rigoroso para evitar o aparecimento de maiores agravos. As principais opções de tratamento estão ligadas as terapias medicamentosas e a mudanças nos hábitos de vida. Com

isso, torna-se importante o acompanhamento por vários profissionais de saúde, tornando necessário a disponibilidade dos serviços de saúde que contribuam para o tratamento adequado (Borba et al. 2018).

Com um número significativo de casos de diabetes mellitus no país houve um aumento da procura pelos serviços de saúde, trazendo a necessidade do aperfeiçoamento desses serviços para atender melhor a população e suprir o controle da doença e suas possíveis complicações. Um dos pontos principais do atendimento a esses pacientes, é a atenção primária de saúde (APS) que oferece assistência contínua a população. A APS tem como prioridade doenças como o DM que torna essencial boas práticas de saúde nesse serviço, evitando a transferência para outros níveis de atenção e complicações que podem levar ao óbito desses indivíduos (Neves et al. 2018).

Este estudo tem como objetivo descrever as principais ações de saúde pública com pacientes acometidos com Diabetes Mellitus.

2. Metodologia

O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica com abordagem qualitativa. Sousa et al. 2018 afirma que a pesquisa bibliográfica possibilita o estudo de pesquisas já elaboradas. É construída a partir da formação de questionamentos e definição de um objetivo que para sua construção é necessário seguir algumas etapas. Dentro de um estudo científico, um dos mais importantes passos é o método usado para o desenvolvimento do conhecimento construído. Com o método de revisão de literatura não poderia ser diferente, sendo uma importante ferramenta para sistematização dos fatos científicos. Ao se utilizar tal método, busca-se achar de forma crítica, racional e sistematizada os conhecimentos disponíveis e assim analisar os dados que foram encontrados diante da revisão.

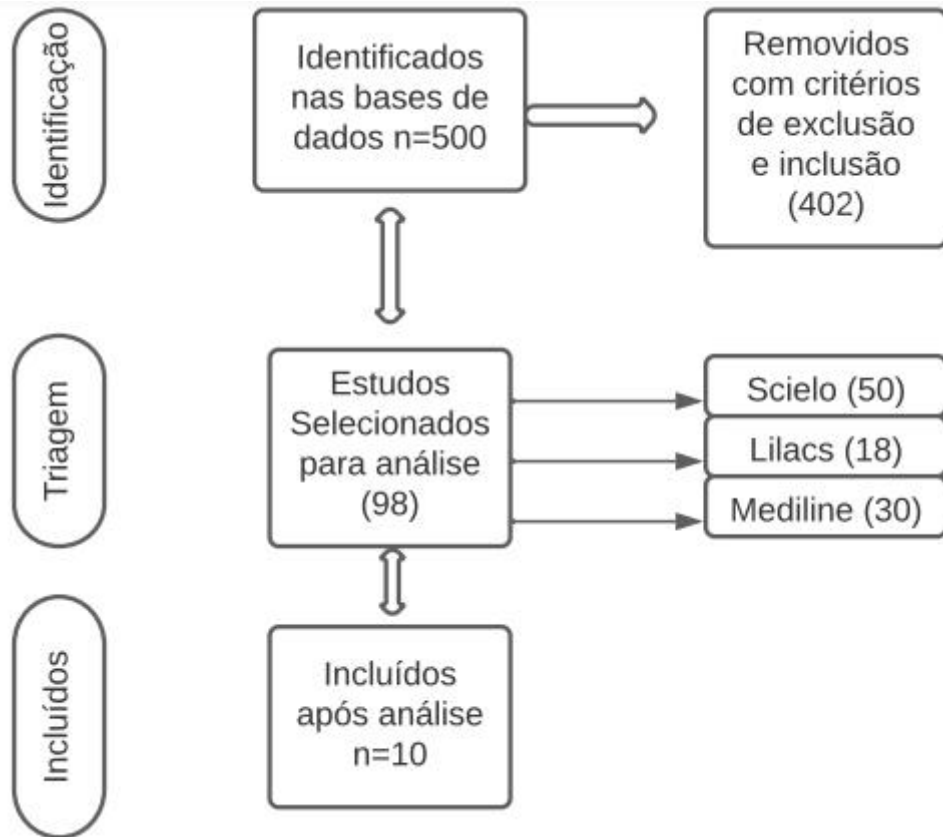
Por meio da revisão de literatura é possível ter um panorama geral dos objetos de estudo e suas linhas de pesquisa. Assim, o pesquisador tem a possibilidade de ter uma visão mais ampla sobre o saber estudado, podendo expressar novos cenários, problemáticas e possibilidades a serem exploradas. Busca-se, através da revisão bibliográfica, evidenciar sistematicamente os estudos com métodos reproduzíveis, passíveis de correção e com critérios bem definidos, para que assim possa haver uma síntese dos melhores resultados que possam jogar luz aos novos achados científicos (Sousa et al. 2018).

Esta revisão foi realizada no período de fevereiro de 2022 a partir de artigos disponíveis nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) usando os descritores: Diabetes Mellitus e Saúde Pública com uso do operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram: Artigos publicados no período de 2018 a 2022 com acesso gratuito no idioma português e em outros idiomas com tradução disponível. Os critérios de exclusão foram artigos repetidos e que não abordassem a temática exigida e que fossem do tipo revisão de literatura.

3. Resultados e Discussão

Foram encontrados 500 trabalhos, que após aplicar os critérios de inclusão e exclusão totalizou 98 artigos que seguida da leitura minuciosa do título e resumo, foram escolhidos 10 artigos. Os bancos de dados Scielo resultou em 50 artigos, Lilacs 18 e Mediline 30 achados. Na (Figura 1) se encontra um fluxograma com os achados e as etapas para escolha dos estudos utilizados.

Figura 1. Fluxograma com a descrição das etapas de obtenção dos artigos utilizados.



Fonte: Protocolo Prisma.

Para facilitar o entendimento dos artigos selecionados como amostra para o estudo, o Quadro 1 contém algumas informações como auxílio, nele está distribuída o autor, ano, título e objetivos das produções que abordam a temática.

Quadro 1: Caracterização da Amostra.

Nº	AUTOR E ANO DE PUBLICAÇÃO	TÍTULO	OBJETIVO
01	Torres, H. D. C. et al. 2018.	AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DE UM PROGRAMA EDUCATIVO EM DIABETES: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO.	Avaliar a efetividade do programa educativo em diabetes mellitus na atenção primária à saúde.
02	Arruda, G. O. D., Schmidt, D. B., & Marcon, S. S.	INTERNAÇÕES POR DIABETES MELLITUS E A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA, PARANÁ, BRASIL, 2000 A 2012.	Identificar a tendência das taxas de internação por diabetes mellitus e a correlação com a cobertura da ESF no Estado do Paraná, segundo Regionais de Saúde (RS), entre 2000 e 2012.
03	SILVA, M.R.R.D et al. 2018.	USO DE MEDICAMENTOS E FATORES ASSOCIADOS À POLIFARMÁCIA EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS EM MINAS GERAIS, BRASIL.	Avaliar a prevalência e os fatores associados à polifarmácia e descrever o perfil de utilização de medicamentos em pacientes com diabetes mellitus em Minas Gerais, Brasil.
04	FREITAS, P.D.S. et al. 2018.	USO DE SERVIÇOS DE SAÚDE E DE MEDICAMENTOS POR PORTADORES DE HIPERTENSÃO E DIABETES NO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO, BRASIL.	Descrever e analisar os fatores associados à busca de atendimento de emergência e internação por portadores de HA e DM, sobretudo aqueles ligados ao uso de medicamentos, tomando-se como recorte pacientes hipertensos e diabéticos atendidos em unidades básicas de saúde do município do Rio de Janeiro no ano de 2009.
05	PESSANHA, C. J. DA S. 2020.	O CONTEXTO DA SAÚDE BRASILEIRA E O ENFRENTAMENTO AO AVANÇO DO DIABETES MELLITUS NO BRASIL	Construir reflexões sobre o Plano de Reorganização da Atenção à hipertensão arterial e ao diabetes mellitus (PRAHADM), com ênfase na trajetória da Política de Saúde.
06	Menezes, Tarciana Nobre de e Oliveira, Elaine Cristina Tôrres. 2019.	VALIDADE E CONCORDÂNCIA DO DIABETES MELLITUS REFERIDO EM IDOSOS	Verificar a validade e a concordância do relato de diabetes mellitus (DM) na população idosa do município de Campina Grande/PB.
07	Ferreira, L.D et al. 2018.	O EFEITO DAS EQUIPES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE NO BRASIL EM ATIVIDADES DE CUIDADO COM O DIABETES	Conhecer as estratégias educativas da equipe multiprofissional com pacientes diabéticos, de maneira a contribuir com a promoção em saúde.
08	Moraes, H.A.B.D et al. 2020.	FATORES ASSOCIADOS AO CONTROLE GLICÊMICO EM AMOSTRA DE INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS DO ESTUDO LONGITUDINAL DE SAÚDE DO ADULTO, BRASIL, 2008 A 2010.	Investigar os fatores associados ao controle glicêmico em indivíduos com diabetes mellitus (DM).

Fonte: Autoria própria (2022).

3.1 Importância da Saúde Pública no Controle de Doenças Crônicas no Brasil

A saúde pública no Brasil tem importante papel no controle de várias doenças, estando entre ela as doenças crônicas (DC) que vem aumentando seus índices e fazendo com que aumente a procura por esses serviços. Stopa et al. (2019) relata serem vários os motivos da procura desses serviços e entre eles estão a piora nos casos, os tornando graves e a necessidade de atendimentos de urgência e emergência. Para atender essa população se faz necessário a criação de políticas públicas e aprimoramentos das já existentes em que se possa atender essa demanda de forma resolutiva.

Sendo um significativo agravo a saúde pública do Brasil, as doenças crônicas trazem um grande aumento de óbitos, muitas vezes, causando perda de funções e alteração no estilo de vida das pessoas, as levando a maiores procuras pelos serviços de saúde. Esses fatores acarretam grandes despesas para o sistema único de saúde, o qual atende a essas demandas. Através desse cenário o país criou estratégias para ampliar a organização de vigilância que realiza ações para evitar o crescimento desse grupo de doenças, fazendo isso através do conhecimento dos seus fatores de riscos e trabalhando da prevenção dos mesmos (Malta et al. 2020).

O uso de tecnologias contribuiu para o crescimento dos números de diagnósticos para doenças crônicas. No Brasil isso vem tornando-se um obstáculo, pois com números crescentes de casos torna-se grande a demanda dos serviços prestados à população, causando um impacto nos gastos públicos para prevenção e terapêutica das doenças pertencentes a esse grupo. É direito dos indivíduos o alcance a serviços médicos, acesso a medicamentos e ações que contribuam para o controle e tratamento (Comiran et al. 2018).

3.2 Ações de saúde pública que contribuem para o controle do Diabetes Mellitus

Para Torres et al. (2018) existem algumas maneiras para controlar o DM, as quais exigem mudanças nos costumes dos pacientes que estão ligados aos tratamentos sem o auxílio de fármacos. Este método apresenta uma baixa resolutividade das complicações, pois requer mudanças no estilo de vida dos pacientes, o que depende do estado socioeconômico o qual esse indivíduo se encontra, tornando o tratamento um obstáculo. Para os autores, a ABS é um programa essencial para estimular o cuidado e a prevenção de complicações para o paciente com DM.

Ainda sobre as ações de saúde voltadas ao autocuidado, Paraizo et al. (2018) enfatiza que as orientações passadas a esses pacientes são essenciais para a prevenção de novos casos e também das complicações causadas pela doença. O acompanhamento deve ser de forma assistida o qual possibilite a aplicação de intervenções que contribuam para a adesão correta ao tratamento pelos indivíduos.

Dentre as principais estratégias para a terapêutica do DM, destaca-se a vontade do paciente em seguir com as recomendações traçadas pelos profissionais de saúde, que está relacionada ao próprio cuidado. A ABS é o serviço ideal para o estímulo desse cuidado através de informações e orientações dadas aos pacientes (Borba et al. 2018).

Silva et al. (2018) explica que a DM é uma doença que necessita de um acompanhamento rigoroso e intervenções para que maiores complicações sejam evitadas. O controle glicêmico é essencial e indispensável, e o uso de medicamentos pode auxiliar nesse processo, tornando importante a disponibilização de medicamentos pelos serviços de saúde públicos, facilitando o acesso dessas pessoas aos fármacos recomendados pelos profissionais de saúde capacitados.

Para Tormas et al. (2020) a atenção primária de saúde é o nível de atenção principal para prevenção e controle do DM, pois nele é possível entender as principais peculiaridades e dificuldades da população em relação a essa patologia, a qual contribui para vários agravos de saúde e que elevam o número de óbitos da população. Sendo assim, é viável que nesse ponto de atenção seja feito a criação de estratégias que contribuam para diminuição de complicações relacionadas a doença. Para o mesmo, o controle de alguns fatores como mudanças comportamentais e adesão a hábitos saudáveis de vida são essenciais e cada vez mais essas práticas tem diminuído entre os indivíduos, o que torna um desafio para as equipes de saúde. Entre os maiores riscos e de difícil modificação para a população está a ingestão de açúcar e o sedentarismo, sendo necessário para os pacientes com DM mudanças nesses costumes.

4. Conclusão

Foi possível identificar que o Diabetes Mellitus é uma doença que atinge grande parte da população, levando a uma lotação expressiva no sistema de saúde público em decorrência do agravamento do quadro do paciente. É necessário o

entendimento de que o agravamento da DM é evitável por meio de tratamentos preventivos, como mudanças no hábito de vida e atendimento básico em uma perspectiva humanitária.

Após análise dos artigos, conclui-se que a atenção básica de saúde é primordial para o apoio aos pacientes com diabetes mellitus, pois nela é possível o acompanhamento desde a prevenção, no ato de alerta e educação para os “maus hábitos” que podem levar ao quadro de diabetes, até a recuperação, tratamento com fármacos e controle da doença. É essencial o acesso desses indivíduos a atenção básica de saúde, para continuidade desse tratamento, posterior controle da doença e seus agravamentos.

É importante enfatizar que o cuidado e assistência é essencial, com disponibilidade de medicamentos e profissionais de saúde qualificados que busquem sempre orientar e realizar práticas de saúde, com uma visão humanitária para o qual o paciente com diabetes é um indivíduo com vivências próprias, para que dessa forma haja um tratamento efetivo e assim evitando uma saturação nos sistemas de saúde pública em decorrência dos casos mais graves, e evitáveis, de Diabetes Mellitus.

Referências

- Arruda, G. O. D., Schmidt, D. B., & Marcon, S. S. (2018). Internações por diabetes mellitus e a Estratégia Saúde da Família, Paraná, Brasil, 2000 a 2012. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 543-552.
- Borba, A. K. D. O. T., Marques, A. P. D. O., Ramos, V. P., Leal, M. C. C., Arruda, I. K. G. D., & Ramos, R. S. P. D. S. (2018). Fatores associados à adesão terapêutica em idosos diabéticos assistidos na atenção primária de saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 953-961.
- Comiran, E., Pugliese, R. D. L. S., Karwowski, F., & Braga, K. C. G. (2018). O serviço de entrega de medicamentos em casa como forma de melhoria do acesso em saúde pública. *Revista de Saúde Pública do Paraná*, 1(1), 91-100.
- da Costa, G. D., de Deus, R. M. L., & dos Santos Alves, W. (2020). Estudo epidemiológico da prevalência simultânea de hipertensão e diabetes de pacientes cadastrados no Hiperdia em uma cidade do estado do Piauí. *Research, Society and Development*, 9(2), e192922163-e192922163.
- Francisco, P. M. S. B., Segri, N. J., Borim, F. S. A., & Malta, D. C. (2018). Prevalência simultânea de hipertensão e diabetes em idosos brasileiros: desigualdades individuais e contextuais. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 3829-3840.
- Freitas, P. D. S., Matta, S. R., Mendes, L. V. P., Luiza, V. L., & Campos, M. R. (2018). Uso de serviços de saúde e de medicamentos por portadores de Hipertensão e Diabetes no Município do Rio de Janeiro, Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 2383-2392.
- Malta, D. C., Silva, A. G. D., Cardoso, L. S. D. M., Andrade, F. M. D. D., Sá, A. C. M. G. N. D., Prates, E. J. S., & Xavier Junior, G. F. (2020). Doenças crônicas não transmissíveis na Revista Ciência & Saúde Coletiva: um estudo bibliométrico. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 4757-4769.
- Muzy, J., Campos, M. R., Emmerick, I., Silva, R. S. D., & Schramm, J. M. D. A. (2021). Prevalência de diabetes mellitus e suas complicações e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas. *Cadernos de Saúde Pública*, 37.
- Menezes, T. N. D., & Oliveira, E. C. T. (2019). Validade e concordância do diabetes mellitus referido em idosos. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24, 27-34.
- Moraes, H. A. B. D., Mengue, S. S., Molina, M. D. C. B., & Cade, N. V. (2020). Fatores associados ao controle glicêmico em amostra de indivíduos com diabetes mellitus do Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto, Brasil, 2008 a 2010. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, 29.
- Neves, R. G., Duro, S. M. S., Muñoz, J., Castro, T. R. P., Facchini, L. A., & Tomasi, E. (2018). Estrutura das unidades básicas de saúde para atenção às pessoas com diabetes: Ciclos I e II do Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade. *Cadernos de Saúde Pública*, 34, e00072317.
- Silva Pessanha, C. J. (2020). O contexto da saúde brasileira e o enfrentamento ao avanço do diabetes mellitus no Brasil: A implantação do plano de reorganização da atenção à hipertensão arterial e ao diabetes mellitus (PRAHADM). *Mundo livre: Revista multidisciplinar*, 6(2), 283-305.
- Paraizo, C. M. S., Isidoro, J. G., de Souza Terra, F., Dázio, E. M. R., Felipe, A. O. B., & Fava, S. M. C. L. (2018). Conhecimento do enfermeiro da atenção primária de saúde sobre diabetes mellitus. *Revista de Enfermagem UFPE on line*, 12(1), 179-188.
- Silva, M. R. R. D., Diniz, L. M., Santos, J. B. R. D., Reis, E. A., Mata, A. R. D., Araújo, V. E. D., & Acurcio, F. D. A. (2018). Uso de medicamentos e fatores associados à polifarmácia em indivíduos com diabetes mellitus em Minas Gerais, Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 2565-2574.
- Stopa, S. R., Cesar, C. L. G., Alves, M. C. G. P., Barros, M. B. D. A., & Goldbaum, M. (2019). Uso de serviços de saúde para controle da hipertensão arterial e do diabetes mellitus no município de São Paulo. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 22.
- Sousa, L. M. M., Firmino, C. F., Marques-Vieira, C. M. A., Severino, S. S. P., & Pestana, H. C. F. C. (2018). Revisões da literatura científica: tipos, métodos e aplicações em enfermagem. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação*, 1(1), 45-54.
- Torres, H. D. C., Pace, A. E., Chaves, F. F., Velasquez-Melendez, G., & Reis, I. A. (2018). Avaliação dos efeitos de um programa educativo em diabetes: ensaio clínico randomizado. *Revista de Saúde Pública*, 52.
- Tormas, D. P., da Silva Santos, D. A., de Souza, G. N. P., Freitas, A. F. S. C., de Faria, F. R., & Goulart, L. S. (2020). Hipertensão e/ou diabetes mellitus em uma estratégia saúde da família: perfil e associação aos fatores de risco. *Revista Interdisciplinar de Estudos em Saúde*, 9(1), 59-75.