

Dificuldades encontradas por pacientes portadoras do câncer de mama

Difficulties encountered by patients with breast cancer

Dificultades que encuentran las pacientes con cáncer de mama

Recebido: 17/03/2022 | Revisado: 26/03/2022 | Aceito: 29/03/2022 | Publicado: 05/04/2022

Lizandra Ellem Silva de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2398-325X>
Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Brasil
E-mail: lizandraellen@hotmail.com

Joelma Maria dos Santos da Silva Apolinário

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9521-9432>
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil
E-mail: jo.silva00@hotmail.com

Anderson Fernandes De Carvalho Farias

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4326-9689>
Universidade Presidente Antônio Carlos, Brasil
E-mail: andersonfercalho@gmail.com

Nataly Soares da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7250-1056>
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil
E-mail: natalysoares89@hotmail.com

Ana Claudia Koproski

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5856-0703>
Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, Brasil
E-mail: anakoproski@gmail.com

Layanne Cavalcante de Moura

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2781-1076>
Universidade Federal do Piauí, Brasil
E-mail: layannecavalcante@hotmail.com

Lucyanna Cavalcante de Moura

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7163-0339>
Secretaria Municipal de São João do Piauí, Brasil
E-mail: lucyanna2@hotmail.com

Dulcicleide Rodrigues Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5617-6206>
Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Brasil
E-mail: Dulcicleide.rodrigues@gmail.com

Giuliano Araújo Henrique

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9188-5462>
Faculdade de Tecnologia e Ciências FTC, Brasil
E-mail: giuliano.enf@gmail.com

Bruno Ricardo Leite Barboza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7001-2814>
Universidade Federal do Pará, Brasil
E-mail: bruno.leite1@hotmail.com

Resumo

Este estudo teve como objetivo identificar as dificuldades emocionais/psicológicas e físicas de pacientes portadoras do Câncer de Mama, com intenção de perceber quais podem ser as intervenções a ser realizadas para proporcionar uma qualidade de vida melhor a essas pacientes. Trata-se de uma revisão integrativa, onde foi realizada uma busca de artigos na base de dados SCIELO, durante o período de fevereiro a março de 2022, utilizando os descritores em ciências da saúde e operadores booleanos na respectiva sequência “*Câncer AND Mama AND Assistência em saúde*”, após isto se obtiveram uma totalidade de 156 documentos. Após aplicação de todos os critérios de inclusão e exclusão obtiveram-se uma totalidade de 14 artigos utilizados na confecção do estudo. Fez-se necessário observar que são várias as dificuldades encontradas pelas pacientes com o diagnóstico de câncer de mama que está ligada a modificações no cotidiano e nas vivências dessas mulheres trazendo inseguranças e alterações físicas e psicológicas. Diante disso, conclui-se que o câncer de mama é uma doença que atinge vários aspectos da vida das pessoas causando complicações que são de difícil enfrentamento tornando necessário condutas realizadas pelas equipes de saúde que contribuam para melhoria deste quadro.

Palavras-chave: Câncer de mama; Enfermeiro; Saúde.

Abstract

This study aimed to identify the emotional/psychological and physical difficulties of patients with breast cancer, with the intention of understanding what interventions can be carried out to provide a better quality of life for these patients. This is an integrative review, where a search for articles was carried out in the SCIELO database, during the period from February to March 2022, using the descriptors in health sciences and Boolean operators in the respective sequence "Cancer AND Breast AND Assistance in health", after which a total of 156 documents were obtained. After applying all the inclusion and exclusion criteria, a total of 14 articles were used in the preparation of the study. It was necessary to observe that there are several difficulties encountered by patients with the diagnosis of breast cancer that are linked to changes in the daily life and experiences of these women, bringing insecurities and physical and psychological changes. In view of this, it is concluded that breast cancer is a disease that affects several aspects of people's lives, causing complications that are difficult to cope with, making it necessary to conduct actions carried out by health teams that contribute to improving this situation.

Keywords: Breast cancer; Nursing; Health.

Resumen

Este estudio tuvo como objetivo identificar las dificultades emocionales/psicológicas y físicas de las pacientes con cáncer de mama, con la intención de comprender qué intervenciones se pueden realizar para brindar una mejor calidad de vida a estas pacientes. Esta es una revisión integradora, donde se realizó una búsqueda de artículos en la base de datos SCIELO, durante el período de febrero a marzo de 2022, utilizando los descriptores en ciencias de la salud y operadores booleanos en la secuencia respectiva "Cáncer AND Mama AND Asistencia en salud", tras lo cual se obtuvieron un total de 156 documentos. Después de aplicar todos los criterios de inclusión y exclusión, se utilizaron un total de 14 artículos en la elaboración del estudio. Fue necesario observar que existen varias dificultades encontradas por las pacientes con diagnóstico de cáncer de mama que están vinculadas a cambios en el cotidiano y experiencias de estas mujeres, trayendo consigo inseguridades y cambios físicos y psíquicos. Ante esto, se concluye que el cáncer de mama es una enfermedad que afecta varios aspectos de la vida de las personas, provocando complicaciones de difícil enfrentamiento, siendo necesario realizar acciones realizadas por los equipos de salud que contribuyan a mejorar esta situación.

Palabras clave: Cáncer de mama; Enfermería; Salud.

1. Introdução

O câncer é uma doença crônica decorrente da modificação no código genético, por problemas hereditários, genéticos ou ambientais, resultando em um crescimento anormal das células. Portanto, o câncer de mama gera a presença de um nódulo endurecido, que se torna o primeiro e principal sintoma. Podendo ser do tipo Carcinoma em Situ na fase Inicial e sem metástase ou Carcinoma Invasivo com metástase, onde o câncer atinge além do seu ponto inicial (Feitosa et al. 2018).

É uma neoplasia maligna que atinge uma grande parte da população feminina, sendo a maior justificacão de mortalidade por câncer desse público. Seu diagnóstico pode ser realizado através da mamografia ou exame clínico. Faz-se necessário buscar formas de rastreamento, entretanto, sabe-se que o sistema público de saúde apresenta falta de estrutura, que dificulta a descoberta precoce, gerando gastos com mamografias, atrasando no tratamento e causando consequências (Feitosa et al. 2018).

A paciente pode ser submetida a dois tipos de tratamentos: quimioterapia e radioterapia (são procedimentos que tem por consequência sintomas como náuseas, vômitos, inapetência, alterações no peso e fadiga). Além do tratamento com cirurgias mutiladoras (mastectomia). Essas opções carregam um grande estigma, pois acomete uma área do corpo considerada valorizada entre as mulheres. (Silva & Amorim. 2017).

Tanto o diagnóstico quanto o tratamento podem acarretar implicações traumáticas, trazendo sofrimentos físicos, psicológicos e espirituais. Modificando assim, seu estilo de vida, pois origina doenças psicológicas, como a depressão. Fazendo-se necessário, um acompanhamento integral e humanizado com profissionais da área da saúde, em busca de melhoras nesses aspectos e na qualidade de vida (Mourão et al. 2017).

Sendo assim, há necessidade de algum tipo de suporte para esse momento de adaptação. Tais suportes podem ser: religioso/espiritual, apoio familiar e apoio social, sendo esse um grande diferencial, pois possibilita a integração em grupos, ajudando na troca de informações, troca de experiências e no acolhimento (Loyola et al 2017).

Diante disso, surge a seguinte pergunta norteadora: Quais as dificuldades encontradas por pacientes com câncer de mama?

Este estudo tem como objetivo identificar as dificuldades emocionais/psicológicas e físicas de pacientes acometidas com Câncer de Mama, com intenção de perceber quais podem ser as intervenções a ser realizadas para proporcionar uma qualidade de vida melhor a essas pacientes.

2. Metodologia

Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que para Mota et al (2018) é um método de estudo que nos possibilita a análise de um determinado assunto através de vários outros estudos. Possui algumas fases que são da pesquisa, avaliação, síntese e análise que nos ajudam na busca por resultados.

O período de busca ocorreu de fevereiro à março de 2022. Onde foi realizada uma busca de artigos na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e Operadores Booleanos na respectiva sequência “Câncer AND Mama AND Assistência em saúde”.

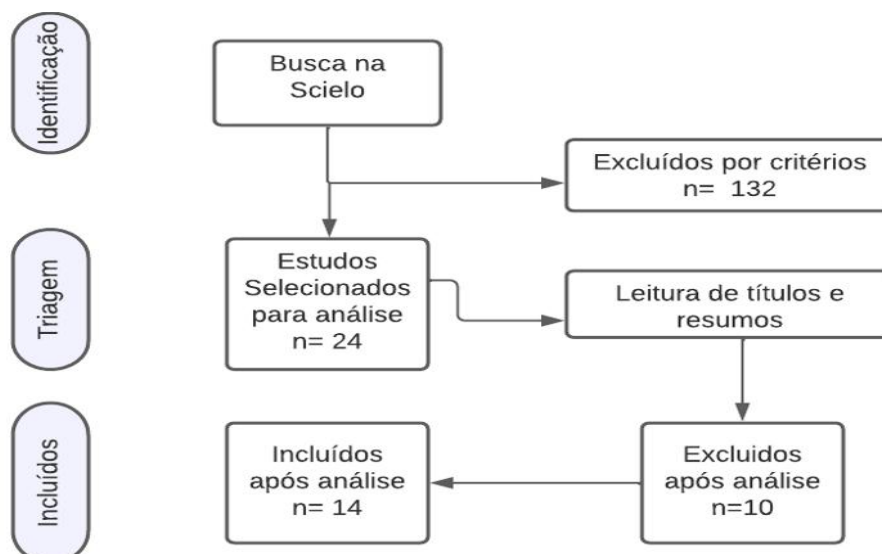
Para se obter melhores resultados optou-se pelos seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis de forma gratuita no idioma português realizados no período de 2017 à 2022 e que seguissem com assuntos da temática assistência a portadoras de câncer de mama. Já os critérios de exclusão foram artigos duplicados, fora do período exigido e que segue os critérios de inclusão.

Em seguida, foi realizada a triagem dos trabalhos identificados por meio da leitura do resumo. Para isto, utilizou-se uma planilha matriz para ter controle de todos os artigos encontrados nas bases, com as seguintes discriminações: autor e ano, título, objetivos, amostra e conclusão.

3. Resultados e Discussão

Empregados os descritores mencionados, foi obtido uma totalidade de 156 documentos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão já mencionados, restaram 24 artigos. Sendo destes, 10 excluídos por não se encaixarem no foco na pesquisa, restando 14 artigos para confecção do artigo. Na (Figura 1) segue um fluxograma com as etapas e achados.

Figura 1: Fluxograma dos dados obtidos para melhor compreensão.



Fonte: Protocolo Prisma.

Em seguida, para apresentação dos resultados os artigos foram inseridos na Tabela 1, discriminando os seguintes itens: autor e ano, amostra, e principais conclusões. Por fim, realizou-se a análise descritiva da amostra e qualitativa dos resultados das avaliações, acompanhadas da discussão do material.

Tabela 1: Descrição dos artigos selecionados: autor e ano, título e objetivo.

Autor/ Ano	Título	Objetivos
Feitosa et al., 2018.	Assistência do enfermeiro diante do câncer de mama na estratégia da família	Analisar assistência do enfermeiro diante do câncer de mama na estratégia da família.
Pereira, Oliveira, Andrade, 2018.	Sistematização da assistência de enfermagem e o câncer de mama entre mulheres	Avaliar o efeito de intervenção educativa sobre o câncer de mama por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE).
Silva, Zandonade, Amorim, 2017.	Ansiedade e o enfrentamento de mulheres com câncer de mama em quimioterapia	Identificar as estratégias de enfrentamento utilizadas por mulheres com câncer de mama em quimioterapia e verificar a associação com o perfil de ansiedade por elas apresentado.
Leite et al., 2021.	Assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama em pacientes atendidas na unidade básica de saúde	Analisar as evidências científicas acerca da assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama em pacientes atendidas na Unidade Básica de Saúde.
Viegas et al., 2021.	Prevenção do câncer de mama: compreensão de mulheres sobre a assistência dos profissionais	Compreender a visão das mulheres sobre a assistência prestada pelos profissionais de saúde na prevenção do câncer de mama.
Stallbaum et al., 2019.	Influência do tratamento cirúrgico do câncer de mama sobre a funcionalidade do membro superior.	verificar a influência do tratamento do câncer de mama sobre a funcionalidade do membro superior, avaliada através do questionário DASH.
Macêdo, Gomes, da Silva, 2019.	Esperança de mulheres em tratamento quimioterápico para o câncer de mama.	analisar a esperança de mulheres em tratamento quimioterápico e os fatores relacionados
Paiva et al., 2020.	Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher-que-vivencia-linfedema-decorrente-do-tratamento-de-câncer-de-mama.	Desvelar sentidos da mulher na vivência do linfedema decorrente do tratamento de câncer de mama e analisar propostas de cuidado na perspectiva do mundo da vida dessa mulher
Kameo et al., 2021.	Toxicidades Gastrointestinais em Mulheres Durante Tratamento Quimioterápico do Câncer de Mama.	Identificar toxicidades gastrointestinais em mulheres durante o tratamento quimioterápico do câncer de mama

Fonte: Elaborado pelos autores.

3.1 Tratamento para o câncer de mama

São diversas as formas de tratamento para o câncer de mama sendo elas quimioterapia, radioterapia, cirurgia entre outras que são métodos escolhidos dependendo das manifestações do problema. A melhor escolha é aquela que traz aos pacientes melhores resultados e bem-estar causando menos efeitos negativos e aumentem as chances de cura (Kameo et al, 2021).

Para a escolha do método ideal é necessário que se conheça o local e as características do tumor. A cirurgia de retirada é uma das opções de conduta que apesar de causar uma recuperação difícil e com dor, esse método proporciona mais chances de cura a paciente por ter a possibilidade de remoção do tumor (Stallbaum et al. 2019).

O tratamento quimioterápico é uma forma que funciona com aplicação de substâncias citotóxicas no organismo, é um método que funciona bem e tem resultados relevantes, mas causa também diversos efeitos que é uma dificuldade para quem enfrenta a doença. Este método de terapia vem acompanhado de alguns efeitos que causam diarreia, desconforto abdominal, náuseas, vômitos, alteração no peso e infecções que interferem no dia a dia dessas pessoas causando um impacto na sua qualidade de vida (Kameo et al, 2021).

A terapêutica para o câncer de mama traz para as mulheres angústia e insegurança diante seu quadro de saúde, pois acarretam mudanças nos seus padrões físicos e emocionais. O tratamento por ser muitas vezes agressivo causa dor, inquietude deixando essas pacientes mais vulneráveis e pessimistas diante da sua recuperação (Stallbaum et al. 2019).

Stallbaum et al (2019) revela que o procedimento cirúrgico traz grandes mudanças causando ainda mais insegurança. O momento pós-cirúrgico causa dores, diminuição de movimentos, linfedema do membro superior e até mesmo uma má cicatrização. O autor relata que até mesmo o tempo de exposição cirúrgica pode influenciar nas complicações pós-operatórias.

3.2 Dificuldades encontradas por mulheres com diagnóstico de câncer de mama

Feitosa et al (2018) salienta que por conta da agressividade do tratamento as mulheres com essa patologia passam por momentos de dificuldades que afetam seu estado físico, mental e até mesmo social. É uma condição que afeta a confiança, imagem, autoestima e causa ansiedade, intranquilidade e irritação pelas mudanças ocasionada pela doença. São muitas as informações passadas a essas mulheres que causam grandes mudanças em suas vidas as deixando assustadas e principalmente com medo da morte.

Para Avelino et al. (2021) essas mulheres têm enfrentado dificuldades para encontrar assistência resolutiva para seus problemas sendo consequência da falta de uma rede de cuidados nos sistemas de saúde. A falta de atenção com essa patologia distancia o rastreamento e terapêutica precoce sendo que o diagnóstico na forma inicial facilita as chances de cura. Ele enfatiza que a disponibilidade de serviços de saúde contribui para o acesso dessas mulheres a uma assistência resolutiva.

Em razão das incertezas causadas pela doença é possível notar os impactos que surgem na vida dessas pacientes gerando sofrimento o qual está ligado a várias mudanças no cotidiano e no estilo de vida. Uma dificuldade encontrada é o aumento das despesas com o tratamento que apesar de ser oferecido pelo sistema único de saúde muitas vezes causa impacto na vida financeira causando nessas mulheres desânimo e até mesmo falta de adesão ao tratamento tendo como consequência a piora no quadro e aumento da procura as unidades de urgência e emergência (Leite et al. 2021).

Uma complicação também encontrada por essas pacientes é o linfedema no braço que afeta o estado psicológico, pois causam modificações estética e comprometimento da função do membro. Esta condição acaba causando desconforto principalmente físico sendo visível a alteração na funcionalidade. A estética também acaba sendo um fator que atinge a autoestima. Todos esses fatores fazem com que seja indispensável suporte a essas mulheres tanto no diagnóstico como no tratamento (Paiva et al, 2019).

Diante todas as complicações encontradas com a vivência com o câncer de mama, um desafio também observado é com o tratamento quimioterápico que vem acompanhado de vários efeitos que atinge o cotidiano dessas mulheres. Com esse método terapêutico se encontra efeitos como os gastrointestinais acompanhados de fadiga, sono e alterações do humor tornando o tratamento um desafio a ser vencido (Silva et al, 2019).

Essa patologia causa impacto negativo na vida dessas mulheres, com isso Macêdo et al (2019) afirma que as crenças religiosas contribuem para confiança e aumenta a perspectiva de cura melhorando o enfrentamento da doença. A esperança é ponto chave no tratamento, pois faz com que essas mulheres façam a adesão as condutas ofertadas de forma confiante favorecendo resultados melhores na reabilitação.

4. Conclusão

Conclui-se assim, que o câncer de mama é uma doença que atinge vários âmbitos na vida das pessoas causando desordem e consequências que são impactantes. Existem várias formas de tratamento que podem ser aderidos apesar da possibilidade de causar sequelas que vão acompanhar essas mulheres por bastante tempo. Os métodos de terapia é um desafio a ser enfrentado, mas que podem ser significativos na cura da doença.

Entende-se que a doença causa várias dificuldades, desde o diagnóstico até a reabilitação. São as principais dificuldades encontradas: Falta de adesão ao tratamento, mudanças físicas, impactos psicológicos, altos gastos e efeitos causados pelos tratamentos. Dessa forma, as equipes e serviços de saúde tendo conhecimento dessas dificuldades devem atuar

como um suporte, através de interação, apoio a religiosidade, cuidados paliativos e curativos, e apoio emocional, dando esperanças e melhorando o processo de superação e bem-estar. Dessa forma, elas poderem ter sua dignidade assegurada como indivíduo, não como um produto do câncer.

Referências

- Avelino, J. T., Moura, L. C. de., Silva, R. L. L., Fernandes, M. dos S., Santos, C. L. dos., Ribeiro Filho, M. A., & Sobrinho, W. D. (2021). Assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama em pacientes atendidas na Unidade Básica de Saúde. *Research, Society and Development*, 10(1), e8510111464.
- Viegas, A. D. C., Muniz, R. M., Cardoso, D. H., Santos, B. P. D., Barboza, M. C. N., Amaral, D. E. D., & Machado, J. B. (2021). Prevenção do câncer de mama: compreensão de mulheres sobre a assistência dos profissionais. *J. nurs. health*, 11(3), 2111319994-2111319994.
- de Lima Macêdo, E., Gomes, E. T., & da Silva Bezerra, S. M. M. (2019). Esperança de mulheres em tratamento quimioterápico para o câncer de mama. *Cogitare Enfermagem*, 24.
- Feitosa, E. M., de Sá, M. A. P., da Silva Andrade, E. G., & dos Santos, W. L. (2018). Assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, 1(3), 27-35.
- Ferreira, B. C. A., Vianna, T. A., dos Santos Barbosa, J. S., Lima, M. K. C., Chicharo, S. C. R., & Nogueira, L. R. D. (2021). Assistência do enfermeiro diante do câncer de mama na estratégia da família. *Research, Society and Development*, 10(9), e12310917802-e12310917802.
- Kameo, S. Y., Amorim, B. F., Barbosa-Lima, R., dos Santos Costa, J., Silva, G. M., Marinho, P. M. L. & Sawada, N. O. (2021). Toxicidades Gastrointestinais em Mulheres Durante Tratamento Quimioterápico do Câncer de Mama. *Revista Brasileira de Cancerologia*, 67 (3).
- Loyola, E.A.C. D, Borges, M.L, Magalhães, P.A.P.D, Areco, F.D.S, Yochimochi, L.T.B, & Panobianco, M.S (2017). Grupo de reabilitação: benefícios e barreiras sob a ótica de mulheres com câncer de mama. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 26, e3250015.
- Leite, A.C, Silva, M.P.B, Alves, R.S.S, de Lima Silva, M., Almeida, D.S, Feitosa, L. M. H. ... & Sobrinho, WD (2021). Assistência de enfermagem no rastreamento do câncer de mama em pacientes atendidos na Unidade Básica de Saúde. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*, 10 (1), e8510111464-e8510111464.
- Mairink, A.P.A.R, Côrtes Gradim, C.V, Gozzo, T.D.O, Canete, A.C.S, Fendrich, L., & Panobianco, M.S (2020). A prática sexual de mulheres jovens em tratamento para o câncer de mama. *Escola Anna Nery*, 24, e20190360.
- Mourão, C. M. L., Fernandes, A. F. C., Moreira, D. P., & Martins, M. C. (2017). Entrevista motivacional no suporte social de cuidadores de pacientes com câncer de mama em quimioterapia. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 51, e03268.
- Mota De Sousa, L. M., Furtado Firmino, C., Alves Marques-Vieira, C. M., Silva Pedro Severino, S., & Castelão Figueira Carlos Pestana, H. (2018). Revisões da literatura científica: tipos, métodos e aplicações em enfermagem. *Revista Portuguesa De Enfermagem De Reabilitação*, 1(1), 45-54. <https://doi.org/10.33194/rper.2018.v1.n1.07.4391>.
- Paiva, A. D. C. P. C., Elias, E. A., Souza, Í. E. D. O., Moreira, M. C., Melo, M.C.S.C.D., & Amorim, T.V. (2020). Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher-que-vivencia-linfedema-decorrente-do-tratamento-de-câncer-de-mama. *Escola Anna Nery*, 24, e20190176.
- Pereira, A. C., Oliveira, D., & Andrade, S. (2018). Sistematização da assistência de enfermagem e o câncer de mama entre mulheres. *Revista De Ciências Da Saúde Nova Esperança*, 16(1), 39-47. <https://doi.org/10.17695/issn.2317-7160.v16n1a2018p39-47>
- Silva, A.V.D, Zandonade, E., & Amorim, M.H.C (2017). Ansiedade e o enfrentamento das mulheres com câncer de mama em quimioterapia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 25.
- Stallbaum, J. H., Baldissera, C., Santos, L. F. D., de Oliveira Martin, T. N., & Pivetta, H. M. F. (2019). Influência do tratamento cirúrgico do câncer de mama sobre a funcionalidade do membro superior. *Revista Inspirar Movimento & Saude*, 19(4).
- Viegas, A. D. C., Muniz, R. M., Cardoso, D. H., Santos, B. P. D., Barboza, M. C. N., Amaral, D. E. D., & Machado, J. B. (2021). Prevenção do câncer de mama: compreensão de mulheres sobre a assistência dos profissionais. *J. nurs. health*, 11(3), 2111319994-2111319994.