

Assistência de Enfermagem ao recém-nascido prematuro na unidade de terapia intensiva neonatal: Revisão Integrativa

Nursing Assistance for the premature newborn in the neonatal intensive care unit: Integrative Review

Asistencia de enfermería al recién nacido prematuro en la unidad de cuidados intensivos neonatales: Revisión Integrativa

Recebido: 14/05/2022 | Revisado: 22/05/2022 | Aceito: 26/05/2022 | Publicado: 31/05/2022

Deborah Nycole Araújo Silva Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7913-9635>

Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil

E-mail: araujodeborah34@gmail.com

Kelly Cristina Rodrigues do Bonfim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6405-5076>

Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil

E-mail: kellycrisrdg@gmail.com

Dean Douglas Ferreira de Olivindo

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9433-2625>

Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil

E-mail: dean_olivindo@yahoo.com.br

Resumo

Objetivou-se analisar as evidências disponíveis na literatura sobre a assistência de enfermagem nos cuidados ao recém-nascido prematuro dentro da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI). Trata-se de uma revisão integrativa realizada através de buscas nas seguintes bases de dados: Publisher Medline (PUBMED), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), indexadas da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizaram-se os descritores em saúde de acordo com o DECS: UTI Neonatal, Recém-nascido Prematuro e Enfermagem Neonatal. Foram incluídos na pesquisa: artigos completos disponíveis, idioma português e inglês. Excluídos artigos duplicados, teses e dissertações. A amostra foi produzida por meio de 10 estudos a serem analisados de forma criteriosa. A síntese dos resultados foi organizada de forma descritiva e por meio de quadros. Os estudos selecionados respondem com veemência a questão norteadora deste estudo, em que as principais assistências de enfermagem se dar por meio do acolhimento à família e ao recém-nascido, no incentivo ao aleitamento materno, nas orientações aos pais sobre a inserção deles no que tange aos cuidados ao recém-nascido. Conclui-se com esta pesquisa, que foi possível caracterizar as principais assistências de enfermagem ao recém-nascido prematuro dentro da Unidade de Terapia Intensiva. Dessa maneira, as principais assistências/intervenções se deu por meio do método canguru, banho enrolado, acolhimento aos pais e familiares e da musicoterapia.

Palavras-chave: Enfermagem neonatal; Recém-nascido prematuro; Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; Cuidados de enfermagem; Ensino em saúde.

Abstract

This study aims to analyze the evidence available in the literature on nursing care in the care of premature newborns within the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). This is an integrative review carried out through searches in the following databases: Publisher Medline (PUBMED), Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS), and Nursing Database (BDENF), indexed by Virtual Health Library (VHL). The health descriptors according to the DECS were used: Neonatal ICU, Premature Newborn and Neonatal Nursing. The following were included in the search: full articles available, in Portuguese and English. Duplicate articles, theses and dissertations were excluded. The sample was produced through 10 studies to be carefully analyzed. The synthesis of the results was organized in a descriptive way and through tables. The selected studies strongly respond to the guiding question of this study, in which the main nursing assistance takes place through the reception of the family and the newborn, in the encouragement of breastfeeding, in the guidance to parents on their insertion in of to newborn care. It is concluded with this research, that it was possible to characterize the main nursing care for premature newborns within the Intensive Care Unit. In this way, the main assistance/interventions took place through the kangaroo method, curled bath, welcoming parents and family members and music therapy.

Keywords: Neonatal nursing; Premature newborn; Neonatal Intensive Care Unit; Nursing care; Health teaching.

Resumen

Este estudio tiene como objetivo analizar las evidencias disponibles en la literatura sobre los cuidados de enfermería en el cuidado del recién nacido prematuro en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). Se trata de una revisión integradora realizada a través de búsquedas en las siguientes bases de datos: Publisher Medline (PUBMED), Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) y Nursing Database (BDENF), indexadas por la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Se utilizaron los descriptores de salud según la DECS: UCI Neonatal, Recién Nacido Prematuro y Enfermería Neonatal. La búsqueda incluyó: artículos completos disponibles, en portugués e inglés. Se excluyeron los artículos duplicados, tesis y disertaciones. La muestra se elaboró a través de 10 estudios para ser analizados cuidadosamente. La síntesis de los resultados se organizó de forma descriptiva ya través de tablas. Los estudios seleccionados responden fuertemente a la pregunta orientadora de este estudio, en que el principal cuidado de enfermería implica acoger a la familia y al recién nacido, promover la lactancia materna, asesorar a los padres en su inserción en el cuidado del recién nacido. Se concluye con esta investigación, que fue posible caracterizar las principales asistencias de enfermería al recién nacido prematuro dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos. De esta forma, las principales asistencias/intervenciones se dieron a través del método canguro, baño rizado, acogida de padres y familiares y musicoterapia.

Palabras clave: Enfermería neonatal; Recién nacido prematuro; Unidad de cuidado intensivo neonatal; Cuidado de enfermera; Enseñanza en Salud.

1. Introdução

O nascimento prematuro de um recém-nascido é algo inesperado na vida de uma família, e como consequência, a mãe fica insegura no que se refere a cuidar, maternar e intervir. Desse modo, a Enfermagem Neonatal é uma das áreas mais bem vista dentro da Enfermagem, pois o enfermeiro possui papel importante no que tange à assistência ao recém-nascido, no qual promove o cuidado e assegurando a sua integridade física, por meio do crescimento e desenvolvimento saudável, além de prestar assistência à família do recém-nascido (Melo et al., 2013).

Entende-se que os profissionais de enfermagem, ao promoverem o cuidado materno, utilizam ferramentas e estratégias baseadas em modelos educativos, visando a educação em saúde. Considerando esta prática como um caminho integrador do cuidar materno, deve se constituir em um espaço de reflexão-ação, que propicie a autonomia e emancipação da mãe para cuidar de seu filho seja no espaço hospitalar ou domiciliar (Araújo *et al.*, 2018).

Segundo a Organização Mundial de Saúde (2015), uma gestação completa é entre 37º e 42º semana. Dessa maneira, os recém-nascidos pré-termos (RNPT) são aqueles que nascem antes de 37º semana completas, podendo ser divididos em “prematuros extremos”, sendo aqueles que nascem antes das 28 semanas e correm mais risco de vida, pois apresentam um estado de saúde muito frágil. Também tem os “prematuros intermediários”, que nascem entre 28 e 34 semanas e constituem uma maior porcentagem dos prematuros. E os chamados “prematuros tardios”, que são os que vieram ao mundo entre 34 e 37 semanas. O baixo peso, considerado <1500g também é um fator de risco alarmante devido a grande perda nutricional nas primeiras semanas de vida do recém-nascido.

Diante disso, a internação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, que é tecnologicamente equipada, e a assistência especializada dos profissionais da saúde. Surgindo a proposta de humanizar a assistência ao bebê, dimensionando a valorização e recuperação da criança, a criação da linguagem afetiva com a mãe, em relação aos cuidados diários, além de incentivar a mesma a participar de grupos de mães que passam pela mesma experiência, fazendo com que tenha uma melhor visão da situação (Souza & Ferreira, 2020).

Os profissionais de enfermagem devem atentar-se aos aspectos essenciais a bebês prematuros, sempre pondo em prática os conhecimentos obtidos pela teoria, assim relacionando-os, de forma que consiga apresentar um resultado benéfico para o recém-nascido. Visto que, ser humano prematuro gera maior demanda de cuidados complexos por meio de uma equipe multiprofissional, principalmente quando se trata de prestar uma escuta eficiente à mãe, identificando e resolvendo as dúvidas quanto ao cuidado correto para fornecer a esse bebê.

Portanto, este estudo se justifica devido aos desafios enfrentados pelos enfermeiros e como a equipe consegue superá-los, pois se acredita que essa pesquisa possa ajudar tanto outros acadêmicos que se identificam com a área, quanto os profissionais que estão ingressando na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Assim, o objetivo do estudo é analisar as evidências científicas relacionadas à assistência de enfermagem ao recém-nascido prematuro dentro da unidade de terapia intensiva neonatal.

2. Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa, no qual se refere a um dos métodos que são utilizados na Prática Baseado em Evidências, que tem como objetivo a síntese de resultados delimitados a partir do tema ou questão de pesquisa, de forma sistemática e organizada. Este tipo de revisão realiza uma análise de pesquisas importantes no que tange à tomada de decisão na prática clínica, além de sintetizar inúmeros estudos, possibilitando conclusões gerais a respeito de uma determinada área de estudo (Mendes et al., 2008).

Desse modo, para a construção da revisão integrativa é preciso seguir seis etapas distintas: 1) estabelecimento da hipótese ou questão norteadora; 2) amostragem ou busca na literatura; 3) categorização dos estudos; 4) avaliação dos estudos incluídos na revisão; 5) interpretação dos resultados; 6) síntese do conhecimento. Esta construção encontra-se bem elaborada na literatura; em contrapartida, autores distintos utilizam formas diferentes na construção, realizando algumas modificações (Mendes et al., 2008).

Foi realizada uma busca criteriosa dos estudos selecionados nesta revisão. A seleção, análise e discussões foram feitas de forma rigorosa, sem plágio e conservando o pensamento original dos autores citados. Desse modo, a questão norteadora deste estudo foi: quais os principais cuidados de enfermagem ao recém-nascido prematuro dentro da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal?

Os artigos foram selecionados pela leitura do título e resumo, seguidos da leitura na íntegra. Foram estabelecidos os critérios de inclusão: Artigos em Português e Inglês, no período de 2017 a 2022 disponíveis na íntegra nas bases de dados preestabelecidas com textos completos, estudos qualitativos e quantitativos que abordem sobre a assistência de enfermagem ao prematuro na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, teses, dissertações e artigos que não respondam à questão norteadora apresentada.

A busca dos estudos foi realizada em Fevereiro e Março de 2022, por acesso online das bases de dados indexados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS): Publisher Medline (PUBMED), Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). Os descritores foram utilizados de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCs): Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, Recém-nascido prematuro e Enfermagem Neonatal.

Com a finalidade de alcançar uma busca abrangente de estudos, os descritores foram combinados de diversas maneiras, utilizando os operadores booleanos AND, para elaboração de estratégia de busca. E para o direcionamento da pesquisa, foi utilizado a estratégia de busca PICo, que é representada pelos seguintes itens: P- População (Enfermeiros); I- Interesse (Assistência de enfermagem); Co- Contexto (Recém-nascido prematuro na UTIn) os quais estão descritos na Tabela 1.

Tabela 1. Descrição da estratégia PICo. Teresina, Piauí, Brasil, 2022.

ACRÔNIMO	ANÁLISE
P (População)	Enfermeiros
I (Interesse)	Assistência de enfermagem ao recém-nascido prematuro
Co (Contexto)	Unidade de Terapia Intensiva Neonatal

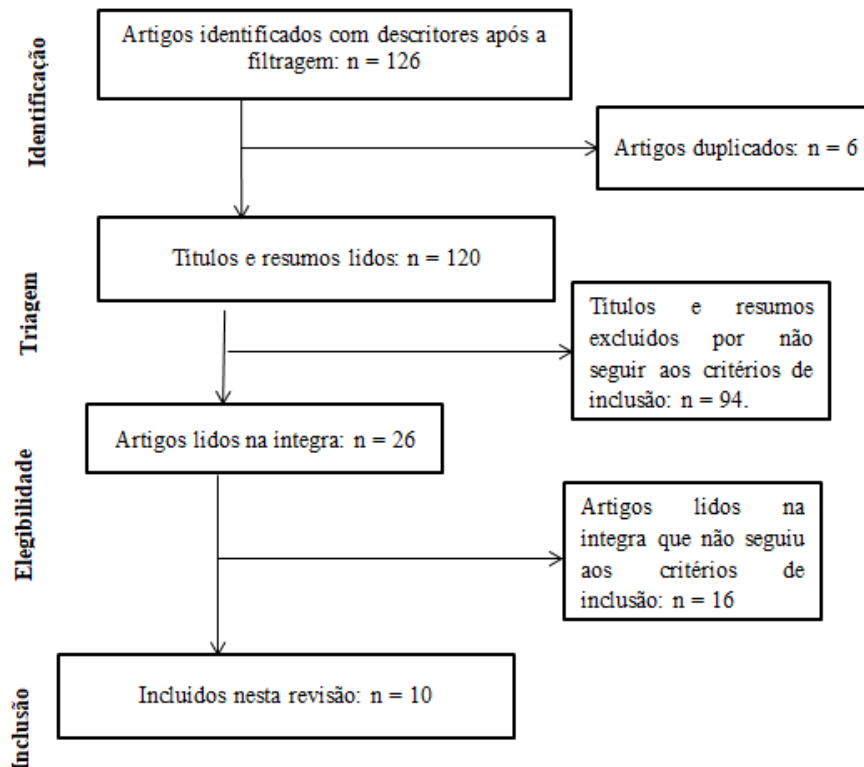
Fonte: Autores, Teresina – Pi (2022).

3. Resultados

Foi realizada a busca dos estudos em três bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no qual obteve 1.750 artigos, no total. Após a busca, foi realizada a filtragem para melhor sintetizarmos os resultados, utilizando os filtros: últimos cinco anos, bases de dados (MEDLINE “Medical Literature Analysis And Retrieval System Online”, LILACS “Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde” e BDEFN “Base de Dados da Enfermagem”), idiomas (português e inglês) e assunto principal (Recém-nascido, prematuro, Unidade de Terapia Intensiva e Enfermagem neonatal).

Desse modo, encontrou-se 126 artigos, sendo 79 na MEDLINE, 16 na BDEFN, 7 na LILACS e 24 na LILACS/BDEFN. Desse total, foram identificados 6 artigos duplicados. Após a leitura dos 120 títulos e resumos, foram excluídos 94 por não se encaixarem dentro dos critérios de inclusão e foram pré-selecionados 26 artigos para a leitura na íntegra, sendo excluídos 16 no qual foi seguido o mesmo critério de exclusão. Ao final, foram selecionados 10 artigos para compor esta revisão. O detalhamento dos critérios de inclusão e exclusão dos estudos está descrito na Figura 1.

Figura 1. Fluxograma PRISMA dos artigos incluídos e excluídos, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos no estudo.



Fonte: Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses (PRISMA). Adaptado pelos autores, Teresina – Pi (2022).

A amostra deste estudo foi composta por 10 artigos originais, publicados nos anos de 2017 a 2022, conforme ilustrado no Quadro 1. Os artigos foram agrupados de acordo com autor/ano, título do artigo e resultados principais, respectivamente. Todos os estudos caracterizados no quadro atendem ao tema, e foram organizados por meio da equação de busca: UTI Neonatal and recém-nascido prematuro and cuidados de enfermagem.

Quadro 1. Distribuição geral dos artigos selecionados de acordo com autor/ano, título do artigo, periódico, resultados principais e delineamento.

Autores/Ano	Título do artigo	Objetivo	Principais resultados
Moretto <i>et al.</i> , 2019.	Dor no recém-nascido: perspectivas da equipe multiprofissional na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.	Objetivou-se analisar a dor no recém-nascido sob a perspectiva da equipe multiprofissional de uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal.	Destaca-se, neste estudo que, todos os profissionais reconhecem que o recém-nascido sente dor e consegue avaliar o grau da dor, além de procurar medidas de prevenção. Entretanto, é perceptível a dificuldade dos profissionais do conhecimento teórico tangente ao tratamento da dor aguda e sua aplicabilidade.
Stelmak; Freire, 2017.	Share applicability recommended by kangaroo method.	Identificar a prevalência das ações preconizadas pelo MC na prática de cuidados ao recém-nascido pré-termo e/ou baixo peso, pela equipe de enfermagem de uma unidade de terapia intensiva neonatal que é referência estadual para o MC.	Neste estudo, identificou que, devido um movimento de fortalecimento do Método Canguru, houve uma grande adesão tangente ao acolhimento, incentivo ao aleitamento materno, inserção dos pais nos cuidados e adequação ambiental, e o cuidado centrado da família representa um grande processo de humanização.
Barcellos <i>et al.</i> , 2021.	Efeitos da musicoterapia nas respostas fisiológicas dos recém-nascidos pré-termos em ventilação não invasiva: estudo quase-experimental.	Avaliar os efeitos da musicoterapia nas respostas fisiológicas do recém-nascido pré-termo (RNPT) em ventilação não invasiva.	Neste estudo, identificou que aspectos positivos relacionados à musicoterapia, como redução da frequência cardíaca, da frequência respiratória e do nível de dor, como também, melhora da saturação de oxigênio no primeiro momento, mantendo-se estável e aumento da temperatura axilar durante e após a intervenção musical.
Marcondes <i>et al.</i> , 2017.	Conhecimento da equipe de enfermagem sobre a dor no recém-Nascido prematuro.	Identificar o conhecimento da equipe de Enfermagem sobre a dor no recém-nascido prematuro.	Os profissionais mostra dificuldade na identificação da dor.
Santos <i>et al.</i> , 2020.	Banho enrolado em bebês prematuros em unidade neonatal: a prática na perspectiva de enfermeiros	Compreender a prática do banho enrolado em bebês prematuros, em unidade neonatal, na perspectiva de enfermeiros.	Embora exista alguns desafios, o banho enrolado possui efeitos positivos no relaxamento, na estabilidade clínica e no desenvolvimento de bebês prematuros, promovendo segurança para os bebês e para os pais.
Park; Ji-Soo, 2019.	Factors Influencing Developmental Care Practice Among Neonatal Intensive Care Unit Nurses.	Este estudo teve como objetivo examinar os fatores que influenciam a prática de cuidados de desenvolvimento entre enfermeiros de unidade de terapia intensiva neonatal.	Este estudo descobriu que a eficácia profissional teve a maior influência na prática de cuidados de desenvolvimento, seguida pela percepção de cuidados de desenvolvimento e uma cultura organizacional orientada para a tarefa. A experiência clínica e educacional sobre cuidados de desenvolvimento e ambiente de trabalho não foi associada à prática de cuidados de desenvolvimento entre enfermeiros de UTIN.
Sousa <i>et al.</i> , 2019.	Fortalecimento do vínculo entre a família e o neonato prematuro.	Identificar quais são as intervenções de Enfermagem realizadas em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal que promovem o fortalecimento do vínculo entre a família e o recém-nascido prematuro.	Observou-se que as intervenções mais utilizadas para o fortalecimento do vínculo dos recém-nascidos prematuros e a família são: a entrada livre dos pais na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal; trocas de fraldas; administração de dieta; uso de músicas e livros para acalmar os bebês; além do método canguru.
Stelmak; Mazza; Freire, 2017.	O valor atribuído pelos profissionais de enfermagem aos cuidados preconizados pelo método canguru.	Compreender o valor atribuído pelos profissionais de Enfermagem aos cuidados humanizados propostos pelo Método Canguru.	Este estudo elenca cinco categorias: Favorece o crescimento/desenvolvimento do recém-nascido; Favorece o vínculo recém-nascido/família; Propicia o conforto do recém-nascido; Reduz o tempo de internação; Segurança para os pais e recém-nascido.
Sena <i>et al.</i> , 2018.	Venopunção periférica em prematuros: o cuidado de enfermagem para segurança do paciente	Identificar medidas de segurança do paciente nos cuidados de enfermagem, antes, durante e após a punção periférica do recém-nascido prematuro.	Emergiram-se duas categorias: os cuidados de enfermagem antes, durante e após a venopunção periférica e aspectos relacionados à promoção da segurança do paciente na venopunção. Desse modo, os cuidados de enfermagem pautam-se nos conhecimentos técnico-científicos, experiências empíricas e medidas de segurança antes, durante e após a venopunção periférica.

Deng <i>et al.</i> , 2018.	Factores that have an impact on knowledge, attitude and practice related to kangaroo.	Explorar os fatores que impactam o conhecimento, as percepções e a prática dos enfermeiros relacionados ao cuidado canguru em unidades de terapia intensiva neonatal na China.	Este estudo apresenta que o conhecimento, atitude e prática dos enfermeiros neonatais no que se refere ao método canguru foram baixos. Este resultado se deu baseado nas escalas de conhecimento, percepções, barreiras e prática, onde a experiência deste método foi o fator primordial para os escores das escalas.
----------------------------	---	--	--

Fonte: Autores, Teresina – Pi (2022).

A Tabela 1 agrupa os 10 artigos baseados de acordo com país, ano, língua estrangeira e delineamento metodológica. Desse modo, os anos de 2017 e 2019 possuíram maior prevalência nos resultados, com 30% respectivamente. Além disso, a maioria dos artigos foram encontrados em Português, com 70%. No que tange ao delineamento metodológico dos estudos analisados, com maior predominância foram estudo descritivo e qualitativo, estudo qualitativo e estudo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa, com 20%. Por fim, observa-se que 80% dos estudos selecionados são brasileiros.

Tabela 1. Distribuição dos artigos selecionados de acordo com país, ano, língua estrangeira e delineamento metodológico.

Variáveis	Nº	%
País		
Brasil	8	80
Amsterdã	2	20
Ano		
2017	3	30
2018	2	20
2019	3	30
2020	1	10
2021	1	10
Língua estrangeira		
Português	7	70
Inglês	3	30
Delineamento metodológico		
Pesquisa Descritiva Transversal	1	10
Estudo descrito e qualitativo	2	20
Estudo qualitativo	2	20
Estudo descritivo, exploratório de abordagem qualitativa	2	20
Estudo descritivo quantitativo	1	10
Estudo quase-experimental	1	10
Estudo descritivo	1	10

Fonte: Autores, Teresina – Pi (2022).

Os estudos selecionados respondem com veemência a questão norteadora deste estudo, em que as principais assistências de enfermagem se dar por meio do acolhimento à família e ao Recém-nascido, no incentivo ao aleitamento materno, nas orientações aos pais sobre a inserção deles com os cuidados ao recém-nascido. Além disso, é notório à assistência na musicoterapia. Ademais, as intervenções da Enfermagem para o fortalecimento do laço familiar foram à entrada dos pais dentro das Unidades de Terapia Intensiva Neonatal, troca de fraldas, uso da música e da literatura para acalmar os bebês.

4. Discussão

O desenvolvimento dos cuidados com o recém-nascido oferece inúmeros potenciais causadores de problemas. Diante desse panorama da saúde, relata-se a importância da segurança do paciente para uma assistência segura, buscando reduzir erros e prejuízos no processo assistencial, como a qualidade do atendimento e a segurança do paciente. Para tanto, a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, por ser cheia de sentimentos e de conflitos, requer uma assistência especializada, de

modo que contemple todo o ambiente e os profissionais de saúde, o recém-nascido internado e os familiares (Mendonça; Pedreschi, 2019).

É necessário que haja intervenções para a melhoria na qualidade da dor do recém-nascido. Dessa maneira, estudo mostrou que todos os profissionais de saúde conseguem identificar se o recém-nascido possui dor, seja por meio do choro intenso ou por meio das expressões faciais. Desse modo, 19 dos profissionais utilizaram medidas aleatórias para a medição da dor, enquanto outros 18 profissionais fizeram o uso de medidas não farmacológicas, fazendo o uso do enrolamento do conforto (Moretto, *et al.*, 2019). Isto corrobora com Marcondes *et al.*, (2017), no qual 7 profissionais afirmaram que identificam a dor por meio do choro. Em contrapartida, apenas 5 dos 7 profissionais conseguem identificar a dor por meio das expressões faciais. A dor e a impossibilidade de verbalização do recém-nascido, mostra que é necessário à atenção por da equipe da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal no que tange aos aspectos fisiológicos e comportamentais.

O banho enrolado é uma intervenção de grande relevância ao recém-nascido que se encontra na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Estudo mostrou que, de acordo com os profissionais de enfermagem, o banho enrolado possui aspectos relacionados ao relaxamento e organização comportamental, acrescidos com reflexos de crescimento e desenvolvimento, a fim de prevenir o estresse, o choro, a perda de peso, queda de saturação e apneia. Além disso, é indicativo de higiene pessoal (Santos *et al.*, 2020). Estudo mostrou que as ações que foram recomendadas pelo método canguru são pilares para o acolhimento e adequação ambiental nos cuidados no que tange ao processo de humanização aos recém-nascidos pré-termos e de baixo peso. No que se refere ao acolhimento tanto do recém-nascido como dos pais e familiares, revela-se como uma prática institucionalizada (Stemalk & Freire, 2017; Deng *et al.*, 2018).

Isto se iguala a Stelmak *et al.*, (2017), no qual 29 profissionais de enfermagem afirmaram que a importância dos cuidados humanizados ao método canguru ao recém-nascido pré-termos e baixo peso é o favorecimento do crescimento e desenvolvimento; enquanto 19 profissionais afirmaram que favorece o vínculo entre a família e o bebê. Outros profissionais responderam que a importância se dá por meio de conforto ao recém-nascido, diminuição do período de internação e segurança aos pais, respectivamente.

Estudo mostra que é de grande relevância a colaboração dos pais na assistência ao recém-nascido prematuro, a fim de promover a relação pais-filho. Tal relação de aproximação é vista mais com a mãe, por meio de estímulos táteis e auditivos, o que torna importante na relação afetiva entre mãe e filho (Souza *et al.*, 2019). Outra possível intervenção ao recém-nascido nas unidades de Terapia Intensiva Neonatal se dá por meio da musicoterapia. Estudo mostra que a musicoterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal reduz a frequência cardíaca, frequência respiratória e a saturação de oxigênio ao tempo desta intervenção. Ademais, os indicadores referentes a dor diminuíram um ponto antes e após a musicoterapia, passando de leve para nenhuma dor (Barcellos *et al.*, 2021).

Estudo mostrou que grande relevância no que tange à venopunção periférica ao recém-nascido pré-termo. Os profissionais demonstraram conhecimentos técnico-científicos referentes a essa intervenção. Em contrapartida, alguns profissionais demonstraram preocupação com relação à higienização das mãos e o uso de álcool em gel. Os profissionais expressam tranquilidade e possui uma relação interpessoal com a mãe e o recém-nascido (Sena *et al.*, 2018).

O processo do cuidar, é caracterizado pela observação, o levantamento de dados, planejamento, implementação, evolução, avaliação e interação entre enfermeiro-equipe multiprofissional-paciente; e o processo de gerenciar, que tem como foco a organização da assistência e qualificação da equipe de enfermagem. Esses dois processos são considerados como as dimensões principais do trabalho do enfermeiro no sua dia-a-dia. Desse modo, no que tange o cuidar de enfermagem, principalmente na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, sabe-se que é complexo e desafiador, pois a equipe de enfermagem fica exposta a situações clínicas difíceis (Rocha *et al.*, 2017).

5. Conclusão

No presente estudo, foi possível caracterizar as principais assistências de enfermagem ao recém-nascido prematuro dentro da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Dessa maneira, principais assistências/intervenções se deu por meio do Método Canguru, Banho Enrolado, acolhimento aos pais e familiares e da musicoterapia. É necessário que haja qualificação para os profissionais de enfermagem na identificação da dor ao recém-nascido e as possíveis intervenções para seu alívio. No que tange à musicoterapia, como intervenção para a dor e outros sinais e sintomas, é importante que haja uma equipe para a realização desse feito.

No que se refere ao acolhimento, é importante que haja uma interação multiprofissional para os pais e os familiares. Uma equipe multiprofissional ajudará nos exaustivos dias de acompanhamento do recém-nascido, além de garantir segurança aos pais e familiares. Diante o exposto, destaca-se a necessidade de mais estudos que aborde a temática apresentada. Assim, O estudo possui grande relevância para a prática clínica da enfermagem, além de proporcionar meios para que melhore a vida dos recém-nascidos prematuros e de suas famílias que se encontram na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Com isso, contribui para estudos futuros, incentivando os acadêmicos a realizar pesquisas sobre esse assunto, tornando-se importante para agregação do conhecimento.

Referências

- Araújo, B. B. M., *et al.* (2018). Prática social de enfermagem na promoção do cuidado materno ao desenvolvimento na unidade neonatal. *Texto & Contexto Enfermagem*, 27(4).
- Barcellos, A. A., *et al.* (2021). Efeitos da musicoterapia nas respostas fisiológicas dos recém-nascidos pré-termos em ventilação não invasiva: estudo quase-experimental. *Online Braz. J. Nurs*, e20216487-e20216487.
- Deng, Q., *et al.* (2018). Fatores que têm impacto no conhecimento, atitude e prática relacionados ao cuidado canguru: estudo de pesquisa nacional entre enfermeiras neonatais. *Revista de Enfermagem Clínica*, 27(21-22), 4100-4111.
- Liu, L., *et al.* (2015). Global, regional, and national causes of child mortality in 2000–13, with projections to inform post-2015 priorities: an updated systematic analysis. *The Lancet*, 385(9966), 430-440.
- Marcondes, C., *et al.* (2017). Conhecimento da equipe de enfermagem sobre a dor no recém-nascido prematuro. *Rev. enferm. UFPE online*, p. 3354-3359.
- Melo, R. C. J., Souza, Í. E. O., Paula, C. C. (2013). Enfermagem neonatal: o sentido existencial do cuidado na Unidade de Terapia Intensiva. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 66, 656-662.
- Mendes, K. D. S., Silveira, R. C. C. P., & Galvão, C. M. (2008). Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto-enfermagem*, 17, 758-764.
- Mendonça, L. C. A. M., & Pedreschi, J. P. (2019). Cuidados de enfermagem em uti neonatal. *Revista Saúde em Foco*, 551-559. https://portal.unisepe.com.br/unifia/wpcontent/uploads/sites/10001/2019/05/049_CUIDADOS-DE-ENFERMAGEM-EM-UTI-NEONATAL.docx.pdf.
- Moreto, L. C. A., *et al.* (2019). Dor no recém-nascido: perspectivas da equipe multiprofissional na unidade de terapia intensiva neonatal. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*, 23(1).
- Park, J., & Kim, J. S. (2019). Fatores que influenciam a prática de cuidados de desenvolvimento entre enfermeiros de unidade de terapia intensiva neonatal. *Revista de Enfermagem Pediátrica*, 47, e10-e15.
- Rocha, A. E. F., *et al.* (2017). Cuidado de enfermagem ao paciente ventilado artificialmente: uma revisão integrativa. *Revista de Cultura, Ciência e Tecnologia*, 18(1), 41-53. <https://essentia.uvanet.br/index.php/ESSENTIA/article/view/35>.
- Santos, H. M., Silva, L. J. (2020). Banho de fralda em bebês prematuros em unidade neonatal: a prática sob a ótica de enfermeiras. *Rev Rene*, 21, 10.
- Sena, E. M. A. B., *et al.* (2018). Venopunção periférica em prematuros: o cuidado de enfermagem para segurança do paciente. *Revista de Enfermagem UFPE online*, 12(1), 1.
- Sousa, S. C., *et al.* (2019). Fortalecimento do vínculo entre a família e o neonato prematuro. *Rev. enferm. UFPE online*, 298-306.
- Souza, K. M. O., & Ferreira, S. D. (2010). Assistência humanizada em UTI neonatal: os sentidos e as limitações identificadas pelos profissionais de saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, 15, 471-480.
- Stelmak, A. P., & Souza, F. M. H. (2017). Aplicabilidade das ações preconizadas pelo método canguru Share applicability recommended by kangaroo method. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, 9(3), 795-802.
- Stelmak, A. Pa., Azevedo, M. V., & Souza, F. M. H. (2017). O valor atribuído pelos profissionais de enfermagem aos cuidados preconizados pelo método canguru. *Revista de Enfermagem UFPE online*, 11(9), 3376-3385.