

Mapeamento das tecnologias de prevenção do suicídio e promoção da saúde mental dos adolescentes: protocolo de revisão de escopo

Mapping of suicide prevention technologies and adolescent mental health promotion: scope review protocol

Mapeo de tecnologías de prevención del suicidio y promoción de la salud mental adolescente: protocolo de revisión del alcance

Recebido: 04/08/2022 | Revisado: 16/08/2022 | Aceito: 18/08/2022 | Publicado: 26/08/2022

Juliana Barcelos Barbosa Pelucio

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2033-0029>

Universidade Estadual do Ceará, Brasil

E-mail: juliana.barcelos@aluno.uece.br

Maria Salete Bessa Jorge

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6461-3015>

Universidade Estadual do Ceará, Brasil

E-mail: maria.salete.jorge@gmail.com

Resumo

O objetivo deste Protocolo de revisão de escopo que segue as recomendações do manual do JBI é mapear as tecnologias existentes voltadas para a prevenção do suicídio e promoção da saúde mental dos adolescentes. Serão elegíveis, os materiais bibliográficos que abordem as tecnologias de prevenção e promoção de Saúde Mental (conceito) voltadas para adolescentes (população) ao redor do mundo (contexto). Utilizar-se-á a estratégia de busca detalhada e individual das seguintes bases de dados: Pubmed, PsycInfo, Medical Literature Analysis and Retrieval System (Medline) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scopus e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) via BVS. A busca na literatura cinza será feita no site Google Scholar e sites do Ministério da Saúde (MS), OMS, OPAS, UNICEF, Sociedade Brasileira de Psicologia, Sociedade Brasileira de Psiquiatria, Conselho Federal de Psicologia. O processo de seleção será realizado por dois revisores independentes que triarão os títulos e resumos, lerão os textos completos e extrairão os dados do material incluído e as discordâncias serão resolvidas por consenso ou por um terceiro revisor. A partir dos dados extraídos, será construída uma síntese descritiva dos estudos para relatar os resultados da análise. Os resultados incluídos na presente revisão de escopo serão classificados em categorias de análise conceituais a partir da Análise categorial temática, fundamentada na análise de conteúdo de Bardin.

Palavras-chave: Tecnologia Biomédica; Prevenção de doenças; Saúde mental; Suicídio; Adolescentes.

Abstract

The purpose of this Scope Review Protocol, which follows the recommendations of the JBI manual, is to map existing technologies aimed at preventing suicide and promoting adolescent mental health. Bibliographic materials that address the technologies of prevention and promotion of Mental Health (concept) aimed at adolescents (population) around the world (context) will be eligible. A detailed and individual Search strategy will be used in the following databases: Pubmed, PsycInfo, Medical Literature Analysis and Retrieval System (Medline), via the Virtual Health Library (BVS), Scopus and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) via BVS. The Search in gray literature will be done on the Google Scholar website and websites of the Ministry of Health (MS), WHO, PAHO, UNICEF, Brazilian Society of Psychology, Brazilian Society of Psychiatry, Federal Council of Psychology. The selection process will be carried out by two independent reviewers who will screen the titles and abstracts, read the full texts and extract data from the included material, and disagreements will be resolved by consensus or by the third reviewer. From the extracted data, a descriptive synthesis of the studies will be classified into conceptual analysis categories based on the Thematic Category Analysis, based on Bardin's content analysis.

Keywords: Biomedical technology; Disease prevention; Mental health; Suicide; Adolescents.

Resumen

El propósito de este Protocolo de revisión del alcance, que sigue las recomendaciones del manual de JBI, es mapear las tecnologías existentes destinadas a prevenir el suicidio y promover la salud mental de los adolescentes. Serán elegibles los materiales bibliográficos que aborden las tecnologías de prevención y promoción de la Salud Mental (concepto) dirigidos a adolescentes (población) de todo el mundo (contexto). Se utilizará una estrategia de búsqueda

detallada e individual en las siguientes bases de datos: Pubmed, PsycInfo, Medical Literature Analysis and Retrieval System (Medline) e través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Scopus y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) a través de BVC. La búsqueda en literatura gris se realizará en el sitio web Google Scholar y sitios web del Ministerio de Salud (MS), OMS, OPAS, UNICEF, Sociedad Brasileña de Psicología, Sociedad Brasileña de Psiquiatría, Consejo Federal de Psicología. El proceso de selección será realizado por dos revisores independientes que revisarán los títulos y resúmenes, leerán los textos completos y extraerán datos del material incluido, y las discrepancias se resolverán por consenso o por un tercer revisor. A partir de los datos extraídos, se construirá una síntesis descriptiva de los estudios para informar los resultados del análisis. Los resultados incluidos en esta revisión de alcance serán clasificados en categorías de análisis conceptual con base en el Análisis de Categorías Temáticas, basado en el análisis de contenido de Bardin.

Palabras clave: Tecnología Biomédica; Prevención de enfermedades; Salud mental; Suicidio; Adolescentes.

1. Introdução

Apresentando números cada vez maiores, os problemas de Saúde Mental entre crianças e adolescentes tem preocupado os profissionais e estudiosos das áreas da saúde e educação. Nesse contexto, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) incluiu pela primeira vez o tema da saúde mental entre crianças e jovens no Tratado de Pediatria (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2021).

O aumento de casos de suicídio entre jovens no Brasil vem ampliando-se nos últimos anos, o que demonstra a necessidade de mais discussões e medidas eficientes para enfrentamento desta problemática (Ribeiro & Moreira, 2018). Ações integradas e com abordagens intersetoriais, voltadas para a promoção da saúde dos escolares, são importantes fatores de proteção na tentativa de contingenciar as vulnerabilidades às quais essa população está exposta (Silva Junior, 2014).

Segundo pesquisa realizada pelo UNICEF, pelo menos uma a cada sete crianças e jovens de 10 a 19 anos convive com algum transtorno mental diagnosticado em todo mundo. Além disso, cerca de 46 adolescentes morrem por suicídio a cada ano, uma das cinco principais causas de morte nessa faixa etária (United Nations Children's Fund, 2021).

Cercado por múltiplos conceitos, a definição de tecnologia faz alusão a um produto ou processo produtivo resultado da atividade humana, que permite a reestruturação da vida dos indivíduos ao promover o desenvolvimento de técnicas com instrumentos físicos, materiais ou midiáticos, sendo capaz de proporcionar uma mudança de comportamento ao ser associada a outros aspectos da vida do sujeito (Nespoli, 2013; Paim, Nietzsche & Lima, 2014).

Por meio de abordagens voltadas para o público jovem, busca-se maior engajamento e interesse dos adolescentes para os fatores de proteção no enfrentamento ao suicídio e saúde mental. Tecnologias da informação e comunicação já são aplicadas no cuidado à saúde de indivíduos e populações - um conceito conhecido como e-saúde, ou eHealth. Um dos componentes da e-saúde é a "saúde móvel", ou mobile health (mHealth): trata-se da medicina ou saúde pública praticada tendo por suporte dispositivos móveis, como smartphones e tablets (World Health Organization, 2011).

Em estudo realizado por Pasini e colaboradores (2020), que discorre sobre os principais fatores de risco e manifestações dos sinais associados a depressão e suicídio na adolescência identificou os principais sinais associados a esses fenômenos, contribuindo para o planejamento de estratégias de prevenção voltadas para os adolescentes.

Considerando a importância do estabelecimento de estratégias voltadas para a prevenção de suicídio e orientações sobre o cuidado em saúde mental e sendo as tecnologias em saúde uma ferramenta de interesse para os adolescentes, esta revisão de escopo tem como objetivo mapear as tecnologias existentes voltadas para a prevenção do suicídio e promoção da saúde mental dos adolescentes.

2. Metodologia

As revisões de escopo são um tipo de síntese do conhecimento e seguem uma abordagem sistemática para mapear evidências sobre um tópico. A partir disso, é possível identificar os principais conceitos, teorias, fontes e lacunas de

conhecimento existentes (Tricco, *et al.*, 2018). O presente trabalho seguirá as cinco fases preconizadas, que são: 1) identificação da questão de pesquisa; 2) identificação dos estudos relevantes; 3) seleção de estudo; 4) mapeamento dos dados; e 5) agrupamento, resumo e relato dos resultados (Nyanchoka, *et al.*, 2019; Peters, *et al.*, 2017).

De acordo com as recomendações do manual JBI, seguirá as recomendações do checklist PRISMA-ScR (PRISMA extension for Scoping Reviews) (Tricco, *et al.*, 2018) para a elaboração da síntese de revisão, registrado na Open Science Framework (OSF) (Center for Open Science, 2020), com o DOI: 10.17605/OSF.IO/W4ETP.

Por meio da estratégia PCC (P: população, C: conceito e C: contexto), conforme orientação do Manual do JBI (Peters *et al.*, 2020), sendo “P” a população (Adolescentes), “C” o conceito de interesse (Tecnologias, prevenção de doenças, promoção da saúde e Saúde Mental mental), e “C” o contexto (Mundial), foi elaborada a pergunta de investigação: Quais as tecnologias utilizadas na prevenção e promoção da saúde mental dos adolescentes a nível mundial?

Levando-se em consideração a questão da revisão, a pesquisa será baseada na População, Conceito e Contexto (Peters, *et al.*, 2020): Adolescentes (População), Tecnologias de prevenção e promoção de Saúde Mental (Conceito), no contexto Mundial (Quadro 1).

Quadro 1 – Estratégia PCC e Equação de Busca.

ITENS	População	Conceito	Contexto
Extração	Adolescentes	Tecnologia Biomédica Prevenção de doenças Promoção da Saúde Saúde Mental	Mundial
Conversão	<i>Adolescent</i> Adolescência Jovens	Tecnologias em saúde Promoção em Saúde	Mundial
Combinação	Adolescentes <i>Adolescent</i> Adolescencia Jovens	Tecnologia Biomédica Tecnologias em saúde Prevenção de doenças Promoção da Saúde Promoção em Saúde Saúde Mental	Mundial
Construção	Adolescentes OR <i>Adolescent</i> OR Adolescencia OR Jovens	Tecnologia Biomédica OR Tecnologias em saúde AND Prevenção de doenças AND Promoção da Saúde OR Promoção em Saúde AND Saúde Mental	Mundial
Equação de busca	Adolescentes OR <i>Adolescent</i> OR Adolescencia OR Jovens AND Tecnologia Biomédica OR Tecnologias em Saúde AND Prevenção de doenças AND Promoção da Saúde OR Promoção em Saúde AND Saúde Mental.		

Fonte: Autores (2022).

Como critério de elegibilidade serão considerados 1) todos os estudos que abordem as tecnologias de prevenção e promoção de Saúde Mental voltadas para adolescentes, ao redor do mundo; 2) artigos publicados em português, inglês ou espanhol; 3) em revistas científicas nacionais ou internacionais, sites governamentais e/ou de entidades relevantes ao tema. Serão excluídos aqueles que apresentem ausência de dados relacionados ao objeto de estudo.

A estratégia de busca será elaborada a partir dos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH). A partir dos descritores será elaborada uma estratégia de busca detalhada e individual, que será aplicada nas seguintes bases de dados: Pubmed, PsycInfo, Medical Literature Analysis and Retrieval System (Medline) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scopus e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) via BVS.

Será realizada também a busca na literatura cinza, nos sites não convencionais, difíceis de encontrar em canais tradicionais de distribuição, sendo frequentemente não incluídas em bibliografias e catálogos (Botelho, 2017). A pesquisa será feita via Google Scholar e sites do Ministério da Saúde (MS), Organização mundial da saúde (OMS), Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), UNICEF, Sociedade Brasileira de Psicologia, Sociedade Brasileira de Psiquiatria, Conselho Federal de Psicologia, Banco de Teses e Dissertações.

Os estudos serão organizados no gerenciador de referências Rayyan (intelligent Systematic Review). Após a pesquisa, os artigos em duplicidade serão eliminados antes do processo de seleção. A seleção dos estudos será feita em duas etapas: (1) leitura dos títulos e resumos e (2) leitura do texto completo. Somente os estudos que estiverem conforme os critérios de elegibilidade descritos acima serão incluídos no relatório. O processo de seleção será realizado por dois revisores independentes e as possíveis discordâncias serão resolvidas por consenso ou por um terceiro revisor com o objetivo de confirmar a elegibilidade desta publicação.

Será construído um formulário de extração de dados, seguindo o modelo- do Instituto Joanna Briggs (Peters, *et al.*, 2020), desenvolvido especificamente para a revisão de escopo, no qual permitirá a extração dos dados relevantes de cada documento selecionado. Se os revisores tiverem incertezas sobre a relevância de um estudo a partir do título e resumo, o artigo completo será recuperado para análise. A análises e apresentação dos resultados será feita através de quadro de extração de dados apresentado abaixo (Quadro 2):

Quadro 2 – Estudos encontrados conforme ano de publicação, autoria, periódico/instituição, título, país do estudo e tipo de publicação.

Estudo	Ano	Autoria	Periódico	Título	País de Estudo	Tipo de publicação	Objetivo	Resultados	Conclusões
--------	-----	---------	-----------	--------	----------------	--------------------	----------	------------	------------

Fonte: Acervo da pesquisa.

Para descrição da seleção dos estudos e dos resultados da busca, será utilizado um fluxograma de identificação, investigação e inclusão adaptado do Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA).

Segundo Halas *et al.* (2015), a finalidade de uma revisão de escopo é agrupar os resultados e apresentar uma visão geral sobre o tema. A partir dos dados extraídos, será construída uma síntese descritiva dos estudos para discorrer as características das publicações apresentadas nesta revisão, bem como para relatar os resultados e resumo da análise.

Um mapeamento das evidências disponíveis na literatura nacional, internacional e cinza sobre as tecnologias existentes em relação a prevenção e promoção da saúde mental dos adolescentes será apresentado.

Os resultados incluídos na presente revisão de escopo serão classificados em categorias de análise conceituais a partir da Análise categorial temática, fundamentada na análise de conteúdo de Bardin (2016), seguindo as três fases proposta: 1) pré-análise, 2) exploração do material e 3) tratamento dos resultados, inferência e interpretação.

3. Considerações Finais Parciais

Tendo em vista o aumento dos problemas de saúde mental e dos casos de suicídio entre jovens, se faz necessário buscar estratégias de enfrentamento eficientes e acessíveis.

Através do presente estudo, foi possível mapear as tecnologias de prevenção do suicídio e promoção da saúde mental dos adolescentes relatadas na literatura científica nacional e internacional e literatura cinzenta. A partir disso, espera-se contribuir para o desenvolvimento de tecnologias voltadas para prevenção de suicídio direcionadas para o público jovem.

Referências

- Bardin, L. (2016). *Análise de conteúdo*. Edições 70.
- Botelho, R. G., & Oliveira, C. C. (2017). Literaturas branca e cinzenta: uma revisão conceitual. *Ci. Inf, Brasília*, 44 (3), 501-513.
- Center for Open Science. (2020). *Termos e condições de uso*. Charlottesville: COS [internet]. https://github.com/CenterForOpenScience/cos.io/blob/master/TERMS_OF_USE.md
- Nespoli, G. (2013). Os domínios da tecnologia educacional no campo da saúde. *Interface: Communication, Health, Education*, 17 (47), 873-884.
- Nietsche, E. A., Lima, M. G. R., Rodrigues, M. G. S., Teixeira, J. A., Oliveira, B. N. B., Motta, C. A., & Farias, M. K. F. (2012). Innovative Technologies of Nursing Care. *Revista de Enfermagem UFSM*, 2 (1), 182-189.
- Nyanhoka L., Tudur-Smith, C., Thu, V. N., Iversen, V., Tricco, A. C., & Porcher, R. (2019). A scoping review describes methods used to identify, prioritize and display gaps in health research. *J Clin Epidemiol.*, 109 (1), 9-110.
- Paim, L. M. D., Nietsche, E. A., & Lima, M. G. R. (2014). História da tecnologia e sua evolução na assistência e no contexto do cuidado de enfermagem. In Nietsche, E. A., Teixeira, E., & Medeiros, H. P. *Tecnologias cuidativo-educacionais: uma possibilidade para o empoderamento do(a) enfermeiro(a)?* (Cap. 1, pp. 17– 36). Porto Alegre: Moriá.
- Pasini, A. L. W., Silveira, F. L., Silveira, G. B., Busatto, J. H., Pinheiro, J. M., Leal, T. G., Laguna, T. F. S., Jaeger, F. P., Guazina, F. M. N., & Carlesso, J. P. (2020). Suicide and depression in adolescence: risk factors and prevention strategies. *Research, Society and Development*, 9(4), e36942767.
- Peters, M., Godfrey, C., McInerney, P., Baldini S. C., Khalil, H., & Parker, D. (2017). Scoping reviews. In Joanna Briggs Institute. *Joanna Briggs Institute reviewer's manual* (Cap. 11, p. 89-97). Adelaide: JBI.

Peters, M. D. J., Godfrey, C., & McInerney, P. *et al.* (2020). Chapter 11: Scoping Reviews (2020 version). In Aromataris, E., Munn, Z. (Editors). *JBI Manual for Evidence Synthesis* (Cap. 11, p. 1-22). Adelaide: JBI.

Ribeiro, J. M., & Moreira, M. R. (2018). Uma abordagem sobre o suicídio de adolescentes e jovens no Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23 (9), 2821-2834.

Silva Junior, A. J. (2014). Programa saúde na escola: limites e possibilidades intersetoriais. *Interface*, 18 (51), 799-806.

Sociedade Brasileira de Pediatria. (2021). *Tratado de Pediatria*. (5a ed.), Manole.

Tricco, A. C., Lillie, E., & Zarin, W. *et al.* (2018). PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Annals of Internal Medicine*, 169 (7), 467-473.

United Nations Children's Fund (2021). *The State of the World's Children 2021: On My Mind – Promoting, protecting and caring for children's mental health*. New York: UNICEF.

World Health Organization. (2011). *mHealth: New horizons for health through mobile technologies: second global survey on eHealth*. Geneva: WHO [internet]. http://www.who.int/goe/publications/goe_mhealth_web.pdf