

## **Burnout parental: um protocolo de revisão de escopo**

### **Parental Burnout: a scope review protocol**

### **Agotamiento de los padres: un protocolo de revisión del alcance**

Recebido: 12/08/2022 | Revisado: 22/08/2022 | Aceito: 23/08/2022 | Publicado: 31/08/2022

#### **Rodrigo Freitas da Costa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6087-7598>  
Universidade Estadual do Ceará, Brasil  
E-mail: [costamede123@gmail.com](mailto:costamede123@gmail.com)

#### **Samuel Miranda Mattos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1837-9480>  
Universidade Estadual do Ceará, Brasil  
E-mail: [profsamuelmattos@gmail.com](mailto:profsamuelmattos@gmail.com)

#### **Ana Valeska Siebra Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3664-5073>  
Universidade Estadual do Ceará, Brasil  
E-mail: [ana.valeska@uece.br](mailto:ana.valeska@uece.br)

#### **Resumo**

**Objetivo:** elaborar um protocolo de revisão de escopo sobre o burnout parental. **Metodologia:** O protocolo foi elaborado com base nas orientações do Joanna Briggs Institute, conforme as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic and Meta-Analyses-Extension for Scoping Reviews (PRISMA-SCR), registrado na Open Science Framework sob nº [osf.io/6sjtf/](https://osf.io/6sjtf/). Foi estabelecida como pergunta norteadora: Quais as evidências disponíveis na literatura sobre o Burnout Parental?. Será utilizada uma estratégia de busca detalhada empregando a estratégia População (P) e Contexto (C) nas bases de dados Medline US National Library of Medicine National Institutes of Health, Science Direct, Scielo, APA PsycNet e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Estudos adicionais serão incluídos a partir da literatura cinzenta. Dois revisores triarão os títulos e os resumos, lerão os textos completos e extrairão os dados. Os dados serão apresentados na forma de quadro, imagens e de forma descritiva.

**Palavras-chave:** Burnout; Pais; Família; Esgotamento psicológico.

#### **Abstract**

**Objective:** to develop a scope review protocol on parental burnout. **Methodology:** The protocol was developed based on Joanna Briggs Institute guidelines, as recommended by the Preferred Reporting Items for Systematic and Meta-Analyses-Extension for Scoping Reviews (PRISMA-SCR), registered in the Open Science Framework under no. [osf.io/6sjtf/](https://osf.io/6sjtf/). It was established as a guiding question: What evidence is available in the literature on Parental Burnout? A detailed search strategy will be used using the Population (P) and Context (C) strategy in the Medline US National Library of Medicine National Institutes of Health, Science Direct, Scielo, APA PsycNet and Latin American and Caribbean Literature on Science databases. of health. Additional studies will be included from the gray literature. Two reviewers will screen the titles and abstracts, read the full texts and extract the data. The data will be presented in the form of a table, images and in a descriptive way.

**Keywords:** Burnout; Parents; Family; Psychological exhaustion.

#### **Resumen**

**Objetivo:** desarrollar un protocolo de revisión de alcance sobre el desgaste de los padres. **Metodología:** El protocolo se desarrolló con base en las directrices del Instituto Joanna Briggs, según lo recomendado por Preferred Reporting Items for Systematic and Meta-Analyses-Extension for Scoping Reviews (PRISMA-SCR), registrado en Open Science Framework con el n.º [osf.io/6sjtf/](https://osf.io/6sjtf/). Se estableció como pregunta orientadora: ¿Qué evidencia se encuentra disponible en la literatura sobre el Burnout Parental?. Se utilizará una estrategia de búsqueda detallada utilizando la estrategia de Población (P) y Contexto (C) en las bases de datos Medline US National Library of Medicine National Institutes of Health, Science Direct, Scielo, APA PsycNet y Latin American and Caribbean Literature on Science. salud. Se incluirán estudios adicionales de la literatura gris. Dos revisores revisarán los títulos y resúmenes, leerán los textos completos y extraerán los datos. Los datos se presentarán en forma de tabla, imágenes y de forma descriptiva.

**Palabras clave:** Burnout; Padres; Familia; Agotamiento psicológico.

## 1. Introdução

A parentalidade é definida como conjunto de atividades com o propósito de assegurar o desenvolvimento emocional, intelectual, físico e social da criança até a idade adulta garantindo sua sobrevivência (Johnson, 2020). O termo parentalidade é derivado do verbo latino “parere” que significa gerar, desenvolver ou educar (Jacob & Seshadri, 2013; Karki, Dhonju & Kunwar, 2020).

Trata-se de uma das tarefas mais complexas do ser humano (Holden, 2010; Kane, 2005) e possui três dimensões essenciais, segundo Bornstein (2003), o cuidado, proteção e segurança da criança; as interações que apoiem o desenvolvimento, a saúde emocional e física; o aumento do potencial da criança facilitando o crescimento e o desenvolvimento eficazes (Vance & Brandon, 2017).

Os determinantes da parentalidade envolvem desde características da personalidade e psicopatologia dos pais até fatores ligados ao apoio social, ao casamento e ao trabalho (Belsky & Jafee, 2006; Barroso & Machado, 2010).

As funções parentais, por sua vez, podem ser comprometidas mediante estressores maiores do que os recursos dos pais para enfrentá-los, principalmente quando estas situações se prolongam, tornando-se crônicas, limitando ainda mais estes recursos de enfrentamento, levando-os ao burnout parental, uma síndrome que provoca extrema exaustão emocional junto a sentimentos de derrota, frustração ou redução na capacidade de cuidar (Chen et al. 2022).

Essa nova condição, única, específica e diferente conceitualmente de burnout relacionado ao trabalho e de depressão, se caracteriza por uma intensa exaustão relacionada à parentalidade, ao distanciamento emocional dos filhos, à perda de prazer e eficácia no papel parental. Autores ainda reforçam que esta síndrome provoca nos pais sentimentos de frustração, incapacidade e derrota (Mikolajczak, Gross & Roskam, 2019; Roskam et al., 2021).

Biologicamente, há uma desregulação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal nos pacientes acometidos por essa condição, o que ocasiona as alterações do sono, as queixas somáticas e o aumento da violência em pais e mães com esse transtorno (Martorell & Bugental, 2006; Moons, Eisenberger & Taylor, 2010; Cosci, 2019; Brianda et al., 2020).

Dentre as repercussões para a saúde mental, o burnout parental pode aumentar as taxas de problemas relacionados ao sono, conflitos familiares, comportamentos violentos e negligência, acometendo cerca de 1 a 30% dos pais. Autores reforçam a importância da realização de mais estudos, tendo em vista que se trata de uma condição ainda muito recente (Ahmadi, Sabery & Adib-Hajbaghery, 2021).

Autores concluíram que no burnout parental, os pais exaustos se desvinculam emocionalmente de seus filhos numa tentativa de economizar a pouca energia que lhes resta, interferindo no prazer de serem pais e da convivência com seus filhos, podendo levá-los a processos de alcoolismo e uso de outras drogas, como forma psicológica de fuga (Mikolajczak, Gross & Roskam, 2019).

O desemprego, a insegurança financeira, os baixos níveis de apoio social da família e amigos, como também a falta de tempo para o lazer são fatores associados a um risco aumentado de burnout parental (Griffith, 2020).

Outros autores ressaltam o burnout parental como um problema complexo, multifatorial e de grande magnitude acarretando impactos negativos na vivência da parentalidade e nas relações familiares e que podem ocasionar sérias consequências na vida conjugal como a negligência e a violência infantil (Paula et al., 2022).

Apesar da grande relevância da temática e de seus impactos na saúde mental e qualidade de vida de pais e filhos, ainda precisa ser mais discutida, explorada e divulgada por pesquisadores e estudiosos desta área, para que seja diagnosticada e conduzida de forma adequada beneficiando as famílias.

Diante do exposto, o objetivo do presente protocolo de revisão escopo é mapear características sobre a prevalência, fatores de risco e proteção, sintomas, instrumentos para avaliação e mensuração, comorbidades mais comuns, formas de

tratamento e suporte do burnout parental.

## 2. Metodologia

Trata-se de um protocolo de revisão de escopo, seguindo as etapas recomendadas pelo Joanna Briggs Institute (JBI) (Aromatares & Munn, 2020) e checklist PRISMA-Scr (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses – Extension for Scoping Reviews) a saber: 1. Identificação da questão de pesquisa, 2. Identificação dos estudos relevantes, 3. Seleção dos estudos, 4. Mapeamento de dados e agrupamentos, 5. Resumo e relato dos resultados. O protocolo foi registrado na Open Science Framework sob nº [osf.io/6sjtf](https://osf.io/6sjtf).

A formulação da pergunta que guiará a revisão foi baseada no mnemônico PCC (População, Conceito e Contexto) adaptado para PC, onde a População (P) será composta pelos Pais (Pai, Mãe ou responsáveis pelo Cuidado e que exerçam a função parental, sem limite de idade), o Conceito (C) será a síndrome de Burnout Parental. Logo, a questão norteadora do estudo é a seguinte: Quais as evidências disponíveis na literatura sobre o burnout parental?

Os critérios de inclusão dos estudos serão baseados no PC que foi adaptado do PCC, e dada a escassez de artigos publicados não será incluído o Contexto (C). Serão selecionados artigos publicados em bases de dados e literatura cinzenta que tenham como população pais (pai, mãe ou responsáveis pelo cuidado e que exerçam a função parental, sem limite de idade) e abordem conceitos, prevalência, fatores de risco e proteção, sintomas e modos de tratamento, condução e suporte às famílias afetadas pelo burnout parental, como também as comorbidades mais comuns, instrumentos de mensuração e avaliação da síndrome, serão incluídos.

Serão selecionados artigos de qualquer desenho metodológico, publicados no idioma inglês e português, como também as dissertações e teses de doutorado, que respondam à questão da pesquisa. Serão excluídos artigos do tipo editorial, carta-resposta, estudos de revisão narrativa da literatura/revisão tradicional e métodos de revisão (estudos secundários), estudos que não respondam à questão do estudo e artigos nos quais o texto completo não esteja disponível.

A estratégia será elaborada de modo a identificar as possíveis fontes de evidência publicadas nas diversas bases de dados e literatura cinzenta. Será realizada uma busca nas bases de dados: Medline US National Library of Medicine National Institutes of Health, Science Direct, SciELO, APA PsycNet (American Psychological Association) e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS).

Os descritores controlados do Medical Subject Heading “Parenting” e “Burnout” e os descritores em ciências da saúde “parentalidade” e “esgotamento psicológico” associados à palavra-chave “Parental burnout” serão utilizados. O termo “parental burnout” será utilizado pois trata-se da estratégia mais sensível para mapear o maior número de referências temáticas. Essa palavra não é um termo MeSH e/ou DeCS, pois trata-se de um termo novo e não há, até o momento, descrição que a represente. Será utilizada a estratégia de busca no MEDLINE/PubMed conforme Quadro 1.

**Quadro 1 - Estratégia de Pesquisa**

Base de dados	Estratégia de busca
Pubmed	((("parent s"[All Fields] OR "parentally"[All Fields] OR "parentals"[All Fields] OR "parented"[All Fields] OR "parenting"[MeSH Terms] OR "parenting"[All Fields] OR "parents"[MeSH Terms] OR "parents"[All Fields] OR "parent"[All Fields] OR "parental"[All Fields] OR ("parent s"[All Fields] OR "parentally"[All Fields] OR "parentals"[All Fields] OR "parented"[All Fields] OR "parenting"[MeSH Terms] OR "parenting"[All Fields] OR "parents"[MeSH Terms] OR "parents"[All Fields] OR "parent"[All Fields] OR "parental"[All Fields]) OR ("familiarities"[All Fields] OR "familiarity"[All Fields] OR "familiarily"[All Fields] OR "familial"[All Fields] OR "familie"[All Fields] OR "family"[MeSH Terms] OR "family"[All Fields] OR "familial"[All Fields] OR "familial"[All Fields] OR "families"[All Fields] OR "family s"[All Fields] OR "familys"[All Fields])) AND ("burnout s"[All Fields] OR "burnout, psychological"[MeSH Terms] OR ("burnout"[All Fields] AND "psychological"[All Fields]) OR "psychological burnout"[All Fields] OR "burnout"[All Fields] OR "burnouts"[All Fields])) OR ("stress, psychological"[MeSH Terms] OR ("stress"[All Fields] AND "psychological"[All Fields]) OR "psychological stress"[All Fields] OR ("stress"[All Fields] AND "psychological"[All Fields]) OR "stress psychological"[All Fields]) AND ((("parent s"[All Fields] OR "parentally"[All Fields] OR "parentals"[All Fields] OR "parented"[All Fields] OR "parenting"[MeSH Terms] OR "parenting"[All Fields] OR "parents"[MeSH Terms] OR "parents"[All Fields] OR "parent"[All Fields] OR "parental"[All Fields]) AND ("burnout s"[All Fields] OR "burnout, psychological"[MeSH Terms] OR ("burnout"[All Fields] AND "psychological"[All Fields]) OR "psychological burnout"[All Fields] OR "burnout"[All Fields] OR "burnouts"[All Fields]))
Science Direct	(Parental burnout) AND (parents) OR (family) AND (burnout) OR (exhaustion)
Scielo	parental burnout AND parenting AND burnout
Apa Psycnet	(parental burnout) AND (parents) AND (burnout)
LILACS	parental burnout AND parents OR parenting OR family AND burnout OR stress, psychological OR Exhaustion

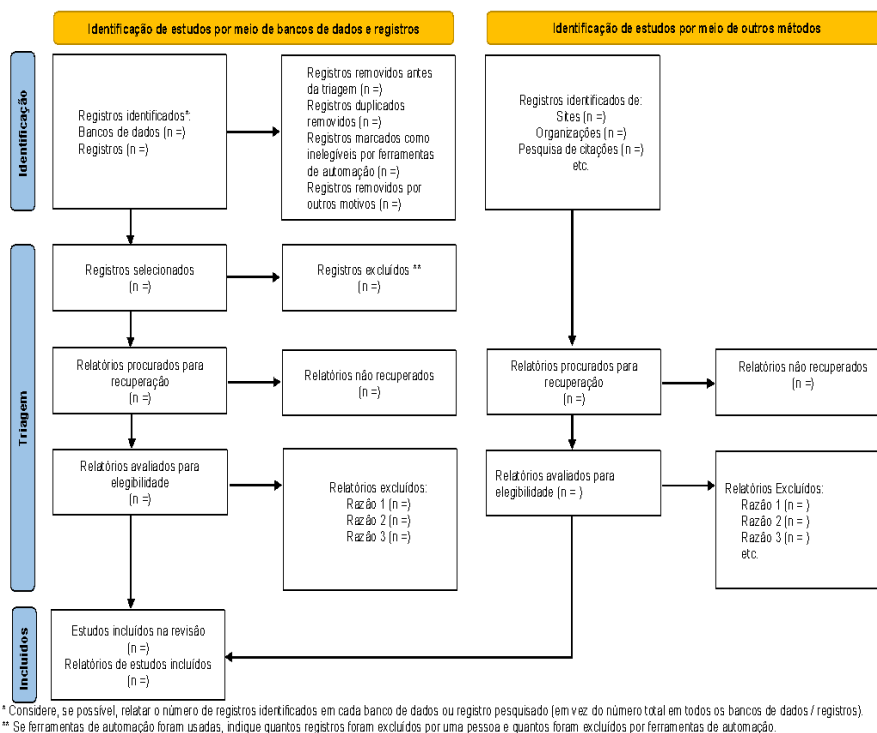
Fonte: Elaborado pelos autores.

Após a padronização dessa estratégia, a mesma será utilizada para as buscas nas outras bases de dados sendo modificada parcialmente, baseado no critério específico de cada base de dados. Os descritores serão combinados de diversas maneiras com o objetivo de ampliar as buscas e, para a realização de uma busca mais sensibilizada, serão utilizados os operadores booleanos AND e OR.

Os artigos elegíveis serão aqueles que tratam do assunto de acordo com os critérios estabelecidos, por meio da informação do título e resumo, por dois revisores independentes. Diante de incertezas dos revisores sobre a relevância de um estudo, o artigo completo será recuperado para análise.

Um formulário para extração será elaborado com base no modelo do JBI e os artigos serão organizados dentro do Rayyan, aplicativo gratuito empregado para auxílio em pesquisas, onde serão removidas as duplicidades. Utilizar-se-á o aplicativo Mendeley *Reference Manager* © (2022) para a construção do banco de dados e o resultado da busca e seleção serão descritos no fluxograma de identificação, escaneamento e processo de inclusão adaptado do *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta- Analyses* (PRISMA), de acordo com a Figura 1.

**Figura 1** – Fluxograma Preferred Reporting Intems for Systematic Review and Meta- Analyses versão 2020.



Fonte: Page et al. (2020).

Para caracterização dos estudos serão elaboradas tabelas e gráficos contendo as informações sobre as fontes de evidência por ano, países de origem, periódicos, métodos de pesquisa e resultado. Uma descrição resumida acompanhará as tabelas e gráficos para facilitar a compreensão dos tópicos de pesquisa de acordo com Quadro 2. Após o levantamento dos dados, a análise dos resultados será realizada através de uma síntese descritiva, bem como por meio da nuvem de palavras.

**Quadro 2** - Instrumento de Extração de dados.

Estudo	Ano	Autoria	Periódico	Título	País de Origem	Tipo de publicação	Objetivo	Resultados	Conclusões

Fonte: adaptado de Ferreira, Retondario & Tanikawa (2021).

### 3. Resultados Esperados

Espera-se com essa revisão contribuir para a ampliação, discussão divulgação e sistematização do conhecimento sobre a síndrome de burnout parental entre os profissionais da saúde e familiares, assim como a importância da condução dos pais e cuidadores, baseada nas evidências disponíveis, possibilitando adaptações destas condutas e protocolos dentro dos diferentes contextos e cenários.

### Referências

Ahmadi, B.; Sabery, M. & Adib-Hajbaghery, M. (2021). Burnout in the Primary Caregivers of Children With Chronic Conditions and its Related Factors. *Journal of Client-centered Nursing Care*, 7(2), 139-48. <https://jccnc.iuims.ac.ir/article-1-300-en.html>.  
 Aromatares, E. & Munn, Z. (2020). *JBI Manual for Evidence Synthesis*. Joanna Briggs Institute. <https://synthesismanual.jbi.global>.

- Barroso, R. G. & Machado, C. (2010). Definições, dimensões e determinantes da parentalidade. *Psychologica*, 52-1, 211-29. [https://doi.org/10.14195/1647-8606\\_52-1\\_10](https://doi.org/10.14195/1647-8606_52-1_10)
- Belsky, J. & Jaffee, S. R. (2006). The multiple determinants of parenting. In Cicchetti, D. & Cohen, D. J. *Developmental psychopathology: Risk, disorder, and adaptation*. John Wiley & Sons. p. 38–85.
- Bornstein, M. H. (2003). *Handbook of Parenting: volume 1 Children and parenting*. Lawrence Erlbaum Associates.
- Briand, M. E.; Roskam, I. & Mikolajczak, M. (2020). Concentração de cortisol no cabelo como biomarcador de burnout parental. *Psiconeuroendocrinologia*, 117, 104681. [10.1016/j.psyneuen.2020.104681](https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2020.104681).
- Brianda, M. E.; Roskam, I.; Gross, J. J.; Franssen, A.; Kapala, F.; Gérard, F. & Mikolajczak, M. (2020). Treating Parental Burnout: Impact of Two Treatment Modalities on Burnout Symptoms, Emotions, Hair Cortisol, and Parental Neglect and Violence. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(5), 1-3. [10.1159/000506354](https://doi.org/10.1159/000506354).
- Chen, M.; Bai, Y.; Fu, M.; Huang, N.; Ahmed, F.; Shahid, M. . . . Guo, J. (2022). The Associations Between Parental Burnout and Mental Health Symptoms Among Chinese Parents With Young Children During the COVID-19 Pandemic *Front. Psychiatry*, 13, 819199. [10.3389/fpsy.2022.819199](https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.819199).
- Cosci, F. (2019). The Psychosomatic Perspective. *Psychother Psychosom*, 88, 1–152. [10.1159/000502467](https://doi.org/10.1159/000502467).
- Ferreira, S. M.; Retondario, A. & Tanikawa, L. (2021) Protocolo de Revisão de Escopo e Revisão Sistemática na área de Alimentos. *Visão Acadêmica*, 22(2). <http://dx.doi.org/10.5380/acd.v22i2.79568>.
- Griffith, A. K. (2022). Parental Burnout and Child Maltreatment During the COVID-19 Pandemic. *J Fam Violence.*, 37(5), 725-31. [10.1007/s10896-020-00172-2](https://doi.org/10.1007/s10896-020-00172-2).
- Holden, G. W. (2010). *Parenting: a dynamic perspective*. Sage.
- Jacob, P. & Seshadri, S. P. (2013). Parenting: Is there a method in the madness?! *J Indian Assoc Criança Adoles Ment Health*, 9(2), 43–9. <http://dx.doi.org/10.1177/0973134220130203>.
- Johnson, B. (2020). Importance of Positive Parenting During the Pandemic. *BMH Med J*, 7(3), 46–9. [https://www.babymhospital.org/BMH\\_MJ/index.php/BMHMJ/article/view/279](https://www.babymhospital.org/BMH_MJ/index.php/BMHMJ/article/view/279)
- Karki, U.; Dhonju, G. & Kunwar, A. R. (2020). Parenting during the COVID-19 Pandemic. *JNMA J Nepal Med Assoc.*, 58(231), 957-59. [10.31729/jnma.5319](https://doi.org/10.31729/jnma.5319)
- Kane, M. (2005). *Contemporary issues in parenting*. Nova Science Publishers.
- Martorelli, G. A. & Bugental, D. B. (2006). Maternal variations in stress reactivity: implications for harsh parenting practices with very young children. *J Fam Psychol*, 20(4), 641-7. [10.1037/0893-3200.20.4.641](https://doi.org/10.1037/0893-3200.20.4.641).
- Mikolajczak, M.; Gross, J. J. & Roskam, I. Parental Burnout: What Is It, and Why Does It Matter?. *Clinical Psychological Science*, 7(6), 1319-29. [10.1177/2167702619858430](https://doi.org/10.1177/2167702619858430).
- Moons, W. G.; Eisenberger, N. I. & Taylor, S. E. (2010). Anger and fear responses to stress have different biological profiles. *Brain, Behavior, and Immunity*, 24, 215–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbi.2009.08.009>.
- Page, M. J.; McKenzie, J. E.; Bossuyt, P. M.; Boutron, I.; Hoffmann, T. C.; Mulrow, C. D. . . . Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>.
- Paula, A. J.; Condeles, P. C.; Moreno, A. L.; Ferreira, M. B. G.; Fonseca, L. M. M. & Ruiz, M. T. (2022). Parental burnout: a scoping review. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 75, Suppl. 3. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0203>
- Roskam, I.; Aguiar, J.; Akgun, E.; Arikan, F.; Artavia, M.; Avalosse, H. . . . Mikolajczak, M. (2021). Parental Burnout Around the Globe: a 42-Country Study. *Affect Sci.*, 2, 58-79. [10.1007/s42761-020-00028-4](https://doi.org/10.1007/s42761-020-00028-4).
- Vance, A. J. & Brandon, D. H. (2017). Delineating among Parenting Confidence, Parenting Self-Efficacy and Competence. *ANS Adv Nurs Sci*, 40(4), E18-37. <https://doi.org/10.1097/ans.0000000000000179>.