

Rastreo de sintomas ansiosos e depressivos em adolescentes na pandemia da Covid-19: um protocolo de revisão de escopo

Screening for anxiety and depressive symptoms in adolescents in the Covid-19 pandemic: a scoping review protocol

Screening for anxiety and depressive symptoms in adolescents in the Covid-19 pandemic: a scoping review protocol

Recebido: 15/08/2022 | Revisado: 26/08/2022 | Aceito: 31/08/2022 | Publicado: 08/09/2022

Raianny de Sousa Gondim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2275-5485>
Universidade Estadual do Ceará, Brasil
E-mail: raianny.gondim@gmail.com

Thiago Santos Garcês

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1670-725X>
Universidade Estadual do Ceará, Brasil
E-mail: thiagogarcês0812@hotmail.com

Joanna Paula Moraes Gadelha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3354-4480>
Universidade Estadual do Ceará, Brasil
E-mail: joannasocial@hotmail.com.br

Francisco José Maia Pinto

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2976-7857>
Universidade Estadual do Ceará, Brasil
E-mail: francisco.pinto@uece.br

Resumo

Objetivo: desenvolver um protocolo de revisão de escopo para mapear os sintomas de transtornos ansiosos e depressivos em adolescentes no contexto da pandemia de Covid-19. Metodologia: A construção do protocolo teve como base o manual do Instituto Joanna Briggs e adota o checklist *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses - Extension for Scoping Reviews* e foi registrado no *Open Science Framework* sob nº osf.io/j76ga. A pesquisa e coleta de dados ocorrerão no mês de outubro de 2022 utilizando Descritores em Ciência da Saúde e operadores booleanos AND e OR na equação de busca ((Adolescent OR Adolescence OR Teen OR Teenager) AND (“Psychic Symptoms” OR Depression OR Anxiety OR “Anxiety Disorders” OR “Mental Symptoms” OR “Depressive Symptom” OR Angst) AND (“Covid-19”)). A escolha dos estudos será realizada por dois pesquisadores de forma independente. Para a interpretação dos resultados e análise será utilizado do *software Statistical Package for Social Sciences*.

Palavras-chave: Adolescente; Depressão; Ansiedade; Covid-19.

Abstract

Objective: to develop a scope review protocol to map symptoms of anxiety and depressive disorders in adolescents in the context of the Covid-19 pandemic. Methodology: The construction of the protocol was based on the Joanna Briggs Institute manual and adopts the Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses - Extension for Scoping Reviews checklist and was registered in the Open Science Framework under No. osf.io/j76ga. The research and data collection will take place in October 2022 using Health Science Descriptors and Boolean operators AND and OR in the search equation ((Adolescent OR Adolescence OR Teen OR Teenager) AND (“Psychic Symptoms” OR Depression OR Anxiety OR “Anxiety Disorders” OR “Mental Symptoms” OR “Depressive Symptom” OR Angst) AND (“Covid-19”)). The choice of studies will be carried out by two researchers independently. For the interpretation of results and analysis, the Statistical Package for Social Sciences software will be used.

Keywords: Adolescent; Depression; Anxiety; Covid-19.

Resumen

Objetivo: desarrollar un protocolo de revisión de alcance para mapear síntomas de trastornos de ansiedad y depresión en adolescentes en el contexto de la pandemia de Covid-19. Metodología: La construcción del protocolo se basó en el manual del Instituto Joanna Briggs y adopta la lista de verificación Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses - Extension for Scoping Reviews y fue registrado en el Open Science Framework con el No.

osf.io/j76ga. La investigación y la recopilación de datos se llevarán a cabo en octubre de 2022 utilizando descriptores de ciencias de la salud y operadores booleanos AND y OR en la ecuación de búsqueda ((Adolescent OR Adolescence OR Teen OR Teenager) AND (“Síntomas psíquicos” OR Depresión OR Ansiedad OR “Trastornos de ansiedad” O “Síntomas mentales” O “Síntoma depresivo” O Angustia) Y (“Covid-19”). La elección de los estudios será realizada por dos investigadores de forma independiente. Para la interpretación de resultados y análisis se utilizará el software Statistical Package for Social Sciences.

Palabras-clave: Adolescente; Depresión; Ansiedad; Covid-19.

1. Introdução

A Saúde Mental conquistou maior visibilidade diante da pandemia de Covid-19, sua definição está relacionada à sensação de bem-estar, mesmo diante de situações estressoras, podendo apresentar prejuízos e transtornos ansiosos e/ou depressivos (World Health Organization, 2017), exibindo sintomas característicos, referentes a dificuldade de lidar com situações atípicas (Zwielewski, 2020).

De acordo com o Manual Diagnóstico e Estatístico de Doenças Mentais (DSM-5), a ansiedade é caracterizada pelo medo em excesso e desordens comportamentais, evidenciada por sintomas como angústia, medo, fadiga e taquicardia, enquanto a depressão é deflagrada por sintomas tais como tristeza, vazio, irritabilidade, cansaço, perda e aumento de apetite (American Psychiatric Association, 2014; Brasil, 2021).

Em um estudo realizado pela Organização Mundial da Saúde foi informado que 300 milhões de pessoas no mundo apresentavam depressão (World Health Organization, 2017). Com o surgimento da pandemia de Covid-19, o índice mundial dos transtornos mentais, especialmente a ansiedade e depressão tiveram acréscimo de 25% (Organização Pan Americana de Saúde, 2022). No Brasil, os dados apontam que a cada dez brasileiros, quatro relatam sintomas ansiosos (Organização Pan Americana de Saúde, 2021).

Nesse ínterim, o isolamento social, uma estratégia mandatória na vigência da Covid-19, propiciou maior contato com sentimentos relacionados a tristeza, angústia e medo, principalmente em crianças e adolescentes, que representam 33% da população do país (Zwielewski, 2020; Associação Brasileira dos Fabricantes de Brinquedos, 2021). A adolescência é uma faixa etária na qual os indivíduos apresentam maior vulnerabilidade a fatores estressores e seus impactos negativos, a exemplo do cenário pandêmico, inferindo maior risco do desenvolvimento de problemas psicológicos e/ou psiquiátricos (Mata et al., 2021). Estima-se que a prevalência de transtornos mentais na adolescência atinja valores equivalentes a 30%, descritos como sintomas de ansiedade, depressão ou queixas inconclusivas (Fundação Oswaldo Cruz, 2020).

Frente a problemática, estudos sobre ansiedade e depressão revelam-se essenciais para melhor compreensão do fenômeno, especialmente diante do cenário pandêmico, considerando a prevenção, promoção de saúde e cuidados como estratégias fundamentais para diminuir os prejuízos à saúde mental (Fundo de Emergência Internacional das Nações Unidas, 2021). Após a identificação dos sintomas, será possível contribuir com estratégias de preventivas e de cuidado em saúde mental.

Em vista disso, essa revisão de escopo tem como objetivo mapear as publicações sobre sintomas ansiosos e depressivos em adolescentes no período da pandemia de Covid-19.

2. Metodologia

Protocolo de revisão de escopo, registrado no *Open Science Framework* (OSF), sob n° osf.io/j76ga.

A revisão de escopo objetiva sinalizar as evidências e discorrer sobre o conhecimento referente a um assunto específico (Tricco *et al.*, 2018), mediante as seguintes fases: 1) elaboração de pergunta de pesquisa; 2) análise dos estudos importantes; 3) escolha de estudos; 4) mapeamento dos dados; 5) resumo e relato de revisão, de acordo com as orientações do

checklist Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses - Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR) (Tricco *et al.*, 2018).

A estruturação da pergunta de pesquisa ocorreu mediante estratégia PCC (P – População, C – Conceito, C - Contexto), de acordo com as instruções do Instituto Joanna Briggs. A população foi representada pelos adolescentes, o conceito, equivale ao rastreamento de sintomas depressivos e ansiosos, e o contexto a Covid-19 (Araújo, 2020). Desta feita, formulou-se a questão: Quais as evidências sobre rastreamento sintomas depressivos e ansiosos em adolescentes na pandemia da Covid-19?

Serão considerados como critérios de elegibilidade: estudos que abordam ansiedade e/ou depressão em adolescentes na pandemia, publicados em periódicos científicos com relevância em Saúde Mental, nos idiomas inglês e português, considerando os termos adolescente, sintomas psicológicos, ansiedade, depressão e Covid-19.

Por conseguinte, a busca será realizada nas bases de dados *Web of Science*, *National Library of Medicine* (MEDLINE), via PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed e Periódicos Eletrônicos de Psicologia (PePSIC). A literatura cinza será recuperada em sites oficiais referentes à questão de saúde, como Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Sociedade Brasileira de Psicologia, Sociedade Brasileira de Psiquiatria e na *American Psychological Association*.

A estratégia de busca foi estruturada a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) (Araújo, 2020), como visualizado no Quadro 1.

Quadro 1 – Equação de busca revisão de escopo.

Objetivo/Problema	Mapear as evidências sobre rastreamento de sintomas depressivos e ansiosos em adolescentes na pandemia da COVID-19		
Extração	População	Conceito	Contexto
	Adolescentes	Sintomas depressivos e ansiosos	Covid-19
Conversão	Adolescent	“Psychic Symptoms”; Depression; Anxiety; “Anxiety Disorders”	Covid-19
Combinação	Adolescent; Adolescence; Teen; Teenager	“Mental Symptoms”; “Depressive Symptom”; Angst	Covid-19
Construção	Adolescent OR Adolescence OR Teen OR Teenager	“Psychic Symptoms” OR Depression OR Anxiety OR “Anxiety Disorders” OR “Mental Symptoms” OR “Depressive Symptom” OR Angst	Covid-19
Uso	(((Adolescent) OR (Adolescence) OR (Teen) OR (Teenager)) AND ((Psychic Symptoms) OR (Depression) OR (Anxiety) OR (Anxiety Disorders) OR (Mental Symptoms)) OR ((Depressive Symptom) OR (Angst)) AND (Covid-19))		

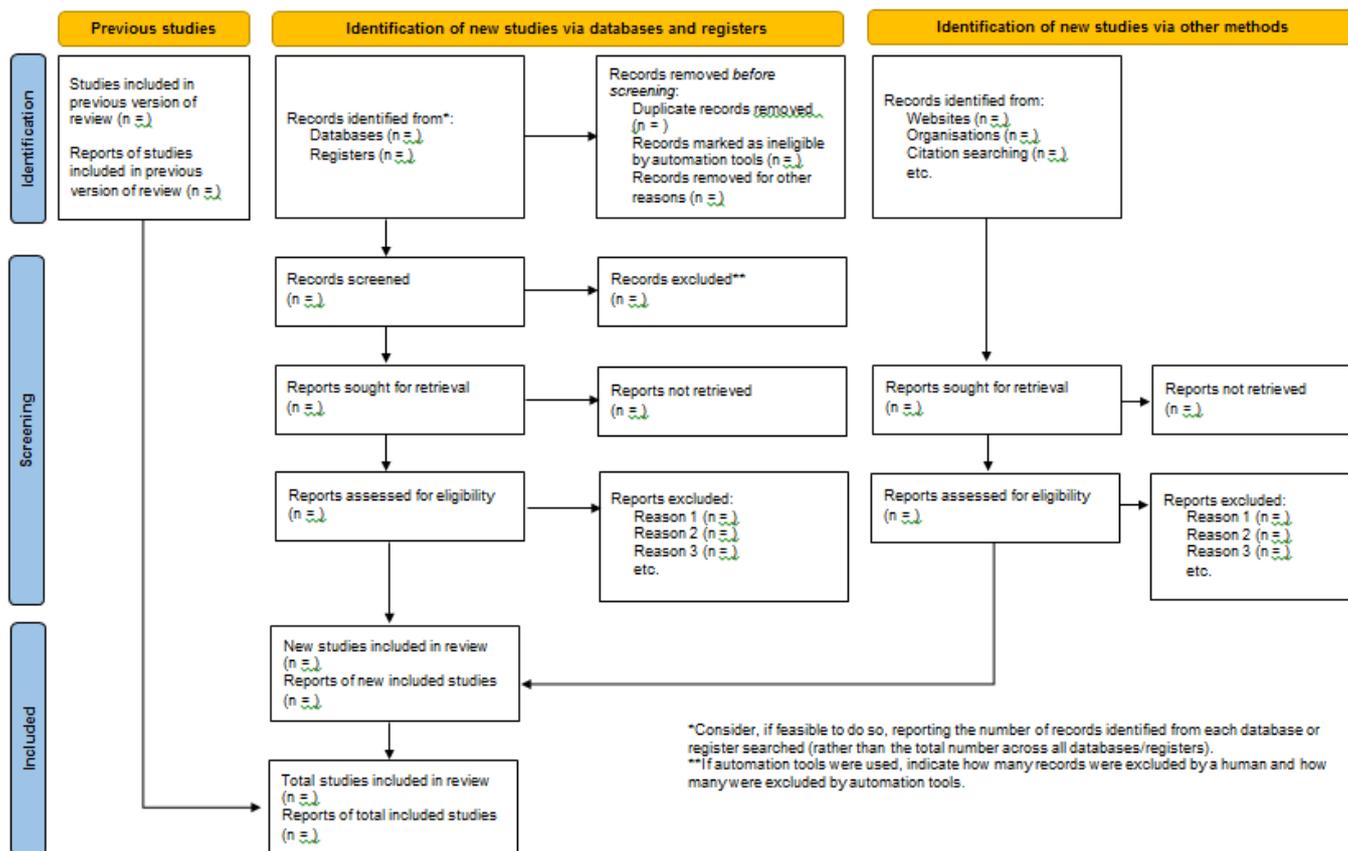
Fonte: Autores.

Os artigos serão apreciados por dois avaliadores independentes e caso aconteça discordância sobre a inclusão de algum estudo a partir da leitura do resumo, este será lido de forma completa, caso não exista concordância, um terceiro avaliador será acionado.

Para seleção dos artigos e retirada de duplicatas será utilizado o gerenciador de referências Rayyan QCRI versão *online* (Ouzzani, Hammady, Fedorowicz & Elmagarmid, 2016). O processo será orientado seguindo pelo fluxograma PRISMA

(Figura 1). Os dados serão organizados no programa *Microsoft Excel* e apresentados no formato de quadros, tabelas e gráficos com os seguintes tópicos: título, autores, ano, idioma, periódico ou tipo de publicação. Posteriormente, os dados serão processados pelo *software* Statistical Package for Social Sciences (SPSS).

Figura 1 – Checklist Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses



Fonte: Page et al. (2021).

3. Resultados Esperados

Estudos sobre Saúde Mental são fundamentais, ao passo que promovem benefícios a pessoas acometidas por transtornos e também a população em geral, ao passo que fornecem subsídios para implementação de tecnologias em saúde mental e favorecem a disseminação do conhecimento acerca de transtornos depressivos e ansiosos, fazendo com que mais pessoas, tais como profissionais de saúde, familiares e pacientes tenham acesso ao panorama e discussões acerca da temática. Em vista disso, a pesquisa buscará mapear as evidências sobre os sintomas ansiosos e depressivos em adolescentes relatadas desde o início da pandemia de Covid-19.

4. Considerações Finais Parciais

O presente trabalho se propôs a mostrar os delineamentos do protocolo de revisão de escopo acerca do rastreamento dos sintomas ansiosos e/ou depressivos em adolescentes no período da Covid-19, cumprindo seu objetivo. É possível perceber a importância do tema a partir dos quantitativos de pesquisas que trazem números, que cada vez mais, se mostram em uma crescente. Ansiedade e depressão são transtornos que, após a pandemia, estão mais presentes na vida dos jovens.

Para trabalhos futuros, torna-se viável e interessante realizar mais estudos com artigos cada vez mais atuais sobre o

cenário da Saúde Mental dos adolescentes, pois muitas das pesquisas abordam “crianças e adolescentes”, no entanto, trata-se de momentos de vida e especificidades diferentes que merecem um olhar mais direcionado.

Referências

- Associação Brasileira dos Fabricantes de Brinquedos. (2021). Proporção de Crianças e Adolescentes sobre a População Total. *Observatório da Criança e do Adolescente*. ABRINQ. <https://observatoriocrianca.org.br/cenario-infancia/temas/populacao/574-proporcao-de-criancas-e-adolescentes-sobre-a-populacao-total?filters=1,1893>
- American Psychiatric Association. (2014). *DSM-5 – Manual Diagnóstico E Estatístico de Transtornos Mentais*. Artmed.
- Araújo, W. C. A. (2020). Recuperação da informação em saúde. *Convergências em Ciência da Informação*, 3(2), 100-34. <https://doi.org/10.33467/conci.v3i2.13447>
- Brasil. (2021). *Depressão: como diagnosticar, quais os sintomas e qual o tratamento*. Ministério da Saúde. <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/depressao-1/depressao>.
- Fundação Oswaldo Cruz. (2020). “Saúde Mental Para Todos”: estudo sobre (des)financiamento no brasil foi apresentado no primeiro dia do evento. Fiocruz. www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/saude-mental-para-todos-estudo-sobre-desfinanciamento-no-brasil-foi-apresentado-no-primeiro-dia-do-evento/#:~:text=Gastos%20federais%20em%20sa%C3%BAde%20mental%20no%20Brasil.
- Fundo de Emergência Internacional das Nações Unidas. (2021). Impacto da Covid-19 na saúde mental de crianças, adolescentes e jovens é significativo, mas somente a “ponta do iceberg”. UNICEF. www.unicef.org/brazil/comunicados-de-imprensa/impacto-da-covid-19-na-saude-mental-de-criancas-adolescentes-e-jovens
- Mata, A. A.; Silva, A. C. F. L.; Bernardes, F. S.; Gomes, G. A.; Silva, I. R.; Meirelles, JPSC. . . . Bechara, L. S. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on mental health of children and adolescents: an integrative review. *Revista Brasileira de Desenvolvimento*, 7(1), 6901-17. <https://doi.org/10.34117/bjdv7n1-466>.
- Organização Pan-Americana da Saúde. (2021). *OPAS Destaca Crise de Saúde Mental Pouco Reconhecida Causada Pela COVID-19 Nas Américas - OPAS/OMS*. Organização Pan-Americana da Saúde. www.paho.org/pt/noticias/24-11-2021-opas-destaca-crise-saude-mental-pouco-reconhecida-causada-pela-covid-19-nas#:~:text=Os%20dados%20analizados%20E2%80%8B%E2%80%8B.
- Organização Pan-Americana da Saúde. (2022). Pandemia de covid-19 desencadeia aumento de 25% na prevalência de ansiedade e depressão em todo o mundo - OPAS/OMS. Organização Pan-Americana da Saúde. www.paho.org/pt/noticias/2-3-2022-pandemia-covid-19-desencadeia-aumento-25-na-prevalencia-ansiedade-e-depressao-em#:~:text=2%20de%20mar%C3%A7o%20de%202022.
- Uzzani, M.; Hammady, H.; Fedorowicz, Z. & Elmagarmid, A. (2016). Rayyan — a web and mobile app for systematic reviews. *Systematic Reviews*, 5(1), 210. <https://doi.org/10.1186/s13643-016-0384-4>
- Page, M. J.; McKenzie, J. E.; Bossuyt, P. M.; Boutron, I.; Hoffmann, T. C.; Mulrow, C. D. . . . Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372(71). <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Tricco, A. C.; Lillie, E.; Zarin, W.; O’Brien, K. K.; Colquhoun, H.; Levac, D. . . . Straus, S. E. (2018). PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. *Annals of Internal Medicine*, 169(7), 467-73. <https://doi.org/10.7326/M18-0850>
- World Health Organization. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders Global Health Estimates*. WHO. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/254610>.
- Zwielewski, G.; Oltramari, G.; Santos, A. R. S.; Nicolazzi, E. M. S.; Moura, J. A.; Sant’anna, V. L. P. . . . Cruz, R. M. (2020). Protocolos para tratamento psicológico em pandemias: as demandas em saúde mental produzidas pela Covid-19. *Debates Em Psiquiatria*, 10(2), 30–7. 10.25118/2236-918x-10-2-4.