

## **Consumo do tabaco sem fumaça associado a lesões de tecidos moles orais: revisão integrativa de literatura**

Smokeless tobacco consumption associated with oral soft tissue injuries: integrative literature review

Consumo de tabaco sin humo asociado con lesiones de tejidos blandos orales: revisión integrativa de la literatura

Recebido: 06/10/2022 | Revisado: 24/10/2022 | Aceitado: 30/10/2022 | Publicado: 04/11/2022

### **Elenice de Fatima Souza Capelario**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6460-9593>  
Centro Universitário UniBrasil, Brasil  
E-mail: [odonto.elenice@gmail.com](mailto:odonto.elenice@gmail.com)

### **Ana Carolina Resende da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2217-1324>  
Centro Universitário de João Pessoa, Brasil  
E-mail: [carol\\_jf06@hotmail.com](mailto:carol_jf06@hotmail.com)

### **Lorena Aguiar da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8590-8605>  
Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil  
E-mail: [lorenasilvagr@gmail.com](mailto:lorenasilvagr@gmail.com)

### **Matheus Gomes da Costa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2604-8876>  
Universidade Estadual do Maranhão, Brasil  
E-mail: [matheusgomes0408@gmail.com](mailto:matheusgomes0408@gmail.com)

### **Luana Almeida dos Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4818-1010>  
Secretaria Municipal de Saúde de Santarém, Brasil  
E-mail: [luanah.orix@gmail.com](mailto:luanah.orix@gmail.com)

### **Nubia Moreira Ferreira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4118-0282>  
Universidade Estadual de Feira de Santana, Brasil  
E-mail: [fnubia904@gmail.com](mailto:fnubia904@gmail.com)

### **Samuel dos Santos Soares Buna**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2411-5123>  
Universidade Federal do Maranhão, Brasil  
E-mail: [samuelbuna@hotmail.com](mailto:samuelbuna@hotmail.com)

### **Taislândia Oliveira Araujo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9755-2597>  
Universidade de Pernambuco, Brasil  
E-mail: [taislandia.araujo@hotmail.com](mailto:taislandia.araujo@hotmail.com)

### **Fabio Jose Antonio Da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5881-6438>  
Universidade Norte Do Paraná, Brasil  
E-mail: [fjas81@hotmail.com](mailto:fjas81@hotmail.com)

### **Rodrigo Daniel Zanoni**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7641-2851>  
Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Brasil  
E-mail: [drzanoni@gmail.com](mailto:drzanoni@gmail.com)

## **Resumo**

O consumo de tabaco sem fumaça (TSF) causa diversos prejuízos a saúde, principalmente em cavidade oral, sendo um fator predisponente ao câncer e resultando em muitas lesões, isso torna necessário saber identificar quais são as principais lesões em tecidos moles causadas pelo TSF. O objetivo desse estudo é analisar as principais lesões em tecidos moles orais associados pelo consumo do TSF. A pesquisa foi feita a partir de uma revisão integrativa de literatura, o levantamento bibliográfico foi feito com auxílio dos Descritores de Ciências da Saúde (DeCS): Tabaco sem fumaça, Tabaco, Doenças da boca e Mucosa Oral. As seguintes bases de dados foram utilizadas: SciELO, LILACS, BVS e PubMed. Como critério de inclusão, apenas estudos completos, em português e inglês, gratuitos e dentro do recorte temporal de 2015 a 2022. Os critérios de exclusão foram estudos repetidos, resumos simples ou expandidos, artigos de opinião ou resenhas, e por fim, estudos que não estavam dentro da temática e objetivo dessa

pesquisa. A pesquisa resultou em 27 artigos analisados, dentre esses, 6 artigos foram selecionados para compor esse estudo. Como resultado, evidenciou-se que a irritação e contato direto por longos períodos dos tecidos moles orais com o tabaco, gera inflamações e estresses epiteliais, o que o torna um fator predisponente a várias lesões orais. Conclui-se que, as principais lesões em tecidos moles associadas ao consumo de TSF são, comumente, lesões brancas como, por exemplo, Candidíase oral, Ceratose do TSF, Leucoplasia, Melanose do tabagista e Eritroleucoplasia.

**Palavras-chave:** Tabaco sem fumaça; Tabaco; Doenças da boca; Mucosa oral.

### **Abstract**

The consumption of smokeless tobacco (TSF) causes several damages to health, mainly in the oral cavity, being a predisposing factor to cancer and resulting in many lesions, this makes it necessary to know how to identify which are the main soft tissue lesions caused by TSF. The aim of this study is to analyze the main oral soft tissue injuries associated with the consumption of TSF. The research was based on an integrative literature review, the bibliographic survey was carried out with the help of the Health Sciences Descriptors (DeCS): Smokeless Tobacco, Tobacco, Diseases of the mouth and Oral Mucosa. The following databases were used: SciELO, LILACS, VHL and PubMed. As inclusion criteria, only complete studies, in Portuguese and English, free of charge and within the time frame from 2015 to 2022. The exclusion criteria were repeated studies, simple or expanded abstracts, opinion articles or reviews, and finally, studies that were not within the theme and objective of this research. The research resulted in 27 articles analyzed, among these, 6 articles were selected to compose this study. As a result, it was shown that irritation and direct contact for long periods of oral soft tissues with tobacco, generates inflammation and epithelial stress, which makes it a predisposing factor to various oral lesions. It is concluded that the main soft tissue lesions associated with the consumption of TSF are, commonly, white lesions such as, for example, oral candidiasis, TSF keratosis, Leukoplakia, Smoker's Melanosis and Erythroleukoplakia.

**Keywords:** Smokeless tobacco; Tobacco; Mouth diseases; Oral mucosa.

### **Resumen**

El consumo de tabaco sin humo (TSF) provoca diversos daños a la salud, principalmente en la cavidad bucal, siendo un factor predisponente al cáncer y dando lugar a numerosas lesiones, esto hace necesario saber identificar cuáles son las principales lesiones de tejidos blandos provocadas por TSF. El objetivo de este estudio es analizar las principales lesiones de los tejidos blandos bucales asociadas al consumo de TSF. La investigación se basó en una revisión integrativa de la literatura, el levantamiento bibliográfico se realizó con la ayuda de los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS): Tabaco sin humo, Tabaco, Enfermedades de la boca y Mucosa Oral. Se utilizaron las siguientes bases de datos: SciELO, LILACS, BVS y PubMed. Como criterios de inclusión, solo estudios completos, en portugués e inglés, gratuitos y en el período de 2015 a 2022. Los criterios de exclusión fueron estudios repetidos, resúmenes simples o ampliados, artículos de opinión o revisiones y, finalmente, estudios que no fueron dentro del tema y objetivo de esta investigación. La investigación resultó en 27 artículos analizados, entre estos, 6 artículos fueron seleccionados para componer este estudio. Como resultado se demostró que la irritación y el contacto directo por largos periodos de los tejidos blandos orales con el tabaco, genera inflamación y estrés epitelial, lo que lo convierte en un factor predisponente a diversas lesiones orales. Se concluye que las principales lesiones de tejidos blandos asociadas al consumo de TSF son, comúnmente, lesiones blancas como, por ejemplo, candidiasis oral, queratosis TSF, leucoplasia, melanosis del fumador y eritroleucoplasia.

**Palabras clave:** Tabaco sin humo; Tabaco; enfermedades de la boca; Mucosa oral.

## **1. Introdução**

O Consumo de tabaco é antigo e generalizado, sua origem vem das Américas Central e Sul, começou sendo usado durante rituais religiosos como meio de se obter experiências mais intensas durante os ritos. Segundo Cardoso (2022), com o avanço e tecnologia crescente de frotas marítimas, o fumo do tabaco conseguiu viajar por toda a Europa, seu consumo, cada vez mais imponente dentro da situação econômica em todas as sociedades e classes.

Existem diversas formas de se consumir o tabaco, como, por exemplo, cigarro, mascado, rapé, chimó, cachimbo e charuto. A Organização Mundial de Saúde, estima que mais de 4 milhões de mortes relacionadas ao tabaco ocorram anualmente pelo mundo. O Programa Nacional de Controle do Tabaco do Ministério da Saúde Pública, destaca que as populações de países menos desenvolvidos são os mais afetados (Bernardes-Souza et al., 2018).

O tabaco pode ser encontrado no mercado em uma variação enorme de produtos e sabores, pode ser, também, consumido de forma mais pura como, por exemplo, o tabaco sem fumaça (TSF), que consiste em consumir o tabaco de forma mais natural, inalado em pó ou ingerido como uma pasta úmida (González-Rivas, 2017).

A mucosa bucal é sensível a agentes químicos, físicos e biológicos, sendo vulnerável, principalmente, a irritações constantes, que podem resultar em lesões dos mais variados tipos, em especial, as lesões de tecidos moles. Candidíase, leucoplasia, ceratose do TSF, eritroplasia e lesões palatinas são algumas das manifestações mais comumente encontradas em usuários de tabaco.

Os danos causados pelo tabagismo são incontáveis, tornando-o um problema de saúde pública mundial e um entrave na qualidade de vida da população, em geral. Neste estudo, vamos abordar quais as principais lesões em tecidos moles que ocorrem na cavidade oral, decorrente do consumo do TSF (Silva, 2016).

Sendo assim, esse trabalho tem importância para a área da saúde na totalidade, pois, sendo o tabagismo um grande vilão da saúde, obter conhecimento e discutir a seu respeito, colabora para criação de melhores estratégias públicas e enfrentamento desse problema.

## 2. Metodologia

Esse trabalho foi feito a partir de uma revisão integrativa de literatura, reunindo e afinando dados e resultados, de modo a obter maior conhecimento diante a um problema encontrado. Em sua jornada pela metodologia, Souza (2005), descreve esse tipo de pesquisa como uma ferramenta que auxilia, de forma fundamentada e organizada, busca de evidências.

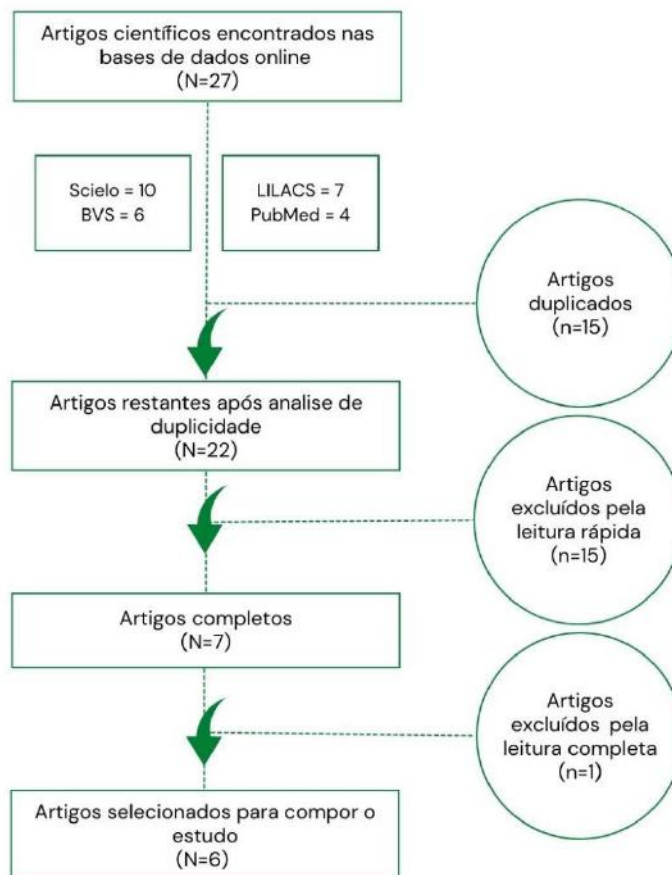
As etapas abaixo, foram seguidas com intuito de gerar responsabilidade e respeitabilidade para esse estudo.

1. Definição da hipótese.
2. Estratégias de busca, critérios de inclusão e exclusão.
3. Definição do banco de dados com os artigos selecionados.
4. Análise do conhecimento obtido pelo banco de dados.
5. Demonstração dos resultados e síntese das informações.

A pergunta que norteou essa pesquisa foi: Quais as principais lesões em tecidos moles causados pelo consumo de TSF?

Um levantamento bibliográfico foi feito com auxílio dos Descritores de Ciências da Saúde (DeCS): Tabaco sem fumaça, Tabaco, Doenças da boca, Mucosa Oral. Os operadores booleanos foram “AND” e “OR”. As seguintes bases de dados foram utilizadas: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed (National Library of Medicine). Como critério de inclusão, apenas estudos completos, em português e inglês, gratuitos e dentro do recorte temporal de 2015 a 2022. Os critérios de exclusão foram estudos repetidos, resumos simples ou expandidos, artigos de opinião ou resenhas, e por fim, estudos que não estavam devidamente com a mesma temática e objetivo dessa pesquisa. A figura 1 demonstra o fluxograma detalhado das etapas de filtração.

**Figura 1** - Fluxograma da seleção de trabalhos.



Fonte: Autores (2022).

Segundo Botelho (2011), para conseguir alcançar um bom resultado em uma pesquisa científica, é necessário seguir algumas fases, durante o processo de filtragem dos estudos que fazem parte do banco de dados, essas fases foram:

1. Verificação de duplicidade de artigos nos bancos de dados
2. Leitura rápida apenas dos títulos e resumos dos artigos
3. Leitura completa dos artigos

A pesquisa inicialmente conseguiu reunir 27 artigos, dos quais, após verificação de duplicidade, foram excluídos 5, restando 22 artigos para a fase de leitura rápida, onde outros 15 foram excluídos. Na fase de leitura completa, havia 7 estudos a serem analisados, desses, apenas 1 não se encaixava no tema proposto, sendo eliminado, restando 6 estudos para compor esse trabalho.

### 3. Resultados e Discussão

Segundo os estudos analisados, evidenciou-se que o hábito de mascar ou inalar o tabaco, traz malefícios ao corpo humano, resultado da abundância de restos do produto que ficam depositados nas dobras da mucosa oral, assim como, ficam em contato constante com a língua por longos períodos, causando prejuízo nos tecidos em que se depositam (Silva, 2021). O Quadro 1 demonstra os artigos selecionados para compor essa pesquisa, demonstrados por Título, Revista, Ano e Objetivo.

**Quadro 1** – Distribuição dos artigos segundo o título, revista, ano e objetivo.

	TÍTULO	REVISTA	ANO	OBJETIVO
01	Ansiiedade como fator etiológico do bruxismo - Revisão de literatura	Research, Society and Development	2020	Avaliar a prevalência do bruxismo em vigília e bruxismo do sono discutindo os aspectos relacionados à ansiedade
02	Associação do bruxismo diurno e noturno com a ansiedade: uma revisão integrativa	cccc	2020	Verificar na literatura a relação entre bruxismo diurno e noturno com a ansiedade.
03	Endometriose um problema de saúde pública: Revisão de literatura	Revista Saúde e Desenvolvimento	2020	Relatar quais são os inúmeros obstáculos que portadoras de endometriose enfrentam ao buscarem respostas sobre suas dores
04	Os Principais Impactos do Bruxismo na Qualidade da Vida Adulta: Revisão Integrativa de Literatura	ID on line	2022	Esse estudo se baseia na elaboração de uma pesquisa sobre os impactos do bruxismo na vida adulta
05	Prevalência dos sintomas da endometriose: Revisão Sistemática	Revista CES MEDICINA	2018	Estudar a frequência dos sintomas da endometriose em mulheres, associando os fatores etiológicos, dados epidemiológicos e o comprometimento dos sistemas por ela acometidos.
06	Assistência de enfermagem diante dos agravantes causados pela endometriose	Research, Society and Development	2021	Analisar os impactos psicológicos, e a assistência de enfermagem nas mulheres acometidas pela endometriose

Fonte: Autores (2022).

São muitos os malefícios do tabaco no organismo, como aumento da hipertensão arterial, risco elevado de doença cardíaca, acidente vascular cerebral, síndromes metabólicas, diabete e diversos tipos de cânceres. O uso do TSF depende muito da região e dos costumes da população, sua maior prevalência está na Venezuela e em tribos indígenas (Piano, 2017).

O tabaco possui inúmeras substâncias, dentre elas, muitos agentes cancerizáveis, como o benzopireno, nitrosamina e hidrocarboneto policíclico. Tais substâncias, quando em contato com a mucosa bucal, causam danos a todo o epitélio alcançado, o uso prolongado e constante causa diversas inflamações, de acordo com Leite et al., (2018), essas lesões podem ser predisponentes de câncer, entre outras doenças.

Um dos produtos encontrados no mercado, a base de TSF é o Chimó, feito com folhas de tabaco, bicarbonato de sódio, açúcar mascavo e cinzas da árvore mamoncillo, além de conter ou não aromatizantes e anis. Segundo González-Rivas (2017), o consumo ocorre através do depósito do produto por alguns minutos entre os lábios, bochecha e gengiva ou, no fundo, de vestibulo, após isso o chimó é cuspidado junto da saliva.

Outro ponto importante a respeito dos danos causados pelo tabaco são os perigos que sofrem os trabalhadores fumicultores, que também podem apresentar doenças vindas da sua atividade laboral. De acordo com Silva (2021), a Queilite Actínica surge como uma manifestação de lesão na pele e nos lábios, potencialmente maligna, ela surge pela exposição constante e direta ao sol sem o uso de protetor solar, ou seja, o tabaco não só causa danos aos consumidores como também em seus cultivadores.

A leucoplasia é uma das lesões mais associadas ao consumo de tabaco, é uma mancha ou placa branca que não sai pela raspagem, podendo afetar várias regiões da boca. É uma lesão com predisposição a ser maligna, dependendo de fatores como gênero, persistência da lesão por longos períodos, local de ocorrência, tamanho maior que 2 cm, não homogeneidade da forma, displasia epitelial e presença de Cândida Albicans (Lombardo et al., 2018).

Segundo Binda et al. (2021), o tabaco gera principalmente lesões de aspecto esbranquiçado, ocorridas por uma maior formação de queratina. Outra lesão bastante característica do consumo de tabaco, porém mais comumente no tabaco que gera fumaça, é a Estomatite Nicotínica (EN), que causa áreas brancas no palato, acompanhada ou não de várias pápulas com orifícios alargados e inchados. A EN é facilmente resolvida retirando o agente causador, ou seja, o hábito de fumar, após isso

as lesões regridem totalmente dentro de uma ou duas semanas.

O Quadro 2 relaciona as principais e mais comuns lesões associadas ao uso do tabaco, os tecidos moles são sensíveis a traumas, calor excessivo, irritações constantes e agentes químicos, quando associamos um produto como o tabaco, que possui diversas substâncias tóxicas a um uso constante ou contato direto nas mucosas, pode-se causar inflamações e alterações epiteliais, fatores predisponentes a muitas doenças como, por exemplo, candidíase oral, ceratose do TSF, leucoplasia, melanose do tabagista, Eritroleucoplasia, dentre outras (Cardoso, 2021).

**Quadro 2** - Principais lesões causadas em cavidade oral associadas ao consumo de tabaco sem fumaça.

TIPO CLÍNICO	CARACTERÍSTICAS DAS LESÕES	LOCAL COMUM	FATORES DE RISCO ASSOCIADO AO TABACO	TRATAMENTO
<b>Candidíase Oral</b>	Aspectos clínicos variáveis, de coloração branca e/ou vermelha, podendo ser aguda, crônica ou mucocutânea	Palato, mucosa jugal e língua	Hipossalivação	Remoção do fator predisponente, terapia medicamentosa antifúngica
<b>Ceratose do tabaco sem fumaça</b>	Placa branca com borda que se difunde na mucosa, em casos severos se torna espessa com aspecto coriáceo ou nodular	Áreas que apresentam contato direto com o tabaco sem fumaça	Consumo do tabaco sem fumaça	Cessação do hábito tabagista
<b>Eritroplasia</b>	Mácula ou placa eritematosa bem delimitada, com consistência macia, aveludada e assintomático	Palato mole, assoalho bucal e língua	Consumo do tabaco e bebidas alcoólicas podem estar envolvidos	Identifica�o e remo�o de possível fator irritativo
<b>Eritroleucoplasia/ Leucoeritroplasia ou Leucoplasia salpicada</b>	Caracterizada por lesões mistas, com colora�es brancas e vermelhas	Palato mole, palato duro, língua e outros	Consumo do tabaco e bebidas alcoólicas podem estar associados � sua manifesta�o	Identifica�o e remo�o de possível fator irritativo
<b>Leucoplasia</b>	Placa ou mancha branca não destacável através de raspagem	Vermelh�o do lábio, gengiva, mucosa jugal, assoalho bucal e língua	consumo do tabaco, etilismo, radia�o ultravioleta, microrganismos, traumas, entre outros	Identifica�o e remo�o de possível fator irritativo
<b>Melanose do tabagista</b>	�reas de pigmenta�o melânica, difusas e irregulares com colora�o acastanhada	Qualquer superfície da mucosa oral pode ser afetada, entretanto, acomete a gengiva vestibular anterior com maior frequência	Consumo do tabaco	Cessa�o do hábito tabagista. Em áreas com altera�es clínicas inesperadas realizar biópsia
<b>Queilite actínica</b>	Atrofia da borda do vermelh�o do lábio inferior, que apresenta superfície lisa e forma�o de áreas pálidas, podendo ser observadas áreas com descama�o superficial, fissura, erosão, ulcera�o e crostas	Vermelh�o do lábio inferior	Exposi�o solar cr�nica (destacando os profissionais envolvidos no cultivo do tabaco)	Cessa�o ao fator etiológico

Fonte: Quadro adaptado de Silva, (2021).

#### 4. Conclusão

Com base nos desfechos da pesquisa, foi possível identificar que as principais lesões em tecidos moles associadas ao consumo do TSF, foram a Candidíase oral, Ceratose do TSF, Leucoplasia, Melanose do tabagista e Eritroleucoplasia. Apesar das lesões citadas pelos autores serem diretamente ligadas ao consumo de TSF, muitas outras doenças estão relacionadas de alguma forma com as modifica es celulares, irrita es e inflama es causadas como resposta aos agentes químicos contidos no tabaco (Piano, 2017).

A partir das trajetórias bibliográficas dos pesquisadores, evidenciou-se que expor a mucosa bucal a agentes irritantes  

um dos fatores causadores de lesões orais, sendo o tabaco, um dos principais agentes ambientais e comportamentais que possui influência direta na predisposição das lesões em tecidos moles.

Os resultados desta pesquisa revelam que os profissionais da saúde devem estar preparados e aptos a identificar os aspectos e características das lesões associadas ao tabaco, sabendo diferenciá-las e distingui-las de outras lesões, assim como reconhecer e controlar seus fatores etiológicos (Binda et al. 2021).

Com isso, essa pesquisa se mostra importante, pois envolve estudos retrospectivos acerca do tema proposto e, em simultâneo, criam-se possibilidades de futuras pesquisas em torno das diferentes formas de uso do TSF e seus impactos na saúde do indivíduo, para haver melhor orientação quanto aos tratamentos e diagnósticos.

## Agradecimentos

Agradeço a dedicação e esforço do nosso orientador nesse trabalho, sua confiança em nossas habilidades fez crescer nossa estima pela pesquisa científica. Somos gratos por dividir essa jornada ao lado de um excelente profissional.

## Referências

- Alves, T. de A., Lira, A. C. da S., & Pachú, C. O. (2021). Biopsychosocial aspects related to tobacco consumption among university students: An integrative review. *Research, Society and Development*, 10(7), e11210716250. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16250>
- Bernardes-Souza, B., Patruz Ananias De Assis Pires, F., Madeira, G. M., Felício Da Cunha Rodrigues, T., Gatzka, M., Heppt, M. V., Omlor, A. J., Enk, A. H., Groneberg, D. A., Seeger, W., von Kalle, C., Berking, C., Corrêa, P., Suhre, J. L., Alfitian, J., Assis, A., & Brinker, T. J. (2018). Facial-Aging Mobile Apps for Smoking Prevention in Secondary Schools in Brazil: Appearance-Focused Interventional Study. *JMIR public health and surveillance*, 4(3), e10234. <https://doi.org/10.2196/10234>
- Binda, N. C., Sá, A. C. S. F. de., Borba, T. O. da S., Franco, A. G., Reis, J. L., Girard, B. P., Fernandes, N. D. L., Fernandes, J. D. L., Silva, J. V. L., Galvão, M. V. de A., Sales Junior, R. de O., Costa, J. M., Lima, T. M. S. S., Moreira, T. P. C., & Binda, A. L. C. (2021). Lesões brancas benignas da mucosa oral: apresentação clínica, diagnóstico e tratamento. *Research, Society and Development*, 10(13), e534101321526. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i13.21526>
- Brum, A. L., Baggio, D. K., Kolosque, F. P., & Goi, M. A. da C. B. (2020). Cadeia produtiva do tabaco na Região Sul do Brasil: estudo da composição e do relacionamento dos seus agentes. *Research, Society and Development*, 9(9), e852997769. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i9.7769>
- Botelho, L. L. R., Cunha, C. C. A., & Macedo, M. (2011). O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gestão e Sociedade*, 5(11), 121-136.
- Cardoso, T. C. A., Rotondano Filho, A. F., Dias, L. M., & Arruda, J. T. (2021). Aspects associated with smoking and health effects. *Research, Society and Development*, 10(3), e11210312975. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i3.12975>
- Costa, R. E. A. R. da, Paulo, S. A., Vieira, A. L., Balsamo, A. C. M., Brito, A. C. S., Mesquita, M. M. de., Souza, D. B., Souza, I. L. de, Pedrosa, A. L. de O., Müller, P. C. T., Rodrigues, K. S., Leal, T. L. S. L., Sipaúba, T. S., Mendes, A. M., Barroso, I. D., & Torres, I. L. (2020). Principais correlações do tabagismo com a COVID-19. *Research, Society and Development*, 9(9), e84996981. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i9.6981>
- González-Rivas, Juan P. et al. (2007) Chimó, a Smokeless Tobacco Preparation, is Associated with a Lower Frequency of Hypertension in Subjects with Type 2 Diabetes. *International Journal of Cardiovascular Sciences* 30(5), 373-379. <https://doi.org/10.5935/2359-4802.20170066>.
- Kfouri, Suely Aparecida et al. Fração de câncer de cabeça e pescoço atribuível ao tabaco e ao álcool em cidades de três regiões brasileiras. *Revista Brasileira de Epidemiologia*. 2018, 21, e180005. <https://doi.org/10.1590/1980-549720180005>.
- Lima, G. P., de Fátima Worm, R., & da Silva Ávila, J. (2020). Alternativas para utilização do tabaco. *Revista de administração dom alberto*, 7(11), 96-123 <https://revista.domalberto.edu.br/revisteadministracao/article/view/385/374>
- Leite, Rafaella B. et al. (2021) The influence of tobacco and alcohol in oral cancer: literature review. *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial*, 57, e2142021. <https://doi.org/10.5935/1676-2444.20210001>.
- Piano, M. R., Benowitz, N. L., Fitzgerald, G. A., Corbridge, S., Heath, J., Hahn, E., Pechacek, T. F., Howard, G. *American Heart Association Council on Cardiovascular Nursing* (2010). Impact of smokeless tobacco products on cardiovascular disease: implications for policy, prevention, and treatment: a policy statement from the American Heart Association. *Circulation*, 122(15), 1520-1544. <https://doi.org/10.1161/CIR.0b013e3181f432c3>
- Portes, L. H., Machado, C. V., Turci, S. R. B., Figueiredo, V. C., Cavalcante, T. M., & Silva, V. L. D. C. (2018). A Política de Controle do Tabaco no Brasil: um balanço de 30 anos. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23, 1837-1848.
- Ribeiro, S. C., Pires, G. A. R., Charlo, P. B., Rodrigues, T. F. C. da S., Paiano, M., Radovanovic, C. A. T., & Salci, M. A. (2020). O consumo de derivados do tabaco por adolescentes: Revisão integrativa da literatura. *Saúde Coletiva* (Barueri), 9(51), 2005-2012. <https://doi.org/10.36489/saudecoletiva.2019v9i51p2005-2012>
- Regezi, J. (2017). *Patologia Oral* (7th ed.). Grupo GEN. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788595152953>

Sakaguti, S. A. K. (2018). Tipos de tabaco e bebidas alcoólicas e câncer de cabeça e pescoço (Doctoral dissertation, Universidade de São Paulo).

Salmito, m. D. A., silva, é. M. D., dias, n. D. C., costa, g. J., & lima, j. T. D. O. (2021). Perfil tabágico e sobrevida dos pacientes idosos com câncer admitidos no serviço de Oncogeriatrics do Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira-IMIP. <https://tcc.fps.edu.br/handle/123456789/1/browse?type=author&order=ASC&rpp=20&value=SALMITO%2C+Marcela+de+Abreu+e+Lima>

Santos Melo, E., & Aragaki, S. S. (2019). Ampliação do tratamento do tabagismo para a atenção básica no município de palmeira dos índios-al: uma atuação multidisciplinar. *Gep News*, 2(2), 439-447.

Silva, L. C. C. da et al. (2016) Smoking control: challenges and achievements. *Jornal Brasileiro de Pneumologia* 42(4), 290-298. <https://doi.org/10.1590/S1806-3756201600000145>.

Souza, M. T. de, Silva, M. D. da & Carvalho, R. (2010) Integrative review: what is it? How to do it? *Einstein* 8(1). 102-106. <https://doi.org/10.1590/S1679-45082010RW1134>.