

## Os cuidados necessários para pacientes pós-cirurgia bariátrica

Necessary care for patients after bariatric surgery

Cuidados necesarios para los pacientes después de la cirugía bariátrica

Recebido: 07/10/2022 | Revisado: 20/10/2022 | Aceitado: 24/10/2022 | Publicado: 28/10/2022

**Eduarda Marisa do Nascimento Mariano**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2720-5335>  
Faculdade Integrada Carajás, Brasil  
E-mail: [duda\\_marisa@hotmail.com](mailto:duda_marisa@hotmail.com)

**Lais Goulart de Oliveira Aguiar**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8623-1461>  
Faculdade Integrada Carajás, Brasil  
E-mail: [laisgoulart.h.p@gmail.com](mailto:laisgoulart.h.p@gmail.com)

**Patrícia Maria Lima Silva de Sousa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2985-5163>  
Universidade Federal do Pará, Brasil  
E-mail: [patriciamlss@hotmail.com](mailto:patriciamlss@hotmail.com)

### Resumo

A cirurgia bariátrica consiste numa intervenção cirúrgica indicada para os casos graves de obesidade, doença crônica desencadeada pelo ganho excessivo de peso, que pode ser associada a outras doenças que afetam diretamente a qualidade de vida humana. Nesse sentido, com foco em minimizar os riscos de reganho de peso, o presente trabalho tem como objetivo mostrar os cuidados necessários na cirurgia pós-bariátrica, ressaltando as principais intercorrências ocorridas depois da cirurgia, que podem desencadear novamente o ganho de peso. Trata-se de uma revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa, realizada nas bases de dados online Biblioteca Virtual em Saúde (BVS BRASIL) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), utilizando as palavras-chave: Cirurgia Bariátrica; Obesidade; Redução de Peso; Gastrectomia. Frente aos achados, percebeu-se a necessidade de informação e conscientização dos pacientes frente aos cuidados de alimentação e saúde mental, para que não haja maiores intercorrências no pós-cirúrgico e haja retomada do quadro inicial de obesidade do paciente.

**Palavras-chave:** Cirurgia bariátrica; Obesidade; Redução de peso; Gastrectomia.

### Abstract

Bariatric surgery is a surgical intervention indicated for severe cases of obesity, a chronic disease triggered by excessive weight gain, which can be associated with other diseases that directly affect human quality of life. In this sense, with a focus on minimizing the risks of weight regain, the present work aims to show the necessary care in post-bariatric surgery, highlighting the main complications that occur after the surgery, which can trigger weight gain again. This is a bibliographic review, with a qualitative approach, carried out in the online databases Biblioteca Virtual em Saúde (BVS BRASIL) and Scientific Electronic Library Online (SciELO), using the keywords: Bariatric surgery; Obesity; Weight reduction; Gastrectomy. In view of the findings, the need for information and awareness of patients regarding food and mental health care was perceived, so that there are no major complications in the post-surgical period and there is a resumption of the patient's initial condition of obesity.

**Keywords:** Bariatric surgery; Obesity; Weight reduction; Gastrectomy.

### Resumen

La cirugía bariátrica es una intervención quirúrgica indicada para casos severos de obesidad, una enfermedad crónica desencadenada por un aumento excesivo de peso, que puede estar asociada a otras enfermedades que afectan directamente la calidad de vida humana. En ese sentido, con un enfoque en minimizar los riesgos de la recuperación de peso, el presente trabajo tiene como objetivo mostrar los cuidados necesarios en el post-cirugía bariátrica, destacando las principales complicaciones que ocurren después de la cirugía, que pueden desencadenar nuevamente el aumento de peso. Se trata de una revisión bibliográfica, con abordaje cualitativo, realizada en las bases de datos en línea Biblioteca Virtual em Saúde (BVS BRASIL) y Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando las palabras clave: Cirugía bariátrica; Obesidad; Reducción de peso; Gastrectomía. Ante los hallazgos, se percibió la necesidad de información y concientización de los pacientes sobre la alimentación y el cuidado de la salud mental, para que no se presenten mayores complicaciones en el posquirúrgico y se reanude la condición inicial de obesidad del paciente.

**Palabras clave:** Cirugía bariátrica; Obesidad; Reducción de peso; Gastrectomía.

## 1. Introdução

A obesidade tem sido cada vez mais recorrente na população tornando-se um problema de saúde pública. Trata-se de uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal que traz vários riscos associados para a saúde do indivíduo (Streb, 2020).

O emagrecimento é sem dúvidas a maior forma de combater a obesidade. Nesse sentido, a cirurgia bariátrica se apresenta como um procedimento de grande valia na busca de emagrecimento, uma vez que proporciona resultados graduais e reais aos pacientes. Bodruc et al. (2022) ressalta que os procedimentos bariátricos são intervenções seguras e eficazes para pacientes com obesidade e de alto risco.

A cirurgia bariátrica consiste em uma intervenção cirúrgica auxiliadora no combate à obesidade e que auxilia no controle das comorbidades associadas. Isso porque os benefícios deste procedimento, atua na resolução ou melhora acentuada de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e hiperlipidemia (Silva et al., 2020).

É notório que sua adesão tem se tornado cada vez mais comum, refletindo o número de pessoas obesas na sociedade e reforçando a doença nutricional como um problema de saúde pública (Zyger et al., 2016).

Porém, verifica-se que alguns pacientes possuem dificuldades em obter sucesso a longo prazo. Frente a essa realidade, é importante verificar os cuidados necessários para pacientes pós-cirurgia bariátrica, para que não haja reganho de peso, sendo este desencadeado por diversos motivos, o que requer atenção dos pacientes principalmente em termos alimentares e estilo de vida.

Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo de mostrar os cuidados necessários para pacientes de pós-cirurgia bariátrica, de forma a garantir o sucesso na perda de peso e melhoria na qualidade de vida.

De forma, que o presente trabalho se apresenta como um veículo de aprendizado sobre esses cuidados, uma vez que ressalta algumas particularidades dos pacientes no pós-cirúrgico, trazendo uma realidade pouco explícita.

## 2. Metodologia

O presente projeto é caracterizado como pesquisa bibliográfica, e tem como intuito levantar material atualizado de estudo sobre o tema evitando-se assim a repetição de erros (Lakatos & Marconi, 2017). O trabalho traz uma metodologia sistemática, e utiliza os descritos de Estrela (2018) como suporte metodológico para as etapas de seu desenvolvimento.

Para realização da pesquisa, foi definido o objeto de estudo e objetivos do trabalho, de forma a facilitar os achados documentados atuais, dispostos em livros, artigos científicos e monografias, com recorte temporal dos últimos 5 anos, sendo utilizados os que se encontram em concordância com o objetivo desse trabalho.

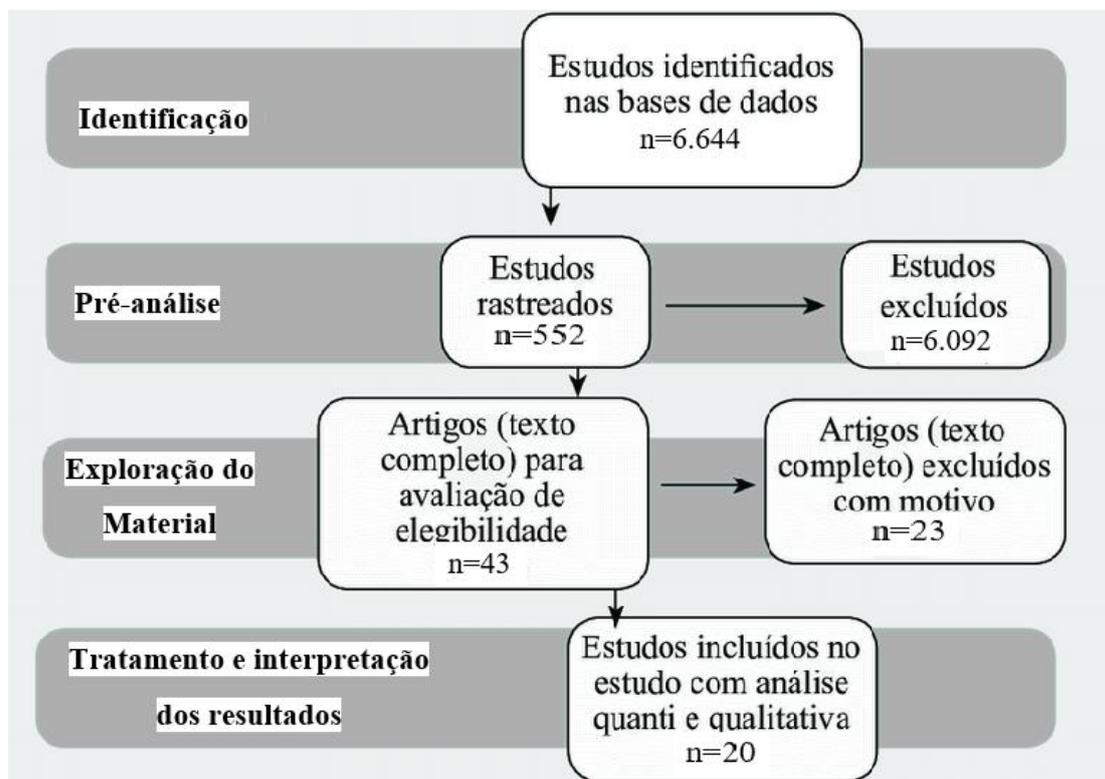
Trata-se de uma pesquisa qualitativa, a qual sua busca de documentos será realizada a partir das bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS BRASIL) e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), utilizando as palavras-chave Cirurgia Bariátrica; Obesidade; Redução de Peso; Gastrectomia.

Os achados científicos buscam ressaltar os aspectos relevantes da cirurgia bariátrica frente à obesidade, descrever os benefícios e os riscos de uma cirurgia bariátrica, mostrar ao paciente os principais problemas recorrentes no pós-cirúrgico, relatar a importância do acompanhamento psicológico no pós-bariátrica e descrever a importância de uma equipe multidisciplinar desde o planejamento até a pós-cirurgia, em especial o profissional de Enfermagem.

Para tal, utilizou-se da análise de conteúdo como forma de tratamento da pesquisa, seguindo as recomendações de Bardin (2011), que ressalta como principais etapas nesse processo, a pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados obtidos e interpretação dos artigos que contribuem para a pesquisa.

A Figura 1 traz o fluxograma da filtragem dos artigos encontrados nas bases de dados, bem como em cada etapa de análise do conteúdo. Já o Quadro 1, traz alguns dos principais artigos que ratificaram as discussões acerca da temática abordada.

**Figura 1** - Fluxo de filtragem dos artigos.



Fonte: Autores (2022).

**Quadro 1** - Artigos que compõem a análise de conteúdo.

AUTOR	ARTIGO	ANO	ASSUNTO
Schakarowski et al.	Percepção de risco da cirurgia bariátrica em pacientes com diferentes comorbidades associadas à obesidade.	2018	Indicação de intervenção cirúrgica
Castanha et al.	Avaliação da qualidade de vida, perda de peso e comorbidades de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.	2018	Vantagens da cirurgia
Menezes & Nascimento	Reganho de peso pós-cirurgia bariátrica: revisão bibliográfica	2020	Problemas recorrentes na pós-cirurgia
Rodrigues et al.	Cirurgia bariátrica por bypass gástrico em Y de Roux: abordagem da técnica e de possíveis complicações tardias no pós-operatório	2020	Problemas recorrentes na pós-cirurgia
Rosales et al.	Gravidez pós cirurgia bariátrica: uma revisão integrativa	2020	Problemas recorrentes na pós-cirurgia
Alves et al.	Cirurgia Bariátrica: atuação do enfermeiro na qualidade de vida pós-cirurgia.	2022	Profissionais envolvidos

Fonte: Autores (2022).

### **3. Resultados e Discussão**

#### **Obesidade e cirurgia bariátrica**

A obesidade é uma doença crônica caracterizada principalmente pelo excesso de peso. A doença afeta a qualidade de vida das pessoas, limitando a execução de atividades cotidianas e interferindo na vida social, uma vez que não há adaptações necessárias às necessidades da pessoa obesa em todos os locais (Pezzim et al., 2020).

Trata-se de uma das condições de saúde mais prevalentes do século XXI. Isso porque, embora esteja associada a fatores genéticos, ela também é reflexo de hábitos que vêm ganhando cada vez mais espaço: alimentação desequilibrada e sedentarismo (Sanchez, 2021).

É importante ressaltar, que o parâmetro utilizado no diagnóstico consiste no Índice de Massa Corporal (IMC), ao qual relaciona a altura com o peso do indivíduo, sendo o peso considerado normal quando este resultado é entre 18,5 e 24,9. E, para se considerar obeso, apresenta IMC estando acima de 30, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), sendo indicado para cirurgia bariátrica, os que se encontra a partir do IMC 40 (Ferriani et al., 2019).

O número de pessoas obesas tem aumentado, e com isso algumas preocupações, tendo em vista que a obesidade propicia o desenvolvimento de outras doenças, se tornando um problema de saúde pública (Dias et al., 2017).

Nesse sentido, Rodrigues et al. (2020) compreende a necessidade do estímulo ao emagrecimento, como forma de busca da saúde da pessoa obesa, a qual deve ser feita de forma gradual e com acompanhamento médico, sendo em algumas vezes optada pela cirurgia bariátrica como recurso para este fim.

Abreu et al. (2021) diz que a perda de peso tem que ser estimulada, seja por mudança dos hábitos de vida, seja por tratamentos hormonais/medicamentosos ou cirurgia bariátrica. A obesidade persistente traz transtornos e comorbidades que culminam com a diminuição da qualidade de vida.

A cirurgia bariátrica, também conhecida como gastroplastia e cirurgia de redução de estômago, consiste em um procedimento cirúrgico que tem o objetivo de proporcionar aos pacientes a perda de peso. Porém, esse recurso não deve ser encarado como uma primeira alternativa, mas como opção final para o emagrecimento (Rodrigues et al., 2020).

É importante a compreensão da qual a cirurgia bariátrica, embora venha sendo mais aceita por médicos e pacientes, só deve ser considerada no processo de emagrecimento quando o paciente não houver mais recursos para atingir esse objetivo (Rodrigues et al., 2020).

#### **Benefícios e riscos da cirurgia bariátrica**

Tendo em vista que a obesidade afeta inúmeros aspectos da vida, bem como no emagrecimento como forma de melhora no quadro, a cirurgia bariátrica se apresenta como um recurso de grande valia nesse processo (Rodrigues et al., 2020). Porém, é válido dizer, que há alguns aspectos a serem considerados quando se pensa na cirurgia, uma vez que há alguns benefícios, mas existem alguns fatores de riscos que devem ser levados em consideração (Schakarowski et al., 2018).

Segundo Castanha et al. (2018), entre os benefícios apresentados pela cirurgia bariátrica, pode-se citar a perda de peso, melhora significativa no progresso de outras doenças associadas ao excesso de peso, como diabetes e hipertensão. Ou seja, a cirurgia traz grandes mudanças na qualidade de vida, tendo em vista a melhora apresentada nas comorbidades relacionadas à obesidade (Schakarowski et al., 2018).

Mas, é importante ressaltar que a cirurgia por si só não resolve todos os aspectos que envolvem a obesidade, sendo necessário uma atenção aos riscos da cirurgia, aos problemas recorrentes dela, bem como ao tratamento posterior (Silva et al., 2020).

Nesse sentido, há algumas preocupações que devem ser consideradas no pós-cirúrgico, sendo estes recorrentes (Silva et al., 2020). Entre os problemas observados, pode-se citar a menor absorção dos nutrientes no organismo, o reganho de peso decorrente da alimentação, gravidez e outros.

### **Reganho de peso**

A perda de peso pós cirurgia é gradativa e exige que os pacientes se dediquem nas mudanças de hábitos para que o processo de emagrecimento continue sendo realizado de forma positiva. Isso porque, pode acontecer que após o procedimento cirúrgico os pacientes retomem o ganho de peso, tendo em vista que aproximadamente 50% dos pacientes retornaram ao peso inicial após 5 anos de cirurgia (Menezes & Nascimento, 2020). Kortchmar et al., (2018) ressaltam ainda que geralmente em um ano de cirurgia, as pessoas apresentam dificuldade de manutenção do peso, principalmente as mulheres.

Vale ressaltar, que entre os fatores associados ao reganho de peso, estão o sedentarismo, hábitos alimentares inadequados, compulsão por alimentos, excesso no consumo de álcool, e até mesmo questões relacionadas a técnica cirúrgica, como comprimento da bolsa gástrica e anastomose gastrojejunal (Menezes & Nascimento, 2020).

De uma forma geral, entende-se que no que se refere ao reganho de peso, o principal desafio não é a perda de peso, mas sua manutenção, sendo esta responsável por elevar os riscos à saúde física e emocional (Menezes & Nascimento, 2020). Uma vez que, à medida que o tempo da cirurgia vai se distanciando, essas pessoas vão retomando suas experiências anteriores frente à obesidade no mundo da vida (Kortchmar et al., 2018).

### **Gravidez pós cirurgia bariátrica**

É comum que após a cirurgia bariátrica haja um aumento da fertilidade, uma vez que ocorre a diminuição de gordura no corpo, que em excesso, interfere na capacidade de ovulação da mulher, afetando diretamente um processo de gestação (Rosales et al., 2020).

Porém, quando se pensa na gestação pós cirurgia, é importante levar em consideração algumas complicações que podem surgir ao longo do período gestacional, requerendo da mãe que haja um bom acompanhamento médico e cuidados específicos (Rosales et al., 2020).

Entende-se os benefícios que podem surgir com a perda de peso, dos quais pode-se ver a diminuição de chances de diabetes gestacional, hipertensão, pré-eclâmpsia e eclâmpsia, bebês grandes para a idade gestacional, hemorragias puerperais e incidência de cesariana (Shawe et al., 2019).

Mas, deve-se levar em consideração que nos primeiros meses pós-cirúrgico, o paciente sofre uma perda brusca de peso, o que pode interferir diretamente no desenvolvimento e saúde do bebê, uma vez que há uma falta de absorção de vitamina B12, ferro, cálcio e vitamina D pelo organismo da paciente (Shawe et al., 2019). Ou seja, complicações como restrição de crescimento intrauterino, parto prematuro e bebês pequenos para a idade gestacional podem ser desenvolvidos ao longo da gestação após uma submissão à cirurgia bariátrica (Rosales et al., 2020).

Além disso, as gestantes com histórico de procedimento de desvio gástrico encontram-se em um grupo de maior risco a desenvolver hérnias internas, as quais apresentam um potencial bastante elevado a desenvolver consequências muito graves em relação a elas, como por exemplo a necrose intestinal ou até mesmo perfuração aguda. Tais condições podem estimular partos cesáreos agudos e/ ou precoces ou até mesmo casos excepcionais com resultado de morte materna e fetal (Falcone et al., 2018).

Dessa maneira, percebe-se a necessidade de cuidados frequentes durante a gestação, sendo estes repassados por meio de acompanhamento de uma equipe médica disciplinar que esteja atenta para os cuidados da paciente pós-bariátrica enquanto grávida (Rosales, 2020).

### **Acompanhamento psicológico**

A pessoa obesa enfrenta inúmeros problemas que afetam não somente sua saúde física, mas mental e emocional (Silva et al., 2020). Assim, é necessário que um profissional de psicologia esteja inserido em todo processo que envolve a cirurgia bariátrica.

Uma avaliação psiquiátrica é fundamental no período pré-operatório, uma vez que alguns riscos devem ser considerados quando se volta para transtornos ou dependência química, por exemplo. Demonstrando assim, que o tratamento prévio do transtorno psiquiátrico associado à obesidade pode ser fundamental para o sucesso do procedimento cirúrgico (Delapria, 2019).

Mas, a indicação do acompanhamento psicológico deve ser considerada como uma avaliação importante tanto antes quanto depois da cirurgia, sendo realizada de forma cautelosa estando o profissional atento a todo histórico e etapas do paciente frente à cirurgia. Nesse sentido, o profissional deve estar integrado à equipe multidisciplinar que acompanha o paciente (Delapria, 2019).

Percebe-se então a importância de frisar que seu papel vai além de habilitar os pacientes para a cirurgia, ou seja, a avaliação psicológica não se resume somente à identificação de transtornos mentais, mas está voltado para o acompanhamento geral desse paciente (Delapria, 2019). De forma tal, que o paciente deva ser acompanhado posterior à cirurgia de forma regular e periódica, permitindo melhor monitoramento do seu quadro.

Tal acompanhamento é muito relevante, tendo em vista os problemas decorrentes do súbito emagrecimento, que incorre em grandes expectativas a curto e longo prazo, podendo desencadear problemas de ansiedade e depressão (Pezzim et al., 2020).

### **Importância do acompanhamento da equipe multidisciplinar, em especial a enfermagem**

O paciente de cirurgia bariátrica necessita de uma equipe médica que o acompanhe e dê assistência necessária. Nesse contexto o profissional de enfermagem se apresenta como fundamentais em todo esse processo, tanto antes da cirurgia, quanto no pós-cirúrgico, atuando como parte complementar da equipe, fornecendo ao paciente no atendimento às suas necessidades básicas (Alves et al., 2022).

Alves et al. (2022) ressalta ainda que a figura do profissional dentro do contexto cirúrgico consiste na orientação referente aos cuidados, assegurando assim uma assistência de qualidade. Esse tipo de ensino é de grande valia, tendo em vista as dificuldades apresentadas por pacientes nos pós cirurgia em seguir as recomendações necessárias para o tratamento adequado.

Rodrigues et al. (2020) afirma que no período do pós-operatório, a enfermagem se destina aos cuidados, de forma a prevenir ou tratar possíveis complicações provenientes do procedimento cirúrgico. Nesse sentido, o autor reforça que a equipe de enfermagem deve observar o paciente de forma a verificar se ele se encontra dentro dos parâmetros de normalidade esperado.

Além disso, é papel da enfermagem verificar as particularidades desse paciente, de forma que as condutas realizadas se adequem ao perfil desse paciente, planejando maneiras de trabalho que permita uma maior integração entre os procedimentos padrões de cuidado já estabelecidos com as necessidades individuais do paciente, proporcionando ainda a participação da família para que se tenha o sucesso esperado pela cirurgia (Rodrigues et al., 2020).

Frente à literatura referente aos cuidados direcionados à pacientes pós-cirurgia bariátrica, verifica-se que a principal preocupação em torno do procedimento está na redução de peso, e conseqüentemente combate à obesidade bem como a melhoria na qualidade de vida, tendo em vista os ganhos de saúde frente às comorbidades associadas à doença.

Apesar da eficácia da cirurgia bariátrica frente à diminuição de peso, a mesma não é indicada para todos os pacientes com obesidade, mas, como recurso último no combate à obesidade, tendo em vista a existência de meios menos invasivo ao corpo, como uma intervenção cirúrgica.

Além disso, é importante ressaltar que o procedimento em si não fornece a garantia frente ao emagrecimento, uma vez que há alguns fatores considerados relevantes na busca de sucesso a longo prazo nesse processo, tais como o cuidado com a alimentação, a prática de atividade física e a busca de saúde mental.

A alimentação e atividade física compõem a base de práticas essenciais na busca de saúde, pois refletem na diminuição de doenças, níveis de estresses, mobilidade, aumento de força, entre outras vantagens. Assim como o cuidado com a saúde mental, que geralmente se dá por meio de acompanhamento psicológico ou psiquiátrico, sendo que estes voltados para paciente pós-bariátrica permitem visualizar as possíveis intercorrências que influenciam o aumento de peso, tratando os problemas associados à compulsividade alimentar de cada paciente.

De uma forma geral, o levantamento dos cuidados necessários no pós-cirurgia facilita a compreensão do processo, minimizando problemas futuros e permitindo que o paciente se responsabilize quanto aos resultados obtidos.

#### 4. Considerações Finais

Tendo em vista os descritores apontados ao longo do trabalho, ressaltando os pontos mais relevantes acerca dos cuidados no pós-bariátrica, compreende-se que o procedimento cirúrgico não deve ser visto como uma ação isolada na promoção de saúde, mas como parte de um processo que envolve o trabalho em conjunto de paciente e profissionais de saúde.

Conclui-se que, frente ao objetivo de reduzir as chances de reganho de peso, garantir a continuidade do tratamento, mudanças no estilo de vida, melhoria alimentar, bem como acompanhamento médico e psicológico reforçam o sucesso da bariátrica a longo prazo.

Dessa maneira, o trabalho agrega conhecimento acerca da temática, contribuindo para pacientes, profissionais e estudantes da área de saúde, fortalecendo os conceitos e ressaltando os riscos que envolve a cirurgia bariátrica.

Além disso, o trabalho visa contribuir para o direcionamento de pesquisas futuras na área podendo abordar o tema pela perspectiva dos pacientes e profissionais frente às dificuldades diárias no processo de redução de peso e desafios enfrentados no pré e no pós cirurgia, ressaltando os pontos mais deficientes de falta de informação ou verificando recursos que auxiliem os envolvidos, bem como o cumprimento de seus objetivos frente ao problema.

#### Referências

- Abreu, F. C., Silva, J. D. F. M., Matos, J. C., de Almeida Ladeia, I., Duarte, B. S., & Guimarães, A. S. (2021). Efetividade entre a cirurgia bariátrica e as dietas convencionais a longo prazo: uma revisão de literatura. *Revista Científica UNIFAGOC-Saúde*, 6(1), 57-64. <https://revista.unifagoc.edu.br/index.php/saude/article/view/691>
- Alves, F. L. D. A. M., Lira, L. R., de Medeiros Melo, T. T., da Silva, P. F., de Medeiros Melo, R. T., de Sousa Lima, L., ... & Abrão, R. K. (2022). Cirurgia bariátrica: atuação do enfermeiro na qualidade de vida pós-cirurgia. *Research, Society and Development*, 11(3), e5311326214 <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/26214>
- Bardin, L. (2011). *Análise de conteúdo*. São Paulo: Edições 70, p. 229.
- Bodruc, V. P. O., Pinto, C. T., Pinto, R. T., Diniz, M. D. F. H. S., & de Almeida Sanches, S. R. (2022). Obesidade e cirurgia bariátrica no contexto da COVID-19: uma revisão narrativa: Obesity and bariatric surgery in the context of COVID-19: a narrative review. *Studies in Health Sciences*, 3(2), 866-880. <https://studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/shs/article/view/460>
- Castanha, C. R., Ferraz Á. A. B., Castanha, A. R., Belo, G. Q. M. B., Lacerda, R. M. R., & Vilar, L. (2018). Avaliação da qualidade de vida, perda de peso e comorbidades de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*, 45(3) e1864. <https://doi.org/10.1590/0100-6991e-20181864>
- Delapria, A. M. T. (2019). A importância do acompanhamento psicológico no pré e pós-operatório da cirurgia bariátrica. *Revista Uninga*, 56(S1), 78-88. <https://revista.uninga.br/uninga/article/view/119>

- Dias, P. C., Henriques, P., Anjos, L. A. D., & Burlandy, L. (2017). Obesidade e políticas públicas: concepções e estratégias adotadas pelo governo brasileiro. *Cadernos de Saúde Pública*, 33, e00006016. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00006016>
- Estrela, C. (2018). *Metodologia Científica: Ciência, Ensino, Pesquisa*. Editora Artes Médicas.
- Falcone, V., Stopp, T., Feichtinger, M., Kiss, H., Eppel, W., Husslein, P. W., ... & Göbl, C. S. (2018). Pregnancy after bariatric surgery: a narrative literature review and discussion of impact on pregnancy management and outcome. *BMC pregnancy and childbirth*, 18(1), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12884-018-2124-3>
- Ferriani, L. O., Coutinho, E. S. F., Silva, D. A., Faria, C. P. D., Molina, M. D. C. B., Benseñor, I. J. M., & Viana, M. C. (2019). Subestimativa de obesidade e sobrepeso a partir de medidas autorrelatadas na população geral: prevalência e proposta de modelos para correção. *Cadernos de Saúde Pública*, 35, e00065618. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00065618>
- Kortchmar, E., Merighi, M. A. B., Conz, C. A., Jesus, M. C. P. D., & Oliveira, D. M. D. (2018). Reganho de peso após a cirurgia bariátrica: um enfoque da fenomenologia social. *Acta Paulista de Enfermagem*, 31, 417-422. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201800058>
- Lakatos, E. M. & Marconi, M. A. (2017). *Metodologia do Trabalho Científico*. 8 ed. São Paulo: Atlas.
- Menezes, R. P. de & Nascimento, T. K. da S. (2020). *Reganho de peso pós-cirurgia bariátrica: revisão bibliográfica*. Monografia (Graduação em Nutrição) - Centro Universitário Fametro, Fortaleza. <http://repositorio.fametro.com.br/jspui/handle/123456789/378>
- OMS - Organização Mundial da Saúde. (1995). Classificação do índice de massa corporal - relatório de uma consulta da OMS sobre obesidade. Genebra: OMS. Relatório Técnico Série 854. [http://www.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro\\_3.html](http://www.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html)
- Pezzim, I. M., Firmino, A. P. O., Carvalho, R. D., Romero, W. G., Wandekoken, K. D., Fiorin, B. H., & Lopes, A. B. (2020). Ansiedade contribui para o aumento do grau de dependência da assistência de enfermagem no pós-operatório imediato de cirurgia bariátrica. *Revista Mineira de Enfermagem*, 24, 1-8. <https://doi.org/10.5935/1415-2762.20200058>
- Rodrigues, R. C. B., de Figueiredo, D. M., Mesquita, A. C., Alkimim, E. R., da Silveira Peixoto, F. H., de Paula Leite, J. V., ... & Pereira, N. K. (2020). Cirurgia bariátrica por bypass gástrico em Y de Roux: abordagem da técnica e de possíveis complicações tardias no pós-operatório. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 16, e4979. <https://doi.org/10.25248/rea.e4979.2020>
- Rosales, J. J. B., Camac, L. A. L., Cardoso, J. L. R., Nascimento, L. B., & Westry, A. G. A. (2020). Gravidez pós cirurgia bariátrica: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 12(2), e3043. <https://doi.org/10.25248/reas.e3043.2020>
- Sanchez, C. L. (2021). Atualidades sobre cirurgia bariátrica. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, 3(4), 07-21. <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2021v3n2p07-21>
- Silva, F. G., Sousa, M. De O., Santos, G. R. L. & Botelho, R. M. N. (2020). A autoestima em pacientes no pós-cirúrgico de cirurgia bariátrica. *Brazilian Journal of Developmen*, 6(10), 82792-82805. <https://doi.org/10.29327/conpsiflu.147778>
- Schakarowski, F. B., Padoin, A. V., Mottin, C. C., & Castro, E. K. D. (2018). Percepção de risco da cirurgia bariátrica em pacientes com diferentes comorbidades associadas à obesidade. *Trends in Psychology*, 26, 339-346. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413389X2018000100013&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413389X2018000100013&lng=pt&nrm=iso)
- Shawe, J., Ceulemans, D., Akhter, Z., Neff, K., Hart, K., Heslehurst, N., ... & Devlieger, R. (2019). Pregnancy after bariatric surgery: consensus recommendations for periconception, antenatal and postnatal care. *Obesity Reviews*, 20(11), 1507-1522. <https://doi.org/10.1111/obr.12927>
- Streb, A. R., Duca, G. F. D., Silva, R. P. D., Benedet, J., & Malta, D. C. (2020). Simultaneidade de comportamentos de risco para a obesidade em adultos das capitais do Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25(8), 2999-3007. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020258.27752018>
- Zyger, L. T., Zanardo, V. P. S., & Tomicki, C. (2016). Nutritional profile and lifestyle of patients before and after bariatric surgery. *Scientia Medica*, 26(3), ID23707. <https://doi.org/10.15448/1980-6108.2016.3.23707>