

## **Efeitos da acupuntura no alívio das dores provenientes das disfunções temporomandibulares: revisão integrativa da literatura**

Effects of acupuncture on pain relief from temporomandibular disorders: integrative literature review

Efectos de la acupuntura en el alivio del dolor de los trastornos temporomandibulares: revisión integrativa de la literatura

Recebido: 09/10/2022 | Revisado: 26/10/2022 | Aceitado: 30/10/2022 | Publicado: 04/11/2022

**Karina Luciane Arias Gonzalez Cancela**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7802-0197>

Instituto Karina Cancela, Brasil

E-mail: [kalucancela@hotmail.com](mailto:kalucancela@hotmail.com)

**Durcilene Felix de Oliveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4011-0293>

Centro Universitário da Fundação Assis Gurgacz, Brasil

E-mail: [durcifelix565@gmail.com](mailto:durcifelix565@gmail.com)

**Bruna Caroline Ruthes de Souza**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2157-0830>

UniGuairacá Centro Universitário, Brasil

E-mail: [brunaruthesouza@hotmail.com](mailto:brunaruthesouza@hotmail.com)

**Fabio Jose Antonio Da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5881-6438>

Universidade Norte do Paraná, Brasil

E-mail: [fjas81@hotmail.com](mailto:fjas81@hotmail.com)

**Maria Eduarda Pereira da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3065-6652>

Faculdade Pernambucana de Saúde, Brasil

E-mail: [mariaa\\_eduarda4@hotmail.com](mailto:mariaa_eduarda4@hotmail.com)

**Milton Meneleu Martins Junior**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7995-2623>

Centro Universitário UniBrasil, Brasil

E-mail: [milton.protese.odontologica@gmail.com](mailto:milton.protese.odontologica@gmail.com)

**José Victor Lima de Souza**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0016-9984>

Universidade de Gurupi, Brasil

E-mail: [josevlsouza@unirg.edu.br](mailto:josevlsouza@unirg.edu.br)

**Katia Rosa Pinheiro**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5630-727X>

Universidade da Amazônia, Brasil

E-mail: [katiapinheirofisio@gmail.com](mailto:katiapinheirofisio@gmail.com)

**Mariana Cicarelli Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0243-6444>

Una Contagem, Brasil

E-mail: [marianacicarelli.biomed@gmail.com](mailto:marianacicarelli.biomed@gmail.com)

**Francisco Ronner Andrade da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2216-4271>

Faculdade São Francisco da Paraíba, Brasil

E-mail: [ronner\\_andrade@hotmail.com](mailto:ronner_andrade@hotmail.com)

### **Resumo**

Os Distúrbios Temporomandibulares (DTM), são um conjunto de condições clínicas caracterizadas por vários sinais e sintomas de dor e disfunções, que afetam diretamente a articulação temporomandibular. Dependendo da intensidade e da duração, é fundamental que um plano terapêutico seja realizado para a cura e/ou o controle da disfunção. Para tanto, o tratamento ideal só pode ser definido pelo Cirurgião Dentista. Além dos métodos convencionais de tratamento da dor, a acupuntura é um método da medicina alternativa e um ramo da medicina tradicional chinesa onde são inseridas finas agulhas no corpo do paciente. O objetivo deste estudo foi identificar na literatura, evidências científicas acerca da eficácia da acupuntura no alívio das dores temporomandibulares. Para a realização desta pesquisa, foi feita uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e exploratório, a partir de pesquisa eletrônica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados científicas: LILACS, SCIELO, MEDLINE e BRISA. A partir da análise da literatura,

foi evidenciado que a acupuntura é eficaz por agir diretamente no eixo hipotálamo-pituitário-adrenal, é uma terapia sem contraindicações, indolor e de baixo custo. Além disso, os efeitos positivos da acupuntura, auxiliando na terapia da dor crônica, a partir da liberação de opioides que agem diretamente no local da dor, substituindo geralmente a ingestão de fármacos.

**Palavras-chave:** Acupuntura; Disfunção temporomandibular; Dor orofacial.

### Abstract

Temporomandibular Disorders (TMD) are a set of clinical conditions characterized by various signs and symptoms of pain and dysfunction, which directly affect the temporomandibular joint. Depending on the intensity and duration, it is essential that a therapeutic plan is carried out for the cure and/or control of the dysfunction. Therefore, the ideal treatment can only be defined by the Dental Surgeon. In addition to conventional pain management methods, acupuncture is a method of alternative medicine and a branch of traditional Chinese medicine where fine needles are inserted into the patient's body. The objective of this study was to identify in the literature, scientific evidence about the effectiveness of acupuncture in the relief of temporomandibular pain. To carry out this research, an integrative review of the literature was carried out, of a descriptive and exploratory nature, based on electronic research in the Virtual Health Library (VHL), in the scientific databases: LILACS, SCIELO, MEDLINE and BRISA. From the analysis of the literature, it was evidenced that acupuncture is effective because it acts directly on the hypothalamic-pituitary-adrenal axis, it is a therapy without contraindications, painless and low cost. In addition, the positive effects of acupuncture, helping in the therapy of chronic pain, from the release of opioids that act directly at the pain site, generally replacing the ingestion of drugs.

**Keywords:** Acupuncture; Temporomandibular disorder; Orofacial pain.

### Resumen

Los Trastornos Temporomandibulares (TTM) son un conjunto de condiciones clínicas caracterizadas por diversos signos y síntomas de dolor y disfunción, que afectan directamente a la articulación temporomandibular. Dependiendo de la intensidad y duración, es fundamental que se lleve a cabo un plan terapéutico para la cura y/o control de la disfunción. Por lo tanto, el tratamiento ideal solo lo puede definir el Cirujano Dentista. Además de los métodos convencionales de control del dolor, la acupuntura es un método de medicina alternativa y una rama de la medicina tradicional china en la que se insertan finas agujas en el cuerpo del paciente. El objetivo de este estudio fue identificar en la literatura evidencia científica acerca de la efectividad de la acupuntura en el alivio del dolor temporomandibular. Para realizar esta investigación, se realizó una revisión integradora de la literatura, de carácter descriptivo y exploratorio, a partir de la investigación electrónica en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), en las bases de datos científicas: LILACS, SCIELO, MEDLINE y BRISA. Del análisis de la literatura se evidenció que la acupuntura es efectiva porque actúa directamente sobre el eje hipotalámico-pituitario-suprarrenal, es una terapia sin contraindicaciones, indolora y de bajo costo. Además, los efectos positivos de la acupuntura, auxiliando en la terapia del dolor crónico, a partir de la liberación de opioides que actúan directamente en el sitio del dolor, reemplazando generalmente la ingestión de fármacos.

**Palabras clave:** Acupuntura; Trastorno temporomandibular; Dolor orofacial.

## 1. Introdução

Os Distúrbios Temporomandibulares (DTM), são um conjunto de condições clínicas caracterizados por vários sinais e sintomas de dor e disfunção que afeta diretamente a articulação temporomandibular, os músculos da mastigação e as estruturas associadas de todas as áreas da face, do pescoço, occipital, zona frontal da cabeça, inclusive no aparelho auditivo (DE AGUIAR et al., 2020).

Os principais fatores que causam a DTM, são alterações hormonais, alterações sistêmicas, hábitos parafuncionais, desgastes nas articulações temporomandibulares decorrentes do processo de envelhecimento, bruxismo e traumas locais que podem causar dores, desconforto na região, limitação e/ou desvios dos movimentos mandibulares (Porporatti et al., 2015; Camargo et al., 2014).

As principais queixas em relação aos Distúrbios Temporomandibulares (DTM), são as dores intensas e constantes. Nesse processo, a dor indica como uma resposta do organismo a alterações que prejudiquem seu pleno funcionamento. Contudo, dependendo da intensidade e da duração, é fundamental que um plano terapêutico seja realizado para a cura e/ou o controle da disfunção. Para tanto, o tratamento ideal só pode ser definido pelo dentista (Garbelotti et al., 2016; Alves et al., 2013). Como

plano de tratamento, são propostas diversas opções terapêuticas não invasivas, sendo a acupuntura uma medida terapêutica a ter em consideração.

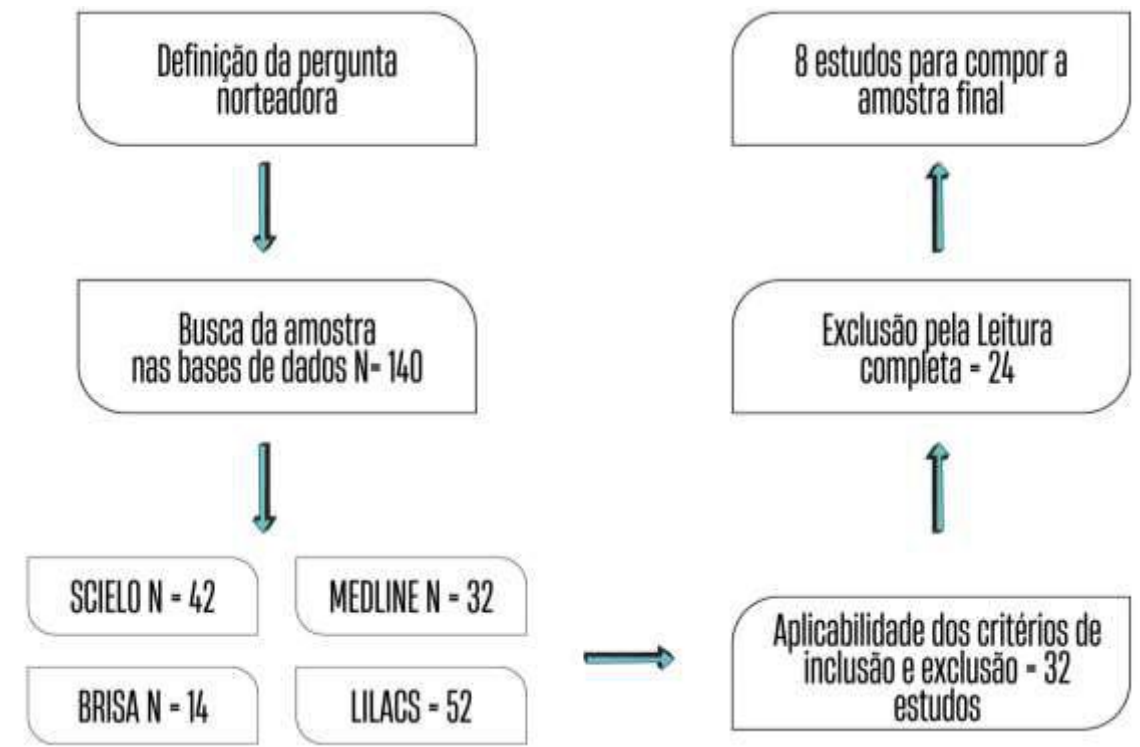
Além dos métodos convencionais de tratamento da dor, a acupuntura é um método da medicina alternativa e um ramo da medicina tradicional chinesa onde são inseridas finas agulhas no corpo do paciente. Dessa forma, a acupuntura surge na odontologia como método alternativo eficiente, com resultados promissores para o tratamento de diversas alterações do aparelho estomatognático, como nas disfunções temporomandibulares (DTM). Ressalta-se que a prática da acupuntura vem sendo adotada por muitos profissionais de saúde, principalmente o da odontologia, para o tratamento da DTM a fim de reduzir a intensidade da dor, bem como a sua gravidade (Branco et al., 2013). Com base na literatura, o objetivo desse estudo é identificar evidências científicas acerca da eficácia da acupuntura no alívio das dores temporomandibulares.

## 2. Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e exploratório, onde o propósito foi de unir informações de estudos já publicados sobre a temática de forma objetiva, completa e imparcial. Para a realização da presente revisão integrativa, as propostas da metodologia de Mendes, Silveira; Galvão, (2008) seguindo as etapas de: 1. Escolha do tema e questão de pesquisa; 2. Delimitação dos critérios de inclusão e exclusão; 3. Extração e limitação das informações dos estudos selecionados; 4. Análise dos estudos incluídos na revisão; 5. Análise e interpretação dos resultados; 6. Apresentação da revisão ou síntese do conhecimento. Para o norteamento desta pesquisa, foi reformulado a pergunta norteadora: Quais os efeitos da acupuntura no tratamento de dores temporomandibulares? A fim de que as respostas deste estudo fossem alcançadas de formas elegíveis, o estudo foi realizado de janeiro a maio de 2022, a partir de pesquisa eletrônica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados científicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) Scientific Electronic Online Library (SCIELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Banco de Dados Regional de Relatórios

de Avaliação de Tecnologias em Saúde das Américas (BRISA), pela aplicabilidade dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), por intermédio do operador booleano AND: “Acupuntura”; “Disfunção temporomandibular” e “Dor orofacial” Para a seleção dos artigos, foram incluídos estudos gratuitos e disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos 11 anos e indexados nas bases de dados supracitadas. Dissertações, teses, monografias, estudos incompletos e que não respondiam à pergunta norteadora, foram excluídos. A partir do levantamento bibliográfico, foram selecionados 140 artigos distribuídos respectivamente em: 52 na LILACS, 42 na SCIELO, 32 na MEDLINE e 14 na BRISA. Após a aplicabilidade dos critérios de inclusão, exclusão e leitura dos títulos, o número de artigos reduziu para 32, ficando respectivamente: 12 na LILACS, 9 na SCIELO, 8 na MEDLINE e 3 na BRISA. Com a leitura dos resumos ficaram 14 estudos. Mediante a leitura na íntegra, foram selecionados 8 artigos para compor a amostra final, que compõem a Figura 1, representando as etapas descritas anteriormente.

**Figura 1** - Fluxograma de seleção dos artigos.



Fonte: Elaborado pelos autores (2022).

### 3. Resultados e Discussão

Os artigos selecionados para a análise foram estruturados no Quadro 1 em informações compostas por títulos, autores, ano de publicação e objetivos, organizados respectivamente do mais atual para o mais antigo.

**Quadro 1** - Tabulação da amostra selecionada.

Nº	TÍTULO	AUTOR/ANO	OBJETIVOS
1	Tratamento imediato da dor e limitação de abertura bucal nas disfunções temporomandibulares através da medicina tradicional chinesa.	BRANDÃO et al., 2021	Buscar evidências para eficácia de protocolo acupuntural que associa pontos sistêmicos aos pontos dos microssistemas auricular e lingual, na redução imediata da sintomatologia dolorosa e limitação da abertura bucal presente nos casos de DTM.
2	O uso de acupuntura e terapias integrativas no tratamento da síndrome da disfunção na articulação temporomandibular.	DE AGUIAR et al., 2020	Identificar os mecanismos de ação da acupuntura no tratamento da síndrome da disfunção temporomandibular.
3	Disfunção temporomandibular: Tratamento com acupuntura na melhoria da qualidade de vida.	ARAÚJO et al., 2019	Apresentar um artigo acerca da qualidade de vida de pessoas com disfunção temporomandibular submetidas à acupuntura.
4	Eficiência da acupuntura no tratamento das disfunções Temporomandibulares e sintomas associados.	GARBELOTTI et al., 2016	Discorrer sobre o uso da acupuntura no tratamento da disfunção temporomandibular e sintomas associados.
5	Protocolos de acupuntura para o tratamento da disfunção temporomandibular.	PORPORATTI et al., 2015	Verificar a eficácia da acupuntura tradicional chinesa no tratamento da disfunção temporomandibular do tipo muscular, bem como identificar os principais pontos.
6	Redução da dor da disfunção temporomandibular com acupuntura: estudo descritivo longitudinal preliminar.	CAMARGO et al., 2014	O objetivo deste estudo foi descrever os resultados obtidos na redução da intensidade de dor na disfunção temporomandibular em pacientes atendidos no serviço público com um número mínimo de três sessões de acupuntura.
7	Intervenção interdisciplinar no tratamento do paciente com dor orofacial: uso de acupuntura.	ALVES et al., 2013	Identificar os efeitos da acupuntura na redução da dor temporomandibular.
8	Acupuntura como recurso terapêutico na dor e na gravidade da desordem temporomandibular.	BORIN et al., 2011	Avaliar o efeito da acupuntura no nível de dor e na gravidade da DTM.

Fonte: Elaborado pelos autores (2022).

A partir da análise da literatura, Brandão et al., (2021) em seu estudo foi evidenciado que a acupuntura é um recurso terapêutico prático e eficaz, agindo diretamente no processo psicológico e físico do paciente, a partir da liberação de opioides, facilita a melhoria do fluxo sanguíneo na região tratada. Além disso, o autor destaca em seu estudo, evidências acerca da associação entre DTM com a depressão. Mediante a isso, a dor intensa da DTM, causa impactos ao paciente além de físico, principalmente no seu estado psicológico. Para tanto, a acupuntura se mostrou efetiva no tratamento do desconforto causado pela DTM.

Segundo De Aguiar, et al., (2020), o autor aponta em seu estudo que a técnica terapêutica da acupuntura é um procedimento menos invasivo e se demonstrou altamente eficaz no tratamento da DTM. Além disso, foi evidenciado que a acupuntura oferece ao paciente um melhor conforto, alívio das dores na DTM, diminuição da intensidade da dor, e melhor qualidade de vida, tudo isso em menos sessões e menor tempo de tratamento em relação às técnicas convencionais.

Em contrapartida, para Araújo et al., (2019), objetivou em seu estudo acerca da qualidade de vida de pessoas com disfunção temporomandibular submetidas à acupuntura, e como resposta para sua pesquisa, salienta os efeitos positivos da acupuntura, auxiliando na terapia da dor crônica, a partir da liberação de opioides que agem diretamente no local da dor, substituído geralmente a ingestão de fármacos.

Outro efeito benéfico da acupuntura, como aponta Garbelotti et al., (2016) é que a terapia também pode ser indicada para pacientes que possuem ansiedade, sintomas de estresse, doenças sistêmicas e melhorar a qualidade do atendimento, bem como, promover analgesia em procedimentos de Endodontia, Periodontia e Cirurgia.

Além disso, os benefícios da terapia com acupuntura surgem em médio longo prazo, de acordo com Porporatti et al., (2015), em seu estudo evidenciou por relatos de pacientes que relataram o alívio imediato da dor temporomandibular após a primeira sessão. Ademais, o autor destaca o alto benefício financeiro, pois a acupuntura é uma terapia com baixo índice de efeitos colaterais, barato, não invasivo e reversível.

Nessa mesma linha de pesquisa, Camargo et al., (2014) descreveu a realização da terapia com pacientes atendidos em serviços públicos. Os resultados apresentados foram excelentes, levando uma nova realidade para os usuários dos serviços. Enfatizando que a adesão dos pacientes foi ótima, evidenciando também que a acupuntura não tem contraindicações e com risco quase nulo, pode ser realizada em todos os públicos do sistema de saúde. Auxiliando o profissional no tratamento da DTM.

Alves et al., 2013, demonstrou que a acupuntura é uma técnica recomendada pela literatura (inter)nacional e autorizada pelo ministério da saúde para o tratamento de disfunções temporomandibulares de origem muscular. O autor destacou que a acupuntura promove o alívio da intensidade dolorosa, diminui a hipersensibilidade dos músculos de mastigação e melhora os movimentos mandibulares.

De acordo com Borin et al., (2011), o autor explica em seu estudo que a acupuntura é eficaz por agir diretamente no eixo hipotálamo-pituitário-adrenal, dessa forma a comunicação dos transmissores humorais e neurais, ativam os centros corticais e liberam substâncias anti-inflamatórias e analgésicas, proporcionando o alívio da dor.

#### 4. Conclusão

Na trajetória da análise deste estudo, foi possível perceber que a acupuntura no tratamento de dores se mostrou eficaz, principalmente nas dores e desconfortos causados pela disfunção temporomandibular. Esta revisão integrativa também evidenciou a importância da incorporação dessa prática nos serviços de saúde, tendo em vista que a acupuntura pode substituir os fármacos geralmente. Além disso, faz-se necessário, que sejam realizados mais estudos sobre a acupuntura no tratamento de dores DTM, bem como a sua combinação com outras terapias.

#### Referências

- Albrecht, B. P., Groto, A. D., & César, A. R. de A. (2021). Subdiagnóstico de Disfunção Temporomandibular como possível causa de cefaleia. *Research, Society and Development*, 10(7), e39610716810. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16810>
- Alves Rezende, M. C. R., Bertoz, A. P. de M., Aguiar, S. M. H. C. Ávila de, Alves Rezende, L. G. R., Alves Rezende, A. L. R., Montanher, I. da S., Ruiz, M. A. F., Vargas, J. M., Felipe, R. A. A., & Pires, M. F. A. (2012). Abordagem terapêutica nas desordens temporomandibulares: técnicas de fisioterapia associadas ao tratamento odontológico. *Archives of Health Investigation*, 1(1). <https://doi.org/10.21270/archi.v1i1.75>
- Aguiar, C. de., Lima, L. M. de, Freitas, N. D., Pinheiro, M., Souza, J. L., Caldas Júnior, A., & Melo, R. E. (2020). O uso de acupuntura e terapias integrativas no tratamento da síndrome da disfunção na articulação temporomandibular. *Headache Medicine*, 11(Supplement), 84. <https://doi.org/10.48208/HeadacheMed.2020.Supplement.84>
- Botelho, L. L. R., Cunha, C. C. A., & Macedo, M. (2011). O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gestão e Sociedade*, 5(11), 121-136.
- Boscaine, E. de F. et al. (2019) Acupuncture in the treatment of temporomandibular muscle dysfunction. *BrJP* [online]. 2(4), 348-355. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20190064>.
- Bordin, T. B., Conci, R. A., Pezzini, M. M., Pezzini, R. P., & Mendonça, M. J. (2013). Prevalence of signs and symptoms of temporomandibular disorders (TMD) inpatients wearing bimaxillary complete dentures, removable partial dentures and in students with natural dentition. *Acta Odontol Latinoam*, 26(3), 173-180.
- Borin, G. da S. et al. Acupuntura como recurso terapêutico na dor e na gravidade da desordem temporomandibular. *Fisioterapia e Pesquisa* [online]. 2011, 18(3), 217-222. <https://doi.org/10.1590/S1809-29502011000300003>.

- Castro, K. C. M. P. de, Lima, L. L., & Isoldi, M. C. (2022). Práticas complementares e integrativas em odontologia: acupuntura em disfunções temporomandibulares. *Research, Society and Development*, 11(11), e387111133810. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i11.33810>
- Castro, T. E. S., Assis, L., Messut, P. da M., Tarocco, J. C., Bruder, C., & Tim, C. R. (2021). Efeitos do agulhamento seco profundo no tratamento da disfunção temporomandibular: estudo de casos. *Research, Society and Development*, 10(16), e452101623770. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i16.23770>
- Cabral, M. Y. S., Cruz, J. W. A., Martins, S. S., Santana, L. N., Santana, M. V. M., Silva, W. L., Andrade, M. M., Silva, J. P. R., Maciel, L. Y. dos S., & Costa, M. R. de C. D. (2022). Avaliação da função pulmonar, sinais e sintomas de DTM e de disfunção craniocervical em indivíduos com doenças respiratórias crônicas. *Research, Society and Development*, 11(4), e16011427169. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i4.27169>
- Garbelotti, T. O. et al. (2016) Effectiveness of acupuncture for temporomandibular disorders and associated symptoms. *Revista Dor [online]*. 17(3), 223-227. <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20160076>.
- Galdino, L. M. B., Silva, T. V. S. da, Silva, H. F. V. da, Soares, V. M. R. S., Carvalho, L. I. de M., Castanha, D. de M., & Pinheiro, R. C. de Q. . (2021). Perfil epidemiológico dos pacientes atendidos na clínica da dor do Centro Universitário de João Pessoa- Unipê. *Research, Society and Development*, 10(13), e306101321379. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i13.21379>
- Paiva, L. P. M., Nunes, M. M. de O., Simões, L. G., Crivelaro, A. G. M., & Neves, T. V. . (2021). O uso da acupuntura na Atenção Primária no Brasil. *Research, Society and Development*, 10(13), e528101321363. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i13.21363>
- Porporatti, A. L., et al. (2015) Acupuncture therapeutic protocols for the management of temporomandibular disorders\* \* Received from the Prosthesis Department, School of Dentistry of Bauru, University of São Paulo, Bauru, SP, Brazil. *Revista Dor [online]*. 16(1), 53-59. <https://doi.org/10.5935/1806-0013.20150011>.
- Santos, P. L. T., Lima, F. F., Mazzetto, M. O., Melchior, M. de O., Magri, L. V., & Mori, A. A. (2020). Relato de caso de desordem temporomandibular articular refratária: a importância da abordagem multidisciplinar. *Research, Society and Development*, 9(11), e77191110516. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i11.10516>
- Santos, E. S., Prates, A. M. de S., Barros, F. P. C. S., Lima, R. S., Moraes, K. N. F., Hadad, H., Lima, V. N. de, & Nogueira, L. M. (2021). Análise da relação entre disfunção temporomandibular e qualidade do sono: Um estudo transversal. *Research, Society and Development*, 10(7), e10210716088. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16088>
- Mendes, K. D. S., Silveira, R. C. de C. P. & Galvão, C. M. (2008) Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & Contexto - Enfermagem [online]*. 17(4), 758-764. <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>.
- Mesquita, J. J., Fernandes, A. Úrsula R., Kogawa, E. M., Tabata, L. F., Medeiros, R. A. de, & Rezende, L. V. M. de L. (2022). Prevalência de sintomas de Disfunção Temporomandibular em pacientes com necessidades reabilitadoras do HUB/Ebserh, no período de 2016 a 2021. *Research, Society and Development*, 11(11), e108111130856. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i11.30856>
- Moreira, L. A., Souza, A. de M., Relá, M. de O. V., & Mendonça, J. E. F. (2021). Avaliação da influência do estresse e ansiedade nas disfunções temporomandibulare . *Research, Society and Development*, 10(13), e270101321032. <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i13.21032>
- Teles, C. E. de A., Tavares, Y. B., & Oliveira, A. H. M. (2022). Os benefícios da acupuntura no tratamento de Disfunção Da Articulação Temporomandibular (DTM): uma revisão da literatura. *Research, Society and Development*, 11(1), e31911125052. <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i1.25052>