

Síndrome demencial e envelhecimento cerebral na atenção básica no município de Itaperuna-RJ: fatores associados

Síndrome demencial e envelhecimento cerebral na atenção básica no município de Itaperuna-RJ: fatores associados

Síndrome de demencia y envejecimiento cerebral en la atención primaria de la ciudad de Itaperuna-RJ: factores asociados

Recebido: 29/03/2023 | Revisado: 25/04/2023 | Aceitado: 26/04/2023 | Publicado: 30/04/2023

Luma Medina Tinoco Boechat

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8160-0563>

Centro Universitário Redentor, Brasil

E-mail: lumamedinaboechat@hotmail.com

Paulo Cavalcante Apratto Júnior

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7919-2292>

Centro Universitário Redentor, Brasil

E-mail: Aprattoprovab@gmail.com

José Elias Filho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4251-0290>

Centro Universitário Redentor, Brasil

E-mail: jose.filho@uniredentor.edu.br

Edson da Silva Pereira Filho

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-5419-5696>

Universidade Federal do Semi-Árido, Brasil

E-mail: espfilho@gmail.com

Resumo

Introdução: O envelhecimento consiste em um processo natural nos seres humanos. No entanto, as alterações fisiológicas ocorridas nessas idades podem gerar mudanças nas funções mecânicas, físicas e bioquímicas dos idosos. Por esse viés, um dos principais impasses que atinge esses indivíduos, nos dias atuais, é a síndrome demencial. Analisar os prontuários de usuários com diagnóstico de demência e os fatores associados nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ. **Metodologia:** O estudo será do tipo transversal e os prontuários dos pacientes cadastrados nas Unidades de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ serão identificados e selecionados para a pesquisa. Os resultados obtidos irão apresentar os dados numéricos sobre a pesquisa. Posteriormente, serão analisados e comparados com as pesquisas bibliográficas sobre o tema. Logo, será realizada uma análise conclusiva do estudo científico. **Resultado:** Foram analisados 9 artigos sobre os fatores associados no critério de inclusão e exclusão. **Discussão:** Nos últimos anos, houve um crescente aumento no número de indivíduos acima dos 60 anos. Com isso, há necessidade de uma maior atenção da saúde pública a esse fato. Visto que o envelhecimento acarreta enfermidades adjacentes, como doenças crônicas que estão associadas à síndrome demencial. Logo, faz-se necessário um estudo mais detalhado sobre o tema. **Conclusão:** Sendo assim, fica evidente que o envelhecimento requer estudos e pesquisas aprofundados por se tratar de um caso de saúde pública. Isso se deve pelo fato de tal patologia causar impacto no modo de vida dos indivíduos.

Palavras-chave: Demência; Envelhecimento; Atenção básica; Fatores associados.

Abstract

Introduction: Aging is a natural process in human beings. However, the physiological changes that occur at these ages can generate changes in the mechanical, physical and biochemical functions of the elderly. Due to this bias, one of the main impasses that affect these individuals today is the dementia syndrome. To analyze the medical records of users diagnosed with dementia and the associated factors in selected Basic Health Units in the city of Itaperuna-RJ. **Methodology:** The study will be cross-sectional and the medical records of patients registered in selected Health Units in the city of Itaperuna-RJ will be identified and selected for the research. The results obtained will present numerical data about the search. Subsequently, they will be analyzed and compared with bibliographic research on the subject. Soon, a conclusive analysis of the scientific study will be carried out. **Result:** 9 articles were analyzed on the associated factors in the inclusion and exclusion criteria. **Discussion:** In recent years, there has been an increasing number of individuals over 60 years of age. Thus, there is a need for greater public health attention to this fact. Since aging entails adjacent diseases, such as chronic diseases that are associated with the dementia syndrome. Therefore, a more detailed study on the subject is necessary.

Conclusion: Therefore, it is evident that aging requires in-depth studies and research because it is a public health issue. This is due to the fact that such pathology has an impact on the way of life of individuals.

Keywords: Dementia; Aging; Primary care; Associated factors.

Resumen

Introducción: El envejecimiento es un proceso natural en el ser humano. Sin embargo, los cambios fisiológicos que ocurren en estas edades pueden generar alteraciones en las funciones mecánicas, físicas y bioquímicas del adulto mayor. Debido a este sesgo, uno de los principales impasses que afectan a estos individuos en la actualidad es el síndrome demencial. Analizar los prontuarios de usuarios con diagnóstico de demencia y los factores asociados en Unidades Básicas de Salud seleccionadas en el municipio de Itaperuna-RJ. Metodología: El estudio será transversal y se identificarán y seleccionarán para la investigación los prontuarios de pacientes registrados en Unidades de Salud seleccionadas en el municipio de Itaperuna-RJ. Los resultados obtenidos presentarán datos numéricos sobre la búsqueda. Posteriormente, serán analizados y comparados con investigaciones bibliográficas sobre el tema. Próximamente se realizará un análisis concluyente del estudio científico. Resultado: Se analizaron 9 artículos sobre los factores asociados en los criterios de inclusión y exclusión. Discusión: En los últimos años ha aumentado el número de personas mayores de 60 años. Por lo tanto, existe la necesidad de una mayor atención de salud pública a este hecho. Ya que el envejecimiento conlleva enfermedades adyacentes, como las enfermedades crónicas que se asocian al síndrome demencial. Por lo tanto, es necesario un estudio más detallado sobre el tema. Conclusión: Por lo tanto, es evidente que el envejecimiento requiere de estudios e investigaciones profundas por tratarse de un problema de salud pública. Esto se debe al hecho de que dicha patología tiene un impacto en la forma de vida de las personas.

Palabras clave: Demencia; Envejecimiento; Atención primaria; Factores asociados.

1. Introdução

O envelhecimento é definido como um processo natural que acarreta mudanças biológicas na vida do indivíduo a partir de 60 anos de idade nos países subdesenvolvidos. As alterações fisiológicas ocorrem devido às limitações nas funções mecânicas, físicas e bioquímicas no idoso (Santos & Almêda, 2017). Isso é explicado pelo fato do processo de envelhecimento possuir relação com a perda da homeostase em diferentes sistemas e órgãos, assim havendo uma maior probabilidade no desenvolvimento de doenças associadas nos indivíduos idosos (Kovacic et al., 2011; Silva et. al., 2022).

Nesse viés, nos últimos tempos, a sociedade apresentou um aumento no quantitativo de indivíduos idosos. Isso se deve ao fato de que houve aumento no cuidado à saúde e no acesso aos recursos médicos (Portes, 2018). Ademais, de acordo com Oliveira (2019), outro fator relevante é que com a diminuição nos índices de mortalidade e natalidade, o número de indivíduos com idade igual ou acima de 60 anos cresceu de maneira significativa. Logo, esses dados indicam que a expectativa de vida aumentou de forma considerável na população tanto brasileira, quanto mundial (Camarano, 2016; Costa, 2022). Segundo Cardoso et. al. (2021), no Brasil, foi observado que a média da expectativa corresponde a 76,3 anos.

Por esse lado, o aumento da expectativa de vida se deve a fatores como: redução nas taxas de natalidade, queda nas taxas de mortalidade infantil, hábitos saudáveis e maior cuidado com a saúde (Lucchesi, 2017). No entanto, o processo de envelhecimento acarreta diversos problemas adjacentes. No âmbito cerebral, as atividades cognitivas são as mais afetadas com o avanço da idade (Barreto, 2020). Assim sendo, ocorre um aumento no número dos casos de demência, tendo em vista que a idade avançada é um dos principais fatores de risco associado à condição. (Rabelo & Lopes, 2017).

A síndrome demencial consiste em um conjunto de sinais e sintomas no qual ocorre uma degradação da função cognitiva, sendo apresentado de forma crônica e progressiva no indivíduo idoso (Leite et. al., 2017). De acordo com Yates et. al. (2016), as atividades que estimulam as funções cognitivas são as interações sociais e os exercícios físicos. Logo, podem exercer influência no acometimento dos quadros de demências em alguns casos dessa enfermidade. Desse modo, fica evidente que a qualidade de vida e o cuidado com os indivíduos idosos refletem na saúde tanto física, quanto psicológica do mesmo. Assim, sendo necessário uma maior atenção nos determinantes sociais que cercam os pacientes nessa situação.

Diante da magnitude do tema, o presente estudo tem como objetivo principal a análise dos quadros de demência em pacientes idosos, nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ, e os fatores associados.

2. Método

O método de estudo para a realização da pesquisa foi do tipo transversal. Esse estudo analisou os dados no momento da execução da pesquisa, permitindo a observação direta no material de estudo para a pesquisa feita. Nesse caso, teve como principal ponto a análise dos dados dos quadros de demência em pacientes idosos cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde no município de Itaperuna-RJ e os fatores associados, sendo as unidades Boa Fortuna, Surubi, Cehab e Carulas. O período para a realização do projeto foi de 1 ano (12 meses). Para o estudo, foram analisados os prontuários de pacientes cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ referentes aos 3 últimos anos (2019, 2020 e 2021) com diagnóstico de síndrome demencial. Os prontuários selecionados foram referentes aos critérios estabelecidos nos itens de inclusão e de exclusão.

Os participantes do estudo científico foram pacientes idosos cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ que apresentavam quadros de demência, com idade igual ou maior de 60 anos. Os pacientes da pesquisa tiveram seus prontuários analisados e selecionados para o estudo da pesquisa sobre a relação dos quadros de demência em pacientes idosos com os fatores associados presentes na atenção básica no município de Itaperuna-RJ.

Foram utilizados critérios de inclusão do estudo: Paciente de ambos sexos, com idade igual ou acima de 60 anos cadastrados nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ; pacientes que possuíam quadros de demência, declínio cognitivo e dados a respeito de idade, sexo, índice de massa corpórea (IMC), uso de tabaco, uso de álcool, hipertensão arterial, cor/raça. E para os critérios de exclusão do estudo foram: paciente abaixo de 60 anos de idade; pacientes que não possuíam quadros de demência; prontuários que não possuíam registro de idade, sexo, índice de massa corpórea (IMC), uso de tabaco, uso de álcool, atividade física, hipertensão arterial e cor/raça dos pacientes analisados.

Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEPSH) do Centro Universitário UniRedentor.

Os dados coletados para a análise do estudo foram disponibilizados pelas Unidades Básicas de Saúde no município de Itaperuna-RJ. No primeiro momento, foram apresentadas às Unidades de Saúde a dinâmica e a finalidade acadêmica da pesquisa em questão. Após esse procedimento, foram pedidos os prontuários dos pacientes cadastrados na unidade com idade igual ou acima de 60 anos de idade. No terceiro momento, foi identificado os pacientes idosos que apresentavam quadros de demência. Na etapa seguinte, identificaram os fatores associados aos quadros de demência e registraram os dados encontrados. Posteriormente a isso, no quinto momento, os dados foram analisados e selecionados para o estudo e conclusão da pesquisa.

Na análise dos resultados, após os grupos serem estratificados e comparados, foram identificados se havia relação dos quadros de demência em pacientes idosos com os fatores associados presentes nas unidades de atenção básica. Com isso, foram feitas descrições sobre os dados encontrados nas Unidades de Saúde. Assim, registrando se houve incidência desses dados, como observado no estudo bibliográfico do tema em questão.

A análise estatística foi do tipo descritiva. Nesse caso, foram colocados em uma tabela o quantitativo de pacientes com quadros de demência associados aos seguintes fatores: Idade, Sexo, Tabagismo, Índice de Massa Corpórea (IMC), Atividade Física, Pressão Arterial Sistólica (PAS), Pressão Arterial Diastólica (PAD), Uso de álcool e cor/raça. A partir disso, irão ser registrados os fatores associados à demência nesse grupo de indivíduos selecionados.

3. Resultados

Na pesquisa, foram avaliados 44 prontuários que continham idosos com idade igual ou superior a 60 anos. No entanto, a partir dos critérios de inclusão e exclusão, foram excluídos 35 prontuários pelo fato de não apresentarem informações completas sobre os fatores associados de idade, sexo, índice de massa corpórea (IMC), uso de tabaco, uso de álcool, atividade física,

hipertensão arterial e cor/raça dos pacientes analisados. Em contrapartida, 9 prontuários apresentaram as informações compatíveis com os estudos sobre a temática em questão. Para isso, foi exemplificado para melhor compreensão na Tabela 1:

Tabela 1 - Dados referente aos fatores associados em pacientes com quadros demenciais.

Variáveis	Grupos	% do total
Sexo	Feminino	77.8 %
	Masculino	22.2 %
Faixa etária	60 a 69 anos	66.7 %
	70 a 79 anos	22.2 %
	80 a 89 anos	11.1 %
Etnia	Branco	33.3 %
	Preto	55.6 %
	Pardo	11.1 %
IMC	18.5 a 24.9 Kg/m ²	22.2 %
	25.0 a 29,9 Kg/m ²	22.2 %
	30.0 a 34.9 Kg/m ²	11.1 %
	35.0 a 39.9 Kg/m ²	44.4 %
Tabagismo	Sim	22.2 %
	Não	77.8 %
Etilismo	Sim	11.1 %
	Não	88.9 %
Atividade Física	Sim	11.1 %
	Não	88.9 %
HAS	Sim	77.8 %
	Não	22.2 %

Fonte: Elaboração Própria

Fonte: Autores.

4. Discussão

O envelhecimento populacional, atualmente, constitui-se como um fator perceptível tanto no Brasil, quanto em outros países do mundo. A redução da taxa de natalidade e a queda nos números de mortalidade indicam que a população está com um maior quantitativo de indivíduos acima dos 60 anos (Oliveira, 2019). Assim, há a necessidade de uma maior atenção às demandas desse grupo social.

Com o aumento na expectativa de vida, o número de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) cresceu de maneira significativa. Esse fato além de gerar problemas na saúde pública, gera uma alta taxa de morbidade na população (Barreto et al., 2015). De acordo com Santos, Bessa e Xavier (2020), a demência se destaca entre as principais DCNT acometidas no processo

de envelhecimento. A perda das funções cognitivas afeta o raciocínio lógico, gera declínio progressivo de memória e de concentração, além de causar alterações no comportamento e na personalidade do idoso (Oliani et al., 2017).

Pesquisas e estudos relacionados ao envelhecimento humano se intensificaram nos últimos anos devido à situação atual em que o número de pessoas idosas está superior aos dados já registrados (Camarano, 2016). Esses estudos são referentes principalmente a transtornos de saúde mental e a doenças neurológicas comuns em idosos (Gulich et al., 2016).

Esse fato é explicado pois com o passar dos anos e o avanço da idade, o sistema cerebral pode sofrer alterações e afetar a vida dos indivíduos. Segundo Nascimento e Tristão (2021), o cérebro humano é capaz de realizar diversas funções mentais e ocorrer de maneira integrada. No entanto, essas redes de transmissão podem ser afetadas em indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos e causar as doenças demenciais (Barreto, 2021). Além disso, ligado a essa doença crônica estão os fatores associados que corroboram para a ocorrência dessa enfermidade (Carmona, 2018).

Segundo os estudos realizados por Santos et al., (2020), os quadros de demência em indivíduos idosos relacionam-se com hipertensão arterial e idade avançada. Ademais, existem também outros fatores associados à síndrome demencial. O declínio da capacidade cognitiva, por exemplo, tem como principais associações a idade, o sexo, a obesidade e o nível de escolaridade do indivíduo que encontra-se nessa situação (Confortin, 2019). Logo, os fatores associados possuem influência nos casos de síndrome demencial, sendo necessário uma maior atenção a esses sinais em indivíduos idosos.

Ademais, ainda existem poucos estudos e as pesquisas relacionados às questões sobre o envelhecimento populacional e a síndrome demencial que refletem na tardia identificação desses casos (Carmona, 2018). Assim, afetando diretamente nas questões de saúde do indivíduo que possui esse quadro. Isso é confirmado pelos dados verificados e analisados nos últimos registros.

5. Considerações Finais

Dessa forma, fica evidente que o envelhecimento cerebral ocorre em indivíduos acima de 60 anos devido a mudanças nas funções mecânicas, físicas e bioquímicas nos idosos. Isso gera as síndromes demenciais recorrentes, principalmente, nessa faixa etária. Visto isso, a demência possui origem multifatorial, o que explica a ocorrência em diversos setores sociais.

Após a execução da pesquisa, foi possível identificar que há fatores associados aos quadros de demência em pacientes idosos nas Unidades Básicas de Saúde selecionadas no município de Itaperuna-RJ. Além disso, a utilização da saúde pública para essa finalidade induz que esse impasse abrange os idosos e possui diferentes estágios dependendo da idade do paciente. Com isso, há grande importância no diagnóstico precoce para proporcionar um melhor cuidado ao indivíduo que apresenta essa perda da função cognitiva. Esse fato corrobora com que os indivíduos portadores dessa doença crônica consigam identificar os determinantes sociais que contribuam para o agravamento da enfermidade. Além de evidenciar as possíveis causas, o aconselhamento e o diálogo com o paciente serão importantes para contribuir na qualidade de vida do mesmo.

Sendo assim, fica evidente a necessidade do estudo sobre a temática em questão. Isso pelo fato de que como supracitado, o envelhecimento é uma realidade da população atual e que necessita de melhores referências para medidas de tratamento com esses indivíduos. Portanto, deve-se levar em conta a necessidade de aprofundar em mecanismos de prevenção para minimizar possíveis enfermidades em idosos que poderiam ser evitadas caso houvesse estudos comprobatórios sobre o caso.

Referências

- Barreto, M. S., Carreira, L. & Marcon, S. S. (2015). Envelhecimento populacional e doenças crônicas: Reflexões sobre os desafios para o Sistema de Saúde Pública. *Revista Kairós Gerontologia*. 1(18): 325-39.
- Barreto, T. M. C. (2020). Fisiopatologia do envelhecimento cerebral e mecanismos anti-aging. [Dissertação]. [Fortaleza (CE)]: Universidade Beira Interior. 54 p.

- Cardoso, D. M. et al. (2021). Estados brasileiros com maior produção científica sobre medicina de família e comunidade apresentam maiores expectativas de vida / Brazilian states with greater scientific production about family practice have greater life expectations. *Brazilian Journal Of Development*. Jan;7(1):7457-7471.
- Carmona, K. C. (2018). Variáveis associadas ao envelhecimento cerebral bem-sucedido em uma amostra de idosos muito idosos da comunidade. [Dissertação]. [Belo Horizonte (MG)]: Universidade Federal de Minas Gerais. 129 p.
- Confortin, S. C. et al. (2019). Indicadores antropométricos associados à demência em idosos de Florianópolis – SC, Brasil: estudo epifloripa idoso. *Ciência & Saúde Coletiva*. Jun;24(6):2317-2324.
- Costa, M. et al. (2022). Health promotion at home in dementia: an experience of multidisciplinary action with a physical exercise program. *SciELO Preprints*.
- Freitas, E. V. & Py, L. (2016) Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro (Brasil): Guanabara-Koogan; Capítulo 5, Envelhecimento da população brasileira: uma contribuição demográfica; p. 88-105.
- Gullich, I., Duro, S. M. S. & Cesar, J. A. (2016). Depressão entre idosos: um estudo de base populacional no Sul do Brasil. *Revista Brasileira de Epidemiologia*. Dez;19(4):691-701.
- Kovacic, J. C. et al. (2011). Cellular Senescence, Vascular Disease, and Aging. *Circulation*. 123(17):1900-1910.
- Leite, B. S. et al. (2017). Vulnerability of caregivers of the elderly with dementia: a cross-sectional descriptive study. *Revista Brasileira de Enfermagem*. Ago;70(4):682-688.
- Brasil, C. (2017). Brasil 2050: desafios de uma nação que envelhece. 8nd ed. Brasília (Brasil): Camara; Capítulo 2, Envelhecimento populacional: perspectivas para o SUS; p. 1-293.
- Nascimento, A. C. S. & Tristão, R. C. (2021) Para construir memórias é preciso prestar atenção – a neurobiologia dos transtornos de aprendizagem da pessoa com déficits atencionais. *Brazilian Journal Of Health Review*;4(3):10232-10246.
- Oliani, M. M. et al. (2017). Locomoção e desempenho cognitivo em idosos institucionalizados com demência. *Fisioterapia em Movimento*. 20(1):109-114.
- Oliveira, A. S. (2019). Transição Demográfica, Transição Epidemiológica e Envelhecimento Populacional no Brasil. Hygeia - *Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde*. 15(32):69-79.
- Portes, L. A. (2018). Número de componentes do estilo de vida saudável, mortalidade e expectativa de vida. *Life Style*. 5(2):77–89.
- Rabelo, E. S. & Lopes, S. C. (2017). A Demência na Terceira Idade: a família no enfrentamento da doença, tendo como referência a ABRAZ de São Luís, MA. *Revista Bibliomar*. 16(2):7-28.
- Santos, C. S., Bessa, T. A & Xavier, A. J. (2020). Fatores associados à demência em idosos. *Ciência & Saúde Coletiva*. 25(2):603-611.
- Santos, R. F. & Almêda, K. A. (2017). O Envelhecimento Humano e a Inclusão Digital: Análise do Uso das Ferramentas Tecnológicas pelos Idosos. *Ciência da Informação em Revista*. 4(2):59-68.
- Silva, F. do C., et al. (2022). Efeitos da terapia assistida por animais na qualidade de vida de idosos com demência. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvement*. Jun;11 (8).
- Yates, L. A. et al. (2016). Cognitive leisure activities and future risk of cognitive impairment and dementia: systematic review and meta-analysis. *International Psychogeriatrics*. 28(11):1791-1806.