

## O desempenho do profissional farmacêutico na área da saúde estética

The performance of the pharmaceutical professional in the area of aesthetic health

El desempeño del profesional farmacéutico en el área de la salud estética

Recebido: 06/12/2023 | Revisado: 15/12/2023 | Aceitado: 16/12/2023 | Publicado: 18/12/2023

### Islane Nascimento dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-3888-0832>  
Faculdade Integrada Carajás, Brasil  
E-mail: [Islanen1997@gmail.com](mailto:Islanen1997@gmail.com)

### Kendra Dias Silva

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0007-8486>  
Faculdade Integrada Carajás, Brasil  
E-mail: [Kendradias06@gmail.com](mailto:Kendradias06@gmail.com)

### Regina Castro Araujo

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-6973-1471>  
Faculdade Integrada Carajás, Brasil  
E-mail: [reginacoelhoastro@hotmail.com](mailto:reginacoelhoastro@hotmail.com)

### Resumo

A estética continua a experimentar um crescimento acelerado do mercado oportunizando atividade profissional com especialistas e qualificação adequada. Serviços e terapias estéticas cresceram na mesma velocidade que as tecnologias, a produção através dos quais influenciam a demanda de clientes cada vez mais conscientes das novas exigências devido às tendências do mercado e a este cenário é cada vez mais necessário em clínicas de estética e salões de beleza recursos e tecnologias mais recentes. O objetivo desse estudo é mostrar como farmacêutico atuará na área da saúde estética com a utilização de diversas técnicas para atender as necessidades desse público. A construção do trabalho foi acompanhada de uma revisão bibliográfica integrativa que inclui saúde estética, realização e desenvolvimento do profissional da indústria farmacêutica que prima pela eficiência e segurança no ramo de atividade, sendo a busca realizada em artigos científicos, os quais está sendo pesquisados nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *National Library of Medicine* (PubMed), Sites do Conselho Federal de Farmácia (CFF) e Conselhos Regionais de Farmácia (CRF's), no período de fevereiro e outubro de 2023. Meios atualmente disponíveis para tratamento estético, associado a recursos terapêuticos permite a confiança mais eficaz nas técnicas de beleza e cuidados de saúde que produzem resultados mais eficazes e gratificante ao longo dos anos e principalmente melhorando o nível qualidade de vida. O profissional farmacêutico esteta mostra suas habilidades na execução cuidadosa de procedimentos estéticos para garantir a segurança e a saúde dos pacientes.

**Palavras-chave:** Farmacêutico; Estética; Especialidade; Saúde.

### Abstract

Aesthetics continues to experience accelerated market growth, providing opportunities for professional activity with specialists and appropriate qualifications. Aesthetic services and therapies have grown at the same speed as technologies, the production through which they influence the demand of customers who are increasingly aware of new demands due to market trends and this scenario is increasingly necessary in aesthetic clinics and beauty salons. beauty latest features and technologies. The objective of this study is to show how a pharmacist will work in the area of aesthetic health using different techniques to meet the needs of this public. The construction of the work was accompanied by an integrative bibliographic review that includes aesthetic health, achievement and development of professionals in the pharmaceutical industry who strive for efficiency and safety in the field of activity, with the search being carried out in scientific articles, which are being researched in the databases of data Scientific Electronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (PubMed), Websites of the Federal Pharmacy Council (CFF) and Regional Pharmacy Councils (CRF's), in the period from February to October 2023. Means currently available for treatment aesthetic, associated with therapeutic resources allows for more effective confidence in beauty and health care techniques that produce more effective and rewarding results over the years and mainly improving the quality of life. The aesthetic pharmaceutical professional shows his skills in carefully performing aesthetic procedures to ensure the safety and health of patients.

**Keywords:** Pharmacist; Aesthetics; Specialty; Health.

### Resumen

La estética sigue experimentando un crecimiento acelerado en el mercado, brindando oportunidades de actividad profesional con especialistas y cualificaciones adecuadas. Los servicios y terapias estéticas han crecido al mismo

ritmo que las tecnologías, cuya producción incide en la demanda de los clientes, cada vez más conscientes de las nuevas exigencias debido a las tendencias del mercado y este escenario es cada vez más necesario en las clínicas de estética y salones de belleza. y tecnologías. El objetivo de este estudio es mostrar cómo actuará un farmacéutico en el área de la salud estética utilizando diferentes técnicas para satisfacer las necesidades de este público. La construcción del trabajo estuvo acompañada de una revisión bibliográfica integradora que incluye la salud estética, los logros y desarrollo de los profesionales de la industria farmacéutica que buscan la eficiencia y seguridad en el campo de actividad, realizándose la búsqueda en artículos científicos, los cuales son siendo investigado en las bases de datos de la Biblioteca Científica Electrónica en Línea (SciELO), Biblioteca Nacional de Medicina (PubMED), Sitios Web del Consejo Federal de Farmacia (CFF) y Consejos Regionales de Farmacia (CRF's), en el período de febrero a octubre de 2023. Actualmente, los tratamientos estéticos disponibles, asociados a recursos terapéuticos, permiten una confianza más efectiva en técnicas de belleza y cuidado de la salud que producen resultados más efectivos y gratificantes con el paso de los años y principalmente mejorando la calidad de vida. El profesional farmacéutico estético muestra sus habilidades en la realización cuidadosa de procedimientos estéticos para garantizar la seguridad y salud de los pacientes.

**Palabras clave:** Farmacéutico; Estética; Especialidad; Salud.

## 1. Introdução

A imagem pessoal tem estimulado uma intensa busca por recursos que prevejam uma melhora na aparência do indivíduo. Os padrões de beleza e juventude também sofreram profundas mudanças, levando à recuperação e aceitação social por meio de procedimentos cirúrgicos e meios tecnológicos adicionais (Barros & Oliveira, 2015).

O mercado estético tem ganhado grande visibilidade tanto em produtos quanto em procedimentos estéticos, e os consumidores dessas novas tendências buscam cada vez mais profissionais especializados e produtos de alta qualidade. Nesse contexto, o farmacêutico obtém sua posição devido à sua formação, o que possibilita especialização nessa área (Sant'anna et al., 2021).

A indústria desenvolve produtos cada vez mais sofisticados que podem amenizar problemas estéticos e apresentam dois diferenciais importantes, correspondentes a menor custo e recuperação. Os pacientes estão buscando cada vez mais tratamentos menos invasivos com tempos de recuperação mais curtos. O baixo custo em relação à cirurgia estética também foi um fator diferenciador na busca por especialistas capacitados no uso de meios estéticos (Hiratuka et al., 2019).

A saúde estética como campo especializado e interventivo aumentou e visa atender às necessidades dos consumidores que desejam melhorar sua aparência. Nesse sentido, esse campo de intervenção requer profissionais qualificados e atentos às constantes mudanças tecnológicas em produtos e procedimentos estéticos para atender às expectativas da parcela da população que necessita desse tipo de atendimento (Schroeder, 2018). Diante disso, se faz necessário nortear a seguinte questão: De que maneira são desempenhados os serviços no mundo da estética pelos profissionais farmacêuticos?

Os farmacêuticos tiveram significativa evolução profissional, ampliaram seu desempenho na área da saúde e em procedimentos estéticos corporais e faciais, possibilitando a utilização de recursos médicos suficientes, promovendo soluções estéticas para corpo e face, destacando a saúde como principal diferencial (Pepino, 2021).

A atuação do farmacêutico no exercício da saúde estética é regulamentada em 22 de maio de 2013 pela Resolução do Conselho do Sindicato dos Farmacêuticos nº 573 - CFF. Apresenta o farmacêutico e suas responsabilidades nos estabelecimentos que realizam procedimentos estéticos, desde que não sejam praticados procedimentos cirúrgicos e o especialista esteja regularmente envolvido no Conselho Regional de Farmácia de sua jurisdição (Brasil, 2013).

Devido a algumas dúvidas sobre os procedimentos realizados pelos farmacêuticos estéticos, em 2015 o CFF publicou a Resolução nº. 616 referente aos tratamentos invasivos não cirúrgicos como criolipólise, uso de toxina botulínica e microagulhamento estético, preenchimento cutâneo, intradermoterapia e mesoterapia (CFF, 2015).

O contato entre farmacêutico e paciente é essencial na assistência farmacêutica, que deve ser totalmente centrada no paciente para criar confiança mútua. A orientação correta do tratamento em qualquer momento pode ajudar muito tanto nos resultados quanto na satisfação do cliente (Leonardi, 2019).

Em meio ao desenvolvimento da farmácia estética, novos tratamentos foram ordenados a serem captados por profissionais da área cujo objetivo era garantir e manter a saúde, porque o farmacêutico possui conhecimentos e processos científicos, espirituais, éticos sobre práticas farmacêuticas e clínicas devidamente regulamentadas (Ferreira, 2016).

Inúmeras técnicas de saúde estética existentes são utilizadas não só para melhorar o bem-estar estético, mas também para melhorar a qualidade de vida. Cada vez mais as pessoas querem recorrer ao mundo da estética. O farmacêutico esteta oferece ao cliente confiança e eficiência no tratamento por ser um profissional da saúde, capacitado, qualificado e especializado para cuidar da saúde estética da melhor forma como um todo. No entanto, o mais importante é poder avaliar as necessidades objetivas e subjetivas do paciente individualmente e oferecer a cada indivíduo um tratamento individualizado e otimizado. Só assim conseguirão o reconhecimento profissional e o reconhecimento tão desejado pelo público em geral e demais profissionais de saúde (Ferreira et al., 2016).

Por meio deste trabalho objetivou-se mostrar o desempenho do profissional farmacêutico na área da saúde estética e resalta a importância da qualificação deste profissional para as necessidades do mercado de trabalho.

## **2. Referencial Teórico**

### **2.1 A concordância da saúde com a estética**

Os cuidados com a beleza é uma moda que acompanha as pessoas há séculos, por isso foram desenvolvidos óleos aromáticos, banhos de ervas, massagens corporais e tratamentos estéticos holísticos. Desde então, a indústria da beleza nasceu com uma revolução no tratamento estético e na criação de novos produtos e serviços para homens e mulheres ficarem mais bonitos. Este mercado tornou-se uma área de competição muito importante do mundo (Godoy et al., 2016).

Os estudos pesquisados geralmente se voltam para pesquisas relacionadas à saúde e à estética. Examinamos os problemas crescentes na sociedade atual, relacionados ao binômio estética da saúde e que são justificados principalmente pela indução da mídia, em especial a televisão e revistas que produzem e ditam padrões de beleza e saúde (Camargo et al., 2015).

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde é definida com a ausência de doença que resulta em completo bem-estar físico, mental e social. No entanto, Sousa et al. (2017) afirmam que o verdadeiro significado de saúde para grande parte da população é ver a beleza externa, aceitar propostas pela sociedade, pois é significativo o número de pessoas insatisfeitas com sua autoimagem.

Recentemente, a saúde física e mental tem sido um grande assunto, as pessoas não estão apenas preocupadas em adoecer, mas também em viver com corpo e mente o máximo de bem-estar e qualidade de vida possível. A estética vai além de um procedimento onde você só se preocupa com a aparência. Pode-se observar que a estética está relacionada ao estado emocional e à saúde de cada pessoa. Neste caso, estamos falando da busca constante por um tratamento que retarde o envelhecimento da pele, além de corrigir um distúrbio estético que leve a uma melhora significativa da autoestima (Andrade, Santos, 2021).

Padrões estéticos chamam a atenção de pessoas de todas as classes sociais, econômicas e culturais, sim, essas qualidades estão relacionadas ao equilíbrio, bem-estar físico e mental. Portanto, o inútil da conquista é diretamente relacionados à saúde e à estética pessoal. Porque reflete diretamente na autoestima do corpo, o que leva a uma sensação de bem-estar e a um maior consumo de tratamentos cosméticos e estéticos que visam melhorar o corpo, promover a autoconsciência da mente e do corpo (Sant'anna et al., 2020).

A saúde estética está intimamente relacionada às atividades e instrumentos historicamente conhecidos desenvolvidos pelos farmacêuticos que respeitam as necessidades do paciente e visam proteger, preservar e promover sua saúde estética (Falcão et al., 2019).

## 2.2 Descrição da conjuntura do farmacêutico na área estética

A profissão farmacêutica ao longo de sua trajetória de mil anos ou mais, durante os quais muitas crises e mudanças ocorreram fatos importantes, que dizem respeito principalmente a cenários políticos, econômicos e sociais. O farmacêutico tem amplo conhecimento no campo das ciências biológicas, medicina, cosmetologia e diversas áreas afins de ensino técnico e científico. Educação nesta área oferece um grande espaço no mercado (Brandão, 2015).

O farmacêutico esteticista é treinado para trabalhar em clínicas de estética e instituições responsáveis pela prática médica, desempenham um papel muito importante no tratamento de doenças crônicas não infecciosas (DCNT), abastecimento, determinando o uso racional de medicamentos interações que podem causar tratamento medicamentoso e tratamento estético (Ferreira, 2016).

Nesse cenário, procedimentos estéticos, técnicas de massagem e terapias alternativas ajudam a atingir esses objetivos, utilizando cosméticos e equipamentos especiais, respeitando as características e desejos individuais do paciente (Becker, 2015).

A estética na saúde está intimamente relacionada com as características do farmacêutico, que responde à vertente da saúde, que visa proteger, preservar e promover a estética do indivíduo respeitando as necessidades do indivíduo, porque esforços para promover e revitalizar esses profissionais são historicamente conhecidos (Falcão et al., 2019).

O farmacêutico esteta oferece ao paciente a eficiência e segurança do tratamento, pois é um profissional qualificado que é especializado e habilitado em procedimentos estéticos e pode orientar sobre o uso correto do tratamento com medicamentos e dermocosméticos que permitem a escolha de produtos adequados ao tratamento estético, o que leva a uma melhor adesão ao tratamento (Sant'anna et al., 2021).

## 2.3 Mecanismos utilizados pelos farmacêuticos

O objetivo do trabalho do farmacêutico estético é criar saúde e corrigir distúrbios estéticos usando meios não invasivos que afetam na qualidade de vida de seus usuários. Para realizar procedimentos estéticos, o farmacêutico deve demonstrar a formação técnica exigida pelas normas do CFF e este profissional deve ter solicitado o registro no grau de especialista em sua área (Pepino, 2021).

Muitos fatores como gordura localizada, estrias, rugas, tratamentos faciais, acne, celulite e manchas da idade causam baixa autoestima. É importante poder avaliar as necessidades especiais de cada paciente com o auxílio do histórico médico, serviços prioritários de atenção à saúde de alta qualidade, em que o especialista recebe reconhecimento e automaticamente aumenta seu público por meio de indicações (Schroeder, 2018).

Os farmacêuticos especialistas que atuam na área da estética devem ser sensíveis, capazes de realizar intervenções com excelência e qualidade, utilizando métodos e técnicas adequadas para sempre proteger a saúde do paciente. Além de o especialista poder realizar diversos procedimentos estéticos, ele também entende o funcionamento do corpo, entende o que é básico e o que pode ser feito para que o tratamento dê resultados positivos (Leonardi, 2019).

O Quadro 1 mostra as técnicas utilizadas pelos farmacêuticos durante os atendimentos e os resultados obtidos após cada procedimento.

**Quadro 1** - Mecanismos mais utilizados pelos farmacêuticos.

Técnicas avançadas	Denominação	Mecanismo
Criolipólise	Gordura localizada	Resfriamento poderoso e localizado que alcança e remove adipócitos através deles apoptose sem danos tecidual.
Eletroterapia	Fortalecimento muscular solto, relaxamento muscular cepas e tratamento da Lipodistrofia Ginoides.	Uso de fortes correntes elétricas baixo, são miliamperes e microamperes onde eletrodos são colocados diretamente na pele e no corpo condutor.
Lontoforese	Aplicar o medicamento no tecido.	Consiste na adição de radicais químicos nos tecidos através de um campo elétrico, produzido por corrente contínua. Durante a introdução, a atração e repulsão iônica, de acordo com a polaridade de cada eletrodo e resultados da interação filme biológico.
Laserterapia	Depilação, discromia, envelhecimento da pele, danos vasculares e flacidez.	Produção de radiação eletromagnética contra um alvo específico na pele onde emite luz monocromática, em um reservatório de energia que pode provocar alterações físicas e biológicas.
Luz intensa pulsada	Melasma, estrias, queloides solares, hiperpigmentação transorbital, depilação e acne.	Este método é considerado um método luz não laser produzida por lâmpadas, que levam ao calor e radiação de luz é indicada remédio de fototerapia.
Peeling químico	Promove a regeneração celular e estimula a regeneração natural tecidos.	O peeling químico é uma técnica onde aplica substâncias corrosivas na pele ou mesmo destrui a camada superficial à pele, então ocorre a reepitelização.
Radiofrequência estética	Rugas, cicatrizes, queda de cabelo, olheiras, tecidos gordurosos, estrias, manchas, fibrose e após lipoaspiração direta contra emagrecimento e celulite.	Terapia de radiofrequência é uma terapia onde as frequências são programadas que é projetado no tecido corporal. Seu objetivo é chegar ao chão tecido subcutâneo, ou seja, energia a radiofrequência penetra no nível celular, epiderme, derme e tecido subcutâneo para alcançar células musculares.
Sonoforese	Aumentar a absorção da pele para medicamentos tópicos.	Aumentar o uso de ultrassom na absorção cutânea de medicamentos usados no local Sonoforese/aumentos na absorção local exponencial substâncias através da epiderme.

Fonte: Sousa et al. (2022).

Estas técnicas devem ser realizadas por um profissional esteticista que está proibida de outras atividades, isoladamente ou internamente na legislação ou na literatura como um todo especializado em cirurgia invasiva (Brasil, 2016).

Para que o especialista tome as decisões adequadas, os dados quantitativos e qualitativos são interpretados e determinam quais tratamentos, aparelhos, medidas terapêuticas e cosméticas mais beneficiarão o paciente, permitindo exames de imagem para reavaliação e também quando necessário, alterando o protocolo se não houver resultados satisfatórios (Lorenzet, 2015).

### 3. Metodologia

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa sendo fundamentada na pesquisa bibliográfica, método que agrupa a produção científica relevante acerca de um tema preestabelecido, ofertando acesso rápido e sintetizado aos resultados científicos de maior acuidade para a área estudada, estabelecida por meio de artigos publicados sobre o desempenho do profissional farmacêutico na área da saúde estética. Souza, Silva e Carvalho (2017) explicam que a revisão integrativa é um método que fornece síntese de conhecimento e inclusão de aplicabilidade os resultados de estudos importantes na prática.

E para consolidação da mesma seguiu-se as seguintes etapas: escolha do tema, levantamento bibliográfico preliminar, formulação do problema, busca de fontes, leitura do material, organização lógica do assunto e por fim redação do texto.

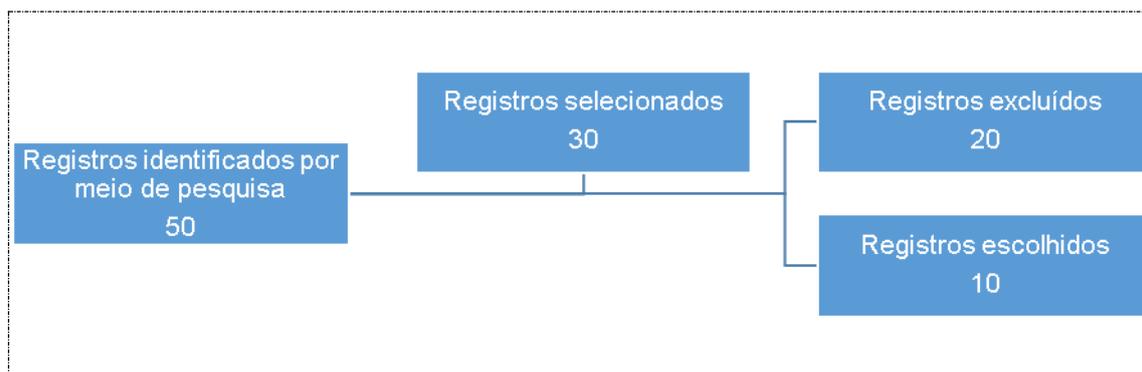
O estudo foi realizado com base em informações disponíveis na Internet. A busca foi realizada em artigos científicos, os quais está sendo pesquisados nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *National Library of*

*Medicine* (PubMed), Sites do Conselho Federal de Farmácia (CFF) e Conselhos Regionais de Farmácia (CRF's), no período de fevereiro e outubro de 2023. Estão sendo empregados com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Estética”, “Procedimentos Estéticos”, “Profissional Farmacêutico” e Saúde.

Foram incluídos artigos completos em português e inglês de 2015 e 2023 que tratavam da temática em questão e que estavam disponibilizados eletronicamente na íntegra e excluídos os artigos publicados fora do período em questão e que não estavam condizentes com o tema abordado.

Ao iniciar a pesquisa foram encontrados 50 artigos relacionados sobre o desempenho do profissional farmacêutico na área da saúde estética, dos quais 30 apresentavam repetições nas bases de dados, ficando 20 artigos para a leitura. Durante o processo de análise 10 artigos foram eliminados por não corresponderem as principais adaptações dos critérios estabelecidos, resultando em 10 artigos selecionados de acordo com a abordagem e objetividade do tema na elaboração do artigo. A Figura 1 demonstra de forma transparente todas as metodologias de busca pelas pesquisas escolhidas para a confecção da respectiva revisão.

**Figura 1** - Etapas da pesquisa bibliográfica referente a metodologia.



Fonte: Autoras (2023).

#### 4. Resultados

Identificaram-se no total de 50 publicações, após a aplicação dos critérios de inclusão, foram excluídos 20 estudos identificados por meio de pesquisas em outras fontes de dados, permanecendo 10 estudos. Os resultados apresentados acima foram dispostos no Quadro 2.

**Quadro 2** - Estudos selecionados sobre o tema abordado.

AUTOR/ANO	OBJETIVO	DESENHO DO ESTUDO	CONSIDERAÇÕES FINAIS
Becker (2015).	Abordar sobre a profissão farmacêutica esteta e o uso de nutracêuticos, bem como o papel do Farmacêutico na sociedade e a atenção farmacêutica.	Revisão Bibliográfica.	Portanto, o exercício deste ato deverá estar fundamentado em conhecimentos e habilidades científicas para garantir que a população consiga aderir o melhor tratamento farmacoterapêutico.
Brandão (2015).	Relatar a atuação do farmacêutico na “Saúde Estética” abordando recursos terapêuticos utilizados por este profissional, mostrando as habilidades de atuação para a realização de procedimentos estéticos com os devidos cuidados para garantir a segurança e a saúde do paciente.	Revisão Bibliográfica.	A preocupação com a beleza e a saúde está presente no cotidiano das pessoas, que buscam procedimentos que atendam às suas necessidades e tragam resultados satisfatórios. Os profissionais que lidam com a estética devem ter sensibilidade, serem capacitados para realizar tais procedimentos com excelência e qualidade, com métodos e técnicas apropriados e visando sempre manter a saúde do paciente.

Camargo et al. (2015).	Discorrer sobre a atuação do farmacêutico na estética.	Revisão Bibliográfica.	O profissional fará os métodos desejados pelos pacientes, mas deve sempre priorizar a saúde do indivíduo, realizando uma anamnese para conhecer o paciente antes da decisão de qualquer método estético.
Godoy et al. (2016).	Definiu os requisitos técnicos para o exercício do farmacêutico no âmbito da saúde estética, atribuindo ao farmacêutico esteta recursos terapêuticos invasivos não cirúrgicos.	Estudo analítico observacional de corte transversal.	O farmacêutico é um profissional capacitado para compreender para compreender o funcionamento do organismo humano e identificar as necessidades de cada paciente, inclusive estéticas. De forma que, o nível de segurança que os profissionais sentem ao atuar em uma nova área é bastante animador e de alta confiança.
Souza, Silva e Carvalho (2017).	A visualização da percepção da população sobre a atuação do profissional farmacêutico na saúde estética.	Revisão Descritiva.	Dos procedimentos listados no questionário notou-se que há uma falta de conhecimento da população quanto a realizações dos procedimentos, o que acaba refletindo no conhecimento dos entrevistados sobre as atribuições dos profissionais assim como o farmacêutico nas realizações de procedimentos estéticos, pois houve uma grande variação de votos em cada uma das alternativas.
Schroeder (2018).	Descobrir o perfil do farmacêutico que encontrou na área da estética um novo ramo de atuação bem como avaliar o grau de satisfação deles diante do mercado.	Estudo analítico observacional de corte transversal.	Desta forma, a presença do farmacêutico na estética acrescenta mais uma oportunidade de atuação ao profissional bem como apresenta o vantagem de ser um profissional que vai entender melhor a farmacocinética e farmacodinâmica dos ativos utilizados nas técnicas da estética.
Falcão et al. (2019).	Discorrer sobre a atuação do farmacêutico na estética.	Revisão Bibliográfica.	O profissional fará os métodos desejados pelos pacientes, mas deve sempre priorizar a saúde do indivíduo, realizando uma anamnese para conhecer o paciente antes da decisão de qualquer método estético.
Leonardi (2019).	Compreender a atuação do farmacêutico na área estética e descrever sobre a regulamentação do profissional farmacêutico esteta, e os procedimentos realizados por ele.	Revisão de Literatura.	O farmacêutico pode atuar na área estética realizando uma diversidade de procedimentos, é um profissional capacitado, que pode estar atuando nessa área que cada vez mais cresce e atrai pacientes, cada procedimento deverá ser definido em conjunto com a necessidade do paciente. Os cuidados estéticos propiciam aos indivíduos um bem estar visual e psíquico, visto que se sentem realizados e harmonizados com a sua própria imagem.
Pepino (2021).	Reforçar a importância do profissional farmacêutico também na área da estética levando informações verídicas para a sociedade	Revisão Bibliográfica.	No entanto, o mais importante é saber avaliar as necessidades objetivas e subjetivas do paciente, de forma individualizada, provendo um atendimento personalizado e otimizado a cada indivíduo. Só assim conseguiremos a tão desejada valorização profissional e reconhecimento por parte da população e dos demais profissionais da saúde.
Sant'Anna et al. (2021).	Atender as necessidades de consumidores que buscam melhorias em suas aparências.	Revisão Integrativa de Literatura.	O mercado estético vem ascendendo gradativamente, e o profissional farmacêutico se diferencia no cuidado em saúde estética, pelo seu percurso formativo, que evidencia uma gama de conhecimentos necessários e úteis na área, proporcionando segurança ao paciente que se submete a algum procedimento dessa natureza.

Fonte: Autores (2023).

## 5. Discussão

Foram analisados as metas e objetivos declarados pelos autores nos artigos estudados e os resultados alcançados podem ser considerados a base de ambientes de tratamento estético feitos por farmacêuticos que garantem segurança e eficiência, sendo um profissional de saúde qualificado, competente e especializado para cuidar da sua saúde. Para Falcão et al. (2019) o farmacêutico fica dentro parâmetros que regem a estética, ou seja, a área da estética e a atuação desses especialistas é

baseada em garantir o cumprimento das normas regulatórias que regem a profissão segurança para os usuários. Segundo Becker (2015), os farmacêuticos têm um papel importante no procedimento estético antes e depois, acrescentando no mercado, aumento do número de especialistas. Além disso, houve um aumento por meio de novos cursos técnicos relacionados ao aproveitamento de qualificação profissional e tecnologias para cosméticos.

De acordo com Godoy et al. (2016), uma das principais tarefas de um esteticista é sempre explicar instruções para os pacientes seguirem após o procedimento, medicamentos que você toma e seus benefícios e malefícios a conter.

Na visão de Brandão (2015), o tratamento medicamentoso deve ser considerado um fator importante do ponto de vista do campo estético, porque o sucesso nesta terapia vem desde o parto produtos e tratamentos de excelência, além de investir na qualidade de vida o paciente.

Leonardi (2019) mencionou que trabalhar em mais de um lugar, melhora o rendimento mensal do profissional, mas o ritmo intenso de trabalho é diferente fator de carga individual. No estudo feito pelo autor, alguns profissionais não estão totalmente comprometidos com o campo da estética, mas devem compartilhar os seus tempos em outras atividades farmacêuticas. Pepino (2021) destaca que o farmacêutico estético hoje é difícil, principalmente pela busca por reconhecimento a presença de desconforto com a vivência dos farmacêuticos na classe profissional subestimado, especialmente quando se trata de novas áreas. Com tudo isso muitos deles ainda não se sentem seguros e satisfeitos trabalhando na área.

Conforme Souza et al. (2017) a laserterapia é uma emissão de luz coerente monocromática com uma grande variedade energia capaz de produzir mudanças físicas e biológicas. Como método fototerapia usada por profissionais de saúde por seus efeitos anti-inflamatórios, analgésicos, estimulantes celulares e moduladores do tecido conjuntivo regeneração e cura de vários tecidos. Já Schroeder (2018) descreve que a eletroterapia, que utiliza corrente elétrica muito baixos em microampères e miliampères. Os eletrodos são colocados diretamente na pele e no corpo vetor de corrente elétrica. Na eletroterapia devemos considerar os seguintes parâmetros, entre outros: resistência, intensidade, tensão, potência e condutividade.

Na análise de Sant'Anna et al. (2021) durante a iontoforese, radicais químicos são introduzidos nos tecidos campo elétrico criado por corrente contínua. Razões para introdução atração e repulsão iônica responsável pela interação com membranas biológicas. Ferreira (2016) cita a luz pulsada forte é considerada uma fonte de luz não laser que produz lâmpadas que geram calor e radiação luminosa são classificadas como agente terapêutico fototérmico e radiação eletromagnética de frequência em radiofrequência estética a alta temperatura gera calor nos tecidos biológicos e induz a produção de colágeno.

Camargo et al. (2015) explicam o ultrassom é uma forma de energia sonora (onda). Existe algum tipo de fluxo som variável que flui através de um cristal piezoelétrico que altera a energia sonora calor e eletricidade mecânica. O uso do ultrassom para aumentar a absorção de medicamentos pela pele e os ingredientes ativos cosméticos respondem à sonoforese. Barros e Oliveira (2015) apontam peelings químicos promovem a esfoliação ou remoção de camadas da pele, dependendo da sua condição objetivamente, sempre controlado, para promover a renovação tecidos epidérmicos e dérmicos, promovendo a cicatrização clínica da pele descolorido ou desatualizado.

## 6. Considerações Finais

Este estudo mostrou o desempenho do profissional farmacêutico na área da saúde estética não invasivos para garantir a qualidade de vida e bem-estar da população, que pode se responsabilizar pela aquisição de materiais e equipamentos necessários ao desenvolvimento de técnicas estéticas e também pela aplicação de meios terapêuticos. Portanto, o uso desta operação deve ser baseado em conhecimentos e habilidades científicas para garantir que a população possa aderir ao melhor tratamento farmacoterapêutico.

Assim, percebe-se que o farmacêutico especializado em saúde estética está apto a realizar recursos estéticas de acordo com as orientações do Conselho Federal de Farmácia por meio de decisões válidas.

A estética tornou-se cada vez mais popular na sociedade, e buscaram-se procedimentos estéticos com aparelhos bem menos invasivos e de fácil manuseio. As preocupações com beleza e saúde estão no dia a dia de pessoas que buscam procedimentos que atendam suas necessidades e tragam resultados satisfatórios. Os esteticistas devem ser sensíveis, treinados para realizar tais procedimentos com excelência e qualidade, com métodos e técnicas adequadas, procurando sempre preservar a saúde do paciente.

Os especialistas que lidam com a estética devem, portanto, ser sensíveis, treinados para realizar procedimentos de qualidade, criar métodos e técnicas adequadas e sempre procurar preservar a saúde das pessoas.

O nível de segurança dos farmacêuticos ao trabalhar em uma nova área é muito animador. A satisfação desses profissionais ultrapassa a objetividade, considerando as diversas técnicas de saúde estética disponíveis, que não são utilizadas apenas para melhorar o bem-estar da estética, mas também uma melhor qualidade de vida.

É importante que todos procurem especialistas qualificados para iniciar o tratamento estético, que conheçam suas necessidades para obter rendimento satisfatório.

Este estudo é apenas o início de um caminho a percorrer onde várias outras vertentes serão abraçadas pelo profissional farmacêutico com o intuito de mostrar cada vez mais competência nas diversas áreas de atuação já atribuídas.

## Referências

- Barros, M. D., & Oliveira, R. P. A. (2015). Tratamento Estético e o Conceito do Belo. *Caderno de Graduação-Ciências Biológicas e da Saúde - FACIPE*, 3(1), 65. <https://periodicos.set.edu.br/facipesaude/article/view/4064>.
- Becker, G. K. (2015). Farmacêutico Esteta, 1, 1-4. file:///C:/Users/Usuario/Downloads/122-Texto%20do%20artigo-419-1-10-20201218.pdf.
- Brandão, A. (2015). Estética, um mercado forte à espera do farmacêutico. *Pharmacia Brasileira*, 12 (88), 1-9.
- CFF. (2013). Aprova as atribuições do farmacêutico no exercício da saúde estética e da responsabilidade técnica por estabelecimentos que executam atividades afins. Conselho Federal de Farmácia *Resolução nº 573 de 22 de maio de 2013*.
- CFF. (2015). Define os requisitos técnicos para o exercício do farmacêutico no âmbito da saúde estética, ampliando o rol das técnicas de natureza estética e recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico em estabelecimentos de saúde estética. Resolução nº 616, de 25 de novembro de 2015. *Conselho Federal de Farmácia*
- CRF-SP. (2016). Secretaria dos Colaboradores. Comissão Assessora de Farmácia Estética. *Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo*
- Camargo, B. V., Goetz, E. R., Bousfield, A. B. S., & Justo, A. M. (2015). Representações sociais do corpo: estética e saúde. *Temas em Psicologia*, 19(1), 257-268.
- Falcão, N. D., Flora, V. M. S., Oliveira, S. M. M., Santos, L. T., & Bergamo, T. T. F. (2019). Atuação do farmacêutico na saúde estética. *Revista Científica Eletrônica de Ciências Aplicadas da Fapif*, 3, n. 1, 30-40.
- Ferreira, B. R. (2016). A atuação do farmacêutico e a legalização na saúde estética. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento*, Ano, 1, 93-98.
- Ferreira, J. B., Lemos, L. M. A., & da Silva, T. R. (2016). Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos. *Revista Pesquisa em Fisioterapia*, 6(4).
- Godoy, I. M., Rodrigues, S. A., Freitas, J. G. A. D. & Oliveira, T. L. S. (2016). A atuação do farmacêutico na saúde estética. *Revista eletrônica de trabalhos acadêmicos*, 1 (3), 1-15. [https://web.archive.org/web/20180430003816id\\_/http://www.revista.universo.edu.br/index.php?journal=3GOIANIA4&page=article&op=viewFile&path%5B%5D=3086&path%5B%5D=2038](https://web.archive.org/web/20180430003816id_/http://www.revista.universo.edu.br/index.php?journal=3GOIANIA4&page=article&op=viewFile&path%5B%5D=3086&path%5B%5D=2038).
- Hiratuka, C, Araújo, R. D, Mello, C. H, & Casadei, J. (2019). Relatório de Acompanhamento Setorial - Cosméticos. *ABDI - Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial*, 3, 1-15.
- Leonardi, G. R. (2019). Acne: Atenção farmacêutica no uso de produtos cosméticos e farmacêuticos. *Revista RX*, 2, 12-15.
- Lorenzet, A. R. (2015). Uma abordagem dos aspectos legais para abertura de uma clínica de biomedicina estética. *Temiminós Revista Científica*, 5(2), 28-45.
- Pepino, L. L. (2021). Carboxiterapia: injeção de gás carbônico.
- Salobreña, A. (2018). A atuação do farmacêutico na saúde estética.

Sant'Anna, E. B., de Lima, L. R., Pereira, N. B., Souza, M. S., & da Silva, A. V. (2021). A expansão do mercado da estética: diferenciais do farmacêutico esteta em procedimentos atenuantes dos sinais do envelhecimento. *Cadernos Camilliani*, 17(2), 2101-2117. <https://www.saocamiloes.br/revista/index.php/cadernoscamilliani/article/view/445>.

Schroeder E. M. (2018). Aparelho Eletroestimulador para Tratamento Estético, *UP/NCET*, Curitiba.

Sousa, A. B. C., de Aguiar, K. C., Azeredo, J. P. S., Franco, J. V. V., Mafra, V. R., Rodrigues, V. L. C., & Gaudioso, K. G. C. (2022). Abordagem do profissional farmacêutico na saúde estética. *Research, Society and Development*, 11(8), e15111830735-e15111830735.

Souza, M. T., Silva, M. D., & Carvalho, R. (2017). Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein*, 8(1), 102-6.