

## **Acupuntura como ferramenta no enfrentamento da infertilidade feminina na atenção à saúde: Uma revisão de literatura**

**Acupuncture as a tool to combat female infertility in healthcare: A literature review**

**La acupuntura como herramienta para combatir la infertilidad femenina en el ámbito sanitario: Una revisión de la literatura**

Recebido: 27/12/2023 | Revisado: 03/01/2024 | Aceitado: 04/01/2024 | Publicado: 07/01/2024

### **Daniele Cristine Barcellos**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-7064-1527>  
Universidade Castelo Branco, Brasil  
E-mail: [danielebarcellos@yahoo.com.br](mailto:danielebarcellos@yahoo.com.br)

### **Marcia Fiona Oliveira Rodrigues**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-8402-2365>  
Centro Universitário Moacyr Sreder Bastos, Brasil  
E-mail: [marciafontadeoliveira@gmail.com](mailto:marciafontadeoliveira@gmail.com)

### **Daniele Ribeiro Dias**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-1095-7298>  
Centro Universitário Augusto Motta, Brasil  
E-mail: [diastkdanird@gmail.com](mailto:diastkdanird@gmail.com)

### **Silvana Bauer Rodrigues**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-4953-052X>  
Centro Universitário da Cidade do Rio de Janeiro, Brasil  
E-mail: [silvanabauer@yahoo.com.br](mailto:silvanabauer@yahoo.com.br)

### **Camila Alfonsina de Oliveira Soares**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0337-4643>  
Terapias Holística Naturopata, Canadá  
E-mail: [cocarnatural@gmail.com](mailto:cocarnatural@gmail.com)

### **Kennya Nunes Araujo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1651-7253>  
Centro Universitário Augusto Motta, Brasil  
E-mail: [kennya\\_araujo@hotmail.com](mailto:kennya_araujo@hotmail.com)

### **Eduardo da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6861-6037>  
Centro Universitário do Rio de Janeiro, Brasil  
E-mail: [edumon7@yahoo.com](mailto:edumon7@yahoo.com)

### **Solange Soares Martins**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7734-8564>  
Universidade Castelo Branco, Brasil  
E-mail: [prof.solangebsoaresdocente@gmail.com](mailto:prof.solangebsoaresdocente@gmail.com)

### **Marilene Lopes de Jesus**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7062-6533>  
Centro Universitário Augusto Motta, Brasil  
E-mail: [marilenejesus@gmail.com](mailto:marilenejesus@gmail.com)

### **Claudemir Santos de Jesus**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2294-3064>  
Centro Universitário do Rio de Janeiro, Brasil  
E-mail: [udemi34@gmail.com](mailto:udemi34@gmail.com)

### **Resumo**

Introdução: No mundo há a existência da prevalência de infertilidade feminina devido a vários fatores, que pode-se incluir o estado civil, escolaridade, estilo de vida desfavorável, aumento de doenças reprodutivas, aborto artificial, idade, uso prolongado de contraceptivos e aumento da poluição ambiental, mas a acupuntura tem-se mostrado eficaz, sendo possível a aplicabilidade para a população independente da camada social. Objetivo: descrever a eficácia da Acupuntura no enfrentamento da Infertilidade Feminina como ferramenta no atendimento individualizado à população feminina. Método: Trata-se de uma revisão de literatura, que teve a busca dos estudos online realizada no período de fevereiro de 2023 a abril de 2023 em bancos de dados eletrônicos nas bibliotecas virtuais. Discussão: Os estudos evidenciaram, que a acupuntura surte o efeito necessário e é um instrumento que pode ser utilizado no enfrentamento da infertilidade feminina, em que pode-se utilizar os pontos nos meridianos dos rins, coração, fígado, dentre outros.

Considerações: Acupuntura tem contribuído para o tratamento da infertilidade feminina apresentado efeitos positivos, portanto, uma paciente jamais receberá exatamente o mesmo tratamento que outra.

**Palavras-chave:** Acupuntura; Infertilidade feminina; Medicina tradicional chinesa.

### Abstract

Introduction: There is a prevalence of female infertility worldwide due to several factors, which may include marital status, education, unfavorable lifestyle, increase in reproductive diseases, artificial abortion, age, prolonged use of contraceptives and increased environmental pollution, but acupuncture has proven to be effective, making it possible to apply to the population regardless of social class. Objective: to describe the effectiveness of Acupuncture in tackling Female Infertility as a tool in individualized care for the female population. Method: This is a literature review, which searched for online studies carried out from February 2023 to April 2023 in electronic databases in virtual libraries. Discussion: Studies have shown that acupuncture has the necessary effect and is an instrument that can be used to combat female infertility, in which points can be used on the meridians of the kidneys, heart, liver, among others. Considerations: Acupuncture has contributed to the treatment of female infertility, presenting positive effects, therefore, one patient will never receive exactly the same treatment as another.

**Keywords:** Acupuncture; Infertility, female; Medicine, chinese traditional.

### Resumen

Introducción: Existe una prevalencia de infertilidad femenina a nivel mundial debido a varios factores, que pueden incluir estado civil, educación, estilo de vida desfavorable, aumento de enfermedades reproductivas, aborto artificial, edad, uso prolongado de anticonceptivos y aumento de la contaminación ambiental, pero la acupuntura ha demostrado ser eficaz, permitiendo su aplicación a la población independientemente de su clase social. Objetivo: describir la efectividad de la Acupuntura en el abordaje de la Infertilidad Femenina como herramienta de atención individualizada a la población femenina. Método: Se trata de una revisión de la literatura, que buscó estudios en línea realizados desde febrero de 2023 hasta abril de 2023 en bases de datos electrónicas en bibliotecas virtuales. Discusión: Los estudios han demostrado que la acupuntura tiene el efecto necesario y es un instrumento que se puede utilizar para combatir la infertilidad femenina, en el cual se pueden utilizar puntos sobre los meridianos de los riñones, corazón, hígado, entre otros. Consideraciones: La acupuntura ha contribuido al tratamiento de la infertilidad femenina, presentando efectos positivos, por lo tanto, nunca un paciente recibirá exactamente el mismo tratamiento que otro.

**Palabras clave:** Acupuntura; Infertilidad femenina; Medicina tradicional China.

## 1. Introdução

A dificuldade de engravidar e está cada vez mais presentes, tanto, que a infertilidade se trata de uma falha no estabelecimento de uma gravidez após 12 meses de relações sexuais desprotegidas regulares (Zegers et al. 2009; Vianna & Gonçalves, 2023; Gerrits et al. 2017).

No mundo houve um aumento na prevalência de infertilidade feminina devido a vários fatores, como estado civil, escolaridade, estilo de vida desfavorável, aumento de doenças reprodutivas, aborto, idade, uso de contraceptivos a longo prazo, Infecções sexualmente transmissíveis, obesidade, diabetes, estresse, ansiedade e aumento da poluição ambiental, que entre esses estima-se que 15% dos casais são inférteis em idade reprodutiva, porém, dentre estes fatores a idade influencia diretamente para a infertilidade feminina (Zhou, 2018; Sun et al., 2017; Gerrits et al., 2017).

A terapia com a acupuntura é cada vez mais utilizada no tratamento de doenças e distúrbios ginecológicos, como os sintomas da menopausa, distúrbios menstruais e infertilidade, como no ciclo menstrual é influenciado, melhorando o fluxo sanguíneo ao útero e ovários, no preparo do endométrio para receber o embrião (Yamamura, 1999).

No contexto da Medicina Tradicional Chinesa, a infertilidade feminina pode ser caracterizada em Vazio e Vazio de Qi e de Xue (Sangue), associados as alterações energéticas do Gan (Fígado), Pi (Baço/Pâncreas) e do Shen (Rins). A primeira forma refere-se ao Calor (Fogo) do Gan (Fígado em Plenitude), a Segunda, à deficiência do Shen (Rins) e/ou do Pi (Baço/Pâncreas) e a terceira, ao Vazio e/ou Falso-Calor desses Órgãos separadamente ou em combinação com outros Órgãos (Yamamura, 1999).

Os pontos de acupuntura empregados no tratamento para o enfrentamento da infertilidade feminina podem estar relacionados neuroanatômicamente e neurofisiologicamente com as estruturas orgânicas envolvidas na infertilidade feminina, o manejo de certas técnicas, como "Shu-Mo", e a utilização de pontos a distância pode ser explicada por meio da ligação destes

procedimentos, respectivamente, com o arco reflexo somatovisceral e projeções dos estímulos nervosos, desencadeados pela acupuntura, para estruturas encefálicas, como o sistema límbico, formação reticular, hipotálamo e córtex cerebral (Yamamura, 1999; Vianna & Gonçalves, 2023; Zhou, 2018).

A aplicação da acupuntura envolve a inserção de agulhas metálicas no corpo, através da estimulação de certos pontos de acupuntura no corpo humano é para ativar os meridianos e regular a função do Qi e do sangue para prevenir e tratar as doenças (Yamamura, 1999; Vianna & Gonçalves, 2023).

Assim, à necessidade de ampliar os estudos para divulgar os vários benefícios que a Acupuntura pode trazer, entre outros, podemos citar o enfrentamento da Infertilidade feminina, visto que, após realizarem vários tratamentos, muitas mulheres não conseguem obter o desejo de ser mãe, e ainda é desconhecido este tipo de tratamento pela população (Gerrits et al., 2017; Ribeiro, 2022).

Dessa forma, o estudo teve o objetivo de descrever a eficácia da Acupuntura no enfrentamento da Infertilidade Feminina como ferramenta no atendimento individualizado à população feminina.

## 2. Metodologia

O presente estudo utilizou a metodologia de revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa descritiva, conforme Mendes (2022), Snyder (2019), Pereira et al. (2018) e Mattos (2015), que teve como questão de pesquisa: Qual a eficácia da Acupuntura no enfrentamento da Infertilidade Feminina como ferramenta no atendimento individualizado à população feminina?

A busca foi realizada de modo online no período de fevereiro de 2023 a abril de 2023, para identificar os efeitos da acupuntura no enfrentamento da infertilidade feminina, com os descritores: Acupuntura; Infertilidade Feminina; Medicina Tradicional Chinesa, que foram orientadas em uma busca flutuante sem determinação do recorte temporal, nas bases de dados eletrônicos: MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, Global Health, The Cochrane Library (Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL), Cochrane Methodology Register), Health Technology Assessment Database e Web of Science (Science and Social Science Citation Index), PubMed, Chinese Biomedical Database, Chinese VIP Information e, Chinese National Knowledge Infrastructure (CNKI).

## 3. Resultados

A busca dos estudos teve como limitação, o quantitativo reduzido de literaturas em português, que apesar de ser uma prática milenar, evidencia que em território nacional, mesmo havendo cursos de especialização e a prática propriamente dita da acupuntura, ainda há poucas publicações voltados para a temática do estudo, o que torna relevante as informações captadas.

O Quadro 1 a seguir, apresenta o “corpus” da pesquisa, ou seja, os artigos selecionados para realização do estudo, conforme os descritores, com vistas a temática.

**Quadro 1** - Estudos selecionados para discussão dos dados.

Título	Ano	Periódico	Autores	Tipo de Documento
Os Impactos da Endometriose na qualidade de vida e fertilidade	2023	Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences	Andrade I. K. A., Utida B. M., Tavares C. A. S., Rosa G. P. C., Assis M. M.	Artigo
Tratamentos da subfertilidade e infertilidade humana: feminina e masculina com auxílio da Terapia Neural	2023	Revista Caparaó	Vianna L. R. & Gonçalves B. A. L.	Artigo
Ação da Acupuntura no Tratamento da Infertilidade Feminina Primária: Uma Abordagem Energética e Fisiológica	2022	ACTA MSM	Ribeiro V. P.	Artigo

Effects of Acupuncture on Endometrium and Pregnancy Outcomes in Patients with Polycystic Ovarian Syndrome Undergoing in vitro Fertilization-Embryo Transfer: A Randomized Clinical Trial	2022	Chin. J. Integr. Med.	Wu, J. m., Ning, Y., Ye Y. Y. et al.	Artigo
Goldman-Cecil Medicina	2022	GEN Guanabara Koogan	Goldman L., Schafer, A. I.	Livro
Transcutaneous electrical acupoint stimulation for pregnancy outcomes in women undergoing in vitro fertilization-embryo transfer: A systematic review and meta-analysis	2022	Frontiers in public health	Yang, H., Hu W. H., Xu G. X., Yin Z. H., Yu S. et al.	Artigo
Efficacy and safety of acupuncture for adenomyosis: A protocol for systematic review and meta-analysis	2021	Medicine	Wang, J., Zhai, T., Sun, X., Du, X., Zhang, X. et al.	Artigo
Acupuncture treatment for emotional problems in infertile women: A protocol for systematic review and meta-analysis	2021	Medicine	Hwang, S. I., Sung, S. H., Yoon, Y. J., & Park, J. K.	Artigo
Prevalência global, regional e nacional e anos de vida ajustados por incapacidade para infertilidade em 195 países e territórios, 1990–2017: resultados de um estudo sobre a carga global de doenças	2019	Envelhecimento (Albany NY)	Sun H., Gong T. T., Jiang Y. T., Zhang S., Zhao Y. H. et al.	Artigo
Epidemiologia da infertilidade na China: um estudo de base populacional	2018	BJOG	Zhou Z., Zheng D., Wu H.	Artigo
Infertilidade no Sul Global: Aumentando a conscientização e gerando insights para políticas e práticas	2017	Exibições de fatos Vis Obgyn	Gerrits T., Van-Rooij F., Esho T.	Artigo
Acupuntura no tratamento da infertilidade	2016	Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde	Queiroz L. S., Alves O. F.	Artigo
Acupuntura e tratamento de infertilidade: há mais resultados para as mulheres do que a gravidez?	2013	Med Acupunct	Lacey S., Smith C.	Artigo
O efeito da acupuntura nos resultados psicossociais para mulheres com infertilidade: um estudo piloto randomizado controlado	2011	J Altern Complement Med	Smith C. A., Ussher J. M., Perz J., Carmady B., Lacey S.	Artigo
Aspectos psicológicos da infertilidade	2010	BJMP	Kumar-Deka P., Sarma S.	Artigo
O Comitê Internacional de Monitoramento da Tecnologia de Reprodução Assistida (ICMART) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) revisou o glossário sobre a terminologia ART 2009	2009	Hum Reprod	Zegers-Hochschild F., Adamson G. D., Mouzon J.	Artigo
Pontos de acupuntura: guia ilustrado de referência	2003	Roca	Martins E. I. S., García, E. G.	Livro
A influência do estresse e estado de ansiedade no resultado do tratamento de fertilização in vitro: avaliação psicológica e endocrinológica de mulheres suecas que iniciam o tratamento de fertilização in vitro	2000	Acta Obstet Gynecol Scand	Csemiczky G., Landgren B., Collins A.	Artigo
Enfoque da Medicina Tradicional Chinesa sobre a infertilidade feminina sem causa aparente	1999	Revista Paulista De Acupuntura	Yamamura Y., Tabosa A. M. F., Yabuta M. M.	Artigo
Os fundamentos da Medicina Chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas	1996	Roca	Maciocia	Artigo

Fonte: Estudos extraídos dos bancos de dados pelos autores.

Mediante ao quadro acima, foram captados 20 estudos, sendo 18 artigos nos anos de 1996 (01); 1999 (01); 2000 (01); 2009 (01); 2010 (01); 2011 (01); 2013 (01); 2016 (01); 2017 (01); 2018 (01); 2019 (01); 2021 (02); 2022 (03); 2023 (02) e teve 02 livros que foram utilizados como base dos anos de 2003 (01) e 2022 (01).

Os livros foram publicados nas editoras GEN Guanabara Koogan e Roca, já os artigos, teve a sua origem nos periódicos ACTA MSM; Acta Obstet Gynecol Scand; BJOG; BJMP; Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences; Chin. J. Integr. Med.; Envelhecimento (Albany NY); Exibições de fatos Vis Obgyn; Frontiers in public health; Hum Reprod; J Altern Complement Med; Med Acupunct; Medicine; Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde; Revista Caparáó; Revista Paulista De Acupuntura; Roca.

A busca dos estudos teve como limitação, o quantitativo reduzido de literaturas em português, que apesar de ser uma prática milenar, evidencia que em território nacional, mesmo havendo cursos de especialização e a prática propriamente dita da acupuntura, ainda há poucas publicações voltados para a temática do estudo, o que torna relevante as informações captadas.

### 3. Resultados e Discussão

Para medicina tradicional chinesa identifica vários padrões de desarmonia são identificados nos casos de infertilidade em mulheres, incluindo falta de energia, ciclos menstruais irregulares e cansaço excessivo. A acupuntura para o enfrentamento da infertilidade feminina almeja os meridianos dos rins, do coração e do fígado. Acredita-se que os rins sejam os responsáveis por fornecer energia ao corpo, então tratar essa área dará à mulher mais energia e vitalidade e uma preparação melhor para concepção (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013).

Com regulação do fluxo menstrual através do tratamento do meridiano do fígado, reduz os efeitos psicológicos da tensão pré-menstrual, da depressão e da ansiedade. A acupuntura também atua no sistema cardíaco, ao qual se atribui a responsabilidade do estado emocional de uma pessoa. Assim, a acupuntura que almeja esse meridiano ajuda a reduzir o cansaço e promove o relaxamento e a saúde através do processo de concepção (Yamamura, 1999; Andrade et al., 2023; Lacey, Smith, 2013).

Com o tratamento das três áreas, a qualidade do óvulo melhora, o revestimento do útero se torna mais saudável, os ciclos menstruais são regulados e os hormônios entram em equilíbrio em todo o corpo (Yamamura, 1999; Ribeiro, 2022; Lacey & Smith, 2013).

A infertilidade feminina causa ansiedade e estresse, os tratamentos contra a infertilidade também costumam ser bastante estressantes, pois demandam muitos processos, além da ansiedade natural da mulher. O estresse emocional pode inibir a menstruação e a concepção, e está relacionado principalmente com o Fígado, Rins, Pulmões, Coração e Baço. Por isso, a terapia com acupuntura é eficaz, proporcionando maior tranquilidade à paciente (Lacey & Smith, 2013; Kumar & Sarma, 2010; Csemiczky et al., 2000; Smith et al., 2011)

O uso da acupuntura no enfrentamento da infertilidade feminina inclui um mecanismo neuro-hormonal que influencia o ciclo menstrual e a circulação sanguínea uterina melhorando assim a qualidade dos óvulos e do endométrio, permitindo um aumento das taxas de gravidez em pacientes que se submetem à a acupuntura (Andrade et al., 2023; Ribeiro, 2022).

Os efeitos relatados da acupuntura incluem: Aumento do fluxo de sangue na região do útero e dos ovários, liberação de um neuro-hormônio chamado de  $\beta$ -endorfina e outros neuropeptídeos que estão presentes no hipotálamo, hipófise, medula e ovários, portanto tem influência nesses mesmos órgãos e na relação entre eles. A  $\beta$ -endorfina está também implicada no mecanismo de regulação dos hormônios do ciclo menstrual, como o GnRH e, portanto, tem ação na própria ovulação, regularizar ciclos anovulatórios através da sua ação no eixo hipotálamo-hipofisário-gônadas e redução do estresse através da liberação de serotonina e da  $\beta$ -endorfina (Yamamura, 1999; Andrade et al., 2023; Lacey, Smith, 2013).

O estresse afeta diretamente a ovulação e pode chegar até a inibi-la em alguns casos. Outros fatores que podem influenciar a infertilidade femininas são os hábitos de vida: a alimentação e os exercícios físicos. Mulheres que se alimentam mal, muito pouco, ou no outro extremo são obesas estão mais propensas a diminuir a ovulação. O excesso de exercício físico também pode ser responsável por aumentar os níveis de estresse crônico. Recomenda-se uma alimentação saudável equilibrada

e exercícios moderados para quem quer engravidar. Terapias cognitivo-comportamentais, ou outras técnicas de identificação de estresse e redução do mesmo também são indicadas. A acupuntura sabidamente afeta os níveis de estresse crônico reduzindo-os (Zegers et al. 2009; Vianna & Gonçalves, 2023; Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Kumar & Sarma, 2010; Csemiczky et al., 2000; Smith et al., 2011).

A acupuntura vê o ser como um todo inserido em seu ambiente e, portanto, uma paciente jamais receberá exatamente o mesmo tratamento que outra. Isso gera necessariamente uma dificuldade de padronização nos protocolos de pesquisa com a acupuntura, uma vez que o tratamento não pode ser completamente normatizado. Ainda assim, há em cada um dos tópicos abaixo algumas linhas que podem ser mais ou menos seguidas dependendo do caso (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016).

Nos casos de irritabilidade, aumento de peso, inchaço, dores de cabeça, mal-estar geral do corpo. Nesses casos procura-se utilizar pontos que removam a estase do Qi do Fígado tais como F3, VB34, IG4, CS6, F13 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

Para a diminuição dos efeitos colaterais de medicações em uso indicam-se principalmente os pontos do meridiano do Fígado, uma vez que podem causar sobre carga nesse órgão que é o grande “filtro” do corpo (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Andrade et al., 2023; Goldaman, 2009).

Já a sugestão para os pacientes que apresentam enxaqueca, tontura ou enjoos os pontos seriam: VB41, VB20, VB21, TA5 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Andrade et al., 2023; Goldaman, 2009).

Para obesidade e inchaços os pontos indicados são aqueles que fortalecerão o Baço-Pâncreas: BP6, VC12, E36, BP9 (Vianna & Gonçalves, 2023; Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

Em relação aos Edemas, sensação de opressão torácica, pés e mãos frios, a indicação para melhorias destes aspectos, cujos pontos que ajudem a ativar e circular o Triplo Aquecedor seriam: VC9, TA3, R3, P9, BP9 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

A sugestão para qualidade dos óvulos que serão utilizados naquele ciclo são os: pontos do rim e da bexiga, responsável pelo Jing: R3, R7, Bx23, BX52, VG4, VC4 e pontos do meridiano Chong Mai ou próximos aos ovários: R12, R13, E29, E30, Ponto extra Zigong, VC3 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

Desta forma, para irrigação do útero, contribuindo assim para a nidada (o embrião nida quando ele gruda na parede do útero) e desenvolvimento do embrião indicam-se novamente os pontos do Rim, do Baço e do Chong Mai: BP4, R3, VC3, VC4, R13, IG4, BP6 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

O tratamento acupuntural reduz a ansiedade pelos pontos ligados ao Shen e ao Coração: C7, VC14, Bx15, BX44, Yintang, VG20 (Yamamura, 1999; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009).

A terapia oferece também um espaço de relaxamento, consciência corporal e promoção da saúde, focando no bem-estar corporal e autoconfiança da mulher. A visão do todo, da capacidade de escuta e percepção da necessidade de cada paciente deve ser considerada. Não se deve colocar a técnica antes do ser humano e cada paciente apresentar necessidades distintas (Yamamura, 1999; Vianna & Gonçalves, 2023; Lacey & Smith, 2013; Queiroz, 2016; Maciocia, 1996; Martins & García, 2003; Goldaman, 2009; Ribeiro, 2022).

#### 4. Considerações Finais

A acupuntura, segundo as informações pesquisadas, apresenta efeitos satisfatórios no enfrentamento da infertilidade feminina amenizando seus principais sintomas que contribuem para o desenvolvimento da infertilidade feminina, o que faz ser uma ferramenta que tem contribuído na atenção à saúde por apresentar efeitos positivos.

Tudo leva a crer que a aplicabilidade da terapia de acupuntura no enfrentamento da infertilidade feminina, se trata também de um procedimento individualizado, conforme cada problema de saúde apresentado, portanto, uma paciente jamais receberá exatamente o mesmo tratamento que outra, o que retrata o sucesso do tratamento resultando na gravidez desejada.

Apesar da abordagem individualizada ter resultados, existe a dificuldade de padronização nos protocolos de atendimento na acupuntura, uma vez que o tratamento não pode ser completamente normatizado pela avaliação caso a caso, entretanto, uma linha de pensamento para a necessária anamnese, exames de imagem e laboratoriais em todas as mulheres submetidas ao tratamento, o que pode-se protocolar o atendimento inicial.

Dessa forma, são necessários mais estudos para a utilização de um protocolo eficaz e padronizado a nível governamental e espero que nos locais de prática da acupuntura relatem nos periódicos científicos as experiências satisfatórias no enfrentamento da infertilidade feminina.

#### Referências

- Andrade I. K. A., Utida B. M., Tavares C. A. S., Rosa G. P. C., & Assis M. M. (2023). Os Impactos da Endometriose na qualidade de vida e fertilidade. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*. 5(Issue 5),2302-2315.
- Csemiczky G., Landgren B., & Collins A. (2000). A influência do estresse e estado de ansiedade no resultado do tratamento de fertilização in vitro: avaliação psicológica e endocrinológica de mulheres suecas que iniciam o tratamento de fertilização in vitro. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 79,113–8.
- Gerrits T., Van-Rooij F., Esho T. (2017). Infertilidade no Sul Global: Aumentando a conscientização e gerando insights para políticas e práticas. *Exibições de fatos Vis Obgyn*. 9,39–44.
- Goldman L., & Schafer, A. I. (2022). *Goldman-Cecil Medicina*. (26a ed.), GEN Guanabara Koogan.
- Hwang, S. I., Sung, S. H., Yoon, Y. J., & Park, J. K. (2021). Acupuncture treatment for emotional problems in infertile women: A protocol for systematic review and meta-analysis. *Medicine*. 100(23), e26306. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000026306>
- Kumar-Deka P., & Sarma S. (2010). *Aspectos psicológicos da infertilidade*. BJMP 3,336.
- Lacey S., & Smith C. (2013). Acupuntura e tratamento de infertilidade: há mais resultados para as mulheres do que a gravidez? *Med Acupunct* 25,195–9.
- Maciocia G. (1996). *Os fundamentos da Medicina Chinesa: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas*. Ed. Roca.
- Martins E. I. S., & García, E. G. (2003). *Pontos de acupuntura: guia ilustrado de referência*. Ed. Roca.
- Mattos, P. C. (2015). Tipos de revisão de literatura. Unesp, 1-9. <https://www.fca.unesp.br/Home/Biblioteca/tipos-de-revisao-de-literatura.pdf>
- Mendes, C. (2022). O que é uma revisão narrativa de literatura: exemplos e considerações da metodologia. <https://www.youtube.com/watch?v=YIBWSVsxvRM>.
- Pereira A. S. et al. (2018). *Metodologia da pesquisa científica*. UFSM.
- Queiroz, L. S. & Alves, O. F. (2016). Acupuntura no tratamento da infertilidade. *Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde*. 3(1).
- Ribeiro V. P. (2022). Ação da Acupuntura no Tratamento da Infertilidade Feminina Primária: Uma Abordagem Energética e Fisiológica. *ACTA MSM*.
- Smith C. A., Ussher J. M., Perz J., Carmady B. & Lacey S. (2011). O efeito da acupuntura nos resultados psicossociais para mulheres com infertilidade: um estudo piloto randomizado controlado. *J Altern Complement Med*. 17,923–30.
- Snyder, H. (2019). Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. *Journal of business research*, 104, 333-339.
- Sun H., Gong T. T., Jiang Y. T., Zhang S., Zhao Y. H. et al. (2019). Prevalência global, regional e nacional e anos de vida ajustados por incapacidade para infertilidade em 195 países e territórios, 1990–2017: resultados de um estudo sobre a carga global de doenças, 2017. *Envelhecimento (Albany NY)*. 11,23,10952–91.
- Vianna L. R. & Gonçalves B. A. L. (2023). Tratamentos da subfertilidade e infertilidade humana: feminina e masculina com auxílio da Terapia Neural. *Revista Caparaó*, 5(1), e83.

Wang, J., Zhai, T., Sun, X., Du, X., Zhang, X. et al. (2021). Efficacy and safety of acupuncture for adenomyosis: A protocol for systematic review and meta-analysis. *Medicine*. 100(49), e28080. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000028080>

Wu, J. M., Ning, Y., Ye Y. Y. et al. (2022). Effects of Acupuncture on Endometrium and Pregnancy Outcomes in Patients with Polycystic Ovarian Syndrome Undergoing in vitro Fertilization-Embryo Transfer: A Randomized Clinical Trial. *Chin. J. Integr. Med.* 28,736–742. <https://doi.org/10.1007/s11655-022-3498-z>

Yamamura, Y., Tabosa, A. M. F. & Yabuta, M. M. (1999). Enfoque da Medicina Tradicional Chinesa sobre a infertilidade feminina sem causa aparente. *Revista Paulista De Acupuntura*. 5,1,51-8.

Yang, H., Hu W. H., Xu G. X., Yin Z. H., Yu S. et al. (2022). Transcutaneous electrical acupoint stimulation for pregnancy outcomes in women undergoing in vitro fertilization-embryo transfer: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in public health*. 10,892973. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.892973>

Zegers-Hochschild, F., Adamson, G. D. & Mouzon J. (2009). O Comitê Internacional de Monitoramento da Tecnologia de Reprodução Assistida (ICMART) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) revisou o glossário sobre a terminologia ART. *Hum Reprod.* 24,2683–7.

Zhou, Z., Zheng, D. & Wu, H. (2018). Epidemiologia da infertilidade na China: um estudo de base populacional. *BJOG*. 125,432–41.