

## **A tuberculose pulmonar e desafios associados ao diagnóstico e tratamento de jovens e adultos**

**Pulmonary tuberculosis and challenges associated with its diagnosis and treatment of young people and adults**

**Tuberculosis pulmonar y desafíos asociados al diagnóstico y tratamiento de jóvenes y adultos**

Recebido: 11/04/2024 | Revisado: 23/04/2024 | Aceitado: 24/04/2024 | Publicado: 27/04/2024

**Pabloena da Silva Pereira**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-1027-1224>

Universidade Paulista, Brasil

E-mail: [Pabloena.pereira1804@gmail.com](mailto:Pabloena.pereira1804@gmail.com)

**Francisca da Costa Carvalho Leão**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-6429-9363>

Universidade Paulista, Brasil

E-mail: [francarcostaleao@gmail.com](mailto:francarcostaleao@gmail.com)

**Leomara Coutinho Ferreira**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-9692-3183>

Universidade Paulista, Brasil

E-mail: [leomaracoutinho5@gmail.com](mailto:leomaracoutinho5@gmail.com)

**Michele Gomes Figueira**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-1254-1385>

Universidade Paulista, Brasil

E-mail: [mimifigueira3@gmail.com](mailto:mimifigueira3@gmail.com)

**Mônica da Silva Freitas**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-5270-4571>

Universidade Paulista, Brasil

E-mail: [mofreitas2@gmail.com](mailto:mofreitas2@gmail.com)

### **Resumo**

A tuberculose pulmonar representa um desafio significativo para os sistemas de saúde pública, especialmente entre jovens e adultos, devido aos impactos na saúde física e ao estigma social associado à doença. Este estudo teve como objetivo evidenciar os desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar entre jovens e adultos, oferecendo percepções significativas que podem beneficiar profissionais da área da saúde, pesquisadores e responsáveis pela formulação de políticas públicas. Realizamos uma extensa pesquisa bibliográfica em várias bases de dados, incluindo BVS, SCIELO, LILACS e Google Acadêmico, para identificar artigos recentes relevantes. Analisamos 15 artigos selecionados, revelando uma diversidade metodológica na abordagem dos desafios da doença. Descobrimos que 40% dos artigos eram estudos descritivos, 13,33% eram estudos transversais, 6,6% eram estudos quantitativos e 40% eram estudos qualitativos. Estes achados refletem uma diversidade metodológica na análise dos obstáculos relacionados ao diagnóstico e tratamento da doença, evidenciando o impacto na saúde pública e a importância de estratégias preventivas e terapêuticas eficazes. Os principais desafios englobam o estigma social, acesso limitado aos serviços de saúde, resistência aos medicamentos e falta de adesão ao tratamento. Concluimos que abordagens integradas e multidisciplinares, juntamente com conscientização, acesso facilitado aos serviços de saúde, pesquisa contínua e políticas públicas eficazes, são fundamentais para enfrentar os desafios associados a essa doença.

**Palavras-chave:** Tuberculose pulmonar; Diagnóstico clínico; Cooperação e adesão ao tratamento; Saúde pública.

### **Abstract**

Pulmonary tuberculosis represents a significant challenge to public health, especially among young people and adults, due to its impacts on physical health and the social stigma associated with the disease. This study aimed to highlight the challenges associated with the diagnosis and treatment of pulmonary tuberculosis among young people and adults, offering significant insights that can benefit healthcare professionals, researchers, and policymakers. We conducted an extensive literature search in various databases, including BVS, SCIELO, LILACS, and Google Scholar, to identify relevant recent articles. We analyzed 15 selected articles, revealing methodological diversity in addressing the challenges of the disease. We found that 40% of the articles were descriptive studies, 13.33% were cross-sectional studies, 6.6% were quantitative studies, and 40% were qualitative studies. These findings reflect methodological diversity in the analysis of obstacles related to the diagnosis and treatment of the disease, highlighting the impact on public health and the importance of effective preventive and therapeutic strategies. The main challenges include social

stigma, limited access to health services, drug resistance, and lack of adherence to treatment. We conclude that integrated and multidisciplinary approaches, along with awareness, facilitated access to health services, continuous research, and effective public policies, are essential to address the challenges associated with this disease.

**Keywords:** Pulmonary tuberculosis; Clinical diagnosis; Cooperation and adherence to treatment; Public health.

### Resumen

La tuberculosis pulmonar representa un desafío significativo para la salud pública, especialmente entre jóvenes y adultos, debido a los impactos en la salud física y al estigma social asociado a la enfermedad. Este estudio tuvo como objetivo evidenciar los desafíos asociados al diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis pulmonar entre jóvenes y adultos, ofreciendo percepciones significativas que pueden beneficiar a profesionales del área de la salud, investigadores y responsables por la formulación de políticas públicas. Realizamos una extensa investigación bibliográfica en varias bases de datos, incluyendo BVS, SCIELO, LILACS y Google Académico, para identificar artículos recientes relevantes. Analizamos 15 artículos seleccionados, revelando una diversidad metodológica en el abordaje de los desafíos de la enfermedad. Descubrimos que el 40% de los artículos eran estudios descriptivos, el 13,33% eran estudios transversales, el 6,6% eran estudios cuantitativos y el 40% eran estudios cualitativos. Estos hallazgos reflejan una diversidad metodológica en el análisis de los obstáculos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad, evidenciando el impacto en la salud pública y la importancia de estrategias preventivas y terapéuticas efectivas. Los principales desafíos incluyen el estigma social, el acceso limitado a los servicios de salud, la resistencia a los medicamentos y la falta de adherencia al tratamiento. Concluimos que enfoques integrados y multidisciplinarios, junto con la concientización, el acceso facilitado a los servicios de salud, la investigación continua y políticas públicas efectivas, son fundamentales para enfrentar los desafíos asociados a esta enfermedad.

**Palabras clave:** Tuberculosis pulmonar; Diagnóstico clínico; Cooperación y adhesión al tratamiento; Salud pública.

## 1. Introdução

A tuberculose (TB), uma doença infecciosa crônica comumente associada aos pulmões, continua a representar um desafio significativo para a saúde pública global. Sua prevalência e impacto são particularmente marcantes dentro da comunidade de jovens e adultos, dos 15 aos 55 anos, que enfrentam obstáculos distintos no diagnóstico e tratamento dessa enfermidade (Poletto et al., 2018).

O presente trabalho pesquisou a perspectiva de jovens e adultos em relação aos desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose Pulmonar sendo este um grupo demográfico crítico para a compreensão e controle da TB, concomitante com o estigma social associado à doença que motiva os atrasos no diagnóstico e tratamento da doença. Nesse contexto complexo surge a questão de pesquisar quais são os principais desafios associados ao diagnóstico e tratamento da TB em jovens e adultos.

A transmissão ocorre quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, liberando pequenas gotículas de saliva (aerossóis) que contêm as bactérias no ar, o que pode ocorrer também, através da conversa com o indivíduo infectado. A inalação dessas gotículas por uma pessoa saudável pode levar à infecção, sendo que os determinantes de suscetibilidade à tuberculose incluem exposição frequente a indivíduos infectados, sistema imunológico enfraquecido (como ocorre em pessoas com HIV/AIDS), má nutrição e condições de vida precárias (Poletto et al., 2018).

Os sintomas da tuberculose ativa incluem: Tosse persistente (por mais de duas semanas), que pode apresentar-se com sangue ou escarro; Febre; Sudoração noturna; Perda de peso; Dores no peito; e Fadiga. Alguns tipos de tuberculose são: Tuberculose extrapulmonar, acomete outros órgãos do corpo que não sejam os pulmões; Tuberculose pleural, atinge uma membrana do pulmão (pleura). Tuberculose ganglionar, comum nas pessoas com vírus HIV, ela afeta principalmente os linfonodos da região do pescoço; Tuberculose óssea, acomete a região da coluna vertebral; Tuberculose urinária, pode causar insuficiência renal (Frigeri et al., 2022, p.01).

Segundo Almeida e Hubie (2023), em 2016, foram diagnosticados e registrados 66.796 novos casos no Brasil, sendo que 12.809 (19,2%) foram casos de retratamento. Entre 2007 e 2016, o coeficiente de incidência da doença apresentou uma variação média anual de -1,7%, passando de 37,9/100.000 em 2007 para 32,4/100.000 habitantes em 2016.

Os principais fatores de susceptibilidade da Tuberculose são: a desnutrição, idade avançada, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS, do inglês Acquired Immune Deficiency Syndrome) e uso de medicamentos imunossupressores são alguns dos fatores que tornam o indivíduo mais susceptível ao adoecimento por afetarem o sistema imunológico (Santos et al., 2021). Quando a infecção se espalha para outros órgãos, os sintomas podem incluir dor abdominal, inchaço dos gânglios linfáticos e problemas neurológicos.

Diante desta realidade, este estudo teve como objetivo evidenciar os desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar entre jovens e adultos, oferecendo percepções significativas que podem beneficiar profissionais da área da saúde, pesquisadores e responsáveis pela formulação de políticas públicas.

## **2. Metodologia**

### **2.1 Características do Estudo**

Este estudo adotou uma metodologia bibliográfica, caracterizada como uma pesquisa de natureza teórica, pois foi conduzido mediante revisão e análise de literatura pertinente. A pesquisa baseou-se em uma extensa revisão bibliográfica, utilizando materiais previamente publicados para informar e embasar o desenvolvimento do estudo (Marconi & Lakatos, 2010)

Este estudo adotou uma abordagem de revisão integrativa da literatura, a qual permite uma síntese ampla e abrangente de estudos existentes relativo ao assunto em questão, combinando dados descritivos, transversais, quantitativos e qualitativos de diversas fontes. Essa metodologia foi escolhida para proporcionar uma compreensão completa dos desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar em jovens e adultos, para oferecer informações significativas para profissionais da saúde, pesquisadores e formuladores de políticas públicas.

### **2.2 Bases de Dados Consultadas**

Para essa finalidade, foram consultados artigos de diversas bases de dados, incluindo a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e o Google Acadêmico (Google Scholar).

### **2.3 Fontes Bibliográficas**

Foram utilizados artigos científicos, livros e manuais. Para a pesquisa do artigo foi utilizado a palavras-chave: Tuberculose pulmonar; Diagnóstico clínico; Cooperação e adesão ao tratamento; Saúde Pública. Em seguida, decorreu se à pesquisa das informações com o descritor em português e inglês, fazendo uso da busca avançada nas bases de dados.

### **2.4 Critérios de Inclusão**

Os critérios de inclusão envolveram artigos em língua portuguesa e inglesa, publicados entre 2018 e 2023, relevantes para o tratamento da tuberculose pulmonar em jovens e adultos. Artigos anteriores a 2018 e que não abordassem diretamente o tratamento e diagnóstico da tuberculose pulmonar em jovens e adultos foram excluídos. Os critérios de inclusão responderam questões como: Quais são os principais sintomas, causas, tratamentos e profilaxia da tuberculose pulmonar? Quais são os principais desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar em jovens e adultos? Quais são os principais motivos do abandono do tratamento da tuberculose pulmonar em jovens e adultos?

### **2.5 Coletas de Dados**

A coleta de dados foi realizada entre agosto de 2023 e junho de 2024, através da análise de obras literárias já publicadas, destacando suas ideologias e contribuições para o tema em estudo.

## 2.6 Aspectos éticos

O presente estudo não foi submetido ao Comitê de Ética Humano. Uma vez que, a coleta de dados não foi realizada em seres humanos, dispensa a apreciação do comitê, conforme resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (Brasil, 2012).

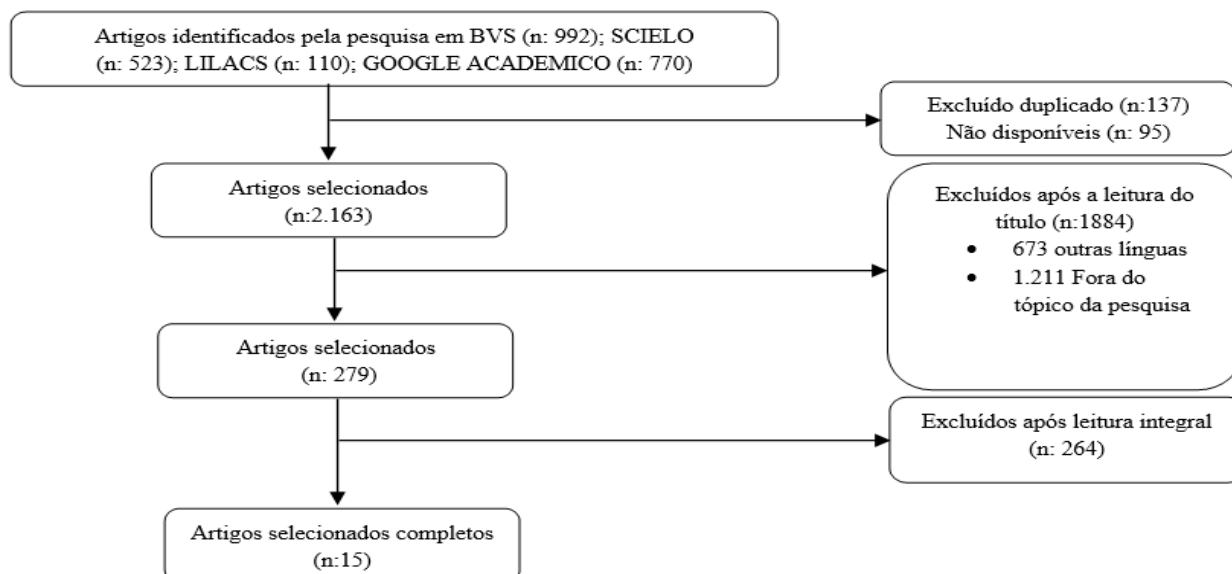
## 3. Resultados e Discussão

A tuberculose pulmonar representa um desafio significativo para o setor da saúde, especialmente entre jovens e adultos. Essa condição não apenas ameaça a saúde e o bem-estar desses grupos demográficos, mas também figura uma dentre as principais motivações de doença e morte, principalmente em sociedades em desenvolvimento (Poersch & Dias-da-Costa, 2021). A complexidade da doença, aliada ao estigma social associado e aos sintomas iniciais frequentemente inespecíficos, pode levar a atrasos no diagnóstico e tratamento adequados. Portanto, fundamental compreender e enfrentar os desafios no diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar entre jovens e adultos, com o objetivo melhorar a saúde e reduzir o impacto da doença na comunidade (Silva & Machado, 2022).

Neste estudo, a busca foi conduzida utilizando descritores e palavras-chave como: Tuberculose pulmonar, diagnóstico, tratamento, desafios, saúde pública. Inicialmente, resultou na identificação de um amplo conjunto de artigos, totalizando 2395, provenientes das bases de dados BVS (992), SCIELO (523), LILACS (110) e GOOGLE ACADÊMICO (770). Na primeira etapa de filtragem, 137 artigos foram excluídos por serem duplicados e 95 por não estarem disponíveis, resultando em 2163 artigos para análise. Na segunda etapa, após uma análise dos títulos, 673 artigos em idiomas distintos de português e inglês foram excluídos, juntamente com 1211 artigos que não se enquadravam no escopo da pesquisa, resultando em 279 artigos selecionados para uma análise mais detalhada. Na última etapa de filtragem, após a leitura integral dos artigos, 264 foram excluídos, resultando em 5 provenientes do SCIELO, 7 do GOOGLE ACADÊMICO, 2 da BVS e 1 da LILACS.

Ao incluir como critérios de seleção artigos publicados em português e inglês nos últimos cinco anos, abrangendo 2018 a 2023, os procedimentos de seleção dos artigos estão detalhados conforme apresentado na Figura 1. Após uma análise minuciosa e interpretação dos estudos, foram identificados e selecionados 15 artigos que abordavam centralmente o tema em questão (Quadro 1).

**Figura 1** - Fluxograma do procedimento de escolha relevante para o tema abordado.



Fonte: Arquivo pessoal (2024).

**Quadro 1** - Estudos selecionados: tuberculose pulmonar e desafios associados ao diagnóstico e tratamento de jovens e adultos.

Nº	Autor/Ano	Título	Objetivo	Estudo	Revista
1	Cameia et al. (2020)	Desafios no tratamento da coinfeção de tuberculose em pessoas com HIV/AIDS em Angola	conhecer os desafios frente ao tratamento da coinfeção de tuberculose em pessoas com HIV/Aids (HIV/TB) em Huambo, Angola.	Estudo qualitativo do tipo convergente assistencial	Revista Texto & Contexto Enfermagem
2	De Araújo Rocha et al. (2021)	Importância do tratamento diretamente observado da tuberculose na percepção dos enfermeiros	Avaliar a importância da realização do Tratamento Diretamente Observado da tuberculose (TDO) na percepção dos enfermeiros das unidades de saúde da família no município de Cajazeiras-PB.	Estudo exploratório descritivo com abordagem qualitativa	Revista Saúde Coletiva
3	Fernandes et al. (2020)	Estigma e preconceito na atualidade: vivência dos portadores de tuberculose em oficinas de terapia ocupacional	Avaliar qualitativamente o estigma e o preconceito vividos pelos portadores de tuberculose em seu contexto socioafetivo profissional, suas relações e subjetividades.	Estudo avaliativo-qualitativo	Revista de Saúde Coletiva
4	Germano et al. (2023)	Tecnologias para a educação no trabalho de enfermeiros sobre tuberculose multirresistente na atenção primária: revisão sistemática	Identificar na literatura científica as tecnologias usadas para educar enfermeiros que geram conhecimento sobre tuberculose multirresistente na atenção primária à saúde	Revisão sistemática	Revista Eletrônica Acervo Saúde
5	Gomar et al. (2022)	Coinfeção de covid-19 com tuberculose pulmonar: Uma revisão integrativa da literatura	Relacionar aspectos da coinfeção de TB e COVID-19.	Revisão integrativa da literatura	Revista Multidisciplinar em Saúde
6	Leitão et al. (2023)	Desafios do enfermeiro no tratamento aos pacientes com tuberculose pulmonar nos espaços de assistência à saúde	Evidenciar os principais desafios do enfermeiro no tratamento aos pacientes com tuberculose pulmonar nos espaços de assistência à saúde	Revisão de literatura do tipo narrativa e de natureza descritiva	Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR
7	Mansour et al. (2021)	Fatores associados à não adesão ao tratamento para tuberculose pulmonar	Analisar as evidências disponíveis na literatura sobre os fatores relacionados à não adesão ao tratamento diretamente observado por pessoas com tuberculose pulmonar	Revisão integrativa da literatura	Revista medicina (Ribeirão Preto)
8	Gomes Maertellet et al. (2020)	Atuação do enfermeiro acerca da tuberculose na Atenção Primária à Saúde	Analisar a atuação deste profissional da APS nas dimensões “ênfase na família” e “orientação para a comunidade acerca da TB”.	Estudo de revisão de literatura	Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção
9	Martins; Miranda (2020)	Diagnóstico e tratamento medicamentoso em casos de tuberculose pulmonar: Revisão De Literatura. Revista Saúde Multidisciplinar	Apresentar informações relevantes sobre prevenção, transmissão, diagnóstico e tratamento da Tuberculose Pulmonar	Estudo de revisão De Literatura	Revista Saúde Multidisciplinar
10	Moraes et al. (2020)	Tuberculose pulmonar relacionada à resistência medicamentosa na população: uma revisão sistemática	Verificar a resistência medicamentosa à tuberculose por meio da análise de artigos	Estudo de revisão sistemática da literatura	Revista saúde multidisciplinar
11	Nascimento et al. (2023)	Vulnerabilidade de pessoas em situações de rua que vivem com tuberculose	Analisar o conceito da vulnerabilidade de pessoas em situação de rua que vivem com tuberculose.	Revisão integrativa da literatura, fundamentada no modelo de Análise de Conceito proposto por Walker e Avart	Revista Enfermagem Atual In Derme
12	Poersch K.; Dias-da-costa (2021)	Fatores associados ao abandono do tratamento da tuberculose: estudo de casos e controles	Avaliar a tendência da TB e identificar os fatores de risco associados ao abandono do tratamento no município de Sapucaia do Sul, no Rio Grande do Sul, nos anos de 2006 a 2012.	Estudo de casos e controles com dados secundários notificados no Sistema de Informação.	Revista caderno Saúde Coletiva

13	Silva Júnior et al. (2022)	Completude dos registros de enfermeiros no cuidado à pessoa com tuberculose: Estudo de tendência	Avaliar a completude e a tendência de não completude dos registros de enfermeiros no cuidado às pessoas com tuberculose acompanhadas na Atenção Primária à Saúde.	Estudo descritivo, documental, retrospectivo, com abordagem quantitativa	Revista texto & Contexto-Enfermagem
14	Silva et al. (2021)	Percepções de enfermeiros sobre gestão do cuidado e seus fatores intervenientes para o controle da tuberculose	Analisar as percepções de enfermeiros sobre gestão do cuidado e seus fatores intervenientes para o controle da tuberculose na Atenção Primária em Saúde	Estudo descritivo e qualitativo	Escola Anna Nery revista de enfermagem
15	Wasner Machado da Silva & Jorge Machado. (2022)	Tuberculose: desafios e estratégias para o combate à doença no contexto brasileiro: (resenha do livro: Brasil. ministério da saúde. recomendações para o controle da tuberculose: guia rápido para profissionais de saúde. Brasília, 2021).	Proporcionar um guia de fácil acesso para profissionais de saúde envolvidos na prevenção e no tratamento da doença	Estudo de revisão de literatura	Revista Saúde

Fonte: Arquivo pessoal (2024).

Os estudos incluídos na análise predominam em pesquisas descritivas, compreendendo 40% do total, o que os posiciona como a categoria mais prevalente entre os artigos examinados. Além disso, dois artigos relacionados a estudos transversais foram identificados, correspondendo a 13,33% da amostra, enquanto apenas um artigo foi dedicado a estudos quantitativos, representando 6,67% do conjunto. É relevante destacar que os estudos qualitativos também se destacam, abrangendo 40% das publicações analisadas, enfatizando a importância dessa abordagem metodológica na investigação do tema em questão.

Ao analisar os artigos conforme apresentado no Quadro 1, torna-se evidente o impacto da tuberculose na saúde pública e as diversas abordagens utilizadas para compreender e combater essa doença. Essa comparação ressalta a complexidade do tema e a urgência de intervenções eficazes para prevenção, diagnóstico e tratamento da tuberculose. Esses estudos enfatizam o papel essencial dos profissionais da saúde, especialmente enfermeiros, na gestão dessa enfermidade e na promoção de cuidados de qualidade para os pacientes afetados.

### 3.1 Desafios associados ao diagnóstico e tratamento da tuberculose em jovens e adultos

Conforme ressaltado por Azevedo (2020), um dos principais obstáculos enfrentados no diagnóstico e tratamento da tuberculose pulmonar nessa faixa etária é o estigma social associado à doença, que pode inibir os indivíduos de procurar assistência médica e compartilhar informações sobre seus sintomas. Além disso, os sintomas iniciais da tuberculose pulmonar muitas vezes são inespecíficos e podem ser confundidos com outras condições respiratórias comuns, dificultando o diagnóstico da condição em estágios iniciais (Gomar et al., 2022).

A limitação de acesso de serviços de saúde adequados é também um grande desafio, especialmente nas áreas rurais e nos países emergentes com recursos limitados e infraestruturas de saúde deficientes, o que pode resultar em atrasos no diagnóstico e em tratamentos inadequados, conduzindo à disseminação da doença e a taxas de mortalidade mais elevadas. (Nascimento et al., 2023).

Outro desafio importante é a resistência aos medicamentos antituberculose, o que pode tornar o tratamento mais complexo e resultar em desfechos clínicos inadequados. A baixa adesão regular ao tratamento é um problema frequente entre os jovens e adultos afetados pela tuberculose, muitos dos quais enfrentam dificuldades socioeconômicas, como a ausência de transporte, escassez de tempo devido a obrigações familiares ou profissionais, e inadequada percepção sobre a relevância da adesão ao tratamento (Fernandes et al 2020).



### 3.2 Aspectos do tratamento da tuberculose pulmonar

A abordagem terapêutica da tuberculose pulmonar é complexa, exigindo considerações minuciosas para assegurar a eficácia do tratamento e a recuperação completa dos pacientes (Martins & Miranda 2020). Aspectos cruciais do tratamento merecem atenção especial, como a seleção e administração dos medicamentos, a duração do tratamento, o manejo dos efeitos colaterais e a promoção da adesão dos pacientes ao regime terapêutico (Mansour et al., 2021).

A escolha apropriada dos medicamentos antituberculosos é um dos principais aspectos do tratamento da tuberculose pulmonar. O regime terapêutico usual envolve uma combinação de fármacos, como isoniazida, rifampicina, pirazinamida e etambutol, administrados por pelo menos seis meses. No entanto, a resistência aos medicamentos representa um desafio significativo, exigindo a implementação de regimes alternativos em situações de resistência primária ou secundária (Cameia, 2020).

O manejo dos efeitos colaterais dos medicamentos antituberculosos é crucial para garantir a tolerabilidade do tratamento pelos pacientes. Efeitos adversos como hepatotoxicidade, neuropatia periférica, distúrbios gastrointestinais e reações cutâneas podem impactar o bem-estar e levar à interrupção prematura do tratamento. Portanto, monitoramento próximo e suporte adequado são essenciais para enfrentar esses efeitos colaterais (Mansour et al., 2021).

Garantir a adesão dos pacientes ao regime terapêutico prescrito é outro aspecto fundamental do tratamento da tuberculose pulmonar. A adesão irregular pode ocasionar em falha no tratamento, recidiva da doença e desenvolvimento de resistência aos medicamentos. Estratégias eficazes de suporte à adesão, como educação do paciente, acompanhamento regular e suporte psicossocial, são essenciais para o sucesso do tratamento (Moras et al., 2020; Melo, 2022).

Além disso, para o controle eficaz da tuberculose, é crucial identificar casos da doença, acompanhar o progresso do tratamento e documentar a cura após o término do mesmo. Para alcançar esses objetivos, são empregados exames como o Teste Rápido Molecular para Tuberculose (TRM-TUBERCULOSE), baciloscopia, culturas e testes de sensibilidade aos fármacos, juntamente com avaliação clínica e radiografia de tórax como ferramentas complementares importantes no processo diagnóstico (Brasil, 2019).

### 3.3 O tratamento de tuberculose e o papel do enfermeiro

Os enfermeiros desempenham um papel fundamental em todos os estágios do tratamento da tuberculose, desde a detecção inicial até o apoio psicossocial e a melhoria da saúde pública (Gomes Martellet et al., 2020). No estágio inicial do diagnóstico, frequentemente são os enfermeiros que identificam os primeiros casos suspeitos de tuberculose, conduzindo avaliações de saúde e interpretando resultados de testes de diagnósticos (De Araujo rocha et al., 2021).

A terapia diretamente observada é uma estratégia recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para garantir a aderência ao tratamento. Os enfermeiros têm um papel crucial na implementação dessa estratégia, observando os pacientes durante a administração da medicação e garantindo a completa adesão ao regime terapêutico (Silva Junior et al., 2022). Isso tem sido fundamental para melhorar as taxas de sucesso do tratamento e prevenir a emergência de cepas resistentes de tuberculose.

Além de monitorar os efeitos colaterais dos medicamentos antituberculose, os enfermeiros desempenham uma importância crucial na educação dos pacientes sobre esses efeitos e na manutenção do cumprimento do tratamento (Silva et al., 2021). Eles também são responsáveis pelo acompanhamento contínuo dos pacientes para avaliar o progresso do tratamento e detectar qualquer recidiva ou falha (Germano et al., 2023).

O suporte psicossocial é um componente crucial do tratamento da tuberculose, e os enfermeiros atuam como ponto de apoio para os pacientes, oferecendo aconselhamento, suporte emocional e facilitando grupos de apoio quando necessário (Leitão

et al., 2023). Além disso, desempenham um papel vital na educação dos pacientes sobre a tuberculose, promovendo uma melhor percepção da doença e incentivando comportamentos saudáveis (Germano et al., 2023). Os enfermeiros desempenham um papel fundamental em todos os aspectos do tratamento da tuberculose, desde a detecção inicial e a administração de medicamentos até o apoio psicossocial e o avanço da saúde pública (Gomes Martellet et al., 2020).

Diante de todos esses achados esta pesquisa proporcionará uma oportunidade valiosa para integrar à teoria à prática, aplicando os conhecimentos adquiridos para melhorar diretamente os cuidados prestados aos pacientes. Além disso, acreditamos que os resultados desta pesquisa terão implicações positivas não apenas para nossa prática clínica, mas também para toda a comunidade de enfermagem, ao influenciar práticas baseadas em evidências e promover um padrão mais elevados de cuidados.

#### 4. Considerações Finais

Com base nas evidências apresentadas, a tuberculose pulmonar emerge como um desafio crucial na saúde pública, especialmente entre os jovens e adultos. A alta incidência da doença, juntamente com fatores como a ausência de conscientização e acesso limitado aos serviços de assistência à saúde, contribui para um cenário alarmante de abandono do tratamento, aumentando os riscos de reincidência e resistência aos medicamentos. A análise cuidadosa das condições de risco destaca o peso da identificação precoce dos sintomas e a implementação de estratégias eficazes para encorajar o compromisso ao tratamento.

Neste contexto desafiador, a tuberculose pulmonar permanece como uma ameaça significativa, exigindo uma resposta coordenada e urgente. A promoção da conscientização sobre a doença, a melhoria do acesso ao atendimento de saúde e os investimentos contínuos em pesquisa para o desenvolvimento de novas terapias e vacinas são essenciais para combater essa enfermidade devastadora. Além disso, a implementação de políticas públicas inclusivas e colaborações globais são cruciais para avançar em direção a um mundo livre da tuberculose.

Além disso, esta pesquisa proporciona uma oportunidade valiosa para integrar teoria e prática, aplicando conhecimentos adquiridos para melhorar diretamente os cuidados prestados aos pacientes. Acreditamos que os resultados deste estudo terão implicações positivas não apenas para nossa prática clínica, mas também para o coletivo de profissionais de enfermagem, influenciando práticas baseadas em evidências e promovendo um padrão mais elevado de cuidados.

Para futuras pesquisas, sugerimos uma análise mais aprofundada dos fatores relacionados ao abandono do tratamento e à resistência aos medicamentos, além de estudos que explorem novas estratégias para promover uma maior aderência ao tratamento, especialmente entre os grupos mais vulneráveis. Além disso, pesquisas longitudinais são necessárias para analisar o impacto de intervenções preventivas e terapêuticas com o passar do tempo, visando reduzir a carga da tuberculose pulmonar e aperfeiçoar os desfechos de saúde da população afetada.

#### Referências

- Almeida, M. R., & Hubie, A. P. S. (2023). Comparação dos fatores de risco associados à tuberculose entre as macrorregiões do Paraná, no período de 2012 a 2022. *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, 9(8), 1725–1736. <https://doi.org/10.51891/rease.v9i8.10976>
- Azevedo, L. L. (2020). *Estratégias educacionais em saúde para mitigar o estigma da tuberculose sofrido pelos pacientes e familiares: revisão integrativa de literatura*. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) - Universidade Federal do Pará, Instituto de Ciências da Saúde, Belém
- Brasil. (2019). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. *Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil* [Ministério da Saúde, Secretaria em Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância de Doenças Transmissíveis]. Brasília: Ministério da Saúde. 364 p.
- Cameia, S. S., Meirelles, B. H. S., Costa, V. T., & Souza, S. S. (2020). Desafios no tratamento da coinfeção de tuberculose em pessoas com HIV/AIDS em Angola. *Texto Contexto Enferm*, 29, e20180395. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0395>
- De Araujo Rocha, M., de Abreu Temoteo, R. C., Rolim Figueiredo, C., Pereira da Silva, R. R., Marques Menezes, T. I., & Barbosa Costa, P. M. (2021). Importância do tratamento diretamente observado da tuberculose na percepção dos enfermeiros. *Saúde Coletiva (Barueri)*, 11(65), 6242–6251. <https://doi.org/10.36489/saudecoletiva.2021v11i65p6242-6251>



Fernandes, T. S., Pedrosa, N. S., Garcia, M. K. Q., & Silva, A. M. B. F. (2020). Estigma e preconceito na atualidade: vivência dos portadores de tuberculose em oficinas de terapia ocupacional. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, 30(1), e300103. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312020300103>.

Frigeri, A. B., Scheifler, B., & Heberle, S. M. (2022, novembro). Principais características e tratamentos na Tuberculose. In *Anais da XVI Mostra Científica do CESUCA*, 16, 430-431. Cachoeirinha, RS: CESUCA. ISSN 2317-5915.

Germano, S. N. F., Erdmann, A. L., Albuquerque, C. F., Assunção, C. F., Rosa, L. M., & Bertoncello, K. C. G. (2023). Tecnologias para a educação no trabalho de enfermeiros sobre tuberculose multirresistente na atenção primária: revisão sistemática. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 23(7), e13564. <https://doi.org/10.25248/reas.e13564.2023>

Gomar, G. G., Saad Vaz, R., & Makuch, D. M. V. (2022). Coinfecção de COVID-19 com tuberculose pulmonar: Uma revisão integrativa da literatura. *Revista Multidisciplinar em Saúde*, 3(2), 1-8.

Gomes Martellet, M., Cabral Siqueira, T., Nery Tavernard, G. L., & Halax Orfão, N. (2020). Atuação do enfermeiro acerca da tuberculose na Atenção Primária à Saúde: revisão de literatura. *Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção*, 10(2), 167-173. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=570468249012>. DOI: <https://doi.org/10.17058/jec.v10i2.13874>

Leitão, G. D., Silva, M. O., Santos, Y. B. dos, Camacho, M. O., Morais, V. F. F. V. de, Ribeiro, F. C. S., & Barbosa, B. J. P. (2023). Nurse challenges in treating pulmonary tuberculosis patients in healthcare spaces. *Arquivos de Ciências da Saúde UNIPAR*, 27(8), 4816-4832.

Mansour, G. K., Ferreira, L. de P. Q., Martins, G. de O., Melo, J. L. L., Freitas, P. S., & Nascimento, M. C. do. (2021). Fatores associados à não adesão ao tratamento para tuberculose pulmonar. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 54(2), e-172543. <https://doi.org/10.11606/issn.2176-7262.rmrp.2021.172543>

Marconi, M. A., & Lakatos, E. M. (2010). *Metodologia do trabalho científico*. São Paulo: Atlas.

Martins, V. D. O., & Miranda, C. V. D. (2020). Diagnóstico e tratamento medicamentoso em casos de tuberculose pulmonar: revisão de literatura. *Revista Saúde Multidisciplinar*, 7(1), 2-10. <http://revistas.famp.edu.br/revistasaudemultidisciplinar/article/view/111>

Moraes, K. M., Barros, I. F., Tobias, R. F., & Garbin Júnior, E. E. E. (2020). Tuberculose pulmonar relacionada à resistência medicamentosa na população: uma revisão sistemática. *Revista Saúde Multidisciplinar*, 7(1), 2-8. <http://revistas.famp.edu.br/revistasaudemultidisciplinar/article/view/104>

Nascimento, C. P. A., Silva, S. Y. B., Ferreira, A. G. L., Silva, S. B., Lira, A. L. B. de C., & Pinto, É. S. G. (2023). Vulnerabilidade de pessoas em situação de rua que vivem com tuberculose: Análise de conceito. *Revista Enfermagem Atual In Derme*, 97(3), e023124. <https://doi.org/10.31011/reaid-2023-v.97-n.3-art.1908>.

Poersch, K., & Dias-da-Costa, J. S. (2021). Fatores associados ao abandono do tratamento da tuberculose: Estudo de casos e controles. *Cadernos de Saúde Coletiva*, 29(4), 485-495. <https://doi.org/10.1590/1414-462X202129040>

Poletto, B., Trevisan, C. N., Engelman, I., DeBiasi, M. M., D'Agostini, F. M., & Fernandes, L. (2018). Tuberculose: Sinais e sintomas em casos clínicos. In *Anais de Medicina II Jornada Acadêmica Interdisciplinar Internacional do Curso de Medicina*. 112-113. Joaçaba, SC: Unoesc.

Santos, L. B. dos, Magalhães, A. K., Zanol, B. M., Cerqueira, J. P. do N., & Silva, C. A. da. (2021). Aspectos epidemiológicos da tuberculose no Sertão do Estado de Pernambuco / Epidemiological aspects of tuberculosis in the Sertão of the State of Pernambuco. *Brazilian Journal of Health Review*, 4(2), 5720-5732. <https://doi.org/10.34119/bjhrv4n2-137>

Silva Júnior, J. N. B., et al. (2022). Completude dos registros de enfermeiros no cuidado à pessoa com tuberculose: estudo de tendência. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 31, e20210305. <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2021-0305>

Silva, F. O., et al. (2021). Percepções de enfermeiros sobre gestão do cuidado e seus fatores intervenientes para o controle da tuberculose. *Escola Anna Nery*, 26, e20210109. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0109>

Wasner Machado da Silva, E., & Jorge Machado, C. (2022). Tuberculose: desafios e estratégias para o combate à doença no contexto brasileiro: (Resenha do livro: BRASIL. Ministério da Saúde. Recomendações para o controle da Tuberculose: guia rápido para profissionais de saúde. Brasília, 2021). *Saúde.Com*, 18(1). <https://doi.org/10.22481/rsc.v18i1.10125>