

O uso dos meios de comunicação como forma de promoção de saúde bucal: experiência de acadêmicos de Odontologia

The use of the media as a way to promote oral health: experience of Dentistry academics

El uso de los medios de comunicación como una forma de promover la salud oral: la experiencia de los estudiantes de Odontología

Recebido: 03/07/2020 | Revisado: 04/07/2020 | Aceito: 05/07/2020 | Publicado: 20/07/2020

Rafaela Oliveira Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3072-8874>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: rafaela_ob@hotmail.com

Gabrielli Bezerra Sales

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1842-9844>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: gabrielli.b.sales@gmail.com

Lorena Layanne Pereira Custódio

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6379-5993>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: lorenalayanne888@gmail.com

Myllena Silva Queiroz

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0757-1992>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: myllenaqueiroz959@gmail.com

Gymenna Maria Tenório Guênes

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5447-0193>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: gymennat@yahoo.com.br

Elizandra Silva da Penha

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6264-5232>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: elizandrapenha@hotmail.com

Luanna Abílio Diniz Melquíades de Medeiros

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1630-3968>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: luannaabiliod@gmail.com

Camila Helena Machado da Costa Figueiredo

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1340-4042>

Universidade Federal de Campina Grande, Brasil

E-mail: camila_helena_@hotmail.com

Resumo

O presente trabalho trata-se de um relato de experiência de graduandos de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos-Paraíba (PB), participantes do Programa de Extensão (PROBEX) intitulado: Calouros Humanos - Promovendo Saúde Bucal na Pastoral da Criança. O objetivo deste relato é expor as experiências vivenciadas na rádio comunitária local, através da divulgação de conhecimentos acerca da saúde bucal. O Programa contou com a participação de 18 alunos extensionistas e 4 professoras coordenadoras, além de alunos ingressantes do primeiro período do curso e coordenadores da Pastoral da Criança da Diocese de Patos, Paraíba. A transmissão do programa através da rádio possibilita que tenha um maior alcance de pessoas de diversas localidades, fazendo com que o conhecimento seja bem disseminado e, de forma simples, são levadas informações de fácil aplicabilidade, proporcionando a essas pessoas uma melhor qualidade de vida. Durante toda a vigência do Calouros Humanos, o programa mostrou-se bastante eficaz, alcançando um grande número de pessoas e repercutindo de forma positiva no município de Patos e região.

Palavras-chave: Saúde bucal; Meios de comunicação; Rádio; Ensino.

Abstract

The present work is an experience report of undergraduate dentistry students at the Federal University of Campina Grande, campus of Patos-Paraíba (PB), participants in the Extension Program (PROBEX) entitled: Human Freshmen - Promoting Oral Health in the Pastoral da Kid. The purpose of this report is to expose the experiences lived on the local community radio, through the dissemination of knowledge about oral health. The program was attended by 18 extension students and 4 coordinating teachers, in addition to students entering the first period of the course and coordinators of the Pastoral da Criança of the Diocese of Patos, Paraíba. The transmission of the program through the radio allows it to have a greater reach of

people from different locations, making the knowledge widely disseminated and, in a simple way, information is easily applied, providing these people with a better quality of life. Throughout the term of the Freshmen Human, the program proved to be quite effective, reaching a large number of people and having a positive impact in the municipality of Patos and region.

Keywords: Oral health; Media; Radio; Teaching.

Resumen

El presente trabajo es un informe de experiencia de estudiantes universitarios de odontología de la Universidad Federal de Campina Grande, campus de Patos-Paraíba (PB), participantes en el Programa de Extensión (PROBEX) titulado: Estudiantes de primer año humanos: promoción de la salud oral en la pastoral da Niño. El propósito de este informe es exponer las experiencias vividas en la radio comunitaria local, a través de la difusión del conocimiento sobre la salud oral. Al programa asistieron 18 estudiantes de extensión y 4 maestros coordinadores, además de estudiantes que ingresaron al primer período del curso y coordinadores de la Pastoral da Criança de la Diócesis de Patos, Paraíba. La transmisión del programa a través de la radio le permite tener un mayor alcance de personas de diferentes lugares, haciendo que el conocimiento se difunda ampliamente y, de manera simple, la información se aplica fácilmente, proporcionando a estas personas una mejor calidad de vida. A lo largo del período de Freshmen Human, el programa demostró ser bastante efectivo, llegando a un gran número de personas y teniendo un impacto positivo en el municipio de Patos y la región.

Palabras-clave: Salud bucal; Medios de comunicación; Radio; Enseñanza.

1. Introdução

No intuito de associar prática e teoria durante a vivência acadêmica, a extensão universitária constitui um processo de extrema importância durante a formação dos estudantes das Instituições de Ensino Superior (Martins, Eckhardt, Valandro & da Costa, 2015). É preciso que os indivíduos responsáveis por ensinar, aprender e produzir conhecimentos e técnicas no ambiente acadêmico tenham contato com aqueles que serão beneficiados por seus serviços (de CM Ayres, 2015). Assim, a extensão proporciona a interação entre a comunidade universitária e a sociedade, por meio de projetos, programas, eventos, entre outros (De Sousa Santos, Rocha, & Passaglio, 2016).

Durante esse processo de integração, o aluno se depara com novas circunstâncias que exigem autonomia e responsabilidade em sua formação profissional. Destarte, a vivência prática proporcionada ao acadêmico reflete diretamente na sua forma de questionar e pensar acerca das necessidades e condições sociais contemporâneas. Além disso, através das experiências adquiridas, o aluno busca observar, conhecer, conviver e atuar diante do contexto social no qual estiver envolvido (De Sousa Santos et al., 2016).

Então, é necessário que a extensão universitária construa um elo onde haja uma comunicação efetiva entre a comunidade acadêmica e a sociedade em geral, adaptando-se às diversas linguagens e experiências encontradas e gerando um diálogo direto e produtivo (de CM Ayres, 2015).

Como consequência ao surgimento e evolução de novas mídias sociais, originaram-se novas formas de interação entre indivíduos. Logo, surgiu a necessidade de avaliar o impacto e a influência desses meios na transmissão de informações para a população e suas contribuições para a transformação de seu perfil social. E, constatou-se que além de proporcionarem um vasto espaço para novas maneiras de participação da comunidade em sua realidade local, estes meios enfatizam sua importância na garantia de uma maior disseminação de conhecimentos e informações que são essenciais ao cotidiano da população (Moraes & Slob, 2018).

Além de proporcionar integração entre os indivíduos, a rádio comunitária local, corresponde ao grupo das mídias sociais que possuem relação direta com o cotidiano da população, alcançando locais de difícil acesso. Sendo ela um meio com grande popularidade na sociedade, consegue envolver diversos públicos, viabilizando uma melhor disseminação e compreensão de informações aos mesmos (Ruas, 2016).

Nesse contexto, o objetivo deste relato é expor as experiências vivenciadas na rádio comunitária local, através da divulgação de conhecimentos acerca da saúde bucal, pelos integrantes do Programa Calouros Humanos: Promovendo Saúde Bucal na Pastoral da criança. Sendo ele uma extensão universitária desenvolvida por acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Campus Patos – Paraíba (PB).

2. Sobre a Rádio Espinharas

De acordo com Lima (2018), a rádio é um meio de bastante expressão e comunicação social, possibilitando que todos tenham acesso à informação. Nesse estudo,

observou-se que, no âmbito escolar, a disseminação de informações através deste meio de comunicação modifica e garante oportunidades de expressão e criatividade para todos os participantes, sejam eles os criadores do conteúdo ou os que recebem a notícia, concluindo, assim, que a rádio pode ser um instrumento de aprendizagem muito eficaz.

Nos dias atuais, apesar de ser comum o uso das mídias para promoção de saúde, esses espaços ainda são pouco explorados para a produção científica. Entretanto, sabe-se que a utilização desses meios é bastante necessária, uma vez que eles aumentam o conhecimento e a autonomia da comunidade através das informações, atingindo o público das mais variadas classes sociais, devido sua programação versátil e de qualidade. Assim, é importante que haja uma ampliação do acesso, através das mídias locais como rádio e jornal, ao conhecimento seguro sobre saúde e autocuidado, em uma linguagem adequada ao público alvo (Prada, de Souza Cubas, Contim & Camargo, 2019).

A Rádio Espinharas pertence a Fundação Cultural Nossa Senhora da Guia, Diocese de Patos – Paraíba e mantém um noticiário independente e equilibrado, não permitindo a influência de políticos da região, possuindo o objetivo de conscientizar os ouvintes sobre os seus deveres religiosos e também como cidadãos. Atualmente, a emissora utiliza equipamentos de última geração, contando com estúdios completamente informatizados, sendo um grande canal no município de Patos e região circunvizinha. Seus coordenadores e funcionários buscam sempre manter o respeito e a credibilidade da rádio, destacando-se na comunicação de qualidade, conservando sua missão de fé, a fim de preservar a moral e a cultura de seu povo.

O programa Calouros Humanos, em parceria com a Pastoral da Criança - Diocese de Patos/PB, garantiu a participação dos integrantes do eixo da rádio, juntamente com uma líder da Pastoral da Criança, na Rádio Espinharas. Os alunos sempre buscavam abordar temas importantes e atuais relacionados à saúde bucal, como: mitos e verdades na odontologia, hábitos de higiene e alimentares, doenças sistêmicas que afetam a boca, dentre outros.

3. Sobre o Projeto de Extensão Universitária

Ao ingressar na universidade, os calouros tendem a criar expectativas com os momentos que futuramente irão colocar em prática na faculdade, ansiando desde o começo por experiências que exijam um contato humano, que possam tornar os primeiros momentos na universidade ainda mais empolgantes. Por essa razão, surgiu o Programa Calouros Humanos que tem buscado a interação estudante-comunidade, de modo a aumentar a

visibilidade da prática odontológica fora da sala de aula e além do contexto da Universidade, induzindo primeiro contato dos ingressante do curso com a realidades da Odontologia no contexto social.

O programa é mantido com recursos próprios da instituição, que mantém em funcionamento as bolsas de extensão do PROBEX. O Calouros Humanos conta ainda com participação de discentes e docentes do curso de odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus Patos/PB. Reuniões são realizadas mensalmente entre extensionistas e coordenador com a finalidade de sugerir ideias para melhoria das ações que serão realizadas durante o mês, sendo uma ação por semana. Essas atividades são divididas em grandes ações e pequenas ações trabalhadas nas comunidades e são realizadas por três eixos diferentes do programa: eixo das crianças, dos pais e da rádio.

Nesse contexto, observa-se que o Programa Calouros Humanos tem como foco maior, ações com intervenções em diversos problemas da saúde bucal e geral, como a cárie, um problema de saúde pública, que deve ser combatida na tentativa diminuir os índices de perda dentária precoce, além de doenças como câncer de boca, alterações durante a gravidez, problemas periodontais, conscientização sobre cuidados bucais e a necessidade do exame intraoral, assim como o cuidado e a atenção às carências sociais.

Além disso, o programa aliado ao propósito da Pastoral da Criança, que já desenvolve ações de saúde bucal junto à comunidade, busca promover ações socioeducativas em saúde oral para crianças, pais, cuidadores e líderes da pastoral das comunidades abrangidas tendo por base tal colocação, pode-se entender a coerência das ações coletivas no campo da saúde bucal, visto que a importância de programas e projetos de extensão podem trazer benefícios mútuos, ao promover uma devida formação do profissional e também garantir a promoção de saúde, onde ocorre uma troca de saberes e é possível a intervenção multidisciplinar na abordagem junto à população.

Diante disso, o Programa teve como objetivo, além da realização de ações com a comunidade, a sensibilidade de garantir o conhecimento prático e teórico de estudantes ingressantes do curso de odontologia da UFCG, como forma de introduzir o primeiro contato dos futuros cirurgiões dentistas tanto com os diversos âmbitos da odontologia, como com as realidades da sociedade e suas carências, visando também o entendimento da importância destes no curso e das grandezas adquiridas com as experiências proporcionadas pelo programa. É através dessas ações de saúde coletiva para diversos públicos, como gestantes, idosos e crianças que é possível facilitar o entendimento e o contato dos alunos com seus

futuros pacientes, como também, favorecerem a melhoria da saúde oral das comunidades envolvidas.

4. Metodologia

O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, elaborado por graduandos de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, campus de Patos-PB, participantes do Programa de Extensão (PROBEX) intitulado: Calouros Humanos - Promovendo Saúde Bucal na Pastoral da Criança, enfatizando a promoção de saúde realizada através da rádio local do município de Patos. De acordo com Pereira, Shitsuka, Parreira e Shitsuka (2018), esse tipo de estudo é realizado através da coleta direta de dados, tendo o pesquisador como instrumento fundamental de interpretação, expressando seu ponto de vista sobre os fenômenos estudados.

O Programa Calouros Humanos contou com a participação de 18 alunos extensionistas e 4 professoras coordenadoras, além de alunos ingressantes do primeiro período do curso e coordenadores da Pastoral da Criança da Diocese de Patos/PB. Os alunos são divididos em três eixos de atuação: Eixo das crianças, que tem a finalidade de promover saúde bucal em crianças da Pastoral da Criança, através de ações educativas; Eixo dos pais, que realiza atividades a fim de melhorar as condições de saúde dos pais e o cuidado com seus filhos; e Eixo da rádio, que dissemina informações sobre saúde bucal por meio da Rádio Espinharas – Diocese de Patos, além de aprimorar o conhecimento dos líderes comunitários da Pastoral da Criança.

O Eixo da Rádio conta com a participação de 5 integrantes, sendo 1 professora coordenadora, 1 aluno bolsista e 3 voluntários. Os extensionistas reuniam-se a cada semana para discutir os temas e organizar os principais tópicos para serem abordados na Rádio Espinharas. Normalmente, os programas eram gravados a cada duas semanas, contando com a participação dos integrantes desse eixo e uma líder da Pastoral da Criança, sendo transmitido aos domingos pela manhã, com duração de 30 minutos, no horário reservado para essa pastoral.

Ao todo, foram realizados oito programas no período compreendido entre maio a dezembro de 2019, gravados de forma simples e dinâmica, com a finalidade de disseminar o máximo de informações sobre saúde bucal para toda a população do município de Patos. Os principais temas discutidos durante esse período foram: traumatismos dentários, a importância do uso do fio dental, consequências do tabagismo, cuidados na gravidez e com os dentes

decíduos, alimentação e hábitos saudáveis, automedicação, além da divulgação de informações sobre os serviços odontológicos prestados na Clínica Escola de Odontologia da UFCG.

5. Relato da Experiência

Como já dito anteriormente, as ações na Rádio Espinharas eram realizadas quinzenalmente, tendo os alunos do Eixo da Rádio como principais responsáveis por disseminar conhecimentos sobre saúde bucal como forma de promoção de saúde para a população do município de Patos e região. Os programas eram gravados em forma de conversa, utilizando uma linguagem simples e objetiva, para que a informação chegasse de maneira satisfatória e fosse entendida por todos os ouvintes.

Para a gravação do primeiro programa, o tema escolhido foi “Traumatismos dentários – orientações de conduta ao paciente”, tendo em vista que essas situações, na maioria das vezes, transformam-se em experiências desagradáveis para os pais e crianças envolvidos. Além disso, sabe-se que quando há negligência após o traumatismo, as consequências podem ser diversas, desde uma alteração de cor até a perda do dente, podendo gerar problemas maiores que apenas estéticos, como dificultar o bem-estar psicológico, funcional e social das vítimas (dos Santos et al., 2018). Assim, buscamos explicar corretamente sobre os tipos de traumatismos, principais motivos, conduta para cada situação enfrentada e o que pode ocorrer caso não haja o tratamento adequado.

Posteriormente, falamos sobre “A importância da higiene bucal (escovação e utilização do fio dental) na prevenção de doenças da cavidade oral”, destacando a importância do uso diário do fio dental, aliado a uma correta escovação, como uma das principais formas de prevenção das doenças cárie e periodontal. Tentávamos sempre conscientizar os ouvintes sobre a importância das medidas preventivas na odontologia, pois sabe-se que as ações de educação da população e prevenção são primordiais para o controle das doenças orais, como a cárie dentária (de Souza Oliveira & Radicchi, 2019).

Considerando que grande parte da população ainda possui o hábito de fumar, resolvemos explicar “As consequências do tabagismo na cavidade oral”, discutindo sobre os problemas mais comuns decorrentes do uso do cigarro, alertando principalmente sobre o câncer bucal, suas formas de prevenção, sintomas e a importância do autoexame para sua detecção precoce. De acordo com Marques et al. (2015), a nicotina presente no cigarro é considerada como a maior causa de morte evitável no mundo, agindo diretamente sobre a

resposta imunológica do indivíduo, aumentando a probabilidade de desenvolverem doenças sistêmicas e bucais.

O tema "Efeitos da alimentação na saúde bucal" foi debatido de forma clara e dentro das atribuições da odontologia, com a finalidade de apresentar para os ouvintes da Rádio Espinharas o que seria uma nutrição adequada, o porquê e como isso afeta a saúde bucal, esclarecendo quais alimentos fazem parte de uma boa dieta e os que devem ser evitados, além de ressaltar a importância da higiene após o consumo dos alimentos considerados cariogênicos. Sabe-se que uma alimentação inadequada, como o consumo constante de carboidratos, é um fator fundamental no surgimento da cárie. Assim, uma dieta correta e equilibrada, seguindo os horários, influencia na manutenção dos dentes permanentes ao longo dos anos (Martins, Gomes, dos Santos, de Souza Moreira & Prado, 2019).

De modo simplificado, discorreremos sobre "Cuidados com a saúde bucal na gravidez", mostrando a relação entre a saúde bucal da mãe e do bebê, falando dos problemas bucais mais comuns durante gravidez, pois sabe-se que, nesse período, a incidência de cárie pode aumentar, quando associada a uma má higiene oral, pois as gestantes tendem a consumir uma maior quantidade de açúcar. Além disso, elas apresentam grandes mudanças hormonais, tornando o periodonto mais suscetível a inflamações. Em casos mais graves, os patógenos periodontais podem se difundir no organismo da mulher, acarretando situações mais graves, como parto prematuro, pré-eclâmpsia e baixo peso do bebê ao nascer. (Benedito et al., 2017). Para finalizar o programa, foi ensinado como a gestante deve realizar a higiene bucal e foram esclarecidos alguns mitos e verdades que existem sobre a gravidez.

Sabe-se que o uso indiscriminado de medicamentos pode causar problemas à saúde, por isso, resolvemos falar sobre a "Automedicação e suas repercussões em adultos", enfatizando a importância de sempre consultar um profissional qualificado antes de ingerir qualquer substância medicamentosa. Seu uso incorreto pode mascarar os sinais e sintomas das doenças, tornando-as mais graves ou até acarretando no surgimento de outras. Ademais, aumenta-se o risco de intoxicação, de efeitos adversos e até mesmo de morte (dos Santos, de Andrade, da Silva Lima & da Silva, 2020).

Foi discutido sobre a importância da manutenção do dente decíduo na cavidade oral, com o tema "A importância do cuidado com os dentes 'de leite'", demonstrando as principais funções que esses elementos desenvolvem, ressaltando os prejuízos que podem ocorrer devido à perda precoce deles, que na maioria dos casos ocorre por negligência, uma vez que esses elementos são considerados como sem importância, por serem transitórios. Entretanto, além de servirem de mantenedores de espaço para os permanentes, esses dentes também são

importantes para o sistema mastigatório, para a oclusão, articulação, fala e estética (Nóbrega, Barbosa & Brum, 2018). Para finalizar, falou-se sobre a importância de uma higiene bucal adequada nas crianças e da supervisão dos pais nesse momento, a fim de criar hábitos de saúde bucal que se perpetuam por toda a vida.

Para concluir as atividades, foram levadas informações sobre os Serviços Odontológicos prestados à população na Clínica Escola da UFCG, onde foi explicado como funciona a dinâmica de atendimento e divulgado todos os procedimentos que são disponibilizados na universidade, a fim de informar àqueles que não conhecem nossos serviços e tentar melhorar a democratização do acesso à saúde, tendo em vista que o atendimento é gratuito e sem distinção. O programa foi finalizado com alguns mitos ou verdades, desmistificando questões importantes que fazem a diferença no dia a dia das pessoas, como o tempo ideal para substituir a escova de dente, a importância da higiene noturna, uso indiscriminado dos enxaguantes bucais, fatores que escurecem os dentes e agentes clareadores.

Todos os programas foram gravados com o intuito de melhorar a qualidade de vida de todos os ouvintes e seu conhecimento sobre saúde bucal. Durante toda a vigência do Calouros Humanos, o programa mostrou-se bastante eficaz, alcançando um grande número de pessoas e repercutindo de forma positiva no município de Patos e região.

6. Discussão

A experiência vivida através do programa de extensão que atua na Rádio Espinharas tem contribuído bastante na troca de conhecimento agregando valores importantes as experiências acadêmicas e atribuindo conhecimento essenciais às comunidades, consolidando uma linha de saúde bucal extracurricular atingindo uma prática diferente do habitual. De Araújo Cruz et al. (2020) ressalta que as atividades extramuros são essencialmente importantes tanto para a esfera acadêmica como para as comunidades participantes, já que o público alvo se torna participantes dos projetos de mudança, inclusão social e da produção de saúde desenvolvido pela universidade. Mostrando a importância do impacto da extensão diante da sociedade e a inseparabilidade entre ensino, pesquisa e extensão.

Segundo Martins et al. (2016), o profissional de saúde pode contribuir de forma positiva na atenção primária com atividades desenvolvidas de forma específicas para o local desejado, sendo elas de acordo com as características e carências da região. Tudo isso será

obtido através das atividades educativas, ajustando-as de acordo com hábitos e a linguagem ali usada, fazendo com que o conhecimento tenha um melhor entendimento e aceitação.

O programa transmitido através da rádio possibilita um maior alcance de pessoas de diversas localidades, fazendo com que o conhecimento seja bem disseminado, de forma simples e levando informações de fácil aplicabilidade, proporcionando a essas pessoas uma melhor qualidade de vida. Todavia, apesar de serem informações bem propagadas, devido ao programa ser gravado, não se tem um retorno direto dos ouvintes, como dúvidas que a população possa ter, fazendo com que seja uma limitação enfrentada. De acordo com Borges (2015) as emissoras, de uma forma geral, não reconhecem a importância do público durante a programação, justificando tal ação como sendo responsabilidade dos próprios ouvintes, tornando-se assim um canal de participação exclusiva de quem o faz.

Em seu trabalho, Meloni, Morelato, Robledo & Lifchiz (2016) relataram a experiência de um projeto de extensão da Faculdade de Odontologia da Universidade Nacional de Córdoba que teve objetivo de ampliar o conceito de saúde bucal, incorporando a ideia de que não basta a “ausência de cáries”. Abordando conhecimento de doenças como o câncer bucal, após mostrar que o mesmo não é tão conhecido pela população. Com isso, viram a necessidade de disseminação de conhecimentos, através de duas rádios locais, sobre fatores de risco e fatores predisponentes que permitiam a aprendizagem e incorporação de hábitos de vida saudáveis, oferecendo as ferramentas necessárias para assumir um papel ativo na prevenção e promoção da saúde. Considerando, assim, uma experiência interessante por alcançar toda a comunidade.

Seguindo a mesma linha de pensamento Meloni et al. (2016), a rádio é incorporada ao Programa Calouros Humanos com a ideia de ampliar o entendimento sobre saúde bucal, já que era visível que algumas comunidades locais tinham pouco conhecimento. E nesse conceito, foram explanados temas que abordavam doenças orais, como o câncer, incentivando ao autoexame e aos cuidados básicos, como a importância da higiene oral e de ser realizada diariamente.

Em sua pesquisa, Costa et al. (2019) utilizou meios de comunicação com o objetivo de ampliar e difundir conhecimentos sobre saúde bucal. Chegando à conclusão que o uso de tecnologias pode ajudar no alcance da integralidade em saúde, por meio da transmissão de informações para um público que apresentam dificuldades para obtê-las de modo presencial.

Dessa forma, a estratégia de incorporação do uso rádio como parte da extensão universitária mostra-se como uma iniciativa promissora em alcançar as pessoas menos

favorecidas a fim de compartilhar o conhecimento teórico dos extensionistas com a tentativa de proporcionar promoção de saúde bucal à população.

7. Considerações Finais

As condições socioeconômicas de um indivíduo, seu nível de escolaridade e o meio ambiente no qual está inserido influenciam significativamente a sua saúde. Portanto, a educação em saúde, por meio da disseminação de informações e conhecimentos e o incentivo ao autocuidado, é primordial para promoção de saúde e melhora na qualidade de vida dos envolvidos nesse processo. E é com base na realidade local das comunidades que as atividades são desenvolvidas.

Considerando os pontos positivos que o projeto vem proporcionando, buscando conscientizar as comunidades menos favorecidas do município de Patos sobre os cuidados em saúde bucal, entende-se que é de suma importância o prosseguimento da extensão universitária. Tendo em vista que os problemas bucais podem ser minimizados através da educação, estimulando, assim, a expansão da odontologia preventiva através da troca de saberes entre os extensionistas e a população.

A persistência na difusão de informações deve ser cada dia mais trabalhada para que as pessoas criem um hábito em receber conhecimentos, colocando em prática as orientações adequadas, de modo que atenda às necessidades desejadas. Contudo, o sucesso do programa da rádio depende da colaboração de todos envolvidos no projeto, inclusive dos colaboradores da rádio e do líder da Pastoral da Criança. Ademais, é compreensível que a extensão universitária proporciona um aprendizado mútuo e compartilhado entre alunos, professores e comunidade sendo esse essencial ao desenvolvimento profissional.

Por fim, vale ressaltar a importância das ações de disseminação de promoção de saúde bucal, assim como da produção científica voltada para essa área, tendo em vista que esses estudos ainda são bastante escassos, sendo necessário o surgimento de um maior número de pesquisas, enaltecendo a educação em saúde e incentivando um maior número de estudantes a dedicarem-se ao trabalho voluntário e extramuros da universidade, favorecendo diversas comunidades.

Referências

Araújo Cruz, J. H., Souza, E. R. L., Gomes, N. M. L., da Luz Ramos, L., da Silva Nunes, I., Simões, A. P. G., & de Sousa Queiroz, F. (2020). Atividades de promoção de saúde desenvolvidas por acadêmicos de Odontologia: relato de experiência. *Archives Of Helth Investigation*, 8(9), 556-561.

Ayres, J. R. C. M. (2015). Extensão universitária: aprender fazendo, fazer aprendendo. *Revista de Medicina*, 94(2), 75-80.

Benedito, F. C. S., Joaquim, D. C., da Silva Farias, A. G., Costa, E. C., de Brito, E. H. S., & de Melo Leite, A. C. R. (2017). Saúde bucal: conhecimento e importância para a gestante. *Revista de Atenção à Saúde*, 15(52), 43-48.

Borges, I. C. (2015). Saúde e comunicação no contexto de rádios educativas: desafios na gestão (Tese de doutorado). Universidade de São Paulo - USP, São Paulo, SP, Brasil.

Costa, G. S., Almeida, J. F., Souza, S. C. L., Santos, L. T. D. C. A., da Silva, K. C. F., & Rocha, A. V. (2019). Novas perspectivas em informação e comunicação na atenção básica: relato de experiência. *Revista Intercâmbio*, 14, 50.

Lima, R. M. D. S. (2018). O uso da rádio educativa no ambiente escolar do ensino médio: protagonismo, criatividade e fluência comunicativa (Trabalho de conclusão de curso de especialização). Universidade Federal de Santa Maria - UFSM, Santa Maria, RS, Brasil.

Marques, L. A. R. V., Lotif, M. A. L., Neto, E. M. R., Dantas, T. S., Soares, J. L., de Melo, J. A., & Lobo, P. L. D. (2015). Abuso de drogas e suas consequências na saúde oral: uma revisão de literatura. *Arquivo Brasileiro de Odontologia*, 11(1), 26-31.

Martins, R. G., Gomes, S. N., dos Santos, S. A. F., de Souza Moreira, S. C. D., & Prado, B. G. (2019). Relação entre saúde bucal e consumo alimentar em adultos de Cuiabá-MT. *COORTE-Revista Científica do Hospital Santa Rosa*, (05), 11-14.

Martins, R. G., Moysés, R. P. C., do Valle, F. F., do Valle, V. A. F., Souza, C. D. S. M., & Barcellos, J. F. M. (2016). Programa saúde e cidadania”: a contribuição da extensão universitária na Amazônia para a formação médica. *Revista de Medicina*, 95(1), 6-11.

Martins, S. N., Eckhardt, V. M. T., Valandro, N. D. A., & da Costa, J. (2015). A contribuição da extensão na formação de universitários: um estudo de caso. *Revista NUPEM*, 7(12), 193-207.

Meloni, N. M., Morelato, R. A., Robledo, G., & Lifchiz, N. (2016). De boca en boca... la radio como herramienta en la promoción de la salud bucal. Experiencia en una escuela. Córdoba, Argentina. *Interfaces-Revista de Extensão da UFMG*, 4(2), 268-284.

Moraes, P. R., & Slob, E. (2018). A influência da mídia social na saúde pública: impactos no sistema estomatognático. *Odonto*, 26(51), 21-31.

Nóbrega, M. L., Barbosa, C. C. N., & Brum, S. C. (2018). Implicações da perda precoce em odontopediatria. *Revista Pró-UniverSUS*, 9(1), 61-67.

Pereira, A. S., Shitsuka, D. M., Parreira, F. J., & Shitsuka, R. (2018). Metodologia da pesquisa científica. [e-book]. Santa Maria. Ed. UAB/NTE/UFSM. Disponível em: https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/15824/Lic_Computacao_Metodologia-Pesquisa-Cientifica.pdf.

Prada, I. A. G., de Souza Cubas, S. K., Contim, D., & Camargo, F. C. (2019). Educação em saúde através dos meios de comunicação: contribuindo para a formação dos estudantes de enfermagem. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 7(1), 97-103.

Ruas, C. M. S. (2016). Radiodifusão comunitária: uma estratégia para o desenvolvimento local. *Multitemas*, (32), 105-122.

Santos, C. A. O., de Caldas, A. T. L., de Souza, R. L. F., Siewes, M., de Carvalho, M. M. P., & Campos, F. D. A. T. (2018). Traumatismos dentários: conhecimento dos cirurgiões dentistas da atenção básica à saúde. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 6(2), 174-180.

Santos, M. C., de Andrade, M. L., da Silva Lima, V., & da Silva, G. C. (2020). Perfil da automedicação por clientes de uma farmácia privada em cidade do Agreste de Pernambuco. *Revista Brasileira de Educação e Saúde*, 10(2), 50-56.

Souza Oliveira, A. P., & Radicchi, R. (2019). A importância do enfoque preventivo no rol de procedimentos odontológicos em saúde suplementar. *Revista Científica Faculdade Unimed*, 1(2), 41-53.

Sousa Santos, J. H., Rocha, B. F., & Passaglio, K. T. (2016). Extensão universitária e formação no ensino superior. *Revista Brasileira de Extensão Universitária*, 7(1), 23-28.

Porcentagem de contribuição de cada autor no manuscrito

Rafaela Oliveira Santos – 12,5%

Gabrielli Bezerra Sales – 12,5%

Lorena Layanne Pereira Custódio – 12,5%

Myllena Silva Queiroz – 12,5%

Gymenna Maria Tenório Guênes – 12,5%

Elizandra Silva da Penha – 12,5%

Luanna Abílio Diniz Melquíades de Medeiros – 12,5%

Camila Helena Machado da Costa Figueiredo – 12,5%